

★新着情報（図書）

区分	ジャンル	本のタイトル	作者名など	出版社	版年	登録番号	内容
A	人権全般	痛いところから見えるもの	頭木 弘樹	文芸春秋	2025	89243	「痛い人と痛くない人のあいだにある本」。誰もが痛い人のそばにいる。その痛みを知ることで、他人の視点から世の中を眺めることができ、自分の見方も変わる。これまで見ていなかったことが見えるようになる。
A	人権全般	希望のつくり方	玄田 有史	岩波新書	2010	88914	希望は与えられるものではない。自分たちの手で見つけるものだ。でも、どうやって？著者が出会った、さまざまな声のなかに、国の、地域の、社会の、そして個人の閉塞した現状をのり越えて、希望をつくり出すヒントを探していく。「希望学」の成果を活かし、未来へと生きるすべての人たちに放つ、しなやかなメッセージ。
A	人権全般	孤独の科学 なぜ寂しくなるのか なぜつながりを求めるのか	著/ジョン・T・カシオボ、ウィリアム・パトリック、訳/柴田裕之	河出文庫	2025	88922	人間とは「つながり」を求める動物である。脳と心のしくみから、進化のプロセス、病との関係、社会・経済的背景、対処法まで、知っておきたい孤独感のすべて。第一人者がさまざまな角度からその本性に迫る。
A	人権全般	それって決めつけじゃない！？アンコンシャス・バイアス 1巻	監修/北村英哉、文/松島恵利子、マンガ・イラスト/のはらあこ	汐文社	2024	88948	無意識の決めつけや思い込みの「アンコンシャス・バイアス」。この問題点は、決めつけをされた人がつらい思いをしたり、いやな気持ちになったりすることです。また、決めつけをした人が、だれかをきずつけていることに気づかないことも問題です。そして、他人だけでなく自分に対するアンコンシャス・バイアスもあります。この本で、身近な場面を通じて「もしかして自分にもあてはまるかも」と気づいてもらえるようわかりやすく解説しています。
A	人権全般	それって決めつけじゃない！？アンコンシャス・バイアス 2巻	監修/北村英哉、文/松島恵利子、マンガ・イラスト/のはらあこ	汐文社	2024	88955	同上
A	人権全般	それって決めつけじゃない！？アンコンシャス・バイアス 3巻	監修/北村英哉、文/松島恵利子、マンガ・イラスト/のはらあこ	汐文社	2024	88963	同上
A	人権全般	多様性はどう向き合うか 違和感から考える	岩渕 功一	岩波新書	2025	89367	多様性は大事だ。一方で、多様性を推奨する言説や態度にどこか違和感を覚えてしまう人も多い。私たちに必要なのは、様々な違和感を起点にしながら、しかしその違和感に聞き直ることなく差別の実現を直視すること。そのためのレッスン。
A	人権全般	なぜ社会は変わるのか はじめての社会運動論	富永 京子	講談社現代新書	2025	89375	世の中は、ひとりでに変わっていくわけではない。必ず変えた人々がいる。そのことに気づいていないのか？それは、私たちが社会を変えようという事をよく知らない、きちんと見ていないからです。私たちがやるべきことは、まず「社会を変える」とは何なのかを、過去の研究や事例に照らして明らかにすることです。
A	人権全般	日本にレイシズムがあることを知っていますか？	原 由利子	合同出版	2022	88930	レイシズムとは、一言でいえば、人間にはRace（人種のほか、民族・出自など）によって優劣があり、その優劣は肌の色のように運命的で不変という神話です。本書では、日本の人種・民族・出自差別をなくすための具体的な処方箋、他国の実践例、私たちにできることを具体的に示し、気づいた勢いで自分ができることをやってみることをすすめています。
A	人権全般	「脳のクセ」に気づけば、見かたが変わる 認知バイアス大全	監修/川合 伸幸	ナツメ社	2022	88971	自分の思い込みや周囲の環境、他人からの影響、これまでの経験によって、論理的な思考が妨げられ、不合理な判断や選択をしてしまいます「認知バイアス」といいます。認知バイアスの種類は、100以上に上がります。本書では、他人との関係や職場などで気をつけるべき認知バイアスと、その対処法について紹介しています。
A	人権全般	わたしがいる あなたがいる なんとかなる 「希望のまち」のつくりかた	奥田 知志	西日本新聞社	2025	88989	北九州市で生活困窮者を支援するNPO 法人抱樸(ほうぼく)。その抱樸が理想とする「希望のまち」が生まれるまでの歩みと、未来への提言が満載。北九州の武内市長と小説家の町田そのこさんとの鼎談も収録。
C	女性に関する人権問題	なぜ男女格差はなくならないのか	田中 世紀	講談社現代新書	2025	89250	「今とは異なる境遇に、自分が生まれていたら・・・」 他者への無限の想像力から、性別をめぐる社会の「なぜ」に問いかける。

区分	ジャンル	本のタイトル	作者名など	出版社	版年	登録番号	内容
