

困った時は...

あ い れ ふ	地域保健福祉課	乳幼児の育児相談・健康教室・家庭訪問等	TEL : 718-1111
	健康課	離乳食教室 予防接種等	TEL : 761-7340
中 央 区 役 所	子育て支援課	乳幼児の健診 マタニティスクール等	TEL : 761-7338
		保育所入所・子育て支援コンシェルジュ・児童手当等	TEL : 718-1101
	家庭児童相談室	子育て相談 児童虐待に関する相談 子どもや家庭に関する相談 養育相談等	TEL : 718-1106 TEL : 718-1104
えがお館 (こども総合相談センター)		24時間対応相談電話 (年末年始を除く)	TEL : 833-3000
急な病気のとき		「福岡市の救急医療情報」にて検索	
近くの病院が 分からないとき	福岡県救急医療情報センター		TEL : 471-0099
	「ふくおか医療情報ネット」にて検索		
どう対応してい いか分からない とき	福岡県小児救急医療電話相談		#8000 または 092-731-4119
	「こどもの救急」にて検索		
緊急の治療が 必要なとき	福岡市急患診療センター		TEL : 847-1099
	※比較的症状の軽い方は、かかりつけ医の診療時間内に受診を		
インターネット で子育て情 報を知りたい とき	(公財) 母子衛生研究会 赤ちゃん& 子育て インフォ	ふくおか 子ども 情報	福岡市HP 離乳食の 部屋
			

★お母さんの健康管理★ よかドック（特定健診）・よかドック30・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施しています。
場所によっては、託児つき検診や「女性医師DAY」もあります。
* 問い合わせ：健康課761-7340



令和7年度
子育てお役立ち情報／

R7年4月現在

高宮校区



校区担当保健師

ながい みさ
長井 美沙



妊娠中から育児の中で
不安なことがあれば、
お気軽にご相談ください。

公民館情報

- ・ 高宮公民館案内
- ・ 母子巡回健康相談
- ・ サークル・サロン情報

あいれふ情報

- ・ あいれふ案内
- ・ 離乳食教室
- ・ 何でも相談
- ・ 健康診査

あいくる情報

- ・ あいくる案内

困った時は...

- ・ 問い合わせ一覧



中央区保健福祉センター (あいれふ6階)

地域保健福祉課

(TEL : 092-718-1111) 発行
(FAX:092-734-1690)

公民館情報

子育て中のママパパをサポートする活動や、
赤ちゃんと一緒に参加できるイベントやサークル活動等を行っています☆



最寄りの公民館
高宮公民館

住所：大宮2-2-11
TEL：531-0029



校区のイベントなどを
チェック♪
公民館だよりはコチラ

母子巡回健康相談

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか？
赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。
持物：母子手帳・赤ちゃんを寝かせることができる
バスタオル等

会場：高宮公民館

問い合わせ：地域保健福祉課 718-1111

受付時間：10:00～10:30

2025年 5月 21日（水）

2025年 7月 9日（水）

2025年 10月 6日（月）

2026年 2月 25日（水）



会場は高宮公民館



サロン・サークル情報

子育てサロン「いきいき高宮子育て広場」

第2・4月曜日
10:00～12:00

子育てサロンは親子で自由に
遊べるお友達との交流の場です。
出入りも自由！
遊びに来てみませんか？

育児サークル「ステップ」

第1・3月曜日
10:00～12:00

日程や時間は変更になる
可能性があります。
詳しくは公民館だよりを
ご確認ください。

子育て応援プログラム

① 5月19日 ② 7月28日

③ 9月29日 ④ 11月17日 ⑤ 2月16日

*親子遊びや読み聞かせ、講話などを予定しています
*申し込み必要

あいれふ情報

校区担当保健師が、
あいれふにいます♪
相談があれば、
いつでもご連絡下さい
地域保健福祉課
718-1111



あいくる情報

「遊び・体験・交流の場」として、子ども
達の遊びや活動の場、子育て支援事業、
乳幼児の一時預かり、クラブ活動や、季節のイベントや様々な
催しものなど通じて、子ども達の健全な育成を行う施設です。

休館日など詳しくは
下記へお問い合わせください
中央区今泉1-19-22
TEL：741-3551



一時預かり
(有料)

9時～18時

児童会館

9時～21時

子どもプラザ

9時～18時
乳幼児の親子が
いつでも利用できる
常設の遊び場



	離乳食教室	母子(赤ちゃん)何でも相談	乳幼児健診
内容	開始の目安、初期のすすめ方についてお話しします。	乳幼児の発達発育、お母さんの健康のこと何でもご相談ください。	
日時	第3もしくは第4月曜日 13時半開始～15時 *要予約	第3もしくは第4月曜日 受付時間：13時半～15時 *予約不要	対象の方には、会場実施方法も併せて、郵便にて個別で通知します。
会場	あいれふ7階 第2研修室	あいれふ5階	
問合	健康課 761-7340	健康課 761-7338	