

令和8年度

## 母子何でも相談（無料・予約不要）

妊娠・出産・産後のお悩みの個別相談を実施しています。

- 対象 : 妊婦、2歳未満のお子さんとその保護者
- 会場 : あいれふ5階（中央区舞鶴2丁目5-1）
- 受付時間 : 午後1時30分～3時
- 持ち物 : 母子健康手帳、おむつ等お子さんに必要なもの
- 内容
  - ・ 妊娠・出産・育児に関する個別相談  
助産師・管理栄養士・子育て支援コンシェルジュが個別相談に対応しています。
  - ・ 赤ちゃんの計測（身長・体重）  
赤ちゃんの計測のみの参加もできます。
  - ・ ミニ講話  
偶数月にミニ講話を開催しています。

日程			ミニ講話
令和8年	4月	27日	栄養のお話
	5月	25日	—
	6月	22日	育児のお話
	7月	27日	—
	8月	24日	歯のお話
	9月	28日	—
	10月	26日	栄養のお話
	11月	30日	—
	12月	21日	育児のお話
令和9年	1月	25日	—
	2月	22日	歯のお話
	3月	29日	—

※ すべて月曜日



【お問合せ先】  
中央区保健福祉センター  
健康課母子保健係  
TEL 092-761-7338  
FAX 092-734-1690