

令和6年9月20日
南区役所

市政記者各位

**歩数計測アプリ「ふくおか散歩」を活用した
「南区オンラインウォーキング大会」を開催します**

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡100』を進めており、『福岡100 フェスティバル』の一環として、**南区在住の方を対象に「南区オンラインウォーキング大会」を開催します。**

スマートフォンに大会指定アプリ「ふくおか散歩」をダウンロードして、自分の都合の良い時間・場所・ペースでウォーキングし、オンライン上で繋がった大会参加者と総歩数を競っていただきます。お住まいの校区を登録すると団体戦にも参加可能です。参加者には、豪華賞品もご準備しています。

また、大会期間中に、歩き方の基本や健康づくりにも役立つスロージョギング走法のリアルイベント「スロージョギング教室 in 若久通り」を開催しますので、あわせて周知へのご協力をお願いします。

福岡100フェスティバル

10月から11月にかけて開催される「人生100年時代を自分らしく楽しむ」をコンセプトとした様々なイベントの総称です。
健康づくりや介護予防・社会参加・障がい者スポーツなど、幅広いイベントを開催します。

▼詳しくはこちら

**開催概要****▼南区 オンラインウォーキング大会**

- 【参加資格】 南区にお住まいの方
【参加登録期間】 令和6年9月24日(火)～令和6年10月31日(木)
【開催期間】 令和6年10月1日(火)～令和6年10月31日(木)
【参加方法】 「ふくおか散歩(大会指定アプリ)」から参加登録
【参加費】 無料

▲大会アプリ
「ふくおか散歩」**▼スロージョギング教室 in 若久通り ※事前申込必要**

- 【開催日時】 令和6年10月14日(月・祝日) 10:00～12:00
【集合場所】 南区若久5丁目24(若久交差点西側歩道)
【参加費】 無料

取材OK!



講師:佐藤 紀子(さとう のりこ)氏 (一社)日本スロージョギング協会理事
・2014年「夫婦で走った最も速いフルマラソン」(合計タイム:5時間28分23秒)がギネス記録に認定
・『スロージョギング』とは、歩く速さかそれよりも遅いスピードで走るジョギング走法で、
疲れにくい体づくりや丈夫な足腰づくりに効果的です。
※ スロージョギングは(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です。



※イベントの詳細は
別添チラシをご確認ください。

【問い合わせ先】

南区役所 地域整備部 地域整備課 峰、安河内
Tel:092-559-5081(内線 144-310)

Walk → Wellness → Well-being

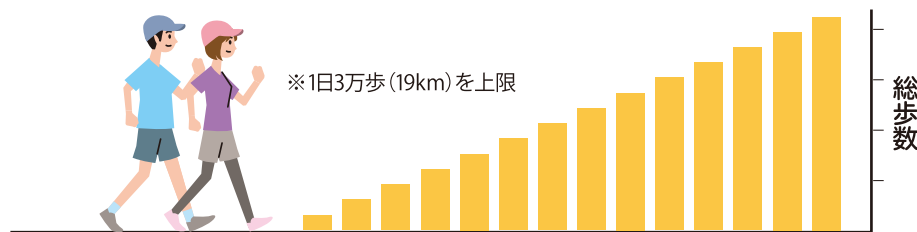


南区オンライン ウォーキング大会 を開催します。

参加
無料

オンラインウォーキング大会の流れ

「ふくおか散歩(大会指定アプリ)」をダウンロードしたスマートフォンを持ち歩くことにより自動で歩数が計測され、オンライン上で繋がった大会参加者と総歩数を競う大会です。



9/24～[登録開始]

スマホに公式アプリをダウンロードして大会に参加登録!

10/1～[大会開始]

スマホを持ってご都合の良い時間、場所、ペースで気軽にウォーキング!

10/31 [大会終了]

後日ホームページにて結果を発表。上位入賞者には賞品をプレゼント!

いつでも、どこでも
アプリを活用して
ウォーキングを
楽しんでください。



「ため蔵くん」
南区広報キャラクター

参加資格

南区にお住まいの方【参加方法】「ふくおか散歩(大会指定アプリ)」をダウンロードし、アプリから参加登録

参加登録期間

令和6年9月24日(火)0:00～令和6年10月31日(木)23:59

開催期間

令和6年10月1日(火)0:00～令和6年10月31日(木)23:59

表彰

賞品として「ふくおか散歩」アプリ内で使えるポイントや協賛品をプレゼント!

