



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



福岡城跡のハスの花(舞鶴公園管理事務所提供)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,271人(+187) 男96,813人 / 女117,458人
世帯数 136,554世帯(+121) 令和6年7月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☒ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 申し込み ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 託児 ☒ = 持参 ☒ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☒ = 開館時間

認知症になっても安心なまちづくり 自分らしくよりよく生きる「準備」を始めましょう



2025年には高齢者のうち5人に1人が認知症になると予測されています。

シヨンなどのため、地域での見守りが難しい状況になっています。

住み慣れた地域で安心して生活できるように、マンションなどの集合住宅関係者、金融機関、コンビニエンスストアの事業者と連携し、認知症が疑われる高齢者をサポートし、いきいきセンターふくおかなどの支援機関へつなぐネットワークづくりに取り組んでいます。

区は、認知症になっても安心して暮らすことができるように、ネットワークの仕組みづくりに取り組んでいます。

また、高齢期に向けて、その準備のための講座を実施しています。

見守りのネットワークづくり

区の住民の約9割がマンションなどの集合住宅に住み、転出入者も多く、住民同士のつながりが希薄になりやすい環境です。

また、65歳以上の高齢者がいる世帯のうち、約7割が高齢者のみの世帯で、オートロックマン



人生100年時代に備える講座

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは?

もしもの時のために、自分が望む医療やケアなどについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのこと

高齢期に向けて自分らしくよりよく生きるための「準備」を始めるきっかけにしてもらおうと、区ではACP(アドバンス・ケア・プランニング)の考え方を聞いた「人

元気なうちから備えよう

人生の終わりを意識することで、自分を見つめ、今を自分らしく生きる活動と捉えてください。

この講座を自分や家族など周囲の人の今後を考えるきっかけにしてほしい」と話しました。

備える講座

6月18日に「弁護士と考える終活」というテーマで講座を開催しました。

講師の篠木潔弁護士は「終活とは、単なる人生の終焉に向けた事前準備だけを指す言葉ではありません。

人生の終わりを意識することで、自分を見つめ、今を自分らしく生きる活動と捉えてください。

9月の「人生100年時代に備える講座」 ～高齢者施設の種類の利用の仕方～

講師は福祉局事業者指導課施設指導係長の税田ゆみ氏です。期 9月17日(火)午後2時～3時30分
所 あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) ☒市内に住むか通勤している人 ☒先着30人 ☒無料 ☒8月15日(休)午前9時から9月10日(火)午後5時までに電話かファクスまたは右コードから申し込みを。☒区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☒734-1690



スマホはこちらから

アクティブシニアのための運動教室(初秋コース)

講話と運動の実技を中心にフレイル(加齢による心身の虚弱)の基礎知識や予防のポイントを学びます。(体力測定あり) ☒9月18日、10月2日、16日、30日の水曜日、全4回。午前10時～正午 ☒あいれふ5階健診フロア(舞鶴二丁目) ☒すべての回に参加できる区内に住む65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人 ☒15人(申し込み多数の場合は抽選) ☒無料 ☒8月26日(月)午後5時までに電話受け付け。簡単な問診があります。(問診結果によっては参加できない場合あり) ※年度に1コースのみ申し込み可能。春・初夏コースに参加した人は申し込み不可。☒区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

ひとり親家庭等医療証の更新申請

現在、ひとり親家庭等医療証を持ち10月1日以降も引き続き対象となる人に申請書を郵送しています。必要事項を記入して、8月19日(月)必着で返送してください。新しい医療証は、9月末までに郵送します。☒区保険年金課 ☎718-1124 ☒725-2117



市博物館所蔵 午砲「ドン」

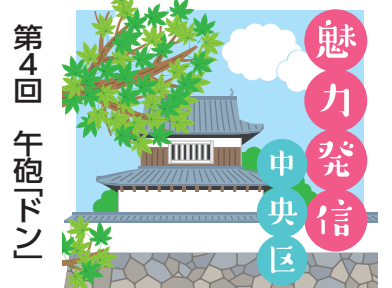


「午砲場跡」の碑

大きな音にちなんだ「ドン」の愛称で多くの市民に親しまれ「ドンガラガン節」という歌も誕生しました。

福岡では明治21(1888)年に民間の会社によって午砲が開始されました。明治23(1890)年に、採算が合わないなどの事情により午砲は中止されますが、不便や音が聞こえない寂しさなど継続を望む声が上がリ、翌年、市が事業を譲り受け再開

しました。午砲は市庁舎のサイレンに変わった昭和6(1931)年まで続けられました。福岡市博物館の常設展示室にある午砲の「ドン」は、明治36(1903)年以降に使用されていた3代目の大砲です。午砲場は何度か移転しましたが、現在、福岡市中央区港三丁目の住吉神社に「午砲場跡」の碑が建てられています。☒上写真。☒区企画振興課 ☎718-1013 ☒714-2141



魅力発信 中央区

昼夜の時刻を定めており、地域や季節によって時刻にズレが生じていました。近代化を進める明治政府は、全国における時間の統一を図り、明治19(1886)年に日本標準時を定めます。



高齢者乗車券の申請は郵送またはオンラインで

市は、高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する高齢者乗車券を交付しています。

関市に住民登録をしている満70歳以上で、市の介護保険料の所得段階区分が1～7相当の人申高齢者乗車券郵送受付センター（〒812-8623 住所不要）へ申請書を封筒に入れて郵送するか右コードから申請してください（毎年申請手続きが必要です）。9月中の交付を希望する人は8月25日(日)（必着）までに申請してください。※申請書は市ホームページ（「福岡市 高齢者乗車券」で検索）でダウンロードできます。各公民館や区役所などでも配布しています。



