

市政記者各位

令和8年8月3日

福祉局

『福岡 100 プラザ早良』 リニューアルオープン 記念式典の開催について

福岡市では、各区の福岡100プラザ(老人福祉センター)を、「人生100年時代における『高齢者の社会参加の拠点』」として位置付け、高齢期の社会参加、元気な活躍を応援する機能強化に取り組んでおり、令和8年8月7日に、福岡100プラザ早良をリニューアルオープンします。

オープンに際し、下記のとおり、リニューアルオープン記念式典を開催しますので、取材及び市民の皆様への広報にご協力をお願いいたします。

また、当日は、館内各フロアで新しい設備を使ったワークショップなどのイベントを開催します。イベントの詳細は添付のチラシでご確認いただき、あわせて取材をお願いいたします。

記

1 日 時 令和8年8月7日(金)

- ・記念式典 10:30~11:00
- ・館内イベント 10:00~16:00

2 会 場 福岡市立福岡100プラザ早良(福岡市早良区重留7丁目8-8)

- ・記念式典 1階オープンスペース
- ・館内イベント 各部屋

3 式 次(予定)

主催者代表挨拶 福岡市副市長 荒瀬 泰子
来賓代表挨拶 福岡市議会議長 平畑 雅博様
来賓紹介
テープカット
記念演奏 クラシックギターアンサンブル「アコルデ」

4 出席者 市議会議員、地域関係者、施設利用者 ほか

5 その他

- ・当日は受付で取材をお申し出ください。
- ・施設敷地内の駐車場は利用できません。近隣コイン駐車場等をご利用ください。
- ・施設の写真の提供を希望される場合は、
「福祉局高齢社会政策課 電話 092-711-4880」へご連絡ください。

福岡 100 プラザ早良 リニューアルの概要

人生 100 年時代における『高齢者の社会参加の拠点』として位置付け、高齢期の社会参加や元氣な活躍を応援する機能強化を実施

▼施設の機能・設備の充実

交流促進のためのオープンスペースや、新しいチャレンジを応援する部屋の設置

コワーキング・交流スペース

気軽な交流を促すオープンスペース

施設の緑化

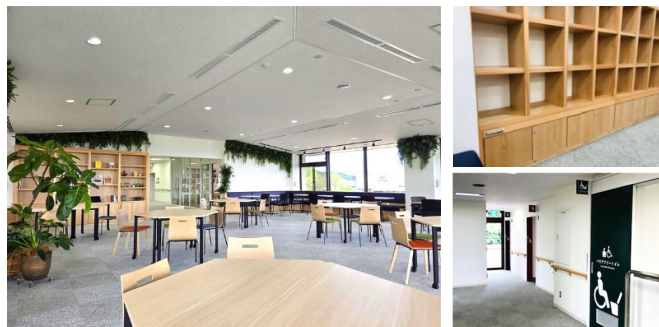
グリーンを取り入れ憩いの空間を演出

造作家具は福岡市産材を使用

認知症の人にもやさしいデザイン

誰にでも分かりやすいデザインを導入。

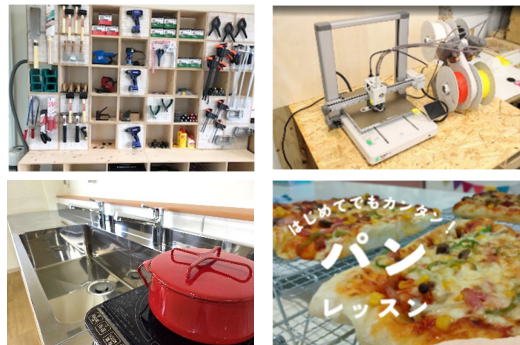
認識しやすいサインを設置



DIYスペース

男性にも人気の、DIY設備を整備。3Dプリンターやレーザーカッター等も設置し、ホームセンターGooDay

監修のDIY講座を行うなど新たな活動を促進



キッチンルーム

電子調理器などを配置。料理のプログラムが可能な

キッチンを整備

▼プログラムや相談体制の充実

コーディネーターの配置による社会参加の支援、社会参加のすそ野を広げるデジタルゲームなどの新たなプログラムの提供、身近な地域への展開を図る「出張福岡 100 プラザ」

