

令和8年度

母子何でも相談（無料・予約不要）

妊娠・出産・産後のお悩みの個別相談を実施しています。

- 対象 : 妊婦、2歳未満のお子さんとその保護者
- 会場 : あいれふ5階（中央区舞鶴2丁目5-1）
- 受付時間 : 午後1時30分～3時
- 持ち物 : 母子健康手帳、おむつ等お子さんに必要なもの

● 内容

- ・ 妊娠・出産・育児に関する個別相談
助産師・管理栄養士・子育て支援コンシェルジュが個別相談に対応しています。
- ・ 赤ちゃんの計測（身長・体重）
赤ちゃんの計測のみの参加もできます。
- ・ ミニ講話
偶数月にミニ講話を開催しています。

● 日程

		ミニ講話
令和8年	4月 27日	栄養のお話
	5月 25日	—
	6月 22日	育児のお話
	7月 27日	—
	8月 24日	歯のお話
	9月 28日	—
	10月 26日	栄養のお話
	11月 30日	—
	12月 21日	育児のお話
令和9年	1月 25日	—
	2月 22日	歯のお話
	3月 29日	—

※ すべて月曜日



【お問合せ先】

中央区保健福祉センター
健康課母子保健係
TEL 092-761-7338
FAX 092-734-1690