

令和7年度

参加
無料

人生100年時代に 備える講座

～自分らしく、よりよく生きる「準備」を始めましょう～

[日時] 令和7年6月18日(水) 午後2時～午後3時30分

[内容] リハビリでウェルビーイング(充実した幸せ)な人生を

講師:福岡県理学療法士会/桜十字福岡病院 古川 郁美 氏

✳ 知っておきたい制度

✳ リハビリの種類や内容

✳ 上手なりハビリの活用方法

✳ 座ってできる運動の紹介



[会場] 福岡市舞鶴庁舎2階 大研修室
(中央区舞鶴1-4-13)

[対象] 福岡市在住または勤務している方

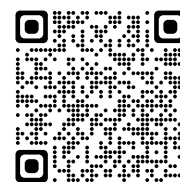
[定員] 80名 要予約(先着順)

[申込開始] 令和7年5月15日(木)9時から受付開始

[申込方法] 電話かFAX、またはホームページから
お申込み下さい。



スマホはこちらから←



お申込み
お問い合わせ

中央区保健福祉センター地域保健福祉課

[電話] 092-718-1110

[FAX] 092-734-1690

[URL] <https://www.city.fukuoka.lg.jp/chuoku/chiikifukushi/life/r7sonae.html>