D	子どもに関する人権問題	ありがとう 聞き取り・講演集	近本 明	「ありがとう」制作委員会	2024	89219	筑紫地区の学校現場に勤めながら、人権・同和教育を根幹に据え、子どもたちの自尊感情を大切にする教育実践を行われてきた近本明先生が、長年に渡って取り組んでこられた一人ひとりの人権を大切にする教育の集大成版。
D	子どもに関する人権問題	もし君が君を信じられなくなっても 不登校生徒が集まる音楽学校	毛利 直之、首藤 厚之	西日本新聞社	2024	89268	2001年、福岡市に小さな音楽学校が開校した。その入学式に集まった多くは、不登校やひきこもりを経験した子どもたちだった。プロ養成という理念よりも、高校卒業資格が取れるという”付録”が進路に悩む本人や保護者の胸に響いたのだ。ところが、心を閉ざした生徒たちが音楽に出会い、変わり始める。
D	子どもに関する人権問題	わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣 麻里香	リトルモア	2024	89276	「バウンダリー」とは、「わたしはわたし」「あなたはあなた」という心の境界線です。この「バウンダリー」というキーワードでそれぞれの悩みやしんどさをひもとき、「バウンダリーを引き直す」という対処法を一緒に考え編みだしていきます。
E	高齢者に関する人権問題	脳にいいスマホ 認知症をスマホで予防する	内田 直樹	サンマーク出版	2026	89383	「脳にいい使い方」で、あなたのスマホは、あなたの脳を助ける「頼れる相棒」に変わります。専門医が指南。スマホの力で老化に打ち勝つ長生き術。
E	高齢者に関する人権問題	ゆっくり歩く	小川 公代	医学書院	2025	89284	直立人の道をまっすぐ歩んできた著者の耳に、ままならぬ病を得た母の「もうひとつの声」が聞こえてきた。著者、著者の姉、甥っ子、三人の母へのケアを通して、介護を受ける側と介護する側、それぞれの立場や考えを紐解いていく。
F	障がい者に関する人権	自閉スペクトラム症（ASD）社員だからうまくいく 才能をいかすためのマネジメントガイド	著/マーシャ・シャイナー、ジョージ・ボグデン、訳/梅永 雄二	明石書店	2022	89292	なぜ、あなたの職場で自閉症のある人を雇用すべきなのか？この本では、自閉症者を雇用し、また一緒に働く上で職場で生じる可能性のある特別な問題に対処するための具体的アドバイスを含めた理論と実践についてまとめ、全体を通して、自閉症社員が問題行動を生じる理由についての説明を提供しています。
F	障がい者に関する人権	ただのぼんこつ母さんだと思っていたら ADHDグレーでした。	はなゆい	オーバーラップ	2024	89391	ぼんこつな自分克服コミックエッセイ。もしかして私ADHDかも・・・？な人が知っておきたい困り事の原因と対策がわかる！（うっかりミス、物忘れ、遅刻、空気が読めない、集中力のなさ等）
F	障がい者に関する人権	どうすればよかったか？	藤野 知明	文藝春秋	2026	89409	家族のあり方を問い、人生のままならなさを突き付ける衝撃の実話。統合失調症の症状が現れた姉を、両親は医療から遠ざけ、南京錠をかけて家に閉じ込めた。両親を説得するまでに25年もかかってしまったのは、なぜなのか？映像で伝えられなかった部分を文字にした一冊。
F	障がい者に関する人権	発達障害の人の就労アセスメントツール BWAP2〈日本語版マニュアル&質問用紙〉	著/ラルフ・レーベッカー、訳・監修/梅永 雄二	合同出版	2021	89300	障害者の就労スキルを評価するツール！
F	障がい者に関する人権	発達障害・境界知能（グレーゾーン）の子のライフスキル・アセスメントツール 子どもの”今”を見える化し、自立をサポートする	梅永 雄二	合同出版	2025	89318	発達障害・境界知能（軽度知的障害も含む）の子が大人になって、とりわけ職業的自立を果たす際に、獲得できていないためにトラブルを起こしているソフトスキルをベースに、成人期に最低限必要となるライフスキルとしてメインスキルとサブスキルそれぞれ6領域、計12領域をピックアップしている。
F	障がい者に関する人権	もしかして、うちの夫はADHD？ ～夫の見てる世界を体験したら、すれ違いが減りました～	はなゆい	オーバーラップ	2025	89417	「なんでこんなにズレるんだろう どうして、私ばかり・・・」そう思ってた日々に、答えがあった。心がちょっと楽になる、夫婦で生きる力が湧くコミックエッセイ。
I	様々な人権問題	クレーム対応・カスハラ対策マニュアル作成のコツ 飲食店・小売店・コールセンター・行政窓口必携！	鈴木 タカノリ	セルバ出版	2025	89326	社会の要請で対応に迫られる中小規模以下の企業・店舗のオーナー、店長、マネージャーなどが、本書でカスハラ対策への第一歩を踏み出してもらい、顧客との関係性を見つめ直し、真の顧客満足度向上にたどり着くためのきっかけにしてもらいたい一冊。

区分	ジャンル	本のタイトル	作者名など	出版社	版年	登録番号	内容
