



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



感染症予防に取り組むやまかき小僧

区の人口 204,588人 (前月比7人増) (男 91,484人 女 113,104人) 世帯数 126,621世帯 (前月比 97世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

調、図、表など文中で使用している記号の説明は、本紙15面を参照してください。

第49回 人権を尊重する市民の集い

12月4日～10日は人権尊重週間です。弁護士の南和行さん(右写真)が「LGBTのこと、そして人権～誰もが生きやすい社会へ～」をテーマに講演します。※手話通訳、要約筆記あり。12月7日(月)午後2時半～4時。中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 区生涯学習推進課(☎718-1068 ☎714-2141) 定員200人 無料。1歳から就学前まで(先着8人) 申し込みはがき、ファクス、メールのいずれかに「12月7日講演希望」と明記のうえ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④託児希望の有無を書いて11月25日(水)までに区生涯学習推進課(〒810-8622住所不要 ☎718-1068 ☎714-2141 ☎csgkouza@city.fukuoka.lg.jp)へ。定員を超えた場合のみ通知。託児希望者には確認のため当課から連絡します。



洋画部門 会長賞 「小春日和」 小原秀隆



写真部門 会長賞 「夕日に向かって」 高木みどり



絵画部門 優秀賞 「白と黒の世界」 柴田心美



市民による芸術発表、鑑賞を通して、世代を超えた交流と青少年の健全育成を図るため、区は毎年美術作品展を開催しています。今年度は、一般の部104点、小・中学生の部330点の作品が寄せられました。応募作品は、一般の部、小・中学生の部共に全て展示します。詳しくは区ホームページ(中央区)

美術作品展(検索)でご確認ください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度は表彰式は中止します。11月3日(火・祝) 8日(日)午前9時半～午後5時半(入館は30分前まで)

各部門の上位受賞者は次の通りです。 ※順不同・敬称略。 ◆一般の部 会長賞 本画 川上齋子 書 村上

芸術の秋を満喫しよう 中央区市民文化祭 美術作品展



手工芸部門 会長賞 「家紋」 田中典子

上嘉子 写真 高木みどり 手工芸 田中典子 ◆小・中学生の部 優秀賞

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、育児の不安を解消しましょう。11月16日(月)午後1時半～2時半。あいらひ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 区内に住む第1子の乳児(今年8月～10月生まれ)とその保護者 先着16組 無料。区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に電話するか、右のコードから申し込みを。



福岡城なぞ解きゲーム

舞鶴公園(城内)、市博物館(早良区百道浜三丁目)でまち歩きイベント「福岡城なぞ解きゲーム」を実施します。ゴールの市博物館で開館30周年記念展「ふくおかの名宝一城と人とまち」の割引券等がもらえます。詳細は、区ホームページ(「福岡城なぞ解き」で検索)を確認を。10月27日(火)～11月29日(日)午前9時半～午後5時 無料。区企画振興課(☎718-1012 ☎714-2141) スマホはこちら



中央 810-0042赤坂二丁目5-5 741-0301 741-0617 体育館

モーニングピラティス

12月4日～3月19日の金曜日(1月1日は除く)。午前9時半～午前10時半。全15回 18歳以上 13人 10,500円 申し込みはがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて11月15日(日)必着で同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみ通知。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。高齢者や免疫力が低下している人は、肺炎になるなど重症化することがあります。



新型コロナウイルスが流行している今年度は特に注意が必要です。次のポイントに注意して、感染を予防しましょう。

- ①予防接種を受ける。重症化の予防にも有効です。
- ②小まめに手を洗う。
- ③室内の湿度を50～60%に保つ。
- ④睡眠と栄養を十分取る。
- ⑤できるだけ人混みを避け、マスクを着用する。
- ⑥普段から「咳(せき)エチケット※」を守る。※せきやくしゃみのときはマスクを付ける、ティッシュやハンカチなどで口・鼻を覆うこと。

区健康課 ☎761-7340 ☎734-1690

ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬季に流行します。このウイルスは手指や食品などを介して体内に入り、おう吐、下痢、腹痛、発熱などを引き起こします。感染者の吐しゃ物、二枚貝には大量のウイルスが含まれていることがあり、わずかな量で感染します。次のポイントを押さえて予防しましょう。



- ①人からの感染を防ぐ。
 - ・隅々まで丁寧に手を洗う
 - ・体調が悪い人は調理をしない
 - ・吐しゃ物は、使い捨て手袋やマスクなどを着用して処理し、拭き取った場所を次亜塩素酸ナトリウムで消毒する
- ②食品からの感染を防ぐ。
 - ・カキなどの二枚貝は中心温度が85℃～90℃で90秒間以上になるよう加熱する
 - ・調理器具は使用の都度十分に洗浄し、熱湯などで消毒する

区衛生課 ☎761-7356 ☎761-8280

台所ごみの水切りを

生ごみは『ギュッ』と絞って水分を減らしてから出しましょう。ごみ減量はもちろん、悪臭や腐敗の防止になります。区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079