



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



10月19日(日)から25日(土)まで、区役所玄関前広場を花で彩ります。



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 215,203人(-26) 男97,378人 / 女117,825人
世帯数 137,841世帯(-26) 令和7年9月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☒ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 申し込み ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 託児 ☒ = 持参 ☒ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☒ = 開館時間

Q&A よくある質問

Q.ひとり親家庭です。子育てや家庭に関する相談はどこで受け付けていますか。

A.区役所2階の子育て支援課では、18歳未満の児童とその保護者、養育者を対象に、ひとり親家庭の生活上の問題や自立のための相談を受け付けています。



また、福岡市立ひとり親家庭支援センター(大手門二丁目 ☎715-8805 月曜休館)でも相談できます。

☒区子育て支援課 ☎718-1104 ☒771-4955

福岡まつり 月華祭

月華祭は、福岡の街の発展と地域の絆を育もうと、大名、舞鶴、赤坂、警固(校区・地区)の住民や周辺企業が協力し開催する祭りです。地域の小学3年生がかぐや姫に扮(ふん)し、平安時代の衣装を身にまとった総勢500人が天神の街を練り歩きます。



セレモニーで舞を披露するかぐや姫(昨年)

10月26日(日)警固公園(天神二丁目)で、午後1時からセレモニー、午後1時30分からパレードが行われます。

☒福岡まつり実行委員会事務局 ☎771-8551 ☒721-6856

美術作品展 ワークショップ

11月5日(水)~9日(日)に市美術館で開催される中央区市民文化祭「美術作品展」で、ワークショップを行います。

①糸かけ曼荼羅(まんだら)アート体験

板に打ったピンに糸をかけ模様を作ります。☒11月5日(水)午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時の2回☒抽選で各10人 ☒1,000円

②ディンプルアート体験

専用の絵の具を使いキーホルダーなどを作ります。☒11月7日(金)午前10時~午後3時45分間に1回30分のワークショップを8回行います。☒抽選で各回6人程度 ※空きがあれば当日受付可☒無料

【①②共通】

☒市美術館2階ロビー(大濠公園) ☒区内に住むか通勤・通学する人☒10月23日(木)午後5時までに右下コードから申し込みを。☒区企画振興課 ☎718-1055 ☒714-2141

スマホはこちらから



ワークショップの詳細



申し込みフォーム



協力して花壇を作る参加者(昨年)

担当する区管理調整課・森淳喜さん=写真=の話

幅広い世代が花を通してまちづくりに参加します。



また、市民団体や企業が参加し、花の装飾コンテストも行います。ハロウィンをテーマに各団体が趣向を凝らして作った花壇をお楽しみください。

期間中は園内にベンチを設置しますので、花で彩られた警固公園でゆっくり過ごしてほしいですね。

市は、「花と緑あふれるまち・福岡」を目指してさまざまな取り組みを進めています。来年3月には市植物園(小笹五丁目)で花をテーマにした国際イベント「フクオカフラワーショー2026」が開催されます。区は、ハロウィン在花壇作りを担うのは中央保

で楽しんでもらおうと、10月29日(水)~11月2日(日)の午前6時~午後5時に警固公園(天神二丁目)で「一人一花ハロウィンフェス」を開催します。園内の飾り付けや花壇作りを担うのは中央保園の園児や筑紫女学園大学、西日本短期大学の学生らです。また、認知症との共生を推進する福岡オレンジパートナーズは、レイズドベッドを取り入れた花壇を作ります。レイズドベッドとは、地面より高い位置に設けられた植栽スペースのことです(「右イラスト」)。背中や腰をかかめる必要がなく、高齢者や体の不自由な人も花を楽しめます。

花で楽しむハロウィン 一人一花ハロウィンフェスを開催



花壇保守のため、10月28日(火)~11月2日(日)の午後5時~翌朝6時は、公園内への立ち入りはできません。☒区管理調整課 ☎718-1085 ☒718-1079



