



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



戦争遺構として保存されている、舊小学校跡地の赤れんが塀(大手門二丁目)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 215,168人(+496) 男97,220人 / 女117,948人  
世帯数 137,780世帯(+673) 令和7年5月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

## 令和7年度 中央区の主な取り組み

区は人が集い、人が輝き、人がやさしいまち「中央区」を目指し、四つの目標を掲げています。詳細は、区ホームページ（「福岡市中央区 運営方針」）でも確認できます。☎区企画振興課 ☎718-1012 ☎714-2141

### 思いやりの心で人がつながり、元気に暮らせるまち

#### ●地域コミュニティの活性化支援

地域のニーズに合わせた講座やイベントを、公民館で開催します。NPOや地域の団体とも協力し、外国籍住民等との交流や、地域の新たな担い手づくりにも取り組みます。



餅つきで国際交流(当仁校区)

#### ●安心して子育てできる環境づくり

助産師や管理栄養士、子育て支援コンシェルジュによる講座や親子遊び、個別相談などを実施し、妊娠・出産・育児をサポートします。

同じ境遇の親子が交流できるサロンを実施することで、孤立感や不安感を軽減し、安心して子育てできる場を提供します。

#### ●地域包括ケアシステムの推進

高齢者が孤立せず、地域で安心して暮らし続けるために、高齢者と接する機会を持つ事業者と連携し、見守りのネットワークづくりを進めます。

### 「ぬくもり」のある区役所づくり

#### ●福祉の総合相談窓口の開設

福祉について、複雑でさまざまな課題を抱えた相談者に対し、関係機関と連携して包括的な支援を行います。

#### ●区役所における緑化の取り組み

来庁者が安らげる空間づくりに取り組みます。

### 誰もが安心して暮らせるまち

#### ●災害に強いまちづくり

災害時に自主防災活動が円滑に行えるよう、地域が実施する防災訓練や講座、避難の際に支援が必要な人への見守り活動など、共助の取り組みを支援します。



避難訓練の様子

#### ●自転車等のモラル・マナーの向上

学生や高齢者、日本語学校に通う外国人等を対象とした交通安全教室を開催し、モラル・マナーの啓発活動を実施します。また、公園のごみや喫煙などの問題について、地域や警察等と連携して対策を行います。

### 自然や歴史など、地域の魅力が生きる、賑わいのあるまち

#### ●一人一花運動の推進

まちを花で彩り、市民が憩いや安らぎを感じられる環境づくりを行います。令和8年3月に開催されるフクオカフラワーショーに向けて、地域や学校、企業等と共働での花植えやイベントを開催します。



小学生と一緒に花植え

#### ●都心部の賑（にぎ）わい創出

福岡城跡の濠に接する明治通りで、城内の景観、街並みと調和する石畳風の歩道整備に取り組みます。天神北地区に「アートなベンチ」を設置し、歩いて楽しく安全・快適な空間づくりに取り組みます。

### Q&A

### よくある質問



#### Q.電池はどうやって捨てるのでしょうか

A.乾電池、コイン電池（型式CR,BRで始まるもの）、ボタン電池（型式SR,LR,PRで始まるもの）は中央体育館に設置された資源物回収ボックスなどで回収しています。乾電池とコイン電池は燃えないごみとして出すこともできます。電池を処分する際は、安全のため、必ず両極にテープを貼り、絶縁処理をして出してください。

ごみや資源物の出し方は市ホームページ（「福岡市 ごみパンフレット」で検索）で確認を。

☎区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079



市ごみ減量シンボルマーク「かるちゃん」

### 中央区人権文化セミナー

人権を尊重し、多様性を認め合うまちをめざして、暮らしの中にある課題について考えます。



太田信介氏の弟で重度の自閉症の画家、太田宏介氏が書いた絵

①「きょうだいの絆。～障がいのある弟と共に歩む～」講師：ギャラリー宏介株式会社代表取締役 太田信介氏

②「こども虐待の理解と対応～地域で出来る虐待予防～」講師：福岡市こども総合相談センターこども緊急支援課長 濱畑善行氏

☎①7月17日(木)②7月24日(木)各回午後2時～4時 ☎☎中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) ☎714-5521 ☎714-5502 ※公共交通機関をご利用ください ☎各回先着50名 ☎無料 ☎6月17日(火)午前9時から電話またはファクスに参加者全員の氏名（ふりがな）、電話番号、参加希望日（複数可）を書いて問い合わせ先へ。来館でも可。



福岡城跡の南西角にある多聞櫓

福岡城の多聞櫓は南北両端に建てられた二層の隅櫓と、それに連なる54

多聞櫓とは石垣や門の上などに続く長屋の形の櫓で、敵の侵入を防ぐために造られました。

福岡城は関ヶ原の戦いで功績を上げた福岡藩初代藩主・黒田長政が、徳川家康から筑前国（福岡県北西部）を与えられ、父・官兵衛と共に築城しました。城内には47の櫓があつたといわれています。中でも多聞櫓は、築城当時の位置に現存している唯一の櫓です。昭和46（1971）年に国の重要文化財に指定されました。

江戸時代中期には、平櫓の内部は10を超える小部屋に分けられ、倉庫として使われました。その後、陸軍の兵舎として使われるなど、戦前から戦後にかけてさまざまな用途に利用されました。

