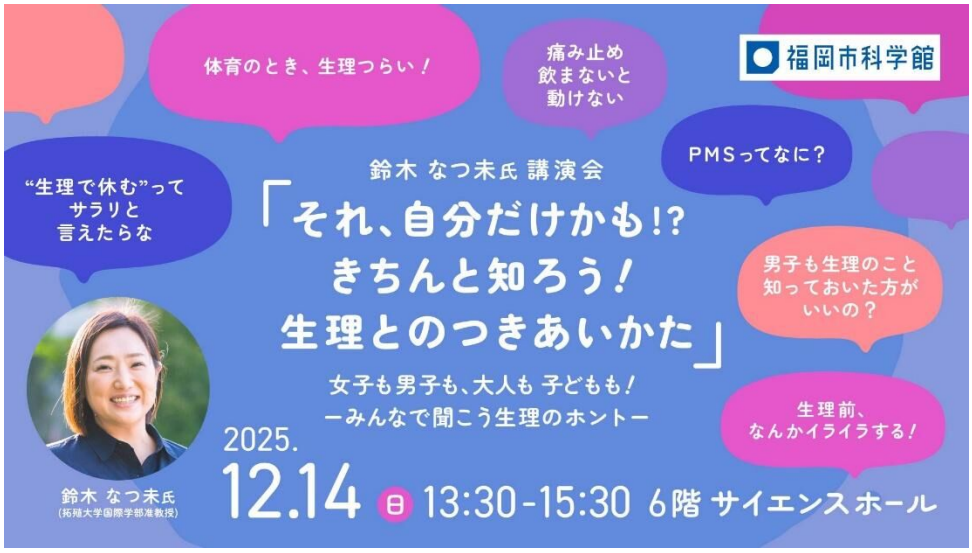
福岡市科学館
FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

市政記者各位

令和7年11月10日
福岡市科学館

鈴木なつ未氏講演会

『それ、自分だけかも!?
きちんと知ろう！生理とのつきあいかた』



福岡市科学館では鈴木なつ未氏による講演会「それ、自分だけかも!?
きちんと知ろう！生理とのつきあいかた」を開催いたします。

皆さんは月経についてどれくらい知っていますか？また、人に相談できていますか？月経時の調子や痛みの重さ、PMS(月経前症候群)の症状は人それぞれです。数多くの女性アスリートの月経サポート活動を行ってきた鈴木なつ未氏を講師に迎え、一緒に生理やPMSについて理解を深めてみませんか。
生理とのつきあいかたが分かると、生活リズムや予定が立てやすくなるかもしれませんよ。そして男性の皆さんも、 大切なパートナーや友人、家族のために、この機会に確かな知識を学んでみませんか？

鈴木 なつ未氏
(拓殖大学国際学部准教授)

日　時：2025年12月14日（日）13:30～15:30
場　所：福岡市科学館 6階サイエンスホール
対　象：小学4年生以上（推奨）※小学生は保護者同伴
定　員：200人　　参加費：無料
申込方法：ホームページより事前申込制（先着順）
［申込受付期間］ 2025年11月15日（土）～12月12日（金）

福岡市科学館
FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM
福岡市科学館　担 当：崎山・衛藤
〒810-0044 福岡市中央区六本松4-2-1
メール：pr.fcsm@fukuokacity-kagakukan.jp
電 話：(092) 731-2525（代表） FAX：(092) 731-2530
H P ：https://www.fukuokacity-kagakukan.jp

イベントHP