スマホはこちらから

■乗車券の種類：交通用福祉ICカード、タクシー助成券などから1種類を選択。

■交付方法：令和2年度以降に交付された交通用福祉ICカードをお持ちの方は決定通知書が届いた後、地下鉄券売機などで交付額相当のポイントをチャージできます。

ICカードを新規または紛失などにより交付申請した人、タクシー助成券などを申請した人には簡易書留で届きます。

■交付額：所得段階1～5＝12,000円、所得段階6・7＝8,000円

※来年1月以降に申請された場合、交付額が減額になります。

関高齢者乗車券郵送受付センター（平日午前9時～午後5時 ☎0120-502-633通話料無料 ☎0120-880-219問い合わせ専用）

中央区人権を考えるつどい

障がい者の豊かな人生を支援する「JOY明日の息吹」の緒方克也理事長による講演と結成から31年、観客総動員数約35万人の「JOY倶楽部ミュージックアンサンブル」コンサートを行います。手話通訳・要約筆記あり。

関9月26日(休)午後2時～4時所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目)関先着500人関無料申不要託事前予約10人。9月16日(月・祝)までに同センターに問い合わせを。関同センター ☎714-5521 ☎714-5502

助け愛デビュー応援講座

豊かな知識や経験を持つ世代を対象にボランティア養成講座を開催します。

関10月3日(休)午前10時～11時45分所中央市民センター2階第1会議室(赤坂二丁目)関抽選で30人関無料関区内に住むおおむね50歳以上申8月16日(金)～9月20日(金)までに電話かファクスまたは右コードから申し込みを。関中央区社協事務所 ☎737-6280 ☎737-6285



スマホはこちらから

小学生水泳教室

関9月24日～10月29日の毎週火曜日、午後5時～6時30分、全6回所中央市民プール関クロールが苦手な小学1～3年生関抽選で8人関5,700円申関往復はがき（〒810-0061 西公園14-30）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を書いて、8月15日(休)～30日(金)までに同プール（☎712-8090 ☎712-8298）へ。

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーション・ケア技法です。

認知症の人を支えるためには「あなたのことを大切に思っています」と相手に理解できるように伝えることがとても役に立ちます。

近くの公民館で基本的な技術を学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

公民館	実施日	実施時間
福浜	8月19日(月)	午前10時～11時
南当仁	8月22日(休)	午後2時～3時
笹丘	8月29日(休)	午後1時30分～2時30分
舞鶴	9月2日(月)	午後2時～3時
小笹	9月3日(火)	午前10時30分～11時30分

※全公民館、順次回ります。

関無料申参加申し込みは、電話か右コードから。関市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 ☎451-0550



スマホはこちらから

中央体育館のイベント

おやこげんきっず

走る・跳ぶなどの基礎的な体の使い方や運動の楽しさを子どもと一緒に学びます。

関9月23日(月・休)午後3時30分～4時30分関年中～年長の子どもの保護者関抽選で10組関600円関同体育館 ☎741-0301 ☎741-0617申8月25日(日)までにホームページ（「福岡市立中央体育館」で検索）またははがき（〒810-0042 赤坂二丁目5-5）かファクスに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて同体育館へ。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 ③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ⑤市保健所 感染症対策課 ☎791-7081 ①☎0120-931-869 ②・③共通 ☎734-1690 ④☎791-7354 ⑤☎406-5075

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 問	
	8月	9月					
健(検)診	よかドック(特定健診)		関8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 関500円関保険証、よかドック受診券	①	
	がん検診	胃がん(胃透視)	21(水)	9(月)25(水)	関40歳以上関600円		関20歳以上関400円 ※受診は2年度に1回
		乳がん			関40歳以上関40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回		
		子宮頸(けい)がん			関40歳以上関500円		
		大腸がん			関関40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円		
肺がん・結核検診				関40歳以上関500円			
骨粗しょう症検査							
栄養相談	23(金)	6(金)27(金)	関①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	②	
離乳食教室	26(月)	30(月)	関13:30～15:00	要	関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。 ※8月分は予約受付中、9月分は9月2日(月)予約開始		
検査・相談	母子(赤ちゃん)何でも相談	26(月)	30(月)	関13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	③
	マタニティスクール	-	13(金)20(金)27(金)	関13:30～15:30	-	関妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話と実技	
	心の健康相談	-	5(木)	関14:00～16:00	要	精神科医による相談	
		-	19(木)	関10:00～12:00	要		
B型・C型肝炎ウィルス検査	20(火)	17(火)	関9:00～11:00	-	関20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	⑤	
エイズ即日検査	20(火)	3(火)17(火)	関9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします		

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	実施日	受付時間
笹丘	8/20(火)	13:30～14:00
草ヶ江	9/3(火)	13:30～14:00
春吉	9/18(水)	13:30～14:00
当仁	9/19(木)	13:30～14:00
南当仁	9/20(金)	13:30～14:00
小笹	9/24(火)	13:30～14:00
警固	9/30(月)	13:30～14:00

関区地域保健福祉課 地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎734-1690

献血

予約不要関男女とも体重50kg以上
▷男性=満17～69歳▷女性=満18～69歳

場所	実施日	受付時間
箕子公民館	9/4(水)	10:00～13:00 14:00～15:30
薬院大通りセンタービル前広場	9/26(木)	10:00～13:00 14:00～16:00

関区健康課 企画管理係 ☎761-7318 ☎734-1690