平成30年3月には2年間にわたる保存修理が終わり、江戸時代から続く勇壮な姿を伝えています。



平櫓内部。部屋と部屋の間に通路が設けられている（非公開）

☎718-1013  
☎714-2141  
☎714-2141

☎区企画振興課

### 代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。☎区納税課 ☎718-1049 ☎714-4231



みどりのまちマルシェを開催

舞鶴公園では「人や地球にやさしいモノやコト」をテーマに、毎月「みどりのまちマルシェ」を開催しています。



多くの人で賑わいます

新鮮な有機野菜、米粉を使った手作りの焼き菓子やパン、無農薬栽培の日本茶などの販売のほか、リラクゼーション体験や書道体験なども行います。

期6月28日(土)午前10時～午後2時所舞鶴公園三ノ丸広場(城内)料無料

詳細は、ホームページまたは公式Instagram(「舞鶴公園 みどりのまちマルシェ」で検索)でご確認ください。

問舞鶴公園管理事務所 ☎781-2153 F715-7590

30～50代のためのマインドフルネス・ヨガ

ヨガの基本を学び、心身を整えます。体が硬い人や初心者も参加できます。



期毎週月曜日午前10時20分～11時20分所あいれふ4階(舞鶴二丁目)料各回800円申あいれふ4階に来所か電話(☎080-4310-3939)で申し込みを。問市健康づくりサポートセンター ☎751-7778 F751-2572

中央体育館のイベント

体験！夏休みげんきっずスクール

走る・跳ぶ・投げるなど運動が必要となる基礎的な動きを遊びの中で身に付けます。

期7月24日～8月7日の木曜日、午後3時30分～4時30分、全3回関小学1・2年生定抽選で10人料1,500円申問6月15日(日)～30日(月)必着で同体育館のホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)から申し込むか、はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、同体育館(〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 F741-0617)へ申し込みを。

中央市民プールのイベント

①夏の小学生水泳教室

水泳の基本的な技術の習得と、水泳の楽しさを体験し、苦手意識を克服します。



期7月23日～8月27日の水曜日(8月13日を除く)、午後5時～6時20分、全5回関クロールが苦手な小学1～4年生定抽選で8人料5,300円

②苦手克服！小学生水泳教室

短期間に集中して、水泳の基本的な技術を習得します。期7月28日(月)～8月2日(土)【1部】午前9時15分～10時35分【2部】午前10時45分～午後0時5分、各部全6回関クロールが苦手な小学1～4年生定各部抽選で1・2年生8人、3・4年生10人料各部5,700円

【共通事項】

申問往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、②は希望する部を書いて、6月15日(日)～28日(土)必着で同プール(〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 F712-8298)へ申し込みを。

夏のおはなし会

中央図書館では、毎週土曜日午後3時から、絵本の読み聞かせや紙芝居を行うおはなし会を開催しています。



7月5日(土)は、夏の特別版として、パネルシアターなども行います。

期7月5日(土)午後2時30分～3時30分所中央市民センター2階音楽室(赤坂二丁目)関幼児～小学生と保護者定先着20組料無料申当日受け付け問中央図書館 ☎751-9534 F751-9535

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けなどを行います。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。関区内に住む人(お住まいの校区以外への申し込みも可能)料無料申問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531



マイナちゃん

公民館	開催日	開催時間	予約受付 締切
赤坂	7/6(日)	10:00～12:00	7/2(水)
高宮	7/23(水)	10:00～12:00	7/16(水)
笹丘	7/23(水)	14:00～16:00	7/16(水)
草ヶ江	7/25(金)	14:00～16:00	7/21(月・祝)

保健  
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 F734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 F734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内 容		実施日		受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象・料金・その他	問 問
		6月	7月				
健 検 診	よかドック (特定健診)	-	9(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円 関保険証(資格確認書、マイナ保険証も可)、よか ドック受診券	①
	胃がん(胃透視)					関40歳以上料600円	
	乳がん					関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん					関20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん					関40歳以上料500円	
	結核・肺がん					関料40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途 700円	
	胃がんリスク検査 (血液検査)					関今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
検 査 ・ 相 談	骨粗しょう症検査					関40歳以上料500円	
	栄養相談	20(金)	7(月) 23(水)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの 個別相談	②
	離乳食教室	23(月)	28(月)	受13:30～15:00	要	関生後3～8カ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講 話等。乳児の同伴可。	
	母子(赤ちゃん) 何でも相談	23(月)	28(月)	受13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定。6月23日(月)は育児のミニ講座あり	③
	マタニティ スクール	20(金) 27(金)	11(金) 18(金) 25(金)	受13:30～15:30	要	関妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての 講話と実技 ※7月分は7月1日(火)予約開始	
心 の 健 康 相 談		-	3(木)	受14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
		-	17(木)	受10:00～12:00			

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	開催日	受付時間
当仁	6/19(木)	13:30～14:00
草ヶ江	6/24(火)	10:00～10:30
南当仁	6/30(月)	13:30～14:00
高宮	7/9(水)	10:00～10:30
警固	7/15(火)	13:30～14:00
平尾	7/24(木)	13:30～14:00
小笹	7/28(月)	13:30～14:00

問区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
☎718-1111 F734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程  
の確認や予約は、  
市ホームページ  
(「けんしんナビ」  
で検索)で。



スマホは  
こちらから