

令和7年度

# アラフォーママ子育てサロン 開催のご案内

アラフォーママの子育てサロンを今年度も行います。  
ご興味のある方はぜひご参加ください♪

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
5/16(金)	7/11(金)	9/12(金)	11/5(水)	1/15(木)
申込期間 4/18(金) ~5/9(金)	申込期間 6/13(金) ~7/4(金)	申込期間 8/15(金) ~9/5(金)	申込期間 10/8(水) ~10/29(水)	申込期間 12/18(木) ~1/8(木)

【内容】お母さん同士の交流、ミニ講話  
【対象】中央区在住で40歳前後に第1子を出産したママと  
0歳から概ね3歳のお子さん

【時間】10:30~12:00 (好きな時間に来て帰ってOK)

【費用】無料

【場所】あいくる7階

【申込】各回、申し込み期間中に下記の二次元コードから  
電子申請にてお申し込み下さい。

※注意事項※ 以下の項目について事前にご了承いただいた上でご参加ください。

- ・体調不良時の参加はご遠慮ください。
- ・サロン会場内での食事は原則できません。(おやつ不可。6階飲食談話コーナーは可です)
- ・営利目的の勧誘、宗教・政治活動は禁止です。
- ・撮影した写真や動画などを、SNS等へ投稿しないようお願いいたします。
- ・駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【申し込み】

子育て情報ページにとびますので、そこから  
「アラフォーママサロン」情報を確認後、  
お申し込み下さい♪

中央区保健福祉センター 地域保健福祉課  
TEL:092-718-1111 FAX:092-734-1690  
二次元コード(右記)