個人戦

優勝……3000ポイント+協賛品
準優勝……2000ポイント+協賛品
第3位……1000ポイント+協賛品

さらに

校区に登録すると、校区対抗戦に参加でき、優勝、準優勝、第3位に入れば追加で入賞者全員にポイントプレゼント!

校区
対抗戦

優勝……1000ポイント
準優勝……700ポイント
第3位……500ポイント

★その他にも「ソロ目賞」や「ブービー賞」などの特別賞もご用意!乞うご期待!

※参加賞として大会参加者全員に100ポイントをプレゼント。また、大会終了後にアンケートにご回答いただいた方全員に500ポイントをプレゼント。

協賛

(株)新生堂薬局、スポーツガーデン(株)、宮島醤油(株)、雪印メグミルク(株)、(株)ルネサンス(五十音順)

くわしくは
コチラ



スロージョギング教室⑩若久通り

参加無料

歩き方の基本や、健康づくりにも役立つスロージョギングの取り組み方をご紹介します。

開催日時

令和6年10/14(祝) 10:00～12:00

※小雨決行、荒天で中止する場合は、福岡市ホームページや会場にお知らせを掲示します。

集合場所

南区若久5丁目24(若久交差点西側歩道)

※駐車場はありません。公共交通機関を使ってください。

参加申込方法

事前申込制 コチラの二次元コードからお申し込みください。

参加申込締切

令和6年10月9日(水)15時まで

※抽選結果は令和6年10月10日(木)頃にメールでお知らせします。

定員

50人 ※申し込み多数の場合は抽選



さとうのりこ
「佐藤紀子」氏に講師を務めていただきます。

《略歴》
・(一社)日本スロージョギング協会理事
・2014年「夫婦で走った最も速いフルマラソン」
(合計タイム:5時間28分23秒)
※スロージョギングは(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です。



大会運営全般に関するお問い合わせ

南区役所 地域整備部 地域整備課 ☎092-559-5082
(安河内、高山)

参加登録方法や「ふくおか散歩」アプリの機能等に関するお問い合わせ

「ふくおか散歩」アプリの「メニュー」の「よくある質問」を開き、最下部にある《お問合せフォーム》よりお願いいたします。



参加登録方法

「ふくおか散歩(大会指定アプリ)」をダウンロードし、アプリから参加登録をお願いします。

ふくおか散歩のダウンロード

スマートフォンに「ふくおか散歩」の無料アプリをダウンロードしてください。

※本アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードおよびご利用には別途通信料がかかります。お客さまのご負担となります。

※AppleおよびAppleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

iPhoneをご利用の方



Androidをご利用の方



ふくおか散歩への登録と参加申込

■参加登録期間/令和6年9月24日(火)0:00~令和6年10月31日(木)23:59まで

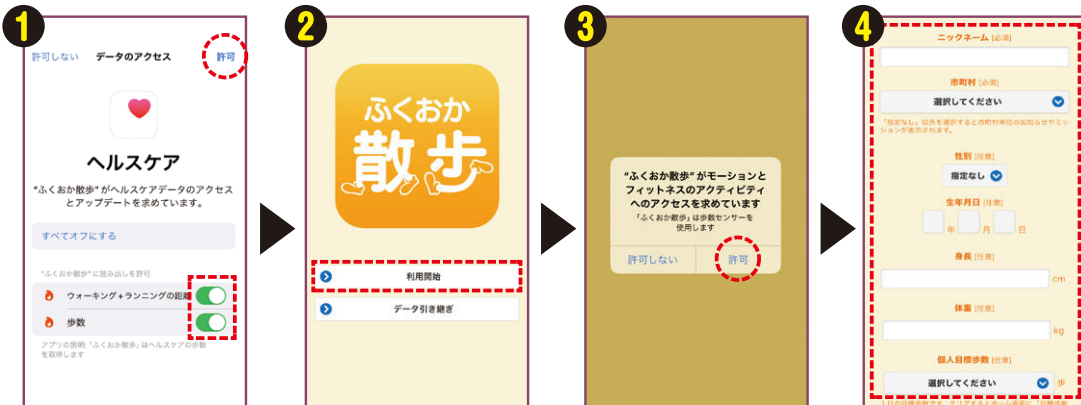
■開催期間/令和6年10月1日(火)0:00~令和6年10月31日(木)23:59まで

