困った時は…

あいれふ	地域保健福祉課	乳幼児の育児相談・健康教室・家庭訪問等	TEL：092-718-1111
	健康課	離乳食教室　予防接種等	TEL：092-761-7340
		乳幼児の健診 マタニティースクール等	TEL：092-761-7338
中央区役所	子育て支援課	保育所入所・子育て支援コンシェルジュ・児童手当等	TEL：092-718-1101
		子育て相談 児童虐待に関する相談	TEL：092-718-1106
	家庭児童相談室	子どもや家庭に関する相談 養育相談等	TEL：092-718-1104
えがお館（こども総合相談センター）		24時間対応相談電話（年末年始を除く）	TEL：092-833-3000

急な病気のとき	「福岡市の救急医療情報」にて検索		
近くの病院が分からないとき	福岡県救急医療情報センター		＃7119　または TEL：092-471-0099
	「ふくおか医療情報ネット」にて検索		
どう対応していいか分からないとき	福岡県小児救急医療電話相談		＃8000　または 092-731-4119
	「こどもの救急」にて検索		
緊急の治療が必要なとき	福岡市急患診療センター		TEL：092-847-1099
	※比較的症状の軽い方は，かかりつけ医の診療時間内に受診を		
インターネットで子育て情報を知りたいとき	（公財）母子衛生研究会 赤ちゃん＆子育てインフォ	ふくおか子ども情報	福岡市HP 離乳食の部屋

★お母さんの健康管理★　よかドック（特定健診）・よかドック30・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施しています。
場所によっては、託児つき検診や「女性医師DAY」もあります。
＊問い合わせ：健康課761-7340



令和８年度
＼子育てお役立ち情報／

高宮校区

令和８年４月現在



校区担当保健師

ながい
長井



赤ちゃんのお世話や産後の生活について、不安や心配なことがあれば、妊娠中からでもお気軽にご相談ください。

公民館情報

- 高宮公民館案内
- 母子巡回健康相談
- サークル・サロン情報

あいれふ情報

- あいれふ案内
- 離乳食教室
- 何でも相談
- 健康診査

あいくる情報

- あいくる案内

困った時は…

- 問い合わせ一覧



中央区保健福祉センター　（あいれふ6階）
地域保健福祉課　（TEL：092－718-1111）発行
（FAX:092-734-1690）

公民館情報

子育て中のママパパをサポートする活動や、
赤ちゃんと一緒に参加できるイベントやサークル活動等を行っています☆



最寄りの公民館
高宮公民館
住所：大宮2-2-11
TEL：531-0029

校区のイベントなどをチェック♪
公民館だよりはコチラ

母子巡回健康相談

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか？
赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。
持物：母子手帳・赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等
会場：高宮公民館
問合わせ：地域保健福祉課　718-1111

受付時間：10：00～10：30

2026年	5月	25日	（月）
2026年	8月	3日	（月）
2026年	11月	18日	（水）
2027年	2月	15日	（月）

会場は**高宮公民館**

サロン・サークル情報

子育てサロン「いきいき高宮子育て広場」

第２・４月曜日
10：00～12：00

子育てサロンは親子で自由に遊べるお友達との交流の場です。
出入りも自由！
遊びに来てみませんか？

育児サークル「ステップ」

第１・３月曜日
10：00～12：00

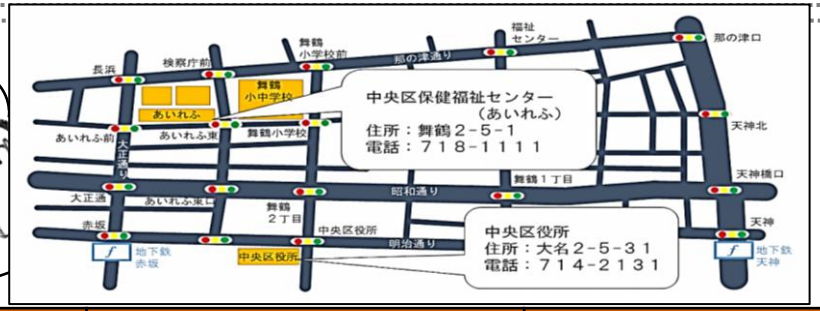
日程や時間は変更になる可能性があります。
詳しくは公民館だよりをご確認ください。

子育て応援プログラム

① 5月18日　② 7月27日
③ 9月28日　④ 11月16日　⑤ 2月22日
＊親子遊びや読み聞かせ、講話などを予定しています
＊申し込み必要

あいれふ情報

校区担当保健師が、
あいれふにいます。
相談があれば、
いつでもご連絡下さい。
地域保健福祉課
718-1111



	離乳食教室	母子何でも相談	乳幼児健診
内容	開始の目安、初期のすすめ方についてお話します。	妊婦、2歳未満のお子さんとその保護者を対象に個別相談を実施しています。	対象の方には、会場実施方法も併せて、郵便にて個別で通知します。
日時	月１回月曜日 13：30～14：45 （受付13：00～） ＊要予約	月１回月曜日 受付時間 13：30～15：00 ＊予約不要	
会場	あいれふ７階　第２研修室	あいれふ５階	
問合	健康課　761-7340	健康課　761-7338	

あいくる情報

「遊び・体験・交流の場」として、子ども達の遊びや活動の場、子育て支援事業、乳幼児の一時預かり、クラブ活動や、季節のイベントや様々な催しものなど通じて、子ども達の健全な育成を行う施設です。

休館日など詳しくは
下記へお問い合わせください
中央区今泉1-19-22
TEL：741-3551

福岡市立中央児童会館
あいくる

一時預かり（有料）
9時～18時

子どもプラザ
9時～18時
乳幼児の親子がいつでも利用できる常設の遊び場

児童会館
9時～21時