



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



「花と緑にあふれる中央区」をテーマにした衣装を着る博多やまかき小僧(区役所玄関前広場)



中央区HP



Instagram



EKKO

人口 216,531人(-58) 男98,109人 / 女118,422人
世帯数 136,706世帯(-65) 令和8年9月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

中央第1いきいきセンターふくおか 移転のお知らせ

10月17日(土)から当仁、福浜、南当仁小学校区を担当する「中央第1いきいきセンターふくおか(中央第1地域包括支援センター)」が新事務所で業務を開始します。電話番号、ファクス番号の変更はありません。



【新住所・連絡先】 唐人町1-1-13 1階
☎762-8511 ☎762-8692
記事に関する問い合わせ先=区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☎734-1690

福岡市消防団が 福岡市防災フェアで演技を披露

福岡市消防団が「福岡市防災フェア」のオープニングステージで消防伝統技術を披露します。



中央消防団の団員も出演し、木遣り(きやり)唄や纏(まとい)振り、消防太鼓を披露します。※天候、その他事情により、内容などが変更または中止となる場合があります。

☎10月31日(土)午前10時～所福岡市役所西側ふれあい広場☎無料☎中央消防署予防課 ☎762-0119 ☎762-0129

今日からできる！ はじめてのボランティア講座

①ボランティア活動を知ろう

ボランティアに関心があるけれど始め方が分からない人や、初めて活動する人が安心して参加できるように基礎知識や心構えを学びます。



②支え合い活動を知ろう

高齢者などの支援を必要とする人を支える「生活支援ボランティア」について学びます。また、カードゲームを使用したグループワーク等を通して、支え合いの大切さを考えます。

☎①11月16日(月)②12月3日(木)各日午後2時～4時所ふくふくプラザ4階402会議室(荒戸三丁目)☎区内に住む50歳以上の人で、ボランティア活動に興味・関心があり、①②に参加できる人(1回のみ参加可)☎先着30人☎無料☎10月15日(木)～30日(金)に電話かファクスまたはメール(☎chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp)で申し込みを。※ファクスとメールの場合は、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、メールアドレスを明記。☎中央区社協事務所 ☎737-6280 ☎737-6285

一人一花ハロウィンフェス2026

10月28日(水)から警固公園で開催

市は、「花と緑あふれるまち・福岡」を目指してさまざまな取り組みを進めています。



花いっぱい
ハロウィン

区は、ハロウィンを花で楽しんでもらおうと、10月28日(水)～11月1日(日)の午前6時～午後5時に、警固公園(天神二丁



また、中央保育園の園児たちがハロウィンをテーマに絵を描いた布製の植木鉢「ルーッポーチ」Ⅱ上写真Ⅱにみんなで花を植え、公園を彩ります。さらに、10月29日(木)～31日(土)の午前11時～午後4時には、フラワーマーケットを開催します。マーケットでは、鉢植えや切り花、福岡市産の花などを販売します。



区管理調整課
米盛友陽さんの話

今回は、事前にワークショップを開催し、フラワーショーアーティストの監修の下、園内に設置するプランターをデザインしてもらいました。

筑紫女学院大学や西日本短期大学の学生、福岡オレンジパートナーズの皆さんの協力で、個性豊かなプランターが完成しました。

幅広い世代の皆さんが、緑豊かなまちづくりに参加しています。



プランターのイメージ

また、「花で楽しむハロウィン」をテーマにした花壇コンテストも行います。イベント期間中は、作品の展示を行いますので、各団体が創意工夫して作った花壇をぜひご覧ください。

花壇保守のため、10月27日(火)～11月1日(日)の午後5時～翌朝6時は、公園内への立ち入りはできません。

☎区管理調整課
☎718・1085
☎718・1079

魅力発信 中央区



第23回 あめ買い幽霊

天神三丁目にある安国寺には、「あめ買い幽霊伝説」が残っています。

『ふくおか歴史散歩』(市広報課編)には、次のような言い伝えが記されています。

昔、安国寺の近くに一軒の飴屋がありました。毎夜決まった時刻になる



母親の墓石と、その傍らに寄り添うように立っている女の子の墓

と、若い女がその店に現れ、わずか三文の銭で飴を買っていききました。

毎夜欠かさず訪れるため、不思議に思った飴屋の主人はある夜こっそり後をつけました。

すると若い女は安国寺の墓地へと入っていき、そこで姿を消してしまいました。主人が辺りを見回していると、どこからともなく赤子の泣き声が聞こえてきます。驚いた飴屋の主人は寺へ知らせ、お坊さんと一緒に泣き声のする新しい墓を掘り起こしました。

すると、墓の中には、亡くなった母親と生まれたばかりの可愛らしい立派な赤ちゃんがいたのでした。

この女の子をお寺で育てましたが、ほどなくして亡くなりました。

この出来事から、亡くなった母親がわが子を思う一心で夜ごと飴を買いに来ていた「あめ買い幽霊伝説」として語り継がれるようになりました。

安国寺の門を入って本堂の左側には、「岩松院でんぜんつみょうえつたいし殿禅室妙悦大師」と刻まれた女の墓が立っています。また、その傍らには、「夢参童女」と刻まれた墓が寄り添うように立っていますⅡ写真Ⅱ。

