

## 平成 13 年 国民生活基礎調査結果

平成 13 年に行われた国民生活基礎調査結果の福岡市分についてその概要を紹介します。この調査は、保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査するものです。

### 1 悩みやストレスの状況

12 歳以上の人（入院者を除く）について、日常生活での悩みやストレスの状況をみてみますと、「ある」50.3%、「ない」43.6%となっています。

男女別にみますと、「ストレスや悩みがある」人は、男は 46.7%、女は 53.6%となっており、年齢別に見ますと、男は 45～54 歳（54.6%）、女は

35～44 歳(63.5%)が最も多くなっています。また、男はストレスや悩みある割合が 50%を超えているのは 35 歳以上 54 歳以下ですが、女は 15 歳以上 64 歳以下と年齢階級の幅が広がっており、すべての階級で男を上回っています。

ストレスや悩みがある人について、その原因をみますと、「仕事に関すること」が最も多く、次いで、「自分の健康・病気」、「収入・家計・借金」などとなっています。

年齢別にみますと、12 歳以上 24 歳未満では「自分の学業・受験・進学」、25 歳以上 54 歳以下では「仕事に関すること」、55 歳以上では「自分の健康や病気」が最も多くなっています。

図 1 ストレスがあるものの割合  
不詳 6.0%

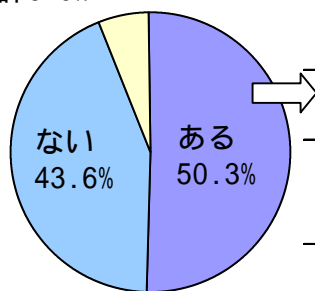


表 1 性・年齢階級別に見たストレスがあるものの割合

(単位：%)

	総数	12～14歳	15～24	25～34	35～44	45～54	55～64	65歳以上
総数	50.3	38.0	47.6	52.7	57.5	56.2	48.1	42.2
男	46.7	33.3	45.4	47.4	50.0	54.6	45.3	39.2
女	53.6	42.3	50.0	58.5	63.5	57.5	51.4	44.2

表 2 年齢階級別に見たストレスや悩みの原因（上位 5 位）

(単位：%)

年齢階級	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 4 位	第 5 位
総数	仕事に関すること 40.7	自分の健康・病気 26.8	収入・家計・借金 23.5	将来・老後の収入 19.7	家族以外との人間関係 15.8
12～14歳	自分の学業・受験・進学 73.7	家族以外との人間関係 26.3	自由にできる時間がない 15.8	家族との人間関係 5.3	生きがいに関すること 5.3
15～24	自分の学業・受験・進学 41.8	仕事に関すること 32.7	その他 20.4	家族以外との人間関係 17.3	収入・家計・借金 15.3
25～34	仕事に関すること 61.7	収入・家計・借金 28.0	家族以外との人間関係 20.6	自分の健康・病気 15.9	自由にできる時間がない 15.0
35～44	仕事に関すること 54.0	収入・家計・借金 34.0	子どもの教育 25.0	将来・老後の収入 20.0	自分の健康・病気 20.0
45～54	仕事に関すること 50.9	将来・老後の収入 31.6	収入・家計・借金 29.8	自分の健康・病気 27.2	子どもの教育 17.5
55～64	自分の健康・病気 40.0	将来・老後の収入 35.4	仕事に関すること 33.8	収入・家計・借金 23.1	自分の老後の介護 21.5
65歳以上	自分の健康・病気 64.6	自分の老後の介護 34.2	同居家族の健康・病気 24.1	将来・老後の収入 16.5	家族との人間関係 10.1

## 2 飲酒の状況

飲酒の状況をみますと、酒を飲む人の割合は40.3%、飲まない人は55.2%と、飲まない人の割合の方が高くなっています。年齢別にみますと、30歳以上59歳未満で飲酒する人が50%を超えており、年齢が高くなるにつれ、飲酒する人の割合は減っています。

男女別にみますと、男は30歳以上79歳未満で飲酒する人は50%を超えており、65歳以上でも54.1%となっています。

女は40歳以上49歳未満で飲酒する人は40.4%と一番高くなっており、男同様年齢が高くなるに

つれ、割合が減っています。

飲酒の量をみてみますと、男は1合以上2合未満が32.0%と最も多く、次いで1合未満が30.3%となっています。また、5合以上飲む人が9.9%と比較的高くなっています。年齢別に見ますと、飲酒の割合が高い40歳以上49歳未満で5合以上飲む人の割合が14.1%と高くなっています。

女は1合未満が54.9%と最も多く、半数を超えています。次いで1合以上2合未満が24.3%となっており、両方で8割近くを占めています。5合以上飲む人は4.6%となっています。

