



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



当仁校区の「三世代交流もちつき大会」



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 215,056人(+75) 男97,358人 / 女117,698人
世帯数 137,721世帯(+40) 令和7年11月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

年末年始の窓口案内

年末年始の区の窓口業務は、次の通りです。
その他、主な市の施設は本紙7面参照。

業務内容	年内最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター	26日(金)	5日(月)
埋火葬許可の受け付け ☎718-1023 ☎733-4840	無休 (9:00~12:00、 13:00~17:00)	
戸籍の届け出(出生・婚姻など) ☎718-1023 ☎733-4840	無休	
緊急を要する生活保護の相談 ☎718-1115 ☎771-4955	31日(水)	5日(月)
天神証明サービスコーナー (市役所1階情報プラザ内) ☎733-5222 ☎733-5224	26日(金)	5日(月)
中央体育館 ☎741-0301 ☎741-0617	27日(土)	5日(月)
中央市民プール ☎712-8090 ☎712-8298	27日(土)	5日(月)

年末年始のごみ・し尿収集

12月31日(水)~1月3日(土)のごみ出しは休みです。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 年末年始 ごみ出し」で検索)をご確認ください。
☎718-1091 ☎718-1079

●燃えるごみ

通常のごみ出し日	年内最終日	年始開始日
水・日曜日の地域	28日(日)	4日(日)
月・木曜日の地域	29日(月)	5日(月)
火・金曜日の地域	30日(火)	6日(火)

●燃えないごみ

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
1回目の木曜日の地域	1/1(木・祝)	12/30(火)

●空きびん・ペットボトル

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
1回目の木曜日の地域	1/1(木・祝)	12/30(火)

●粗大ごみ

12月28日(日)~1月4日(日)は受け付けを休みます。年内の収集を希望する場合は、早めに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)に電話で申し込むか、市ホームページ(「福岡市 粗大ごみ」で検索)、市公式LINE(ID「@fukuokacity_sdg」で検索)で申し込みを。

●し尿くみとり

1月1日(木・祝)~4日(日)は休み。年内の臨時くみとりは12月26日(金)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ。

●資源物回収ボックス(中央体育館前)

12月29日(月)~1月3日(土)は持ち込み不可。回収ボックス前に置かないでください。

よかドックの流れ

〈受診券を準備して予約〉

インターネット
または電話で
申し込み



〈受診〉

よかドック
受診券と
保険証等
を持参



〈検査〉



〈健診結果に応じた支援〉



市は、生活習慣病を早期発見するために、市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象に、特定健診「よかドック」を実施しています。

生活習慣病は、偏った食生活や運動・睡眠不足、脂質、肝機能などを調べ

検査項目

②受診場所を決め予約
医療機関や各区保健福

準備
3月下旬に対象者に送付しています。再発行などの受診券に関する問い合わせは総合窓口まで。

予約の流れ

喫煙、過度な飲酒などが原因となつて発症します。血管が硬く、狭くなる動脈硬化を進行させ、自覚症状が無いまま脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病

よかろーもん



保健師で区健康課の後藤さん

私たちは、忙しいとい

健康づくりサポートセ

センター(舞鶴二丁目)は、

土・日・祝日や平日夜間の

の受診、託児も可能です。

健康づくりに役立つ

糖尿病などの生活習慣

病が重症化するリスクが

ある人には、保健師や管

理栄養士等が食生活や運

動習慣に関する支援を行

います。

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

健康づくりに役立つ

【問い合わせ先】

集団健診・よかドック
総合窓口
☎0120-985-902
受平日9:00~17:00
☎0120-931-869

自転車も厳罰対象

みんなであつた

飲酒運転

飲酒運転は犯罪です。

飲酒運転を見つけた時

は、110番通報をお願い

します。

年末年始はお酒を飲む

機会が増えます。二日酔

いのまま運転するのも飲

酒運転です。運転する前

に、前日のアルコールが

残っていないかを必ず確

認しましょう。翌日に運

転する予定がある人は、

前日の飲酒を控えてくだ

さい。

●自転車の酒気帯び運

転も罰則の対象に

自転車は運転者だけで

なく、▽飲酒した人や飲

酒予定の人に自転車を持

す▽自転車を持ってくる人

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

☎718・1056
☎714・2141

家庭ごみは収集日に決められた
場所と時間に出しましょう

収集されずに放置されたごみは散乱の原因になります。分別し市指定のごみ袋に入れ、収集日の日没から午前0時までに決められた場所に出してください。☎718-1091 ☎718-1079

不法投棄は犯罪です

市は、大掃除などでごみが増える12月を「不法投棄防止強化月間」としています。

ごみを適正に処理せず、山林や海岸など、定められた場所以外に捨てる行為は不法投棄であり、犯罪です。市は監視カメラやパトロールにより投棄物の早期発見に努めています。不法投棄者を見かけた時は最寄りの警察署、不法投棄物を見つけた時は区生活環境課までご連絡ください。

