区のマーク
中央区
※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所　〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話　☎714-2131
午前８時45分～午後５時15分　土･日･祝日･年末年始を除く
区ホームページは「福岡市　中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索

市植物園のヨハンシュトラウス（昨年）

区の人口 207,677 人（前月比 150 人増）（男 93,308 人　女 114,369 人）　世帯数 129,142 世帯（前月比 70 世帯増）（令和３年９月１日現在推計）

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　託＝託児　持＝持参　開＝開館時間

10月は中央区子育て応援月間です

区は、妊娠期から子育て期まで対応できるよう、さまざまな子育て支援を行っています。コロナ禍の生活が長引く中、子どもたちが楽しく遊べる場所や、困ったときに安心して相談できる窓口を紹介します。

遊ぶ・交流の場

●中央児童会館「あいくる」

中央児童会館「あいくる」（今泉一丁目）は、0歳からおおむね18歳までの子どもが自由に利用できる「遊び・体験・交流の場」です。館内は定期的に換気や消毒を行い、安心・安全に利用することができます。

図書やパソコンのコーナーがある6階は、さまざまな年代が交流できるフロアです。屋上には広場があり、三輪車で遊ぶこともできます。また、歌や話など親子で楽しい時間が過ごせる「子育て支援プログラム」を実施しています(要予約)。オンラインにも対応しています。

問中央児童会館
☎741・3551
F741・3541

親子遊びを楽しんでいます

●区こどもプラザ「のびのび」

あいくるの5階にある区こどもプラザ「のびのび」では、乳幼児の保護者を対象にした「子育て相談会」や、子どもと一緒に楽しめる「ミニ講座」を行っています。

また、生後6カ月から就学前までの乳幼児の一時預かりを行っています(有料、面談あり。要予約)。気軽にご利用ください。

問区子どもプラザ・一時預かり
☎741・3564
F741・3510

困ったときは・・

●母子何でも相談

妊娠期や産後のお母さんの健康、赤ちゃんの発育などを助産師に毎月相談できます。管理栄養士などへの個別相談や、身体計測だけでもご利用ください。期10月25日(月)午後1時半～3時所あいれふ5階診察室（舞鶴二丁目）定先着30組料無料申10月1日(金)午前10時から電話で区健康課（☎761・7338 F734・1690）へ。

●こども家庭相談窓口

子育ての悩み、離婚、ひとり親家庭の自立支援など、家庭に関するさまざまな相談に応じます。

感染症対策での自粛が長引き、不安が募り親子共にストレスがたまりやすい時期です。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

専門の相談員・子育て支援コンシェルジュが各家庭の就労状況や希望に応じた保育サービス（保育所・一時預かりなど）の情報提供を行います(要予約)。

子育てに関する情報を「中央区子育て応援ページ」Web（ウェブ）で配信中です。

所区役所2階子育て支援課
☎718・1106
F771・4955
※緊急事態宣言に伴い、施設などが閉館している場合があります。ご利用の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、育児の不安を解消しましょう。

期10月18日(月)午前10時半～11時半（受け付けは10時から）所あいれふ６階作業療法室（舞鶴二丁目）対区内に住む第１子の乳児（今年７月～９月生）とその保護者定16組料無料申10月12日(火)までに地域保健福祉課（☎718-1111 F734-1690）に電話するか、右コードから申し込みを。

アラフォーママの子育て教室

「アラフォーママ」ならではの悩みについて、情報共有しながら話を聞いてみませんか。

期10月29日(金)午後１時半～３時所あいれふ６階作業療法室（舞鶴二丁目）対区内に住む40歳前後で第１子を出産した母と１歳未満の子ども定先着10組料無料申10月１日(金)～22日(金)に電話で区地域保健福祉課（☎718-1111 F734-1690）へ。

中央区オンライン・ウォーキング大会

ウォーキングアプリ「ふくおか散歩」と連携し、コロナ禍でも安心安全に、いつでも、どこでも参加可能な「オンライン・ウォーキング大会」を校区（地区）別・個人別で開催します。また、区内の14校区（地区）ごとに１カ所設けられた歴史や文化等に関する魅力あるスポットを巡るスタンプラリーも同時開催します。健康増進・地域交流だけでなく、まちの魅力の新たな発見にもつながります。たくさんの参加をお待ちしています。

期11月６日(土)～26日(金)対区内に住む18歳以上（学生除く）※スタンプラリーは「ふくおか散歩」アプリの全ユーザーが対象料無料申スマートフォンに「ふくおか散歩」アプリをダウンロードし、10月１日(金)～31日(日)に、お住まいの校区（地区）のチームに登録の上、参加してください。詳細は、右のコードからアクセスして確認を。問区企画振興課 ☎718-1055 F714-2141

イベントに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止または延期になる場合があります。実施については、各問い合わせ先にご確認ください。

中央区クイズin植物園

植物園（小笹五丁目）で「秋のバラまつり」期間中に開催される「不思議の植物園のアリス」のクイズラリーと合わせ、「中央区クイズin植物園」を行います。植物や中央区についてのクイズに回答し、景品をもらいましょう。

期10月12日(火)～31日(日) ※休園日（月曜日）を除く。料無料（入園料は別途必要）

詳しくは区ホームページ（「福岡市中央区クイズin植物園」で検索するか右のコードから読み込み）で確認してください。問区企画振興課 ☎718-1012 F714-2141

精神保健家族講座

心の病について知識や理解を深め、どのように支援していくかを学ぶ講座です。

開催日	内容
10月22日(金)	統合失調症の症状・治療
11月26日(金)	家族の対応について
12月24日(金)	当事者の話を聞こう/地域活動支援センターについて

期各回午後２時～３時半所あいれふ７階第２研修室（舞鶴二丁目）対心の病を持つ人の家族や支援者定各回先着15人料無料申問電話かファクスで10月１日(金)から開催日前日までに区健康課精神保健福祉係（☎761-7339 F734-1690）へ。

会社や商店などの事業所のごみは、市が許可した収集業者に依頼してください

事業系ごみは家庭ごみとして出せません。事業者の責任で適正に処理してください。
問区生活環境課 ☎718-1091 F718-1079