図2 酒を飲む人の割合

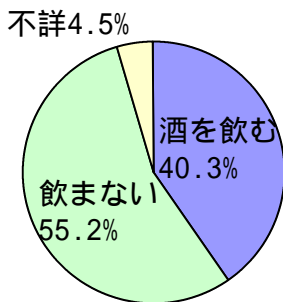


表3 年齢・性別にみた酒を飲む人の割合

	総数	(単位: %)								
		12~19歳	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80歳以上	65歳以上
総数	40.3	6.1	42.7	50.5	55.3	50.3	40.0	28.6	22.0	28.9
男	54.2	6.5	48.5	65.2	71.9	69.9	65.5	52.9	38.5	54.1
女	28.1	5.7	37.0	37.1	40.4	33.0	20.0	12.0	10.7	13.3

第4表 性・年齢・飲酒量別構成比(10歳階級)

性	年齢階級	酒を飲む	(単位: 千人, %)											飲酒量不詳		
			1合未満 構成比	1~2合未満 構成比	2~3合未満 構成比	3~4合未満 構成比	4~5合未満 構成比	5合以上 構成比	構成比	構成比						
男	総数	294	89	30.3	94	32.0	48	16.3	18	6.1	13	4.4	29	9.9	6	1.0
	12~19歳	5	3	60.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	-	-	1	0.0
	20~29歳	50	20	40.0	14	28.0	7	14.0	4	8.0	2	4.0	3	6.0	1	2.0
	30~39歳	58	17	29.3	18	31.0	9	15.5	5	8.6	3	5.2	5	8.6	1	0.0
	40~49歳	64	17	26.6	19	29.7	12	18.8	3	4.7	3	4.7	9	14.1	1	1.6
	50~59歳	58	13	22.4	20	34.5	11	19.0	4	6.9	3	5.2	7	12.1	1	0.0
	60~69歳	36	10	27.8	15	41.7	5	13.9	1	2.8	2	5.6	3	8.3	1	-
	70~79歳	18	7	38.9	6	33.3	3	16.7	0	0.0	1	5.6	1	5.6	0	-
	80歳以上	5	3	60.0	1	20.0	-	-	0	0.0	-	-	1	20.0	0	0.0
	65歳以上(再)	40	14	35.0	16	40.0	5	12.5	1	2.5	2	5.0	2	5.0	1	0.0
女	総数	173	95	54.9	42	24.3	15	8.7	6	3.5	5	2.9	8	4.6	3	1.7
	12~19歳	4	2	50.0	0	0.0	1	25.0	-	-	-	-	-	-	0	0.0
	20~29歳	40	22	55.0	10	25.0	3	7.5	1	2.5	1	2.5	2	5.0	1	0.0
	30~39歳	36	18	50.0	10	27.8	4	11.1	1	2.8	1	2.8	2	5.6	0	0.0
	40~49歳	40	24	60.0	8	20.0	3	7.5	1	2.5	2	5.0	3	7.5	1	0.0
	50~59歳	31	15	48.4	8	25.8	3	9.7	2	6.5	1	3.2	1	3.2	0	0.0
	60~69歳	14	8	57.1	4	28.6	1	7.1	1	7.1	0	0.0	-	-	51	7.1
	70~79歳	6	4	66.7	1	16.7	0	0.0	-	-	-	-	-	-	37	0.0
	80歳以上	3	3	100.0	0	0.0	0	0.0	-	-	-	-	-	-	0	0.0
	65歳以上(再)	15	10	66.7	3	20.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	-	-	0	0.0

### 3 喫煙の状況

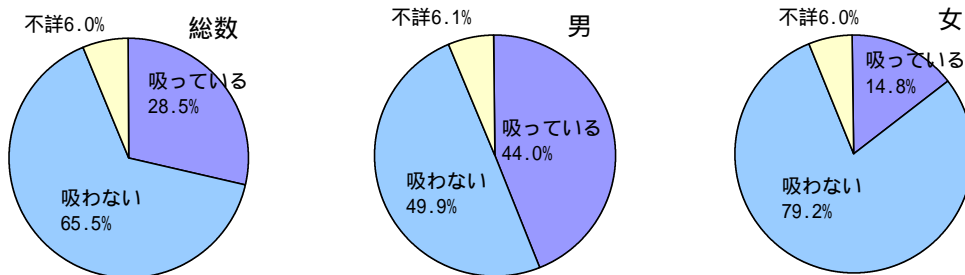
喫煙の状況をみますと、「毎日吸っている」が26.5%、「時々吸う日がある」2.0%などとなっています。「吸わない」は64.8%となっており、「毎日吸っている」、「時々吸う日がある」を大きく上回っています。年齢別に見ますと、「毎日吸っている」人の割合は30歳以上39歳未満で36.6%となっており、20歳以上59歳未満で30%を超えています。「吸わない」はすべての年齢階級で50%を超えています。

男女別にみますと、男は「毎日吸っている」が41.5%、「時々吸う日がある」2.4%となっています。「吸わない」は48.9%と「毎日吸う」、「時々

吸う日がある」を上回っています。年齢別にみますと、20歳以上49歳未満で「毎日吸っている」が50%を超えています。また、「吸わない」人の割合は3分の1強にとどまっています。

