



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



大濠公園のひまわり(昨



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 215,191人(-98) 男97,287人 / 女117,904人
世帯数 137,886世帯(増減なし) 令和7年7月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

福祉に関する困り事を 相談できます

区は、福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」を区役所2階に設置しています。介護や障がいなど福祉に関する困り事や悩み事を相談できます。担当者が詳しく話を聞いて寄り添い、関係機関やサービスを利用できるようお手伝いします。



相談先が分からない、困り事がいくつもあり整理できない場合など、一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

なお、じっくりお話をお聴きするため、事前の予約をお勧めします。

☎区支援調整課 ☎718-1147 ☎771-4955 ☎shienchousei.CWO@city.fukuoka.lg.jp

令和7年度高齢者乗車券 オンライン・郵送で申請を

市は、高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する高齢者乗車券(交通用福祉ICカードやタクシー助成券など)を交付しています。交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請した人には9月下旬ごろから「交付決定通知書」を送付します。※9月中の交付を希望する人は8月25日(月)(必着)までに申請してください。



オンライン
申請はこちら

詳細は、市ホームページ(「福岡市 令和7年度高齢者乗車券」で検索)で確認を。

☎高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219 (平日午前9時～午後5時)

中央区人権を考えるつどい

ハンセン病に関する人権問題をテーマにした映画「あん」(日本語字幕解説付き)の上映と、国立療養所菊池恵楓園園長の境恵祐氏が「ハンセン病の歴史と人権について」話します。



©2015映画「あん」製作委員会/COMMEDES CINEMAS/TWENTY TWENTYVISION/ZDF-ARTE

期 9月12日(金)午後1時～4時(午後0時30分開場) 所 中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 定 500人(当日受付) 料 無料 無料。1歳から就学前。先着10人。9月2日(火)までに電話かファクスで保護者の氏名と連絡先、子どもの名前(フリガナ)と年齢(月齢)を同センターへ。☎中央市民センター ☎714-5521 ☎714-5502



〈自転車安全利用5則〉

- ①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

「事故に遭わないた」参加した児童は、進進時や進路変更の際は前方だけでなく、後方の安全も確認▽横断歩道の前では一時停止し左右の安全や歩行者を確認しなどを教わりました。

区は、市民の皆さんに「自転車安全利用5則」などの交通ルールや交通マナーを知ってもらおうと、中央警察署と連携し、区内の学校などで交通安全

昨年区内で発生した交通事故は800件を超え、そのうちの約4分の1は自転車に関連するものでした。

小笠小学校で交通安全 全教室を実施

1年生の児童144人が横断歩道の渡り方や道路標識についての説明を聞き、交通ルールは自分や相手の命を守るための

全教室を実施しています。各教室では、中央警察署交通課の職員が講師を務めます。

大切な決まり事であることを学びました。

また、福岡中央交通安全協会と小笠校区交通安全推進委員会の協力の

下、同校の4年生148人を対象に、自転車を用いた実技指導を行いました

たII上写真。運動場には車道や横断歩道を想定したコースが設けられ、▽

小学生や留学生に交通安全教室

自転車のモラルマナー向上へ



留学生を対象にした 教室も

西日本短期大学の別科日本語研修課程で学ぶ28人の留学生を対象に、自転車交通安全教室を行いました。講習用の横断歩道や信号機を使って、実技指導を行いました。

同校准教授の黒瀬菜々さんは「本校で学ぶ留学生の半数以上はネパール出身です。ネパールでは、自転車は一般的な乗り物ではなく、初めて自転車に乗る学生もいます。交通ルールを理解して、安全に走行してほしいで

す」と話しました。



通訳を交え、ネパール語でルールを説明



区は、このほか、幼稚園や保育園児などに、横断歩道の渡り方などを教える教室や、中学生以上を対象にした「自転車走行マナーアップ教室」、65歳以上を対象にした「高齢者交通安全教室」を行うなど、交通マナー向上の啓発活動に取り組んでいます。

☎区総務課 ☎718-1056 ☎714-2141

幕府は各藩で用いる枺を統一するため、納め枺より小さい「京枺」を公式な枺として定めました。

寛文9(1669)年、江戸時代、福岡城の西側は、黒門によって城下とその西側の町に分かれていました。西側の町は現在の唐人町に当たり、小倉と唐津を結ぶ唐津街道沿いに町屋が建ち並び、行き交う人たちにぎわいました。

第14回 枺木屋



年貢米の上納に「納め枺」を、家臣の俸禄米の支給には「御国町枺」が使われますが、納め枺の一升は御国町枺の一升八勺に相当し、2種類の異なる容量の枺を状況に応じて巧妙に使い分けていました。

慶長12(1607)年、福岡藩は現在の唐人町北公園(唐人町二丁目)付近に、穀物を量る枺の製造や計量検査を行う「枺木屋」を設置しました。検査に合格した枺には焼印が押され、藩が定めた枺として使用されました。

8月27日(水)は
中央区交通安全の日

地域や警察、区で連携し、児童の登校時に見守りを行います。運転の際はスピードの出し過ぎや子どもの飛び出しなどに注意し、しっかりと安全確認を行いましょう。☎区総務課 ☎718-1056 ☎714-2141

アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みを共有しませんか。

期9月12日(金)午前10時30分～正午(開催時間中は出入り自由) 所中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) 対区内に住み、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども 料無料 申8月15日(金)～9月5日(金)に電話または右コードから申し込みを。