I	様々な人権問題	3分で相手が笑顔に変わる しつこいクレーム・カスハラ交渉術	谷口 良太	アルソス	2025	89334	本書では、クレーム・カスハラの本質を知り、その解決の土台となる「魔法の3ステップ・クレーム対応術」、つまり「心構え」、お客様の感情に寄り添う「ヒアリングと承認」実質的な問題解決を図る「交渉」を学んでいきます。
I	様々な人権問題	「承認欲求」の呪縛	太田 肇	新潮新書	2019	88997	SNSで「いいね!」をもらうことに全身全霊を傾けてしまう人がいる。職場で表彰されたために「もっとがんばらねば」とかんでしまい、心身を蝕む人がいる。・・・すべての原因は、「承認欲求」の呪縛だった。誰もがもつ欲求の本質を深く探り、上手にコントロールする画期的な方法を示す。人間関係の向上や組織での成果アップに変換するヒントが詰まった一冊。
I	様々な人権問題	セクハラグレーゾーン — 裁判例・指針にみる境界事例と会社対応—	山浦 美紀	新日本法規	2025	89342	本書では、「これくらいは許されるだろう」「これはアウトだろう」の境界にあるセクハラ該当性のグレーゾーン、そして、その後の対応のセーフアウトのラインといった境界事例について、裁判例等をもとに、セクハラグレーゾーンを詳細に検討しています。また、セクハラ調査や懲戒処分の手続上のグレーゾーン、セクハラと類似したハラスメントのグレーゾーンについても、解説をしています。
I	様々な人権問題	ダブルハッピーネス	杉山 文野	講談社文庫	2009	89425	常に”女体の着ぐるみ”を身に付けているかのような違和感を抱く日々。心と体の性の不一致に苦悩する「性同一性障害」を抱えながらも、フェンシングに打ち込み、仲間や家族、愛する人たちとの理解を育んできた著者。真剣に悩み真剣に楽しんできた”フミノくん”の直球自伝エッセイ。文庫版の書き下ろし収録。
I	様々な人権問題	トラブル回避のために知っておきたい ハラスメント言いかえ事典	監修/山藤 祐子、協力/新村 響子	朝日新聞出版	2021	89003	本書では、どういう言葉や言い方がハラスメントになるのか、人を不快にするのか、100のシチュエーションをサンプルに紹介しています。とくに、多くの人が判断に迷うグレーゾーンの言い回しも示すことで、アウトとセーフの線引きをより明確にし、ここに展開した事例がひとつの指針となり、あれもこれもハラスメントにする人や、必要以上に神経質になっている人たちに、新たな視点を提案できれば幸いです。
I	様々な人権問題	パワハラグレーゾーン 裁判例・指針にみる境界事例	山浦 美紀	新日本法規	2023	89359	本書では、いわゆるパワハラ指針及びパワハラ運用通達を参考とし、累積する過去の多数の裁判例も引用しつつ、グレーゾーンの判断に役立つ事例を紹介しています。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 1	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2020	89011	イケイケのはずだった伯母さんがまさかの孤独死。ひとりで腐って死なないために、ひとりで潔く生きようと終活をはじめた鳴海。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 2	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2021	89029	いざ終活を始めた鳴海。見て見ぬフリしてきたツケが、あれもこれも一気に回ってきた。最も頭が痛いのは〈親の終活〉。終活の明日が見えません。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 3	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2021	89037	親の老後から目を背けて私（鳴海）の終活に進捗なし。ならばと本気で向き合ってみたら〈親の熟年離婚〉というパンチライン。終活の收拾がつきません。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 4	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2022	89045	終活を考え始めた父がよるめいたのは「投資」という甘美な響き。資産運用の罠から救い、降って湧いた色恋沙汰にも立ち向かう。終活と云うは絆と見つけたり。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 5	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2022	89052	かつての蜜行を元カレに鬼詰めされ他人との関係をぞんざいにしていたことを突きつけられた鳴海。過去の「やらかし」を知って、現在の「やらかし」に気づく・・・そして目下の問題は那須田という怪物！