



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



ツシマヤマネコ(市動物園)

区の人口 204,588人 (前月比7人増) (男 91,484人 女 113,104人) 世帯数 126,621世帯 (前月比 97世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

ルールやマナーを守って安全運転

自転車交通安全教室を開催 舞鶴小

新型コロナウイルスの影響で自転車を多用する動きが広がる中、危険な運転が増え、マナーの向上が急務となっています。



自転車の点検要領を学ぶ児童

中央警察署と自治協議会、小中学校や幼稚園、区役所などで組織する区交通安全推進協議会は、交通事故のない安全なまちづくりを目指して自転車交通安全教室を実施しています。

11月18日には、舞鶴小学校で自転車交通安全教室が行われました。4年生の児童112人が体育館に集まり、体に合った自転車の正しい乗り方や、事故が多発している交差点の通行方法など、安全に運転するためのルールやマナーについて、中央警察署の藤吉一博警部補(38)が画像や身振りを交えて説明しました。

藤吉警部補は、「自転車も車両です。子どもだからといって、事故や違反が許されるわけではありません。小さいうちから安全運転を心掛けてもらうよう、いつも指導しています」と話していました。

安全ルールを守って楽しく乗ろう

- ①歩道は歩行者優先。歩いている人に道を譲ろう
- ②交差点では信号を守ろう
- ③ヘルメットをかぶろう
- ④夜は必ずライトをつけよう
- ⑤二人乗りや並んで走るのは禁止
- ⑥中学生になったら原則として車道を通行



自転車損害賠償保険等に加入を

今年10月から、自転車利用中の事故に備えて、他人の生命や身体の損害を賠償するための保険に加入することが条例で義務付けられました。

閩区地域支援課 ☎718-1056 ☎714-2141



みんなで道路をきれいにしました
4日曜日に親不孝通りのごみ、落書き、飲酒運転をなくす「スリーゼロ活動」を行っています。
また毎月第3日曜日には、住民が昼食を食べながら交流する

イベント「パークピクニック」を長浜公園(舞鶴一丁目)で開催しています。
公園を訪れた人がくつろげるようにベンチやパラソルが置かれ、当日は公園内にトランポリンも



「スリーゼロ」とプリントされたTシャツ

吉村区長も参加者と一緒に清掃活動を行い、公

【問い合わせ先】
区企画振興課
☎718・1015
☎714・2141

地域のにぎわいと安全安心のまちを目指して 親不孝通りエリアスリーゼロ活動

清掃活動とパークピクニック

天神三丁目1区・3区
町内会と舞鶴一丁目3区
町内会、親不孝通りエリアまちづくり協議会は、

アまちづくり協議会は、
誰もが安心して暮らせる
まちにしようと
毎月2回第3・4日曜日に親不孝通りのごみ、落書き、飲酒運

親不孝通りとその周辺道路の清掃活動を行っています。
同協議会は親不孝通りにぎわいを取り戻し、

公園を拠点に 通りの活性化を

天候に恵まれた11月15日の清掃活動には、同協議会のメンバーをはじめ地域住民、親不孝通りにある店舗の従業員、中央区の吉村区長、区役所職員など約20人が集まりました。

長浜公園をスタートし、参加者全員おそろいの青いTシャツを着て、思い思いのルートを歩きながらたばこの吸い殻や空き缶など、道路に落ちて

園周辺におけるにぎわいの創出や、安全安心のまちづくりに向けた思いを語り合いました。
親不孝通りエリアまちづくり協議会の重孝義会長(66)は「最近、子どもたちの公園の利用が増えているので、地域みんなで喜んでいきます。これからも子どもたちが安心して遊ぶことができる公園づくりに取り組み、公園を拠点に親不孝通りが活性化するように努力を続けたいです」と活動に対する思いを語ってくれました。



「地行河童の松」は、伊崎にいた酒好きの漁師「嘉兵衛」と酒好きのかっぱの物語です。
嘉兵衛は、釣りに行くときはとつくりを船に持ち込み、酒を飲みながら漁

唐人町にある当仁小学校正門近くの水場には、3匹の親子かっぱのモニュメント「左写真II」があります。3匹の親子かっぱは、父親が手にとつくりを、母親が手に魚を持ち、子どもは夢を持っているそうです。昭和63年に設置されたこのかっぱは「せせらぎがっぱ」と呼ばれ、「地行河童の松」という話に由来しています。

嘉兵衛は大層怒りますが、両手を合わせて謝るかっぱを許してあげました。それに感謝したかっぱが、恩返しに不漁の時は必ず魚を持ってくると約束。その約束を守ったという話です。
15年ほど前には当時、当仁小学校に勤めていた今林八重子さん(74)らが地域の魅力を発信する授業の一環で、「地行河童の松」の物語をもとにした詩を書きました。その後、紙芝居も作成され、現在は当仁公民館の「とんとんぶんこ」で読むことができます。

ある夏の夜、かっぱが現れ、酒が欲しいと頼みます。しかし、嘉兵衛は無礼なかっぱだと酒を分けませんでした。かっぱはいったん海へ帰っていきませんが、嘉兵衛が酒に酔って寝てしまった後、再び現れて酒を飲み干してしまします。

