

市政記者各位

令和 6 年 12 月 20 日

「50 代から考えるキャリア講座」を実施します!!

福岡市は、昨年度好評だった人生 100 年時代における今後の人生をリデザインする取り組みの令和 6 年度 3 回目を実施します。

主に 50 歳から 64 歳の方を対象に、今までに培った職務経験やスキルを活かして、これからのセカンドキャリアで自分らしくいきいきと活躍するために、次の一步を踏みだすきっかけづくりとして行います。

(※リデザイン：一人ひとりの人生設計をデザインし直すこと)

実施概要

～50 代から考えるキャリア講座～

講座名	内容	日時	予約開始
①準備編	マネープランや多様な働き方の事例、今後に向けて準備すべきことなどを紹介。	1 月 27 日(月) 1 月 30 日(木)	1 月 6 日(月)～ ①のみの受講も可
②自己分析編	これまでの自分のキャリアを振り返り、自己実現に向けて、自分らしいこれからのセカンドキャリアを考える。	2 月 7 日(金)	予約受付は①の講座内で実施
③計画作成編	自分が望むキャリアの実現に向けた具体的な行動計画を立てる。	2 月 27 日(木)	

- 場 所：福岡市 NPO・ボランティア交流センターあすみん セミナールーム A・B
(福岡市中央区今泉 1-19-22)

- 時 間：18:30 ～ 20:30

- 定 員：各回 30 名 (①は先着、②③は抽選)

※①の 1/30(木)はオンラインのみの開催(通信にかかる費用については自己負担となります。)

※①は両日とも同じ内容

- 受講料：無料

- 対 象：主に 50 歳から 64 歳の福岡市民

- 申込方法：TEL かメール (fukuoka.syugyo@os.persol-bd.co.jp)、
FAX に氏名、連絡先、住所、年齢、希望日を記載し、
下記問い合わせまで。



講座の詳細はこちら

～個別相談～

リデザイン活動のフォローアップとして、キャリアコンサルタントやファイナンシャルプランナーに無料で個別相談(対面)ができます。(第 2 ～ 第 4 水曜日の午後：予約制)



福岡 100WEB サイト

【お問い合わせ先】

[取組みに関すること]
福祉局高齢社会部高齢福祉課
担当：加藤
電話：(092) 711-4881
FAX：(092) 733-5914

[講座申込、個別相談予約に関すること]
シニア活躍応援プロジェクト事務局
(パーソルビジネスプロセスデザイン(株)内)
電話：(092) 433-7780
FAX：(092) 287-9330

令和6年度

自分らしい働き方や過ごし方を 「50代から考えるキャリア講座」

人生100年時代
あなたは
いつまで
どのように
どんな仕事で働きますか

人生100年時代が間もなく到来しようとしています。
こうした時代に自分らしいセカンドキャリアについて次の一步を踏み出すきっかけづくりとして
「50代から考えるキャリア講座」を実施します。
受講料は無料です。ぜひご参加ください。

令和6年度 第3回講座 開催日程

全3シリーズ ★3STEPでしっかりと考えていきます！

- ①準備編 会場開催 2025年 1月27日 月 オンライン開催 2025年 1月30日 木
- ②自己分析編 2025年 2月 7日 金 ※会場開催のみ
- ③計画作成編 2025年 2月27日 木 ※会場開催のみ

申込開始 2025年1月6日(月) 詳細は裏面にて



お問合せ

電話 092-433-7780 平日9:00~17:00

福岡市 シニア活躍応援プロジェクト内 50代から考えるキャリア講座事務局





退職後の環境、働き方の多様化等を知り、これからのキャリアを柔軟に考え働き方の変化と向き合うために、様々な働き方やマネープランなど、今後に向けて準備すべきポイントを考えます。

これまでの自分のキャリアを振り返り、自己実現に向けて、自分らしいこれからのセカンドキャリアを考えます。

講師の指導のもと自分が望む働き方の実現に向けた具体的な行動計画を考えます。



●講師
キャリアスクール灯テラス 代表 森永 浩美氏

ミドル世代・シニア世代の就活支援専門家として約1万件の相談対応実績有り！
10年以上にわたり、ミドル世代・シニア世代支援の第一線に立ち続けてきました。
企業支援・新卒支援も手掛けており、若年者や企業の視点もご紹介していきます！

対象：福岡市在住の50歳～64歳の方
講座内容の詳細はホームページをご覧ください

①準備編 開催日時	②自己分析編 ③計画作成編 開催日時	会 場
●会場開催 定員30名(先着) 2025年1月27日(月)18:30～20:30 ●オンライン開催 定員30名(先着) 2025年1月30日(木)18:30～20:30 ※オンライン開催にはWeb会議ツール「Zoom」を使用します。 ※両日とも同じ内容です	●自己分析編:2025年2月7日(金) ●計画作成編:2025年2月27日(木) 定員各30名 いずれも18:30～20:30 ※オンライン開催はございません。 ※①準備編受講後、申込を受付します。 ※定員を超えた場合は抽選となります。	福岡市NPO・ボランティア交流センター「あすみん」 セミナールームA・B 中央区今泉1-19-22 天神CLASS 4階

申込方法:電話、メールまたはFAXにてお申込みください

※自己分析編・計画作成編へのお申込は、準備編講座内で行います

※準備編のみの受講も可です

申込開始 2025年1月6日(月)

申込



メール、FAXでのお申込の際は参加希望日、氏名(フリガナ)・ご年齢・ご住所・電話番号をご記入ください。
折り返し講座への参加の可否を、メールの場合はメール、FAXの場合はお電話にてご連絡させていただきます。
連絡がない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

電話:092-433-7780(平日9:00～17:00) FAX:092-287-9330
メール(申込専用):fukuoka.syugyo@os.persol-bd.co.jp

メールは申込専用となります。講座についてのご質問など問合せはお電話にてお受けします。

シニア活躍応援プロジェクト内「50代から考えるキャリア講座事務局」

今後のキャリアを実現するために



専門相談員による個別相談会

事前予約制・参加無料・お一人様一回

- ▶ ファイナンシャルプランナーによる
ライフプラン相談 対面相談：毎月第二水曜日
- ▶ キャリアコンサルタントによる就業相談
電話 または オンライン(ZOOM)相談：毎月第一水曜日
対面相談：毎月第三・第四水曜日

開催日は原則固定ですが、祝日などにより変更となる場合がございます。
お電話にてお問合せください。

- 開始時間：13時、14時、15時、16時
- 相談時間：30分
- 対象：福岡市在住の50歳以上の方
- 会場：福岡商工会議所ビル 1階
シニア・ハローワークふくおか内
博多区博多駅前2-9-28

ご利用はお電話でお申込みください

電話：092-433-7780 平日9:00～17:00
シニア活躍応援プロジェクト内「50代から考えるキャリア講座事務局」