社会参加のコーディネーター配置

個人の経験や希望に応じ、きめ細かな支援を

実施。高齢者人材登録、マッチングを行う

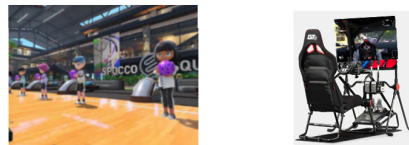
「スタンバイ！」の運用開始



新たなプログラムの提供

「毎月第1・3日曜日はデジタルゲーム体験の日」

など、新たなツールを活用して活動を支援



出張福岡 100 プラザ

人気講座などを、地域に出張して実施。

幅広く社会参加を促進



グリーンチャレンジ（植物・木材・農産物を活用した新しい挑戦）

植物・木材・農産物を活用し、GooDay による講座、福岡市森林組合提供の市産材の利用など

▼ 施設概要

- ◆ 高齢者に向けた相談、レクリエーション等の便宜の提供を、総合的に実施する施設

※ 改修スケジュール 令和8年度：城南、早良、東、南、中央（注）

（注）プラザ中央のリニューアルオープンは令和9年度予定

（令和7年度：博多、西 改修済み）

- ◆ 福岡 100 プラザ早良の概要

開設年	平成元年	構造	鉄筋コンクリート造2階建
敷地面積	約 3,258 m ²	延床面積	約 1,152 m ²

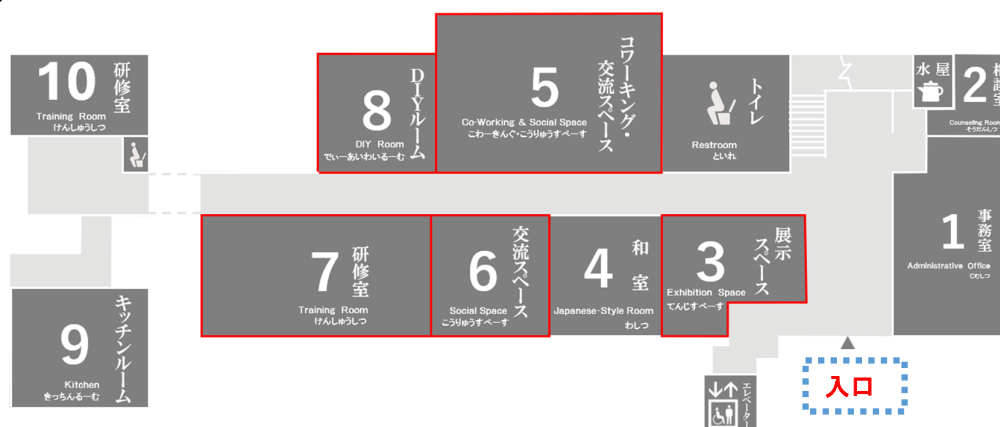
2 階	大広間、研修室 等
1 階	事務室、 <u>コワーキング・交流スペース</u> 、 <u>DIY ルーム</u> 、 <u>展示スペース</u> 、 <u>研修室</u> 、キッチンルーム、相談室 等

※太字は、今回改修を行った諸室（太字は新設）。

その他、「認知症の人にもやさしいデザイン」の導入や、施設の緑化等を実施。

施設平面図

< 1 階 >



< 2 階 >



※赤囲み:改修箇所

福岡市では、人生 100 年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる社会を目指す『福岡 100』を進めております。

『福岡 100』WEB サイト▶

福岡100

何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ



【お問い合わせ先】

（運営に関すること）

福祉局高齢福祉課

担当：久田

電話：(092) 711-4881

FAX：(092) 733-5914

（改修工事に関すること）

福祉局高齢社会政策課

担当：平野

電話：(092) 711-4880

FAX：(092) 733-5914

福岡100プラザ早良 リニューアル オープン

／ オープンイベント ／

日時 令和8年8月7日(金)

時間 10時から16時まで
※開場:10時

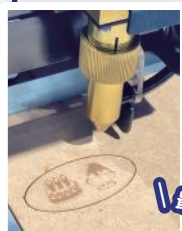
場所 福岡100プラザ早良
(早良区重留7-8-8)

プログラム詳細は裏面を確認

※車でお越しの方は、近隣の「ともてらす早良」の駐車場もご利用ください。



高齢者のチャレンジを応援する 社会参加の拠点施設としてリニューアル!



