



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



ジウウガツザクラ(舞鶴公園管理事務所提供)  
(昨年)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,459人(+24) 男96,977人 / 女117,482人  
世帯数 136,617世帯(+1) 令和6年9月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☒ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 申し込み ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 託児 ☒ = 持参 ☒ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☒ = 開館時間

## 一緒に話をしませんか 安心子育て応援セミナーを開催

区は、初めて子育てをする保護者を対象に、月に1回「安心子育て応援セミナー」を開催しています。区内に住む生後2カ月〜4カ月の第1子とその保護者が対象です。

●赤ちゃんは泣くことが仕事  
6月に行われた同セミナーには14組の親子が参加しました。左写真。

い▽泣きやまなくても決して激しく揺さぶらないなど赤ちゃんへの対応について学びました。

●仲間づくりの交流の場として  
和気あいあいとした雰囲気の中で、保護者同士の交流が行われました。

保護者同士で情報を交換したり、産後間もない頃の育児の悩みを共有したりすることができ、仲間づくりや交流の場となっています。

赤ちゃんと一緒にできなきゃいけないことがある▽1日に合計5時間以上泣くこともある▽生後5カ月ぐらいいになると、次第に収まってくる▽といった特徴があることを理解した上で、接することが大切だと学びました。

●触れ合いながら楽しく子育てを  
赤ちゃんと一緒にできる親子遊びを保育士が紹介すると、保護者は歌に合わせて赤ちゃんの手足を動かして、触れ合う時間を過ごしました。

参加者からは「話ができて楽しかった」「共通の悩みを共有できて自分も頑張ろうと思った」「同じ地域の保護者と知り合えて良かった」などの声が聞かれました。

校区や地区で開催されている「子育てサロン」や「母子巡回健康相談」などの情報の紹介もあり、子育てで感じている不安や心配事について、保育士や助産師、保健師に相談もできます。

また、泣いている時は▽ミルクが足りているか、おむつは汚れていないかなど赤ちゃんが欲していることを確認する▽無理に泣きやませようとしな

保育士の山雅子さん(66)は「親子遊びを通してスキンシップや赤ちゃんへ言葉を掛けることが大切です。このセミナーで育児の楽しさを伝え、参加して良かったと思える交流の場を作りたい」と話しました。

【問い合わせ先】  
区地域保健福祉課  
☎718・1111  
☎734・1690



ビデオで赤ちゃんの特徴を学びます



赤ちゃんの体重を測ります

### 11月の安心子育て応援セミナー

期11月1日(金)午後1時30分〜3時(受け付けは1時から) 所あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) 区区内に住む第1子の乳児(令和6年7月〜9月生まれ)とその保護者1人 先着16組程度 無料 申10月25日(金)までに電話か右コードから申し込みを。 区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

### 認知症の人の見守りネットワーク

市は徘徊(はいかい)などで行方不明になる恐れのある認知症の人を早期に発見し、保護するため「認知症の人の見守りネットワーク事業」を行っています。

#### ①登録制度

事前に、氏名・連絡先・特徴・顔写真などを登録し、その情報を警察署・区役所・いきいきセンターふくおかで共有します(無料)。

#### ②捜してメール

登録者が行方不明になったとき、捜索に協力する事業者やサポーターにメールで一斉配信し、早期発見や保護につなげます(無料)。

#### ③検索システム

登録者は貸与されたGPS端末(有料)で、現在地を発信できます。家族や介護者等が検索依頼者として登録すると、電話やスマホ専用アプリで、対象者の位置などを確認できます。詳しくは、市ホームページ(「認知症の人の見守りネットワーク」で検索)を確認を。



スマホはこちらから

☎718-1110 ☎734-1690



飯田屋敷跡の大銀杏(昨年)

●飯田屋敷跡の大銀杏  
大名二丁目(中央区役所の北側付近)の飯田屋敷跡には樹齢約400年の銀杏の木が残されています。左写真。

●小春姫大明神  
江戸時代、飯田屋敷の隣には、福岡藩士の田代家の屋敷がありました。この家には小春という腰元(配膳係)が住んでいました。

小春姫大明神 右写真  
IIは地下鉄大濠公園駅から北に進んだ荒戸一丁目の民家の一画に祭られています。



魅力発信 中央区

んで、この銀杏の苗木を熊本城から移植したそうです。木は市が指定する保存樹となっており、老齢により腐朽が進行しているため、現在再生治療を行っています。



小春姫大明神

市県民税第3期の納期限は10月31日(木)です

市税は、金融機関やコンビニエンスストア、モバイルレジ、LINE Pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードで納付できます。便利な口座振替もご利用ください。 区納税課 ☎718-1028 ☎714-4231



