

令和7年度

安心子育て応援セミナー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は不安が多いものです。日頃つらいな、心配だなと思っていることを相談したり、同じくらいのお子さんを持つママとお話したりしませんか？体重計もご準備しています。

対象

中央区在住の生後2～4か月の
第1子とその保護者(1名のみ)

定員

先着16組程度
電話もしくはHPから受付
(☎ 中央区安心子育て応援セミナー)

会場

中央区保健福祉センター 5階
保健指導室(中央区舞鶴2-5-1)

内容 (裏面にスケジュールあり)

育児のミニ講座、お母さん同士の交流、
体重測定、育児相談

持ち物

母子手帳、ミルクやおむつ等外出に
必要なもの、バスタオルorおくるみ等、
水分補給のもの(必要な方※館内に自販機ありません)

費用

無料

スケジュール

裏面参照

子育て情報ページより
安心子育て応援セミナー
申請ページを確認できます

申し込み

中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111

ホームページ：下記検索ワードまたは二次元コードより申請



中央区 安心子育て応援セミナー



日程	対象誕生月	申し込み期間	日程	対象誕生月	申し込み期間
令和7年 4月4日(金)	令和6年12月 令和7年1月, 2月	3/10-3/28	★10月3日(金)	6月, 7月, 8月	9/8-9/26
5月2日(金)	1月, 2月, 3月	4/7-4/25	11月6日(木)	7月, 8月, 9月	10/6-10/30
★6月6日(金)	2月, 3月, 4月	5/7-5/30	12月5日(金)	8月, 9月, 10月	11/7-11/28
★7月4日(金)	3月, 4月, 5月	6/9-6/27	令和8年 1月16日(金)	9月, 10月, 11月	12/8-1/9
★8月1日(金)	4月, 5月, 6月	7/7-7/25	2月6日(金)	10月, 11月, 12月	1/19-1/30
★9月5日(金)	5月, 6月, 7月	8/4-8/29	3月6日(金)	11月, 12月 令和8年1月	2/9-2/27

時間

13:30～15:00 (受付13:00～)

★10:30～12:00 (受付10:00～)

※注意

- 対象月期間、1回のみのご利用となります
- 感染症対策のため、体調不良時の参加はご遠慮いただいております。また、日程や内容に変更が生じる場合もあるため、気になる点は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111 FAX:092-734-1690

安心子育て応援セミナースケジュール



スケジュール

4.5.11.12.1.2.3月 午後開催

★6.7.8.9.10月 午前開催

★午前開催	午後開催	内容
10:00	13:00	受付 アンケート等記入・体重測定
10:30	13:30	オリエンテーション 赤ちゃんの泣きの対応についての講話
10:50	13:50	休憩・親子遊び
11:10	14:10	参加者交流
11:40	14:40	育児相談
12:00	15:00	終了

※館内に自動販売機はありません。

※会場の都合上、入場はお子様と保護者1名でお願いいたします。

※アンケートなどの記入・体重測定がありますので、余裕をもってご来所下さい。

【問い合わせ】中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111 FAX:092-734-1690