

令和7年度

マタニティスクール(無料・要予約)

主に初めてお母さん・お父さん等になる方を対象に、助産師等が妊娠・出産・育児についてお話しします。

- ★対象：中央区在住の妊婦とその家族
- ★会場：あいれふ5階（中央区舞鶴2丁目5の1）
- ★時間：午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～1時30分）
- ★内容
 - ① 赤ちゃんのお世話の仕方（抱っこや授乳・沐浴の方法等）
 - ② 産前の過ごし方とお産の流れ（歯科・栄養の話もあります）
- ★持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物など

【予約方法】前月1日から15日に、ホームページ [福岡市中央区 マタニティスクール](#)

またはお電話でお申し込みください。

参加の可否は抽選で決定後、前月末までにメールまたは電話でお知らせいたします。

★日程

	①	②	①
R7年 4月	お休み		
5月	9	16	23
6月	13	20	27
7月	11	18	25
8月	8	お休み	22
9月	12	19	26
10月	10	17	24
11月	14	21	28
12月	5	12	19
R8年 1月	お休み	16	23
2月	13	20	27
3月	13	お休み	27

※すべて金曜日



【お問合せ先】

中央区保健福祉センター

健康課母子保健係

TEL 092-761-7338

FAX 092-734-1690