中央区美術作品展でワークショップを開催

①糸かけ曼荼羅(まんだら)アート体験

期11月12日(火)午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時の2回 所市美術館2階ロビー(大濠公園) 関区内に住むか通勤・通学している人 定抽選で各回10人 料1,000円

②ディンプルアート体験

期11月16日(土)午前10時~午後3時45分の間に1回30分のワークショップを8回行います。所市美術館2階ロビー(大濠公園) 関区内に住むか通学している中学生以下 定抽選で各回5人計40人 料無料 ※詳細は左下コードを確認を。申①②いずれも10月30日(水)正午までに右下コードから申し込みを。問区企画振興課 電718-1055 ファ714-2141



スマホはこちらから

ワークショップの詳細

申し込みフォーム

家族介護者のつどい

参加者同士で悩みや不安、経験したことを気兼ねなく語り合う交流会です。介護に関する相談や福祉用具ミニ展示、フラワーアレンジメント作りを行います。期11月8日(金)午前10時~正午 所中央市民センター2階実習室(赤坂二丁目) 関市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人 定先着20人 料無料 申問11月4日(月・休)までに電話かファクスまたはメール(f\_kaigon@fukuwel.or.jp)に住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、市介護実習普及センター(電731-8100 ファ731-5361)へ。

11月11日~17日は「税を考える週間」

NHK「ブラタモリ」で案内人を務めた益田啓一郎氏を招き、講演「天神今昔物語~天神開発が福岡市の発展に繋がった」や税務署監修の税金クイズなどを行います。

期11月12日(火)午後3時~5時 所福岡ガーデンパレス1階(天神四丁目) 定先着100人 料無料 申問11月5日(火)までにファクスに氏名と電話番号を書いて、福岡中部法人会事務局(電761-7213 ファ761-7259)へ。

※電話申し込みは不可。

双子ファミリー子育て交流会

双子のママパパ同士で交流しませんか。

期11月27日(水)午前10時30分~正午 所中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) 関区内に住むおおむね1歳6カ月未満の多胎児の子どもとその保護者 定先着10組程度 料無料 申問10月15日(火)~11月20日(水)に電話か右コードから申し込んでください。問区地域保健福祉課 電718-1111 ファ734-1690



スマホはこちらから

よかドック(特定健診)を受けましょう

「よかドック」は市の国民健康保険に加入する40~74歳を対象にした生活習慣病予防のための健診です。血液や尿、心電図などの検査が500円で受けられます。受診には保険証と受診券が必要です。

詳しくは、市ホームページ(「けんしんナビ 福岡市」で検索)をご確認ください。問集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 ファ0120-931-869

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅にカードが郵送で届くので便利です(要予約)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

また、すでにカードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施します。気軽にご相談ください(予約不要)。関区内に住む人(お住いの校区以外への申し込みも可能) 料無料 申問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時~午後6時) 電600-2402 ファ06-7664-9531

Table with columns: 開催日, 開催時間, 開催公民館, 予約受付締切. Lists dates and times for My Number Card application at various community centers.

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 ②区健康課 健康づくり係 電761-7340 ③区健康課 母子保健係 電761-7338 ④市保健所 精神保健・難病対策課 電711-4377 ⑤市保健所 感染症対策課 電791-7081 ①ファ0120-931-869 ②・③共通 ファ734-1690 ④ファ791-7354 ⑤ファ406-5075

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

Main table with columns: 内容, 実施日 (10月, 11月), 受付時間/実施時間, 予約, 対象・料金・その他. Lists various health services like cancer screening, nutrition counseling, and lactation classes.

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

Table with columns: 公民館, 実施日, 受付時間. Lists mobile health consultation events at community centers.

問区地域保健福祉課 地域保健福祉係 電718-1111 ファ734-1690

献血

予約不要 男女とも体重50kg以上 男性=満17~69歳 女性=満18~69歳

Table with columns: 場所, 実施日, 受付時間. Lists blood donation events at various locations.

問区健康課 企画管理係 電761-7318 ファ734-1690