



R8年度

# アラフォーママ 子育てサロン



対象：中央区在住で40歳前後に第1子を出産したママと  
0歳から概ね3歳のお子さん

お母さんとお子さんが自由に過ごせる場所です。  
ご興味のある方は是非ご参加ください。

ミニ講話や親子遊びも企画中

|     | 開催日       | 申込期間              |
|-----|-----------|-------------------|
| 第1回 | 5/20 (水)  | 4/22 (水) ~5/13(水) |
| 第2回 | 7/30 (木)  | 7/2(木)~7/23(木)    |
| 第3回 | 9/16 (水)  | 8/19(水)~9/9(水)    |
| 第4回 | 11/20 (金) | 10/16(金)~11/13(金) |
| 第5回 | 2/5 (金)   | 1/8(金)~1/29(金)    |

【時間】 10：30～12：00（好きな時間に来て帰ってOK）

【費用】 無料

【場所】 中央児童会館 あいくる 7階（中央区今泉1-19-22）

【申込】 申し込み期間中に右の二次元コードから  
電子申請にてお申し込み下さい。



子育て情報ページより

「アラフォーママサロン」情報を確認後、お申し込み下さい♪

※注意事項※ 以下の項目について事前にご了承いただいた上でご参加ください。

- ・体調不良時の参加はご遠慮ください。
- ・サロン会場内での食事は原則できません。（おやつも不可。6階飲食談話コーナーは可です）
- ・営利目的の勧誘、宗教・政治活動は禁止です。
- ・撮影した写真や動画などを、SNS等へ投稿しないようお願いいたします。
- ・駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【問合せ】 中央区保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL:092-718-1111

FAX：092-734-1690