

# MCI って知っていますか？



MCI（軽度認知障害）とは、  
認知症の一步手前の状態のこと

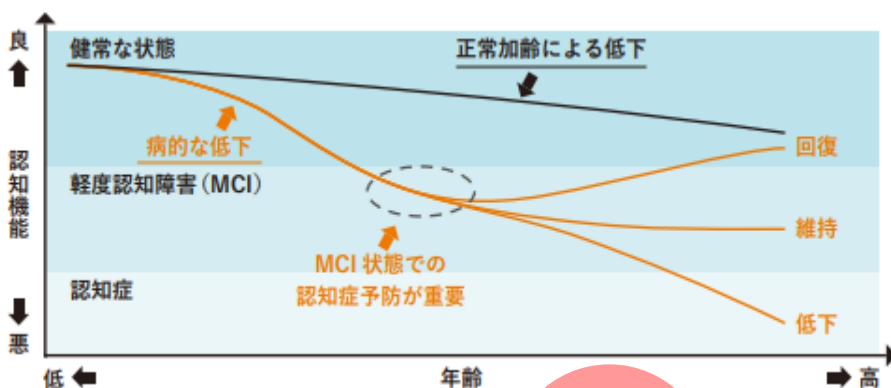
放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで  
健全な状態に戻る可能性があります。

もの忘れの自覚があるものの、  
日常生活は問題なく送ることが  
できている状態

早めの対策が認知症予防のカギ！



認知機能の障害：なし 日常生活の障害：なし	認知機能の障害：あり 日常生活の障害：なし	認知機能の障害：あり 日常生活の障害：あり
--------------------------	--------------------------	--------------------------



MCI? 知って始める脳の元気アップ講座

先着順  
要予約

参加  
無料

## 専門医が教える最新の認知症予防

2026年6月8日(月) 14:00~15:30

福岡市舞鶴庁舎2階研修室 (中央区舞鶴1-4-13)



会場の駐車場、駐輪場は利用できません。  
公共交通機関でお越しください。

たろうクリニック  
内田 直樹 先生



【申込み】5月1日(金) 9:00以降に、  
電話かFAXまたはHPより申し込み

講座の詳細及びHPからの申込は右コードより→

【お申込み・お問い合わせ】  
中央区地域保健福祉課

TEL: 092-718-1110  
FAX: 092-734-1690