新規ダウンロードされた方は
①~④の項目を設定後、
⑤~⑩にお進みください。



Android(アンドロイド)端末をご利用の方は、歩数を計測するために「Google Fit(グーグルフィット)」をダウンロードし、ふくおか散歩アプリと連携させる必要があります。※既に連携済みの方は再度連携させる必要はありません。

詳細は右記の
二次元コードより
ご確認ください。



既にアプリをダウンロードされている方は⑤から登録作業を進めてください。

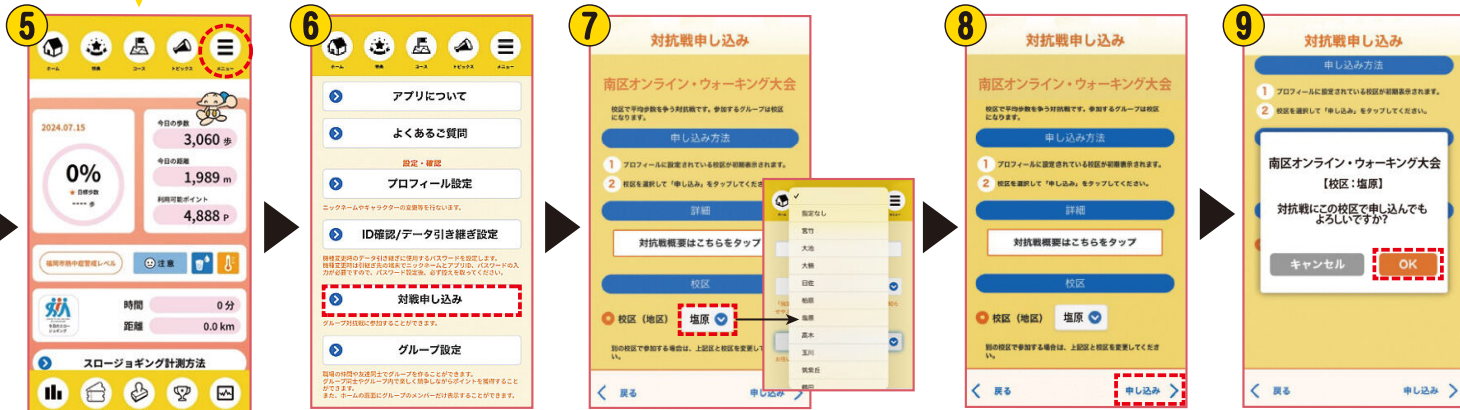
連携の許可

歩数等の情報をスマホ本体から連携するため、許可をお願いします。
※上記画面はiPhoneのイメージです。

利用開始

規約への同意、
アクセスの許可

ユーザー情報の登録



右上のメニューをタップ

「対戦申し込み」を
タップ※1

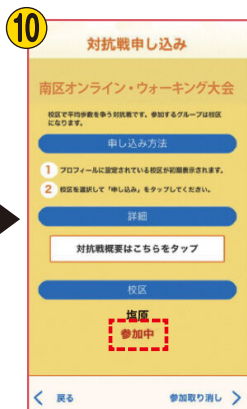
※1 同時期に複数の対抗戦が開催されている場合は、次の画面で「南区オンラインウォーキング大会」をタップ

プロフィールで設定している校区が表示されます。
プルダウンで変更可能。

校区を選択し、
「申し込み」をタップ

確認し、問題なければ
「OK」をタップ※2

※2 登録の最後、開催要領に同意された方のみ申込可能。



申込完了後、参加校区と「参加中」が表示されます。

参加取り消しは右下をタップ

リアルタイムに順位を確認!

期間中は、校区順位や自分の校区内や南区内での順位がアプリ上で確認できます! ランキングを競い合ったり、一緒に取り組む参加者に良い刺激となり、楽しみながらウォーキングを行うことができます。



トップ画面の「ランキング」をタップ

南区内での順位は「市町村内」から確認可能

校区順位や自分の校区内での順位は「対抗戦」から確認可能



※上記画面はイメージです。実際の画面と異なる場合がございます。