



自行车安全骑行5原则

根据《道路交通安全法》，自行车被视为车辆。若违反规定，可能会受到法律处罚。

自行车
基本骑行
规则

1

原则上，自行车应在机动车道的左侧骑行。
仅限特殊情况，自行车在礼让行人的前提下
可以在人行道骑行。

罚款

不按照规定的车道骑行 ……6000日元
违反人行道缓行义务 ……3000日元

可以在人行道骑行的情况

①道路标志或者路面标记有具体指示时

②未满13岁的儿童或70岁以上的老年人骑行时

③根据机动车道或者交通状况，属于不得已的情况时（例如道路施工、有车辆长时间停放或机动车流量显著较大时）

无论哪种情况，如果警察等执法人员为了确保行人安全而指示不得在人行道上骑行时，请立即遵从指示。



2

在交叉路口，
请遵守交通信号
和停车让行的规定，
并注意确认安全。

罚款

无视交通信号
6000日元
无视停车确认安全标志
5000日元



3

晚间骑行时
请开启车灯

罚款

夜间骑行时
未用车灯等
5000日元



4

严禁酒后骑行

刑事
程序

（酒后骑行）

将处以3年以下的拘禁或
者50万日元以下的罚款

（醉酒骑行）

将处以5年以下的拘禁或
者100万日元以下罚款



5

佩戴头盔

骑自行车时，所有人都应
尽可能地佩戴头盔。

骑自行车带孩子时，应尽
可能地给孩子佩戴头盔。



骑行时，禁止使用手机、
佩戴耳机或撑伞等行为。

罚款



12000日元

罚款



5000日元

罚款



5000日元

！ 以下违规行为将处以罚款。 (违规行为示例)

骑行时使用手机（手持手机等）

12000日元

道路交通安全法第71条第5项5目

骑行时，请勿手持手机等通讯设备通话，也不要凝视手机屏幕。

闯入铁路道口的护栏内

7000日元

道路交通安全法第33条第2款

当铁路道口的护栏即将关闭或警铃声响起时，请勿闯入口道。

无视交通信号（红灯等）

6000日元

道路交通安全法第7条

请在绿灯时过马路

夜间骑行时未用车灯等

5000日元

道路交通安全法第52条第1款

晚间骑行时请开启车灯

刹车有故障等

5000日元

Nonstop

道路交通安全法第63-9条第1款

请骑行刹车功能正常的自行车

撑伞骑行 | 戴耳机骑行

5000日元

道路交通安全法第71条第6项

骑行时，请勿撑伞，也不要戴耳机。

并排骑行

3000日元

道路交通安全法第19条

骑行时，请遵守纵向单列的交通规则

载人骑行
(违反自行车载人或载重的相关交通规则)

3000日元

道路交通安全法第57条第2款

请不要载人骑行

引发交通事故的危险骑行、以及无视警察的警告继续违规骑行等性质恶劣且危险的行为，均属于需要取缔的自行车交通违规行为。
对于酒后骑行、妨碍交通等严重违规行为，将依法开具交通罚单（红色罚单），根据刑事程序予以处理。

不按照规定的车道骑行（在人行道上骑行）

6000日元

道路交通安全法第17条第1款

自行车请在机动车道上骑行
在人行道上骑行属于例外情况

在机动车道右侧骑行

6000日元

道路交通安全法第17条第4款 第18条第1款

请靠机动车道的左侧边缘骑行

违反禁止通行规则（禁止驶入标志） | 违反禁止通行规则（单行道标志）

5000日元

道路交通安全法第8条第1款

请遵守交通标志，切勿逆行。

无视停车确认安全标志

5000日元

STOP

道路交通安全法第43条

请停车确认安全

违反人行道缓行义务

3000日元

道路交通安全法第63-4条第2款

即使可以在人行道上通行，也请缓行并礼让行人。

违反交叉路口右转或左转的相关交通法规

3000日元

第一段路 第二段路

道路交通安全法第34条第3项

右转时，请分两次完成右转（即先直行，再在路口右转）

醉酒骑行 | 酒后骑行

严重违法行为

将处以5年以下的拘禁或者100万日元以下的罚款

将处以3年以下的拘禁或者50万日元以下的罚款

交通法第65条第1款

坚决禁止酒驾。酒驾行为不属于一般的违规，将按照刑程序予以处理。