年末年始のお知らせ

年末年始の窓口案内とごみの持ち出し日などの変更については、15面に掲載しています。詳しくは、15面をご覧ください。

☞、☞、☞ など文中で使用している記号の説明は、本紙14面を参照してください。

年末年始のご案内

年末年始の窓口の業務は次の通りです。市役所の業務、主な市の施設の休みなどは本紙7面をご覧ください。

窓口営業内容	担当課	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター			28日(月)	4日(月)
埋火葬許可の受け付け	区市民課	☎718-1023	無休	
戸籍の届け出(出生・婚姻など)				
緊急を要する保護の相談	区保護課	☎718-1115	31日(木)	4日(月)
ごみの処理、し尿などの清掃相談	区生活環境課	☎718-1091	28日(月)	4日(月)
腸内細菌検査	区健康課	☎761-7318	16日(水)	6日(水)
飲料水水質検査 ※1			正午	
天神証明サービスコーナー		☎733-5222	30日(水)	4日(月)
中央市民センター		☎714-5521	27日(日)	4日(月)
中央図書館		☎751-9534	27日(日)	5日(火)
中央体育館		☎741-0301	27日(日)	5日(火)
中央市民プール		☎712-8090	27日(日)	5日(火)
駐輪場	きらめき通り駐輪場		31日(木)	2日(土)
	天神(警固公園)駐輪場	無休		
	ふれあい通り駐輪場			
那の津自転車保管所			28日(月)	4日(月)

※1 ビル管理項目・任意項目は12月9日(水)正午まで

年末年始のごみ出し日の変更

12/31(木)～1/3(日)のごみの収集は行いません

■燃えるごみ(振り替えはありません)

令和2年12月	令和3年1月
火 水 木 金 土 日 月	火 水 木 金 土 日 月
29 30 31 1 2 3 4	29 30 31 1 2 3 4
← 休み →	

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

(1月3日(日)のごみ出し地域のみ変更)

令和2年12月	令和3年1月
火 水 木 金 土 日 月	火 水 木 金 土 日 月
29 30 31 1 2 3 4	29 30 31 1 2 3 4
← 振り替え →	

■その他

粗大ごみ	12月29日(火)～1月3日(日)は休み。年内収集を希望される場合は、早めに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)又はインターネットで申し込みを。受付上限に達した時点で年明けの収集となります。
し尿のくみ取り	1月1日(金・祝)～1月3日(日)は休み。年内の臨時くみ取りは12月28日(月)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ電話で申し込みを。
資源回収ボックス	中央体育館の資源回収ボックスは、12月29日(火)～1月3日(日)は休み。

☎区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079

保健 だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339
⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ☎①0120-931-869、②～⑥734-1690

※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいちふ内)で実施。

内容	実施日			☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎☎
	12月	1月	2月				
健(検)診	よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円☎保険証、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)					☎40歳以上☎600円	
	乳がん				☎8:30～10:30	☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん	16(水)	13(水) 20(水)	1(月) 10(水)	※予約は健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00	☎20歳以上☎400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん					☎40歳以上☎500円	
	肺がん・結核検診					【胸部エックス線撮影】☎☎40～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☎700円	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円		
検査・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	19(火)	16(火)	☎9:00～11:00	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
	栄養相談	18(金)	6(水) 20(水)	3(水) 19(金)	☎9:30～11:30	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	21(月)	25(月)	22(月)	☎13:30～15:00	離乳食の進め方の講習。乳児の同伴可。試食はありません。☎1月分は12月15日(火)から、2月分は1月15日(金)の午前10時から電話で上記②へ	②
	母子(赤ちゃん)何でも相談	21(月)	25(月)	22(月)	☎①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	☎各回10組。助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定☎1月分は1月4日(月)から、2月分は2月1日(月)から予約開始	③
	マタニティスクール	18(金) 25(金)	-	12(金) 19(金) 26(金)	☎13:30～15:00	☎各回15組☎妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技☎2月分は1月4日(月)から予約開始	③
	心の健康相談	17(木) 24(木)	21(木) 28(木)	18(木) 25(木)	☎14:00～16:00 ☎10:00～12:00	精神科医による相談	④
エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)			☎9:00～10:30	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤	

献血

場所	実施日	受付時間	☎☎
西日本短期大学 4号館1階ロビー	1/8(金)	9:30～11:30	⑥
予約不要。☎男女とも50kg以上。男性:満17～69歳。女性:満18～69歳。			

保健所レター

「よかトレ実践ステーション」に登録を

市は、介護予防に取り組む団体を「よかトレ実践ステーション」に認定し、DVD(写真)の進呈や健康運動指導士の派遣などを行っています。登録には▷65歳以上の市民が5人以上参加▷月2回以上活動▷毎回よかトレを実践—などの要件があります。詳細は市ホームページ(「みんなでよかトレ」で検索)をご覧ください。 ※「よかトレ」とは、ストレッチやラジオ体操など、市が推奨する介護予防にお勧めの体操です。☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

年末年始は食中毒に気を付けよう

年末年始は、食材の買い置きやおせち料理など、普段と違う食品の取り扱いが増える時期です。食品を保存するときは、次のポイントに注意しましょう。

- ・消費期限や保存方法を確認する
- ・冷蔵庫は詰めすぎない(7割程度)
- ・清潔な容器で保管し、古くなった物は廃棄する

☎区衛生課 ☎761-7356 ☎761-8280