小笹ではよく見られる急な坂

「小笹」によると、かつてこの地に小さな笹が群生していたことや、博多

●町名の由来 地域の歴史などをまとめた小笹公民館の記念誌「小笹」によると、かつてこの地に小さな笹が群生していたことや、博多

●町名の由来 地域の歴史などをまとめた小笹公民館の記念誌「小笹」によると、かつてこの地に小さな笹が群生していたことや、博多



緑豊かな自然に囲まれた小笹校区

●大休山通り 小笹公園から小笹団地正門前までの通りは、「大休山通り」と呼ばれています。名称は平成18(2006)年、同公民館で始まったストリートネーミング事業によって名付けられました。地域の北側に位置する南公園一帯が、かつて大休山と呼ばれていたことに由来します。☒区企画振興課 ☎718-1013 ☒714-2141

●大休山通り 小笹公園から小笹団地正門前までの通りは、「大休山通り」と呼ばれています。名称は平成18(2006)年、同公民館で始まったストリートネーミング事業によって名付けられました。地域の北側に位置する南公園一帯が、かつて大休山と呼ばれていたことに由来します。

●大休山通り 小笹公園から小笹団地正門前までの通りは、「大休山通り」と呼ばれています。名称は平成18(2006)年、同公民館で始まったストリートネーミング事業によって名付けられました。地域の北側に位置する南公園一帯が、かつて大休山と呼ばれていたことに由来します。



10月31日(金)は 市県民税第3期の納期限です

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☒区納税課 ☎718-1028 ☒714-4231

ふくおかサポートをご利用ください

市公式ポータルサイト「ふくおかサポート」にマイナンバーカードを登録すると、一人一人の属性やニーズに合った情報が「プッシュ型」で自動的に届くほか、さまざまなサービスが受けられます。



「ふくおかサポート」のログイン画面

●支援制度や健康診断などを案内

子育て、教育、福祉に関する支援制度等の利用案内が受けられます。

●図書館デジタル貸出カードに

カードの新規発行や更新手続きもでき、総合図書館や中央図書館等で利用できます。

●デジタル身分証に

美術館や動植物園などの市の施設で割引を受けるときの年齢確認に使える「デジタル身分証」として利用できます。



マイナンバーカードを登録しなくても、受信したい情報を選べると、市ホームページの新着情報を受け取れるほか、地下鉄・市営渡船の運行情報や市政だより最新号の発行通知、ごみ出し日の通知などをLINEやメールで受け取れます。

登録方法やサービス内容などの詳細は、市ホームページ（「ふくおかサポート」で検索）で確認を。



スマホはこちらから

関ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200-756

よかドック(特定健診)を受けましょう

「よかドック」は市の国民健康保険に加入する40～74歳を対象にした生活習慣病予防のための健診です。血液や尿、心電図などの検査が500円で受けられます。

受診にはマイナ保険証もしくは資格確認書とよかドック受診券が必要です。

詳細は、市ホームページ（「けんしんナビ 福岡市」で検索）でご確認ください。



スマホはこちらから

関集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 図0120-931-869

中央区買い物支援ガイドブックを配布

買い物に困っている高齢者や障がいのある人のために食料品や日用品などを配達する約30店舗の情報を「中央区買い物支援ガイドブック」に掲載しています。区役所1階の中央区社協事務所で配布するほか、ホームページ（「福岡市買い物等支援推進事業」で検索）からもダウンロードできます。



関中央区社協事務所 ☎737-6280 図737-6285

中央体育館のイベント

●ZUMBA®

初心者でも参加しやすいよう基礎から学び、楽しく体を動かします。

関11月26日～来年2月4日の毎週水曜日（12月31日を除く）、午後7時30分～8時30分、全10回関18歳以上の人関抽選で25人料8,000円申関10月15日(水)～10月31日

(金)必着でホームページ（「中央体育館」で検索）から申し込むか、郵便はがきかファクスに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて同体育館（〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 図741-0617）へ申し込みを。