最新機器



福岡100プラザでは、趣味や体験など新たな活動に出会える各種講座、教室を実施しています。リニューアルに伴い、

《グリーンと木材による温もりのある交流の場》

オープンスペース(交流、コワーキングスペース)

《新しいチャレンジの場》

チャレンジスペース(キッチンスペース・DIYスペース)

を新たに整備!

DIYスペースには、レーザーカッターや
3Dプリンターなど最新の機器を導入!

わくわくするような企画もどんどん準備予定!

新しいツールで応援!

新しい活動のヒントになるようなデジタルゲーム機、
タブレットも新しく導入します!

毎月第1・第3日曜日開催

福岡100プラザデジタルゲームの日
でぜひ体験してください。

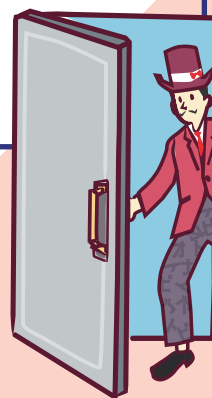


コーディネーターが応援!

「あなたのやってみたい! 挑戦したい!」を
コーディネーターに相談してみませんか。

講師チャレンジ(タメシバ)
人材登録(スタンバイ)

などのプログラムを準備しています。



福岡オトナビ
ポータルサイト

出張福岡100プラザで応援!

福岡100プラザの人気講座などを、公民館等みなさんの身近な地域へ出張し実施! 社会参加の相談もお気軽にどうぞ!

DIY講座やグリーンサポーター講座、料理教室などの
福岡100プラザの講座や、出張福岡100プラザ、
コーディネーターに関する詳細はこちらから⇒



EVENT
PROGRAM
イベント
プログラム

おとなのわくわく おとなのチャレンジ！ 楽しめるプログラムが満載！

要予約(原則60歳以上)

このマークがあるプログラムは下面の問い合わせ先にお申し込みください

体験コーナー



AI体験

今話題の生成AIを体験してみよう！初心者でも簡単に音楽や動画を作れます。生成AIを相棒にできるチャンス！

1F 交流スペース 10:00～16:00



デジタルゲーム体験

話題のNintendo Switchのゲームや
グランツーリスモ7で遊んでみよう！

1F 交流スペース 10:00～16:00



©Nintendo



健康コーナー

インボディ測定(13:30～)・タッチケア体験

早良区薬剤師会による専門の機械を使った筋肉量等の測定や、シニア人材登録制度「スタンバイ！」登録者によるタッチケア「ママティール」を体験できます。

1F サロンスペース 13:00～15:00



DIY体験

最新機器を使用したDIYにチャレンジしてみませんか。
レーザーカッターを使った小物づくり体験ができます。

1F DIYルーム 10:00～材料なくなり次第終了



きりえ体験

プラザで大好評な「きりえ」教室体験です。
しおり作りにチャレンジできます。(実費負担100円)

2F 研修室11 11:00～材料なくなり次第終了



料理教室

1F キッチンルーム

午前の部 10:15～

要予約(原則60歳以上)

JA福岡市旬菜キッチンインストラクターが講師となり、福岡市内で採れた食材を使った「夏を感じる春巻き」や早良区伝統料理「かしわ飯」などを作ります。

午後の部 13:30～

要予約(原則60歳以上)

男性のみの料理教室です。料理に苦手意識がある方でも簡単にチャレンジできるよう冷凍食品を使った「シーフード焼きそば」を作ります！



販売コーナー

地域の福祉作業所、高齢者関連事業所のお店がお弁当やお菓子、小物などを出張販売！また「竹製バック」の販売、「陶芸」教室の作品販売も行います。ぜひお立ち寄りください！

1F 販売コーナー 10:00～15:30



お茶会

茶道教室による本格的なお茶会を開催します。
(実費負担200円)

1F 和室 11:00～材料なくなり次第終了



ステージイベント

福岡100プラザの教室のみなさまがお届けする当日限定のスペシャルステージです！是非ご覧下さい！

●午前の部(11:00～12:00) 大正琴、舞踊、詩吟、フラダンス

●午後の部(12:30～15:30) 三味線、フォークギター、ウクレレ、舞踊、ソング&リズム体操
詩吟、コーラス、尺八、フラダンス、いきいき健康ダンス 他

※当日は、絵画、書、パッチワーク、生け花などの教室作品も展示いたします。

2F 大広間



問い合わせ先

福岡100プラザ早良

☎092-804-7750

FAX 092-804-7751

福岡
100
プラザ