



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



舞鶴公園の花菖蒲園(昨年)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 212,537人(+371) 男95,852人 / 女116,685人
世帯数 135,099世帯(+752) 令和6年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス ✉ = メール 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間 休 = 休館日 開 = 開館時間

中央区人権文化セミナー

日頃の暮らしの中にある人権問題について考えてみませんか。

①「LGBTQの基礎知識とトランスジェンダー(性同一性障害)当事者の困難について」
講師：一般社団法人gid.jp(ジィアイディドットジェイピー) 日本性同一性障害と共に生きる人々の会 黒部 美咲氏

②「家族のケアをする子どもたち ヤングケアラー」
講師：NPO法人SOS子どもの村JAPAN 宮崎 久美子氏 横野 陽子氏

期①6月19日(水)②6月26日(水)各回午後2時～4時 所 中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) ※公共交通機関をご利用ください ☎714-5521 F714-5502 各回先着50人 料 無料 申 5月15日(水)午前9時から電話またはファクスにイベント名、参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望日(複数可)を書いて問い合わせ先へ。来館でも可。

スズメバチに注意しましょう

スズメバチの活動時期は5月～11月です。巣を早期に発見し、速やかに駆除することが大切です。初期の巣は、花びんを逆さまにしたような形で、女王バチが一匹で活動しています。気温が上がる7月～10月になると、巣の拡大とともに働きバチが増えます。

▷蜂が飛来しても慌てず、刺激しないようにその場を離れてください。

▷敷地内に巣を見つけたら、専門業者(有料)に依頼して、早めに駆除してください。

※市では、民有地内にある蜂の巣等の駆除は行っていません。



初期の巣



大きくなった巣

閩区生活環境課 ☎718-1092 F718-1079

地域を見守るボランティア 民生委員・児童委員を知っていますか

5月12日～18日は、民生委員・児童委員活動の強化週間です。地域住民の身近な相談役である民生委員・児童委員の活動を紹介します。

●民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けたボランティアです。地域住民の一員でありながら、社会福祉の増進に理解と熱意を持ち、地域福祉を支える身近な相談役として活動しています。

区内には現在254人の民生委員・児童委員が在籍し、うち20人は児童福祉に関する事項を主に担当する主任児童委員として活躍しています。

春吉校区では、公民館で月に4回程度、校区内の飲食店が中心となり、民生委員・児童委員の協力の下、地域の子どもたちにお弁当を配布しています。配布の際に「今日

地域をつなぐお弁当

は寒かったね」「今日は1人で来たの？」などの声掛けを行い、困っていることはないか気にかけていることがないか気にかけています。

同校区民生委員児童委員協議会の尾崎かをる会長(73)は「子どもたち



「ありがとうございます」と、元気な声の子どもたち

地域でつくる助け合いの輪

高宮校区で、3月20日に防災総合訓練が行われました。民生委員・児童委員は、避難行動要支援者名簿を基に、災害時の避難に手助けが必要な人を訪問しました。

平成17年に発生した福岡県西方沖地震の際には、民生委員の訪問に安心した」と話しました。



安否確認者数を報告

●安心して相談を

民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容が他人に伝わることはありません。本人からの相談のほか、家族や周囲の人からの相談にも応じています。気軽に

ご相談ください。閩区地域保健福祉課 ☎718・1109 F734・1690



潮見櫓完成イメージ

区内の見どころを毎月15日号で紹介します。
第1回 潮見櫓
舞鶴公園三の丸広場の北西隅Ⅱ左地Ⅱで復元工事が行われている、潮見櫓について紹介します。
福岡城は、慶長6(1601)年から7年の歳月をかけて、黒田官兵衛・長政によって築城されました。城内には47の櫓があったといわれています。潮見櫓は城の最も北西の隅に建てられた櫓で、玄界灘や博多湾を見渡すことができ、海上の



監視を行っていました。明治40(1907)年、潮見櫓が博多区千代の崇福寺に払い下げられた際に、誤って「月見櫓」と伝えられ、その後は仏殿として使用されました。平成3(1991)年に調査したところ、屋根裏から工事の由緒を書いた木の札「棟札」が発見され、この仏殿が本物の潮見櫓だったことが分かりました。
潮見櫓を当時の櫓の形に、忠実に復元するため、部材等を調査し、その成果を基に設計が行われました。工事では、江戸時代からの部材をできるだけ使おうと、建物全体の約4割に元の部材が用いられ、瓦1枚釘1本にまでこだわって伝統的な工法で造られています。
潮見櫓の完成は、令和7年春の予定です。

市は福岡城の歴史的建造物(門・櫓等)の復元整備を目的とした寄附金を募集しています。詳細は市ホームページ(福岡みんなの城基金)で検索)をご覧ください。
閩区市史跡整備活用課 ☎711・4784 F733・5537

代理人の証明請求には委任状を 市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。閩区納税課 ☎718-1049 F714-4231

国民年金 学生納付特例制度

大学・専門学校などの学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。※所得等の要件あり。更新手続きは毎年度必要です。