「認知症にやさしいまちづくりガイド」を作成しました

福岡市では、住民の約8割がマンションやアパート等の集合住宅に住んでいます。65歳以上の高齢者世帯も多く暮らし、また、最近はオートロックの集合住宅が増えていることから、地域での見守りが行き届きにくいという課題もあります。高齢化社会の進展に伴い、認知症の人は今後増えると予測されます。



そのため、市は、地域での見守り活動に役立ててもらえるよう、パンフレット「認知症にやさしいまちづくりガイド（集合住宅編）」を作成しました＝写真。認知症の症状や当事者と接する際の心得など、認知症を正しく理解するための情報を掲載しています。

パンフレットは、集合住宅の管理組合を対象に市内57カ所のいきいきセンターふくおか（市地域包括支援センター）や区地域保健福祉課で配布しています。また、市ホームページ（「福岡市 認知症にやさしいまちづくりガイド」で検索）でも見ることができます。

関区地域保健福祉課 ☎718-1183 図734-1690

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 図0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 図734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 図734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 図791-7354

※料金の記載のないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

※場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

| 内容 | 実施日 | | 受=受付時間 実=実施時間 | 予約 | 対象・料金・その他 | 関 | |
|-----------------------|---------------|----------------|--|--------------------------------------|--|--|---|
| | 10月 | 11月 | | | | | |
| 健 検 診 | よかドック(特定健診) | | 受8:30~10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00~17:00 | 要 | 関40~74歳の市国民健康保険被保険者 関500円関マイナ保険証もしくは資格確認書、よかドック受診券 関40歳以上関600円 関40歳以上 関40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 関20歳以上関400円 ※受診は2年度に1回 関40歳以上関500円 関関40~64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円 関今年度中に35歳または40歳になる人 関1,000円 関40歳以上関500円 | ① | |
| | がん検診 | | | | | | |
| | 胃がん(胃透視) | | | | | | |
| | 乳がん | | 5(水) 21(金) | | | | |
| | 子宮頸(けい)がん | | | | | | |
| | 大腸がん | | | | | | |
| 結核・肺がん | | | | | | | |
| 胃がんリスク検査(血液検査) | | | | | | | |
| 骨粗しょう症検査 | | | | | | | |
| 検 査 ・ 相 談 | 栄養相談 | 23(木) | 6(水) 18(火) | 受(1)10:00~ (2)11:00~ (3)13:00~ | 要 | 管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談 | ② |
| | 離乳食教室 | 27(月) | 17(月) | 関13:30~15:00 | 要 | 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。 関生後3~8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可) | ② |
| | 母子(赤ちゃん)何でも相談 | 27(月) | 17(月) | 受13:30~15:00 | - | 助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定。10月27日(月)は育児のミニ講座「栄養のお話」があります。 | ③ |
| | マタニティスクール | 17(金) 24(金) | 14(金) 21(金) 28(金) | 関13:30~15:30 | 要 | 妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 関妊婦とその家族。 | ③ |
| | 心の健康相談 | - | 6(水) 20(木) | 関14:00~16:00 関10:00~12:00 | 要 | 精神科医による相談 | ④ |

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。関妊産婦、乳幼児とその保護者関母子健康手帳関不要

| 公民館 | 実施日 | 受付時間 |
|-----|----------|-------------|
| 草ヶ江 | 10/29(水) | 10:00~10:30 |
| 平尾 | 11/13(木) | 13:30~14:00 |
| 笹丘 | 11/18(火) | |

関区地域保健福祉課 ☎718-1111 図734-1690

献血

予約不要関男女とも体重50kg以上
▷男性=満17~69歳▷女性=満18~69歳

| 場所 | 実施日 | 受付時間 |
|------------------|----------|----------------------------|
| 福岡大学附属 若葉高等学校 | 10/20(月) | 9:30~12:20 |
| | 10/21(火) | 13:20~15:30 |
| 中央区役所 (交通局前) | 10/21(火) | 10:00~13:00 14:00~16:00 |
| イオンスタイル 笹丘 | 11/4(火) | 10:00~12:00 13:00~15:30 |

関区健康課 ☎761-7318 図734-1690



市健康づくりイメージキャラクターよかるーもん