図区生活環境課(電718-1091ファ718-1079)



啓発ポスター

市税の納期のお知らせ

固定資産税第3期の納期限は1月5日(月)です。金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用してスマホ決済アプリやクレジットカードで早めの納付を。口座振替も便利です。

図区納税課(電718-1028ファ714-4231)

中央市民プールのイベント

①冬の小学生水泳教室

クロールの基本動作の習得と苦手意識の克服を行います。

期1月18日～3月8日の日曜日、【1部】午前9時30分～10時50分【2部】午前11時～午後0時20分、全8回図1部は小学1～3年生、2部は小学4～6年生図各回抽選で1部は8人、2部は10人料いずれも7,000円



②屋のピラティス教室

ピラティスの基本的な動作を習得し、スポーツの爽快感や楽しさを体験します。

期1月20日～3月10日の火曜日、午後1時15分～2時30分、全8回図18歳以上図抽選で10人料6,800円



③プールで遊ぼう 幼児水慣れ教室

水中運動の楽しさを体験し、水に慣れ親しみます。

期1月25日～3月1日の日曜日、午前9時45分～10時40分、全6回図おむつが完全に外れた3～5歳図抽選で8人料6,000円

④もうすぐ1年生 水泳体験教室

潜る・浮く・バタ足などの水泳の基本的な動作を習得します。

期1月25日～3月1日の日曜日、午前10時45分～11時40分、全6回図4月に小学校に入学する新1年生図抽選で8人料6,000円

【共通事項】

12月15日(月)～27日(土)必着で、往復はがきに教室名、①は希望する部、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、同プール(〒810-0061西公園14-30 電712-8090ファ712-8298)に申し込んでください。

アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みを共有しませんか。

期1月15日(木)午前10時30分～正午(開催時間中は出入



り自由) 所中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) 図区内に住み、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども 図無料 申12月18日(木)～1月8日(木)に電話または右コードから申し込んでください。



スマホから

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると、カードが自宅に届くので便利です(要予約)。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。お気軽にご相談ください。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。



スマホから

期所下表の通り図区内に住む人 図無料 申下表の予約締切日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

公民館	開催日	開催時間	予約締切日
春吉	1/5(月)	10:00～12:00	12/23(火)
草ヶ江	1/5(月)	14:00～16:00	12/23(火)
当仁	1/23(金)	10:00～12:00	1/19(月)
福浜	1/23(金)	14:00～16:00	1/19(月)

図市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) 電600-2402ファ06-7664-9531

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口(電0120-985-902ファ0120-931-869) ②区健康課 健康づくり係(電761-7340ファ734-1690)

③区健康課 母子保健係(電761-7338ファ734-1690) ④市保健所 精神保健・難病対策課(電711-4377ファ791-7354)

※料金の記載のないものは無料。※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

※場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施

内容		実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	図
		12月	1月	2月				
健(検)診	よかドック(特定健診)				図8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。 予約受付時間は平日9:00～17:00 スマホはこちらから	要	図40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 図マイナ保険証もしくは資格確認書、よかドック受診券 図40歳以上 料600円 図40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 図20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回 図40歳以上 料500円 図料40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円 図今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円 図40歳以上 料500円	①
	胃がん(胃透視)							
	乳がん							
	子宮頸(けい)がん							
	大腸がん							
	結核・肺がん							
	胃がんリスク検査(血液検査)							
検査・相談	骨粗しょう症検査							
	栄養相談	24(水)	8(木) 20(火)	4(水) 17(火)	図(1)10:00～(2)11:00～(3)13:00～	要	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	22(月)	26(月)	16(月)	図13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。 図生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	22(月)	26(月)	16(月)	図13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 12月22日(月)は「育児のお話」、2月16日(月)は「歯のお話」のミニ講座を行います。	③
	マタニティスクール	19(金)	16(金) 23(金)	13(金) 20(金) 27(金)	図13:30～15:30	要	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 図妊婦とその家族	
心の健康相談		-	-	5(木)	図14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
		18(木)	15(木)	19(木)	図10:00～12:00			

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。 図妊産婦、乳幼児とその保護者 図不要 図母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
南当仁	12/17(水)	13:30～14:00
草ヶ江	12/23(火)	10:00～10:30
警固	1/7(水)	13:30～14:00
春吉	1/19(月)	
赤坂	1/23(金)	
平尾	1/29(木)	

図区地域保健福祉課 電718-1111ファ734-1690

ワンビルでがん検診！
乳がん・子宮頸がん検診を実施

1月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時、「ONE FUKUOKA BLD G.」(通称:ワンビル)(天神一丁目)の北西側広場で、がん検診を行います。詳細は右コードからご確認ください。



スマホから

受診を希望する人は、集団健診・よかドック総合窓口(電0120-985-902ファ0120-931-869)または市ホームページ(「けんしんナビ」)で予約を。