



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



中央第2いきいきセンター
ふくおか(舞鶴二丁目)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,435人(+164) 男96,900人 / 女117,535人
世帯数 136,616世帯(+62) 令和6年8月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☕ = 託児 ☖ = 持参 ☔ = 受付時間 ☑ = 休館日 ☕ = 開館時間

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学び、育児の不安を解消しましょう。



☎10月4日(金)午前10時30分～正午(受け付けは午前10時から) ☑あいいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) ☒区内に住む第1子の乳児(6月～8月生まれ)とその保護者1人 ☓先着16組程度 ☔無料 ☕9月9日(月)～27日(金)に電話または右コードから申し込んでください。
☑区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690



スマホはこちらから

子育てボランティア養成講座



子どもたちが健やかに育つために地域や子どもプラザで活動するボランティアを養成する講座です。

☎10月8日～22日の火曜日、午前10時～正午、全3回 ☑中央児童会館あいくる7階(今泉一丁目) ☒子育て支援に興味があり、ボランティアとして活動したい人 ☓先着15人 ☔無料 ☕9月1日(日)～29日(日)に電話かファクスまたは右コードから申し込みを。窓口でも受け付けます。
☑区子どもプラザ ☎741-3564 ☒741-3510



スマホはこちらから

アクティブシニアのための運動教室(秋コース)

講話と運動実技をメインにフレイル(加齢による心身の虚弱)の基礎知識や予防のポイントを学びます。※体力測定あり

☎10月8日、22日、11月12日、26日の火曜日、午前10時～正午、全4回 ☑あいいれふ5階健診ゾーン(舞鶴二丁目) ☒全ての回に参加できる区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人。☓抽選で15人 ☔無料 ☕9月13日(金)までに電話で受け付け。簡単な問診あり。問診結果により、参加不可の場合あり。

※1年度に1コースのみの申し込みとなるため、春、初夏、初秋のいずれかのコースに参加した人は申し込みできません。
☑区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内の健康パークステーションで、健康遊具の使い方などが学べる講座を毎月第2金曜日に実施しています。☎9月13日(金)午前9時～10時 ☑福浜公園(福浜二丁目) ☒区内に住む人 ☔無料 ☕不要 ☑区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

「いきいきセンターふくおか(市地域包括支援センター)」は、市が設置した高齢者のための総合相談窓口です。
高齢者が住み慣れた地域で、安心してその人らしく暮らし続けることができるように相談を受けたり、その人の身体状況に応じたアドバイスを行ったりするなど、高齢者が自立した生活を続けていけるよう支援します。

■主な業務

同センターは、地域の高齢者を支えるための4業務を行っています。
●総合相談支援
センターには、保健師や社会福祉士、主任ケア

●権利擁護
高齢者が安心して生活

●高齢者が暮らしやすい地域づくり・地域のケアマネジャーへの支援
介護サービスなどの社会資源を切れ目なく活用し、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、専門職や地域団体などと連携し、

●介護予防の動機付けや継続支援
要介護認定で要支援1、2の認定を受けた人の介護予防ケアプランの作成や要介護状態にならないような健康づくりの

マネジャーの資格を持つ専門のスタッフが配置され、健康や福祉、介護などの相談に応じ、その人の身体や生活の状況に適したアドバイスを行います。電話または来所での相談を受け付け、必要に応じて自宅への訪問相談も行います(平日のみ)。相談は、本人や家族からだけでなく、地域の人も受け付けています。

●介護予防の動機付けや継続支援
要介護認定で要支援1、2の認定を受けた人の介護予防ケアプランの作成や要介護状態にならないような健康づくりの

●介護予防の動機付けや継続支援
要介護認定で要支援1、2の認定を受けた人の介護予防ケアプランの作成や要介護状態にならないような健康づくりの

●介護予防の動機付けや継続支援
要介護認定で要支援1、2の認定を受けた人の介護予防ケアプランの作成や要介護状態にならないような健康づくりの



相談は無料です



こののぼりを目印にお越しください

【中央区内のいきいきセンターふくおか】

名称	所在地	問い合わせ	小学校区
中央第1	地行1-7-19 速水ビル1階	☎762-8511 ☒762-8692	当仁、福浜、南当仁
中央第2	舞鶴2-1-25 サン・エクセル1階	☎734-8011 ☒734-8012	舞鶴
中央第3	白金1-3-25 アイディ白金1階	☎406-2525 ☒406-3654	赤坂、警固、高宮、春吉
中央第4	笹丘1-11-13 笹丘平和ビル103号	☎739-7410 ☒739-7411	草ヶ江、笹丘、鳥飼(城南区を除く)
中央第5	薬院4-1-27 薬院大通センタービル 吉番館305号	☎791-1179 ☒791-1874	小笹、平尾

【受付時間】月曜日～土曜日(祝日と年末年始を除く) 午前9時～午後5時まで。土曜日は電話またはセンターでの対応のみ

スポーツの日 中央体育館のイベント

- ①スロージョギング
子どもから高齢者まで参加できます。
☎10月14日(月・祝)午後2時30分～4時 ☒小学生以上 ☓抽選で50人 ☔700円
 - ②さかあがりチャレンジ
逆上がりができるようになるコツを学びます。
☎10月14日(月・祝)午前10時～11時 ☒小学1・2年生 ☓抽選で10人 ☔500円
- ☑同体育館のホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)から申し込むか、はがきまたはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月1日(日)～15日(日)に同体育館(〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☒741-0617)へ。

中央市民プールのイベント

- ①敬老の日 アクアエクササイズ
音楽を使った水中体操を行います。
☎9月16日(月・祝)午前10時～正午 ☒65歳以上 ☓先着15人 ☔無料 ☕9月1日(日)より電話または来館で申し込みを。☑同プール ☎712-8090 ☒712-8298
- ②夜のピラティス教室
ピラティスの基本的な動作を習得します。
☎10月8日～11月26日の火曜日、午後7時15分～8時30分、全8回 ☒18歳以上 ☓抽選で10人 ☔6,800円 ☕同往復はがき(〒810-0061 西公園14-30)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月1日(日)～14日(土)に同プールへ。

中央市民プール 臨時休館のお知らせ

9月17日(火)～20日(金)は施設年次点検のため、臨時休館します。
☑中央市民プール ☎712-8090 ☒712-8298