申請書は、日本年金機構のホームページ（「国民年金保険料 学生納付特例」で検索）でダウンロードできます。郵送手続きの際は、学生証の写しを同封してください。

住民登録地の区役所でも申請可能です。
区保険年金課 ☎718-1126 ☎725-2117

国民健康保険 簡易申告書の提出

国民健康保険の加入世帯で、前年中の所得が把握できない人がいる世帯に、簡易申告書を送付します。必要事項を記入の上、5月27日(月)までに区保険年金課へ提出してください。提出が遅れると、保険料の変更が遅れる場合があります。区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117

双子ファミリー子育て交流会

双子のママパパ同士で交流しませんか。
期 6月12日(水)午前10時30分～正午 所 中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目)
区 区内に住む概ね1歳6カ月未満の多胎児とその保護者 定 10組程度 料 無料 申 5月15日(水)～6月5日(水)までに右コードから申し込みを。
※専用の駐車場はございません。
区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

人生100年時代に備える講座 全5回

自分らしく、より良く生きるための準備を始めましょう。終活、認知症、高齢者の住まい、集合住宅や1人暮らしでの備えなど、毎回テーマを変え、全5回の講座でお伝えします。

【第1回】弁護士と考える「終活」
講師：翼・篠木法律事務所 篠木 潔弁護士
期 6月18日(火)午後2時～3時30分 所 あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 区 区内に住むか通勤している人 定 先着30人 料 無料 申 5月15日(水)～6月11日(火)までに電話かファクスまたは右コードより申し込んでください。
区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☎734-1690



太極拳

太極拳初心者でも参加できます。基礎から学びながら楽しく体を動かします。
期 6月21日～8月9日の毎週金曜日、全8回、午後1時15分～2時45分 所 中央体育館 定 抽選で20人 区 65歳以上 料 4,800円 申 運動ができる服装(トレーニングウェア)、タオル、飲み物、室内用シューズ
区中央体育館 ☎741-0301 ☎741-0617 申 5月15日(水)～31日(金)までにホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)またははがき(〒810-0042 赤坂二丁目5-5)かファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて同体育館へ。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると、後日自宅にカードが届くので便利です(要予約)。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施します。気軽にご相談ください(予約不要)。区 区内に住む人(お住いの校区以外への申し込みも可能) 料 無料 申 区市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

市民相談室をご利用ください

区役所1階の市民相談室では、市民相談員や専門家が市政や日常生活の困り事などの相談に応じます。

- ① 市政相談(予約不要) 市政に関する問い合わせや相談・意見などを受け、必要に応じて専門相談窓口を案内します。期 平日午前9時～午後5時
- ② 法律相談(要予約) 相続や金銭問題、離婚など、日常生活の法律に関する相談に弁護士が面談で応じます。期 毎週金曜日、午後1時～4時(1人25分) 定 先着6人 申 希望日の1週間前の金曜日以降に電話か来所で予約を。※利用は年に1回。 区市民相談室 ☎718-1014 ☎714-2141

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902
 - ② 健康・感染症対策係 ☎761-7340
 - ③ 母子保健係 ☎761-7338
 - ④ 精神保健福祉係 ☎761-7339
 - ⑤ エイズダイヤル ☎712-8391 ☎0120-931-869、②～⑤共通734-1690
- ※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。
※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	区	
	5月	6月					
健(検)診	よかドック(特定健診)		受8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00	要	区 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 申 保険証、よかドック受診券	①	
	胃がん(胃透視)				区 40歳以上 料 600円		
	乳がん				区 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回		
	子宮頸(けい)がん	※29(水)	11(火)		区 20歳以上 料 400円 ※受診は2年度に1回		
	大腸がん		26(水)		区 40歳以上 料 500円		
	肺がん・結核検診				区 料 40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円		
骨粗しょう症検査			※5/29は託児あり。	要	区 40歳以上 料 500円		
検査・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	21(火)	18(火)	受9:00～11:00	要	区 20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
	栄養相談	24(金)	7(金) 21(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	
	離乳食教室	27(月)	24(月)	受13:30～15:00	要	区 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。※5月分は予約受付中、6月分は6月3日(月)予約開始	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	27(月)	24(月)	受13:30～15:00	要	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	
	マタニティースクール	17(金) 24(金)	14(金) 21(金) 28(金)	受13:30～15:30	要	区 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話と実技	
	心の健康相談	—	6(木) 20(木)	受14:00～16:00 受10:00～12:00	要	精神科医による相談	
	エイズ即日検査	21(火)	4(火) 18(火)	受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	
エイズ梅毒 休日即日検査	—	2(日) 9(日)	受14:00～15:00	要	先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後		

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	実施日	受付時間
春吉	5/15(水)	13:30～14:00
平尾	5/17(金)	13:30～14:00
福浜	5/20(月)	10:00～10:30
高宮	5/20(月)	13:30～14:00
草ヶ江	5/27(月)	13:30～14:00
南当仁	6/19(水)	13:30～14:00
赤坂	6/20(木)	13:30～14:00

区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

献血

予約不要、区男女とも体重50kg以上
▷男性=満17～69歳▷女性=満18～69歳

場所	実施日	受付時間
草ヶ江公民館	6/5(水)	10:00～12:00 13:00～16:00
中央保健所(あいれふ5階)	6/12(水)	10:00～16:00
イオンスタイル 笹丘店	6/13(木)	10:00～12:00 13:00～15:30

区企画管理係 ☎761-7318 ☎734-1690