区地域保健福祉課 ☎718-1111 ファ734-1690



スマホはこちらから

人生100年時代に備える講座

自分らしく、より良く生きるための準備を始めましょう。

元気なうちから準備しておいた方がよいことや、終活に備えた制度などについて、事例を紹介しながら伝えます。



●弁護士に聞く！今から始める「終活のすゝめ」

講師は、吉原育子法律事務所の吉原育子氏です。

期9月19日(金)午後2時～3時30分 所市舞鶴庁舎2階研修室(舞鶴一丁目) 対市内に住むか通勤する人 定先着130人 料無料 申8月15日(金)午前9時から電話かファクス、または右コードから申し込みを。

区地域保健福祉課 ☎718-1110 ファ734-1690



スマホはこちらから

シニアのための運動教室

フレイル予防のポイントを講話と運動実技で学びます(体力測定あり)。

期9月29日、10月6日、20日、11月10日の月曜日、午後1時30分～3時30分、全4回 所あいれふ5階(舞鶴二丁目) 対区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人(運動を行うため、問診結果によっては参加できない場合があります)。 定抽選で15人 料無料 申8月25日(月)午後5時までに電話で申し込みを(簡単な問診があります)。※参加は1人につき、1年度に1コースのみ。

区地域保健福祉課 ☎718-1111 ファ734-1690



eスポーツボランティア養成講座

認知症予防への効果が期待されているeスポーツの出前講座の運営を補助するボランティアを養成します。

実際にeスポーツを体験し、機器の操作方法などについて学びます。

期9月17日(水)午後2時～4時 所市民福祉プラザ201会議室(荒戸三丁目) 対区内に住み、おおむね50歳以上で、ボランティア活動に関心がある人 定抽選で30人 料無料 申8月15日(金)～9月10日(水)に電話かファクス、またはメール(☎chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp)に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレスを書いて申し込みを。

区中央区社協事務所 ☎737-6280 ファ737-6285

精神保健家族講座

家族や支援者が、心の病気について学ぶ講座です。「家族対応について・自立に向けて利用できるサービス」をテーマに、中央区障がい者基幹相談支援センター長が講演します。

期9月26日(金)午後2時～3時30分 所あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 対心の病気に悩む人の家族や支援者 定先着30人 料無料 申期前日までに市保健所精神保健・難病対策課(☎711-4377 ファ791-7354)へ電話かファクスで申し込みを。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができます。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。

期所下表の通り 料無料 対区内に住む人 申下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。



マイナちゃん

公民館	日時	予約締切日
当仁	9月2日(火) 10:00～12:00	8月27日(水)
春吉	9月17日(水) 10:00～12:00	9月10日(水)
草ヶ江	9月17日(水) 14:00～16:00	9月10日(水)

区市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ファ06-7664-9531

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ファ0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 ファ734-1690 ③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 ファ734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ファ791-7354

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴2丁目5-1)で実施。

内容		実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象・料金・その他	申 問	
		8月	9月					
健(検)診	よかドック(特定健診)		－	10(水) 24(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00  スマホは こちらから	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 対保険証(資格確認書、マイナ保険証も 可)、よかドック受診券	①	
	がん 検 診	胃がん(胃透視)				対40歳以上 対600円		
		乳がん				対40歳以上 対40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回		
		子宮頸(けい)がん				対20歳以上 対400円 ※受診は2年度に1回		
		大腸がん				対40歳以上 対500円		
		結核・肺がん				対料40歳～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀 痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円		
	胃がんリスク検査 (血液検査)					対今年度中に35歳または40歳になる人 対1,000円		
	骨粗しょう症検査					対40歳以上 対500円		
検 査 ・ 相 談	栄養相談		21(木)	8(月) 25(木)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要 管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個 別相談	②	
	離乳食教室		25(月)	22(月)	実13:30～15:00	要 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講 話等。 対生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)		
	母子(赤ちゃん) 何でも相談		25(月)	22(月)	受13:30～15:00	－ 助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定。8月25日(月)はミニ講座「歯のお話」が あります。	③	
	マタニティスクール		22(金)	12(金) 19(金) 26(金)	実13:30～15:30	要 妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実 技指導 対妊婦とその家族。		
	心の健康相談		－ 21(木)	4(木) 18(木)	実14:00～16:00 実10:00～12:00	要 精神科医による相談		④

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。 対妊産婦、乳幼児とその保護者 持母子健康手帳 持不要

公民館	実施日	受付時間
春吉	9/1(月)	13:30～14:00
当仁	9/5(金)	
警固	9/9(火)	
南当仁	9/17(水)	
平尾	9/25(木)	

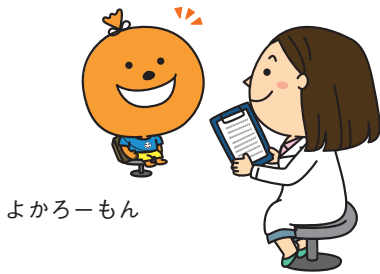
区地域保健福祉課 ☎718-1111 ファ734-1690

献血

予約不要 対男女とも体重50kg以上
▷男性=満17～69歳▷女性=満18～69歳

場所	実施日	受付時間
簗子公民館	9/3(水)	10:00～13:00 14:00～15:30
新鮮食品館 薬院バリュー前 (薬院4丁目)	9/25(木)	10:00～13:00 14:00～16:00

区健康課 ☎761-7318 ファ734-1690



よかろーもん