女は「毎日吸っている」が13.3%、「時々吸う日がある」が1.5%となっており、「吸わない」は78.7%と非常に高くなっています。年齢別にみますと、「毎日吸っている」は20歳以上29歳未満で19.4%と最も高く、20歳以上59歳未満で10%を超えています。「吸わない」はすべての年齢階級で70%を超えています。

図3 喫煙する人の割合（総数，男，女）



「吸っている」には「毎日吸っている」を、「吸わない」には「以前は吸っていたが1ヵ月以上吸わない」を含む。

第5表 世帯人員(12歳以上), 喫煙状況・性・年齢(10歳階級)

(単位:千人,%)

性	年齢階級	総数	毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが1ヵ月以上吸っていない		吸わない		不詳	
			構成比	構成比	構成比	構成比	構成比	構成比				
男	総数	542	225	41.5	13	2.4	5	0.9	265	48.9	33	6.1
	12~19歳	77	6	7.8	2	2.6	0	-	63	81.8	5	6.5
	20~29歳	103	56	54.4	4	3.9	1	1.0	37	35.9	4	3.9
	30~39歳	89	50	56.2	1	1.1	2	2.2	32	36.0	4	4.5
	40~49歳	89	48	53.9	3	3.4	1	1.1	34	38.2	3	3.4
	50~59歳	83	40	48.2	2	2.4	1	1.2	37	44.6	4	4.8
	60~69歳	55	14	25.5	1	1.8	1	1.8	34	61.8	5	9.1
	70~79歳	34	9	26.5	0	0.0	0	0.0	19	55.9	4	11.8
	80歳以上	13	1	7.7	0	0.0	0	0.0	8	61.5	3	23.1
65歳以上(再)	74	18	24.3	1	1.4	1	1.4	44	59.5	10	13.5	
女	総数	616	82	13.3	9	1.5	3	0.5	485	78.7	37	6.0
	12~19歳	70	2	2.9	0	-	0	-	63	90.0	6	8.6
	20~29歳	108	21	19.4	3	2.8	2	1.9	78	72.2	4	3.7
	30~39歳	97	17	17.5	2	2.1	1	1.0	74	76.3	3	3.1
	40~49歳	99	18	18.2	1	1.0	0	0.0	76	76.8	3	3.0
	50~59歳	94	14	14.9	1	1.1	0	0.0	74	78.7	4	4.3
	60~69歳	70	5	7.1	1	1.4	0	-	57	81.4	6	8.6
	70~79歳	50	3	6.0	1	2.0	0	0.0	38	76.0	8	16.0
	80歳以上	28	1	3.6	0	0.0	0	-	24	85.7	3	10.7
65歳以上(再)	113	6	5.3	2	1.8	0	0.0	90	79.6	15	13.3	

注: 世帯人員には、入院者を含まない。

#### 4 13 大都市の状況

13 大都市別に見ますと、「悩みやストレスあり」が 50%を超えているのは、神戸市（55.2%）、仙台市（53.5%）、広島市（53.1%）、千葉市（52.2%）、東京都区部（51.3%）、横浜市（51.0%）、北九州市（50.9%）、福岡市（50.3%）となっています。「悩みやストレスなし」は神戸市（38.1%）を除いて 40%を上回っており、名古屋市が 45.0%と最も高くなっています。

「酒を飲む」割合は川崎市が最も高く（44.5%）、次いで東京都区部（43.8%）、横浜市（42.9%）等

となっています。「飲まない」は川崎市（49.6%）を除いて 50%を超えており、北九州市（58.9%）が最も高くなっています。

たばこを「毎日吸っている」は札幌市が 32.8%と最も高く、唯一 30%を超えています。次いで仙台市（29.0%）、名古屋市（28.5%）などとなっています。「吸わない」は広島市が 67.9%と最も高く、次いで、横浜市（67.2%）、大阪市、北九州市（64.2%）などとなっています。札幌市は唯一 60%未満（58.1%）となっています。

第 6 表 13 大都市別，悩みやストレス，飲酒，喫煙の有無

(単位%)

都 市	悩みや ストレスあり	悩みや ストレスなし	酒を飲む	飲まない	毎日 吸っている	吸わない
全国	49.0	44.0	38.2	56.8	26.2	64.7
東京都区部	51.3	41.6	43.8	51.7	28.3	62.1
札幌市	49.7	43.7	42.0	52.9	32.8	58.1
仙台市	53.5	40.4	41.5	53.8	29.0	62.3
千葉市	52.2	41.7	42.1	53.6	26.9	64.0
横浜市	51.0	44.2	42.9	54.3	26.0	67.2
川崎市	49.6	42.6	44.5	49.6	27.1	62.2
名古屋市	48.7	45.0	39.6	55.9	28.5	62.7
京都市	49.7	42.1	38.5	55.1	24.7	65.4
大阪市	48.7	44.9	40.9	55.3	26.0	66.4
神戸市	55.2	38.1	39.4	55.1	25.4	65.4
広島市	53.1	42.2	41.7	54.6	24.5	67.9
北九州市	50.9	42.1	36.5	58.9	25.5	66.4
福岡市	50.3	43.6	40.3	55.2	26.5	64.8