

安心子育て応援セミナー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は不安が多いものです。日頃つらいな、心配だなと思っていることを相談したり、同じくらいのお子さんを持つママとお話したりしませんか？体重計もご準備しています。

対象

中央区在住の生後2～4か月の
第1子とその保護者(1名のみ)

定員

先着16組程度
電話もしくはHPから受付
(○、中央区安心子育て応援セミナー)

会場

中央区保健福祉センター 5階
保健指導室(中央区舞鶴2-5-1)

内容 (裏面にスケジュールあり)

育児のミニ講座、お母さん同士の交流、
体重測定、育児相談

持ち物

母子手帳、ミルクやおむつ等外出に
必要なもの、バスタオルorおくるみ等、
水分補給のもの (必要な方※館内に自販機ありません)

費用

無料

スケジュール

裏面参照

子育て情報ページより
安心子育て応援セミナー
申請ページを確認できます

申し込み

中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111

ホームページ：下記検索ワードまたは二次元コードより申請



中央区 安心子育て応援セミナー



日程	対象誕生日	申し込み期間	日程	対象誕生日	申し込み期間
令和8年 4月10日(金)	令和7年12月 令和8年1月、2月	3/9-4/3	★10月16日(金)	6月、7月、8月	9/14-10/9
5月15日(金)	1月、2月、3月	4/13-5/8	11月13日(金)	7月、8月、9月	10/19-11/6
★6月12日(金)	2月、3月、4月	5/18-6/5	12月11日(金)	8月、9月、10月	11/16-12/4
★7月10日(金)	3月、4月、5月	6/15-7/3	令和9年 1月8日(金)	9月、10月、11月	12/14-12/25
★8月4日(火)	4月、5月、6月	7/13-7/28	2月12日(金)	10月、11月、12月	1/12-2/5
★9月11日(金)	5月、6月、7月	8/5-9/4	3月12日(金)	11月、12月 令和9年1月	2/15-3/5

時間

13:30～15:00 (受付13:00～)
★10:30～12:00 (受付10:00～)

※注意

- 対象月期間、1回のみのご利用となります
- 感染症対策のため、体調不良時の参加はご遠慮いただいております。また、日程や内容に変更が生じる場合もあるため、気になる点は下記までお問い合わせください。

安心子育て応援セミナースケジュール



スケジュール

4. 5. 11. 12. 1. 2. 3月 午後開催

★6. 7. 8. 9. 10月 午前開催

★午前開催	午後開催	内容
10 : 00	13 : 00	受付 アンケート等記入・体重測定
10 : 30	13 : 30	オリエンテーション 赤ちゃんの泣きの対応についての講話
10 : 50	13 : 50	親子遊び 参加者交流
11 : 40	14 : 40	子育て情報等のご紹介
12 : 00	15 : 00	終了

※館内に自動販売機はありません。

※会場の都合上、入場はお子様と保護者1名でお願いいたします。

※アンケートなどの記入・体重測定がありますので、余裕をもってご来所下さい。

【問い合わせ】中央区保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL:092-718-1111 FAX:092-734-1690