



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



福岡市動植物園新春福引大会1月2日(火)午前9時〜(先着500人)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 212,193人(-62) 男95,901人 / 女116,292人
世帯数 134,342世帯(-21) 令和5年12月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☑ = 託児 ☒ = 持参 ☔ = 受付時間 ☖ = 休館日 ☕ = 開館時間

中央体育館 参加者募集

①「腸&リンパ美人」[®]エクササイズ
腸やリンパを中心にほぐしていくことで体を効果的に改善していきます。
期 2月13日〜3月19日の火曜日、全6回、午後1時30分〜2時30分 ☑18歳以上 ☒抽選で15人 ☔4,200円

②からだリラックス
日頃の疲れや運動不足をストレッチやリラックス効果のある運動によって解消しませんか。期 2月15日〜3月21日の木曜日、全6回、午後3時30分〜4時30分 ☑50歳以上 ☒抽選で10人 ☔3,600円

【共通事項】
☑☒①②とも、はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月31日(水)必着で同体育館(〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☒741-0617)へ。同体育館ホームページからの申し込みも可。

中央市民センター 参加者募集

■健康医療講座
済生会福岡総合病院副院長の関口直孝氏ほかによる健康と医療に関する講座です。

【第1回】生活習慣病(糖尿病)について
期 2月1日(木)午後2時〜3時30分 ☑先着40人 ☒無料 ☑同センター2階視聴覚室(赤坂二丁目)

【第2回】膝関節について
期 2月6日(火)午後2時〜3時30分 ☑先着40人 ☒無料 ☑同センター2階視聴覚室

※どちらか一方の参加も可
■音楽でボランティア・パワーアップ講座
高齢者施設等でのボランティア活動に心や体に効果的な音楽を取り入れる方法について、音楽療法士から学びます。

【第1回】音楽でボランティアとは？
期 2月21日(水)午前10時〜11時45分 ☑先着20人 ☒無料 ☑同センター2階音楽室(赤坂二丁目)

【第2回】実践的・体験的な学びについて
期 3月6日(水)午前10時〜11時45分 ☑先着20人 ☒無料 ☑同センター2階音楽室

※2回とも出席可能な人
【共通事項】
☑☒来館または電話かファクスに希望する講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月5日(金)以降に同センター(☎714-5521 ☒714-5502)へ。詳しくは、同センターホームページをご確認ください。

こころの健康づくりセミナー

うつ病についての知識や対応法を学ぶ講座です。

期① 2月2日(金)「うつ病を知ろう」
② 2月9日(金)「気楽に生きる考え方のコツ」
各回午後1時30分〜3時 ☑あいれふ7階



小島侑子さん

中学生・高校生の子ども会リーダーを「ジュニアリーダー」といいます。ジュニアリーダーを卒業すると「シニアリーダー」となり、アドバイザーとして重要な役割を担います。

——ジュニアリーダー、シニアリーダーの魅力を教えてください。

さまざまなイベントなど、いろいろな地域活動に多くの人が参加し、気軽に話しかけてくれるなど、住民間の距離が近いと感じます。顔なじみの人ばかりで、地域全体で子育てをしている温かい校区という印象です。

——当仁校区の印象は？

シニアリーダーは25歳までできるので、社会人になっても続けたいと思います。ボランティアに参加することが人生の一部になっていきますし、自分が経験し学んできたことを後輩たちに伝えていきたいと思っています。

——ジュニアリーダーに参加したきっかけは？

小学生の時に参加した地域行事で遊んでもらいました。いろいろなイベントで活躍するお兄さんやお姉さんたちの姿を見て自分もやってみたくて思うようになりました。

中央区の未来を担う「はたち」に聞きました

——ジュニアリーダーに「ありがとう」「楽しかった」と言ってもらえた時にリーダーをやっていた良かったと思います。

中央区どんたくの広告協賛募集

5月3日(金・祝)、4日(土・祝)に福岡大名ガーデンシティパークで開催する令和6年中央区どんたくに広告を掲載して、あなたのお店や企業をPRしませんか。広告掲載数には限りがありますので早めにお申し込みください。

①中央区どんたく・パンフレット

どんたくを紹介するパンフレットに広告を掲載します。料 1 枠(縦40^{ミリ}×横60^{ミリ})5,000円。複数枠を申し込む場合、減額あり(例:4枠の場合15,000円)。



②中央区どんたく・アンブレラスカイ

持ち手に協賛者名を書いた短冊を取り付けたカラフルなビニール傘を上空からつり下げて、会場を彩ります(写真は昨年のも)。料 1 本5,000円(1協賛者10本まで)



【共通事項】

☑☒①、②どちらも1月31日(水)までに区企画振興課(市民の祭り運営委員会事務局 ☎718-1055 ☒714-2141)へ申し込みを。

第2研修室(舞鶴二丁目) ☑市内に住む人 ☑各回先着20人 ☒無料 ☑☒右コードまたは電話で1月4日(水)9時から区健康課(☎761-7339 ☒734-1690)へ申し込みを。



スマホはこちらから

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学びます。期 2月5日(月)午後1時30分〜3時(受け付けは1時から) ☑あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) ☑区内に住む第1子の乳児(昨年11月〜今年1月生まれ)とその保護者 ☑先着16組程度 ☒無料 ☑1月16日(火)〜31日(水)に電話か区ホームページから申し込みを。☑区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

所得税等の確定申告会場の開設のお知らせ

所得税等の確定申告会場を下記の通り開設します。会場では、原則スマートフォンを使用したe-Tax(イー・タックス)で電子申告を行います。なお、会場は大変混雑します。自宅からでもスマートフォン等を利用した申告が可能ですので、ぜひご利用ください。

期 2月16日(金)〜3月15日(金)の午前9時〜午後4時

※会場への入場には整理券が必要です。
※土日祝日は開場していません(2月25日(日)を除く)。

※この期間は税務署内では申告相談を行いません。☑西鉄ホール(天神二丁目ソラリアステージビル6階) ☑福岡税務署 ☎771-1151 ☒411-0124(聴覚障がい者用)

市県民税第4期の納期限は1月31日(水)です

市税は、金融機関やコンビニ、モバイルレジ、LINE pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードで納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☑区納税課 ☎718-1028 ☒714-4231