



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



フクオカフラワーショー  
2026年3月22日(日)  
26日休市植物園にて開催。



中央区HP



地域コミュニティサイト  
「ふくコミ」

人口 214,986人(−160) 男97,325人 / 女117,661人  
世帯数 137,538世帯(−202) 令和8年1月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

## Q&A

### 初めての子育て

Q.子育ての悩みを抱えているのは自分だけなのかな。他のママたちはどうしているんだろう。

A.区は月に一度、初めて子育てをする保護者を対象に「安心子育て応援セミナー」を開催しています。産後の不安や育児の悩みを相談できるほか、月齢が近い子どもをもつ保護者同士が交流できる場です。泣いている赤ちゃんへの対応の仕方や、保育士による親子遊びの紹介などを通して、安心して子育てできるヒントが学べます。

☎ 3月6日(金)午後1時30分～3時(午後1時から受け付け) ☎ あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) ☎ 区内に住む第1子の乳児(令和7年11月～令和8年1月生まれ)とその保護者1人 ☎ 先着16組程度 ☎ 無料 ☎ 2月9日(月)～27日(金)に電話もしくは右コードから。

☎ 区地域保健福祉課 ☎ 718-1111 ☎ 734-1690



### 市県民税の申告は2月16日(月)から

令和8年度市県民税の申告期間は2月16日(月)～3月16日(月)です。申告用紙を2月上旬に郵送します。期間中、区役所の窓口は大変混み合います。便利なオンライン申告や郵送をご利用ください。※本紙4面に関連記事

#### ■市県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日現在、市内に住所があり、令和7年中に所得があった人。

#### ■申告が不要な人

▷所得税の確定申告をする人▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人▷所得が年金や恩給など公的年金のみで、各種控除を申告しない人

#### ■申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類と本人確認書類(運転免許証等)
  - ②令和7年中の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票、営業等の収支内訳書など)
  - ③社会保険料や生命保険料の控除証明書、医療費の明細書など各種控除に必要な書類。
- ☎ 区課税課 ☎ 718-1038 ☎ 714-4231

### 確定申告のお知らせ

2月16日(月)～3月16日(月)の平日午前9時～午後4時に、西鉄ホール(天神二丁目ソラリアステージビル6階)に確定申告会場が開設されます。※3月1日(日)を除く土日祝日は休み。期間中、福岡税務署では申告相談は行いません。

入場には日時が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は当日配布(数に限りあり)するほか、国税庁LINE(ライン)公式アカウント＝右上コード＝で、来場希望日



春吉校区三世代ふれあいもちつき大会(令和6年撮影)



春吉校区自治協議会会長の永吉さん

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

永吉眞治会長(75)の話  
春吉校区では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

#### ●「向こう三軒両隣」の気持ちで

私は自治協議会が主催する行事に参加して地域活動に興味を持ちまし

の気持ちで

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな

春吉校区自治協議会では、「出合い、ふれあい、支え合い」を合言葉に、町内会や子ども会を中心にさまざまな



防災運動会で水消火器放水競争。初期消火を想定し、的を狙う

た。隣近所とのつながりができると、災害時などでの孤立を防ぐことができます。気軽に地域活動に参加してください。

自治会・町内会、自治協議会では地域の特色を生かした活動を行っています。詳細は地域コミュニティサイト(「ふくコミ」)で検索)で確認を。



の14日前から取得可能です。ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

☎ 申告書作成に必要な書類、スマートフォン、マイナンバーカードと署名用、利用者証明用の暗証番号

☎ 福岡税務署 ☎ 771-1151 ☎ 411-0124 (聴覚障がい者用)

### こころの健康づくりセミナー

ストレスとの上手な付き合い方について、臨床心理士が話します。

☎ 2月17日(火)午後1時30分～3時 ☎ あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) ☎ 市内に住む人 ☎ 先着30人。要予約 ☎ 無料 ☎ 2月2日(月)午前9時以降に電話かファクスで市保健所精神保健・難病対策課(☎711-4377 ☎791-7354)へ申し込みを。

### 生活習慣を見直しませんか

生活習慣病は偏った食生活や運動・睡眠不足、喫煙、過度な飲酒などが原因となって発症します。血管が



硬く、狭くなる動脈硬化を進行させ、自覚症状が無いまま脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気につながる恐れがあります。

食生活や運動習慣を見直し、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。

1月30日(金)～2月26日(木)、あいれふ1階(舞鶴二丁目)では生活習慣病を学べるポスターなどを展示します。

☎ 区健康課 ☎ 761-7340 ☎ 734-1690

### 連載 第3回 自転車の交通違反 反則金が科せられます



4月から、自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が適用されます(16歳以上)。

暗くなると、周囲が見えにくくなります。歩行者や自動車に自分の存在が分かるよう、必ずライトを点灯しましょう。無灯火運転は反則金5千円の対象になります。交通ルールを守り、安全に走行しましょう。



☎ 中央区交通安全推進協議会事務局(区総務課内) ☎ 718-1056 ☎ 714-2141

### 福浜公園で運動教室

西日本短期大学の学生らと一緒に運動しませんか。☎ 2月13日(金)午前9時～10時(毎月第2金曜日開催) ☎ 福浜公園 ☎ 区内に住む人 ☎ 無料 ☎ 不要 ☎ 区地域保健福祉課 ☎ 718-1111 ☎ 734-1690