

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 図=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファックス ☐=メール ☎=持参 ☎=受付時間 休=休館日 ☎=託児

みどりのまちマルシェを開催

舞鶴公園では「人や地
球にやさしいモノやコ
ト」をテーマに、毎月「み
どりのまちマルシェ」を
開催しています。



多くの人が賑わいます

新鮮な有機野菜、米粉を使った手作りの焼
き菓子やパン、無農薬栽培の日本茶などの販
売のほか、リラクゼーション体験や書道体験
なども行います。

期 6月28日(土)午前10時～午後2時 所 舞鶴
公園三ノ丸広場(城内) 料 無料

詳細は、ホームページまたは公式インスタ
グラム(「舞鶴公園 みどりのまちマルシェ」
で検索)でご確認ください。

問 舞鶴公園管理事務所 ☎ 781-2153
F 715-7590

30~50代のためのマインドフルネス・ヨガ

ヨガの基本を学び、心身を
整えます。体が硬い人や初心
者も参加できます。



期 每週月曜日午前10時20
分～11時20分 所 あいれふ4
階(舞鶴二丁目) 料 各回800円 申 あいれふ4
階に来所か電話(☎ 080-4310-3939)で
申し込みを。問 市健康づくりサポートセン
ター ☎ 751-7778 F 751-2572

中央体育館のイベント

体験! 夏休みげんきっすスクール

走る・跳ぶ・投げるなど運動で必要となる
基礎的な動きを遊びの中で身に付けます。

期 7月24日～8月7日の木曜日、午後3
時30分～4時30分、全3回 所 小学1・2年
生 定 抽選で10人 料 1,500円 申 6月15日(日)
～30日(月)必着で同体育館のホームページ
(「福岡市立中央体育館」で検索)から申し込
むか、はがきかファクスに教室名、住所、氏
名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、
同体育館(〒810-0042赤坂二丁目5-5
☎ 741-0301 F 741-0617)へ申し込みを。

中央市民プールのイベント

①夏の小学生水泳教室

水泳の基本的な技術の習
得と、水泳の楽しさを体験
し、苦手意識を克服します。



期 7月23日～8月27日の
水曜日(8月13日を除く)、
午後5時～6時20分、全5回 所 クロールが
苦手な小学1～4年生 定 抽選で8人 料 5,300
円

②苦手克服! 小学生水泳教室

短期間に集中して、水泳の基本的な技術を
習得します。期 7月28日(月)～8月2日(土)
【1部】午前9時15分～10時35分 【2部】午前
10時45分～午後0時5分、各部全6回 所 ク
ロールが苦手な小学1～4年生 定 各部抽選で
1・2年生8人、3・4年生10人 料 各部5,700
円

【共通事項】

申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふ
りがな)、学年、電話番号、②は希望する部を
書いて、6月15日(日)～28日(土)必着で同プ
ール(〒810-0061西公園14-30 ☎ 712-
8090 F 712-8298)へ申し込みを。

夏のおはなし会

中央図書館では、毎
週土曜日午後3時か
ら、絵本の読み聞かせ
や紙芝居を行うおはな
し会を開催しています。

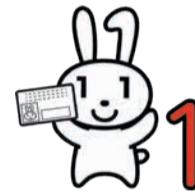


期 7月5日(土)は、夏の
特別版として、パネルシアターなども行います。

期 7月5日(土)午後2時30分～3時30分 所
中央市民センター2階音楽室(赤坂二丁目)
対 幼児～小学生と保護者 定 先着20組 料 無料
申 当日受け付け 申 中央図書館 ☎ 751-9534
F 751-9535

公民館でマイナンバーカードの 申請ができます

区内の公民館で、マイナ
ンバーカードの申請受け付け
などを行います。詳細は、市ホ
ームページ(「マイナンバーカー
ド申請出張サポート」で検索)
で確認を。所 区内に住む人(お
住まいの校区以外への申し込みも可能) 料 無
料 申 市マイナンバーカード総合コールセン
ター(毎日午前9時～午後6時) ☎ 600-2402
F 06-7664-9531



公民館	開催日	開催時間	予約受付 締切
赤坂	7/6(日)	10:00～12:00	7/2(水)
高宮	7/23(水)	10:00～12:00	7/16(水)
笹丘	7/23(水)	14:00～16:00	7/16(水)
草ヶ江	7/25(金)	14:00～16:00	7/21(月・祝)

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎ 0120-985-902 F 0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎ 761-7340 F 734-1690
③区健康課 母子保健係 ☎ 761-7338 F 734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎ 711-4377 F 791-7354

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人には、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内 容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象・料金・その他	申 問
	6月	7月				
健 檢 診	-	9(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00	要 要 要 要 要 要 要	対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 保険証(資格確認書、マイナ保険証も可)、よか ドック受診券	①
					対 40歳以上 料 600円	
					対 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
					対 20歳以上 料 400円 ※受診は2年度に1回	
					対 40歳以上 料 500円	
					対 40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かくたん)細胞診検査を希望する人は別途 700円	
					対 今年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	
					対 40歳以上 料 500円	
檢 查 ・ 相 談	栄養相談	20(金)	7(月) 23(水)	受 ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要 管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの 個別相談	②
		23(月)	28(月)	受 13:30～15:00	対 生後3～8ヶ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講 話等。乳児の同伴可。	
		28(月)	受 13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定。6月23日(月)は育児のミニ講座あり	
	マタニティ スクール	20(金) 27(金)	11(金) 18(金) 25(金)	実 13:30～15:30	対 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての 講話と実技 ※7月分は7月1日(火)予約開始	③
	心の健康相談	-	3(木)	実 14:00～16:00	要 精神科医による相談	④
		-	17(木)	実 10:00～12:00		

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	開催日	受付時間
当仁	6/19(木)	13:30～14:00
草ヶ江	6/24(火)	10:00～10:30
南当仁	6/30(月)	13:30～14:00
高宮	7/9(水)	10:00～10:30
警固	7/15(火)	13:30～14:00
平尾	7/24(木)	13:30～14:00
小笠	7/28(月)	13:30～14:00

問 区地域保健福祉課 地域保健福祉係
☎ 718-1111 F 734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程
の確認や予約は、
市ホームページ
(「けんしんナビ」
で検索)で。



スマホは
こちらから