☎区企画振興課
☎718・1013
☎714・2141

11月2日(月)は市県民税第3期の納期限です

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎718-1028 ☎714-4231

妊娠・出産・産後の悩み
相談できます

「母子何でも相談」では、助産師・管理栄養士・子育て支援コンシェルジュが個別相談に応じるほか、2カ月に1度ミニ講座を開催します。

10月26日(月)は「栄養のお話」。午後1時50分ごろから管理栄養士が離乳食、幼児食の進め方について話します。

期10月26日(月)午後1時30分～3時所あいれふ5階(舞鶴二丁目)関妊婦、2歳未満の子どもとその保護者料無料申不要
関区健康課 電761-7338 ファ734-1690



中央市民体育館

●ZUMBA® (ズンバ)

ラテン音楽を中心に世界中の音楽を取り入れたフィットネスプログラムです。楽しく体を動かしましょう。

期11月18日～来年2月3日(12月30日、来年1月6日を除く)の水曜日、午後7時30分～8時30分、全10回関18歳以上定抽選で30人料8,000円

●朝ピラティス

体幹の強化や、姿勢の改善を目指します。

期11月25日～来年2月3日(12月30日を除く)の水曜日、午前9時30分～10時30分、全10回関18歳以上定抽選で12人料8,000円

【共通事項】

申関中央体育館のホームページ(「中央体



育館」で検索)から申し込むか、はがき(〒810-0042赤坂二丁目5-5)またはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日(木)～31日(土)必着で同体育館(電741-0301 ファ741-0617)へ。

公民館で「ユマニチュード®」講座

認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技法「ユマニチュード」を学びます。ユマニチュードは、「あなたのことを大切に思っている」という気持ちを相手に伝えるための技法です。

公民館	実施日	時間
南当仁	10/21(水)	13:30～14:30
赤坂	10/29(木)	14:00～15:00
当仁	10/30(金)	10:00～11:00

料無料申参加申し込みは、右コードから。関市ユマニチュード講座一斉実施事務局 電600-2786 ファ451-0550



スマホはこちらから

中央市民プール

●レディースアクアビクス

水中で、音楽に合わせて体を動かしたり、ウォーキングをしたりして体力づくりを行います。

期12月15日～来年1月26日(12月29日を除く)の火曜日、午後1時30分～3時、全6回関18歳以上の女性定抽選で16人料4,400円申関はがき(〒810-0061西公園14番30号)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月5日(木)～12月1日(火)必着で同プール



保 健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 ファ0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 電761-7340 ファ734-1690

③区健康課 母子保健係 電761-7338 ファ734-1690 ④市精神保健・難病対策課 電711-4377 ファ791-7354

料料金の記載のないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

所場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

内容		実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象・料金・その他	申 関
		10月	11月				
健 (検) 診	よかドック(特定健診)	※	4(水) 18(水) 25(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00  スマホは こちらから	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円関よかドック受診券と、マイナ保険証もしくは資格確認書	①
	胃がん(胃透視)					関40～69歳料1,000円	
	乳がん					関40歳以上(受診は2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん					関20歳以上(受診は2年度に1回) 料400円	
	大腸がん					関40歳以上料500円	
	結核・肺がん					関40歳以上 料64歳以下500円、65歳以上無料 令和8年度から喀痰(かたん)細胞診検査は廃止	
	胃がんリスク検査 (血液検査)					関今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
相 談	骨粗しょう症検査					関40歳以上料500円	
	栄養相談	22(木)	13(金) 26(木)	受(1)10:00～ (2)11:00～ (3)13:00～	要	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	26(月)	30(月)	実13:30～14:45	要	離乳食開始の目安、進め方を中心とした講話等 関生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)	
	母子何でも相談	26(月)	30(月)	受13:30～15:00	不要	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 10月26日(月)はミニ講座「栄養のお話」があります。 関妊婦、2歳未満の子どもとその保護者	③
	マタニティスクール	16(金) 23(金) 30(金)	13(金) 20(金) 27(金)	実13:30～15:30	要	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 関妊婦とその家族	
	心の健康相談	※ 16(金)	5(木) 20(金)	実14:00～16:00 実10:00～12:00	要	精神科医による相談	

※は受け付け終了

(電712-8090)へ。

登録統計調査員を募集

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する、登録統計調査員を募集しています。調査員報酬額は1調査につき3～5万円(調査内容や件数により異なる)で、従事期間は2～3カ月程度です。申し込みは、市ホームページ(「福岡市 統計調査員」で検索)または電話で区総務課(電718-1006 ファ714-2141)へ。

公民館でマイナンバーカードの
申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。また、すでにカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。



スマホはこちらから

詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

期所下表の通り料無料関区内に住む人申下表の予約締切日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

公民館	日時	予約締切日
警固	10/26(月) 10:00～12:00	10/20(火)
南当仁	10/26(月) 14:00～16:00	10/20(火)
高宮	11/12(木) 10:00～12:00	11/6(金)
平尾	11/12(木) 14:00～16:00	11/6(金)

関市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時、Allは24時間対応) 電600-2402 ファ06-7664-9531

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。関妊産婦、乳幼児とその保護者申不要関母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
警固	11/17(火)	13:30～14:00
高宮	11/18(水)	10:00～10:30

関区地域保健福祉課 電718-1111 ファ734-1690

献血

予約不要関男女とも体重50*以上
▷男性＝満17～69歳▷女性＝満18～69歳

場所	実施日	受付時間
中央区役所 (交通局前)	10/20(火)	10:00～13:00 14:00～16:00
ふくふくプラザ (荒戸三丁目)	10/22(木) 10/23(金)	9:30～12:30 13:30～15:30

関区健康課 電761-7318 ファ734-1690