



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



舞鶴公園のアジサイ

区の人口 204,325 人 (前月比 1,287 人増) (男 91,288 人 女 113,037 人) 世帯数 126,309 世帯 (前月比 1,207 世帯増) (令和2年5月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙 11 面を参照してください。



福岡市動物園 動物たちは元気です

市動物園で、アミメキリンの飼育を担当している河野美和さん(39) =写真=に聞きました。



動物園でキリンの世話をするようになって16年目です。

今年2月5日に、母「リンダ」と父「ジュラ」の間に、オスの赤ちゃんが生まれました。アミメキリンの赤ちゃんが生まれたのは、当園では初めてのことで、無事に出産できた時は飛び上がって喜びました。ジュラも一緒に見守ってくれたんですよ。



日光浴をするアミメキリンの親子

今は母乳を飲みながら、親と同じ物を少しずつ食べてすくすくと成長しています。また、天気の良い日は家族3頭で仲良く日光浴をしています。

動物たちが元気に過ごしている様子を、市ホームページ(「福岡市動植物園」で検索)のブログなどで紹介しています。皆さんと会えるのを首を長くして待っています。

福岡市動物園 ☎531-1968 📠531-1996

新しい国民健康保険証を郵送します

8月以降も引き続き国民健康保険に加入する世帯へ、新しい被保険者証を7月下旬に普通郵便で郵送します。簡易書留での郵送を希望する人は、6月1日(月)～18日(木)に区保険年金課(☎718-1124 📠725-2117)へお知らせください。令和元年度以前から簡易書留で郵送されている場合は連絡不要です。

屋外で運動するときは

人混み避けて少人数で

新型コロナウイルスの感染拡大防止の影響で、外出を自粛していたため、運動不足になっていませんか。屋内で過ごす時間が増えて運動不足になることで、体力の低下や肥満、高血圧などの生活習慣病を引き起こす恐れがあります。

運動の前には体調をチェック

運動を始める前には体温を測定し、平熱より高い場合は外出を控えましょう。咳や喉の痛みがあるとき、体のだるさや息苦しさがあるときも運動を見合わせましょう。

人との間隔を十分空けよう

ウォーキングやジョギングは、できるだけ一人で行いましょう。

マスクを着用しよう

運動するときにもマスクを着用しましょう。ただし、マスクを着けての

熱中症に注意を

こまめに水分を取り、熱中症にも注意しましょう。帰宅したら、せっけんで丁寧に手洗いを行ってください。



で行いましょう。公園などで行う場合は、混み合う場所や時間帯を避けてください。飛沫を避けるのに必要な距離は、ウォーキングで5メートル、ジョギングで10メートルともいわれています。十分な間隔を空けて運動を行いましょう。

運動するときにもマスクを着用しましょう。ただし、マスクを着けての

☎718-1111
📠734-1690

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099 📠415-3113でも受け付けます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

| | |
|-------|--|
| 平日 | 内科、小児科 ▶ 午後7時半～翌朝6時半 |
| 土曜日 | 小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時半 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時半 |
| 日・祝休日 | 内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時半 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時半 |

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時半に行います。

●小児救急医療電話相談

☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎661-0771でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

| 区 | 電話 | 診療科 | 診療日時 |
|----|----------|--------|------------------|
| 東 | 651-3835 | 内科・小児科 | 日・祝休日の午前9時～午後4時半 |
| 南 | 541-3299 | | |
| 博多 | 441-0020 | 内科 | |
| 城南 | 831-7979 | | |
| 西 | 882-3145 | | |

※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。



●外科当番医(6月前半の日曜日)

6月7日(日)

| | |
|------------------------|-----------|
| 福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26) | ☎641-1100 |
| 福岡和白病院(東区和白二丁目2-75) | ☎608-0001 |
| 千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1) | ☎641-2761 |
| 佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28) | ☎781-6381 |
| 福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45) | ☎832-1100 |
| 聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12) | ☎883-2525 |

6月14日(日)

| | |
|--------------------------|-----------|
| 福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) | ☎681-3115 |
| 溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) | ☎721-5252 |
| 那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) | ☎565-3531 |
| 安藤病院(城南区別府一丁目2-1) | ☎831-6911 |
| 吉村病院(早良区西新三丁目11-27) | ☎841-0835 |
| 白十字病院(西区石丸三丁目2-1) | ☎891-2511 |

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関へお問い合わせください。

※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関にお問い合わせを。