



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



ベニバナトチノキ  
(福岡市植物園)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 212,537人(+371) 男95,852人 / 女116,685人  
世帯数 135,099世帯(+752) 令和6年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☑ = 託児 ☒ = 持参 ☔ = 受付時間 ☖ = 休館日 ☕ = 開館時間

## 第63回博多どんたく港まつり中央区演舞台 in福岡大名ガーデンシティを開催します！

5月3日(金・祝)、4日(土・祝)に「博多どんたく港まつり」が開催されます。

地域で活動中の団体が「中央区どんたく」の演舞台(福岡大名ガーデンシティパーク)で歌や太鼓、踊りなどを披露します。今年は

昨年より会場を広げ、芝生の広場全面を使用します。キッチンカーが新たに新店し、飲食スペースも設けます。また、演舞台では、スペシャルゲストとして歌手のfumikaやお笑いコンビのしゃかりきが登場し、ステージを盛り上げます。ぜひ、お越しください。



☎ 5月3日(金・祝)午前10時～午後5時、4日(土・祝)午前10時～午後4時

詳しくは区ホームページ(「中央区どんたく」で検索)をご覧ください。☎区企画振興課(市民の祭り運営委員会事務局) ☎718-1055 ☒714-2141



スマホはこちらから

## 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学びます。

☎ 6月7日(金)午前10時30分～正午(受け付けは10時から) ☒ あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) ☒ 区内に住む第1子の乳児(2月～4月生まれ)とその保護者1人 ☒ 先着16組程度 ☒ 無料 ☕ 5月7日(火)～31日(金)までに電話または右

コードから申し込んでください。☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690



スマホはこちらから

## 西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内にある健康パークステーションで、健康スポーツコミュニケーション学科の学生が月に1回、健康講座を実施します。

簡単な準備運動の後に、毎月さまざまなスポーツが楽しめるほか、健康遊具の使い方も指導します。

☎ 5月10日(金)午前9時～10時 ☒ 福浜公園(福浜二丁目) ☒ 区内に住む人 ☒ 無料 ☒ 不要 ☒ 区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

## 須崎公園を閉鎖しています

現在工事中の須崎公園は、令和7年3月の供用開始に向けて、全面閉鎖しています。

災害など有事の際は、地域の避難場所として、福岡市民会館の屋外スペースをご使用ください。

☎ 区市政課 ☎711-4446 ☒733-5590

**●避難所の設営を訓練**  
訓練参加者は、市や地域が保管している避難所のテントやマットを広げ、スタッフの指示に従い、参加者自身で組み立てから片付けまでを行います。

当日は、午前9時に市内で最大震度6強の大規模地震が発生したという想定の下、訓練参加者は収容避難所になっているこの体育館に避難してきました。

**●非常持ち出し品の展示解説と防災ゲームも**  
災害発生時に持ち出しが必要な物品の展示コーナーでは、防災についての啓発活動を行う「博多あん・あんリーダー会」による解説が行われました。

また、参加者からは「最初は難しかったけれど、慣れてくると簡単に作ることができた」「マットに空気を入れるのが大変だった」などの声がありました。



袋に集めた空気をマットに詰め込み、ベッドを作ります

**●マンホールトイレの機能を紹介**  
芝生広場では、マンホールトイレの設置訓練が行われました(左写真)。

また、災害時を想定し、自分が取るべき行動について考える防災シミュレーションゲームも行われ、参加者は究極の状況でいろいろなことを総合的に判断することの難しさを痛感していました。



広場に仮設トイレ用のマンホールを整備し、簡易便座とテントを用意すれば、断水時でも迅速に水洗トイレ機能が確保できることが紹介されると、参加者は熱心に説明を聞いていました。

訓練を主催した市民総合防災訓練実行委員長の井原石雄さん(67)は「多くのみなさんに参加してもらい、防災意識が高まったと思います。いつでも災害が発生するかわからないので、今後も地域で定期的に避難訓練を行いたいと思います。今日の訓練に参加できなかった人も次回はぜひ参加してください」と呼び掛けていました。

☎ 区総務課  
☎718・1056  
☒714・2141

## アクティブシニアのための運動教室(初夏コース)

講話でフレイル(加齢による心身の虚弱)についての知識を深め、予防のポイントを運動実技で学びます。※体力測定あり。

☎ 6月5日、19日、7月3日、17日の水曜日、午前10時～正午、全4回 ☒ あいれふ5階健診フロア(舞鶴二丁目) ☒ 全4回とも参加できる区内に住む65歳以上で、介護保険サービスを受けていない人(簡単な問診あり)。運動を行うため、問診結果によっては参加不可の場合があります。☒ 抽選で15人 ☒ 無料 ☕ 5月15日(水)までに電話かファクスで区地域保健福祉課(☎718-1111 ☒734-1690)へ。※申し込みは年度に1コースのみ。春コースに参加した人は申し込みできません。

## 初心者向けエクセル講座

パソコン初心者のためのエクセル初級講座です。パソコン用語やキーボードの使い方を基礎から学び、エクセルを使った簡単な計算や表の作成などを行います。

スタッフが随時サポートするためパソコン初心者でも安心して楽しく学べます。

☎ 6月7日～7月5日の毎週金曜日、全5回。午後2時～4時 ☒ 中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) ☒ パソコンを持参して、全5回とも参加可能で、文字入力ができる人 ☒ 3,000円(5回分、テキスト代金含む) ☒ 先着20人 ☒ エクセルがインストールされたノートパソコン ☕ 5月1日(水)午前9時以降に電話、ファクス、来館で同センターへ。ホームページ(「福岡市立中央市民センター」で検索)でも受け付けます。☎ 同センター ☎714-5521 ☒714-5502

## よかドック(特定健診)を受けましょう

「よかドック」は市の国民健康保険に加入する40～74歳を対象にした生活習慣病予防のための健診です。血液、尿、心電図などの検査が500円で受けられます。受診には保険証と受診券が必要です。詳しくは、市ホームページ(「けんしんナビ 福岡市」で検索)をご確認ください。☎ 区保険年金課 ☎718-1123 ☒725-2117

区役所職員を装った電話にご注意ください

区役所職員を装って「還付金がある」などの電話をして、銀行口座などについて聞き出そうとするニセ電話が発生しています。ご注意ください。