

令和7年度

母子(赤ちゃん)何でも相談(無料・予約不要)

妊娠・出産・産後のお悩みを個別相談できます。

- ★対象：妊婦，2歳未満のお子さんとその保護者
- ★会場：あいれふ5階（中央区舞鶴2丁目5の1）
- ★受付時間：午後1時30分～3時00分
- ★持ち物：母子健康手帳

【内容】

①妊娠・出産・育児に関する個別相談

助産師・管理栄養士・子育て支援コンシェルジュに個別相談できます。

②赤ちゃんの計測（身長・体重）

赤ちゃんの計測のみの参加もできます。

③偶数月にミニ講話開催！

【日程】

令和7年4月	21日	☆栄養のお話
5月	26日	
6月	23日	☆育児のお話
7月	28日	
8月	25日	☆歯のお話
9月	22日	
10月	27日	☆栄養のお話
11月	17日	
12月	22日	☆育児のお話
令和8年1月	26日	
2月	16日	☆歯のお話
3月	23日	

※すべて月曜日



【お問合せ先】

中央区保健福祉センター
健康課母子保健係

TEL 092-761-7338

FAX 092-734-1690