終活をする「自分が知れる」といいいんだか悪いんだか。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 6	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2023	89060	将来有望 エリート公務員である那須田が、モラハラ親から生まれ。DV英才教育で育った事を知った鳴海。終活のために四苦八苦していたはずが今の人間関係の問題にプチ当たってしまい……。よく死ぬためにはよく生きる。よく生きるためにはツケを残さずきっちり清算。クソガキおばさん・鳴海とモラハラ王・那須田が裸になってぶつかり合う（比喻）！ 中2病をこじらせると心底面倒臭い事を知る。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 7	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2023	89078	エリート公務員かと思っていたら、その正体はエキセントリック中2ボウイ！そんな那須田を彼氏として従え、家族の城・実家に乗り込んだ鳴海。独身だから、長女だからという理由で鳴海に親の世話を押し付けようとする弟が、稀に見るクソモラハラ男であったことを知る！最大の敵は身内にいました。
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 8	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2024	89086	いつか「ひとりでしにたい」のは、今「ひとりでいたい」から。だって誰かを繋ぎとめておく自信なんてないし。なりよりそこまで他人を信用することができない。終活の道程で見つけた真理はトキメキ皆無のストロングスタイル！終活への向き合い方は猪木イズムが基本です。

区分	ジャンル	本のタイトル	作者名など	出版社	版年	登録番号	内容
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 9	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2024	89094	サンドバッグに浮かんで消える難解至極な問題の数々「仕事」「病気」「介護」「夫婦関係」「育児」「性差」「保険」「法律」「社会保障」終活を始めて知ったのは、これは解決するものじゃなく押しつぶされないように付き合うものだということ ジャブ、ジャブ、フック・・・クロスカウンター！
M	マンガ（高齢者）	ひとりでしにたい 10	著/カレー沢薫、協力/ドネリー美咲	講談社	2025	89102	元カレの今妻に呼び出された鳴海。夫婦の問題は、ズバリ〈子ども〉！「子どもが欲しい」という結論に至ったことは一度もないが子どもが不要とも思っていない 子どもを持つか持たないか揺れて揺られて表で裏で・・・妊娠、出産、子育て さあ、みんなて、考えよう！！ 結局アステカ式出産法が最高だった話！
M	マンガ（外国人）	イエロンの漫画日記 地下鉄で隣に黒人が座ったら	著/イエロン、訳/村中千廣	かもがわ出版	2024	89110	韓国で「今年の本」の1冊に選ばれた漫画エッセイを翻訳。マイノリティの人々を知らない間に傷つけていませんか。無自覚な差別歴言動「マイクロアグレッション」。その体験を柔らかいタッチで伝え、ともに考える韓国発の漫画エッセイ。外国人や女性が受ける何気ない差別の実例を語り、共に生きる社会を考える。
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 1 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2022	89128	誹謗中傷を受けた女性が出会った弁護士は、ネット案件に強いようだけど、だいぶ変わり者・・・？誰もが今日にも被害者に、そして加害者になれる、現代の闇！他人事ではいられない誹謗中傷&情報開示請求のリアルドラマが幕開けです！
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 2 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2022	89136	いじめ加害動画が流出したアイドルユニット「ヌーヌー」のリオとリホ。でもそれはデマ動画だった！なにに大炎上、殺害予告まで・・・。芸能活動が全ストップし、リホは心労でダウン。リオは怒りをエネルギーに「仕返し」を計画する！？
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 3 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2023	89144	ゲーム実況配信を荒らしまくった中学生の優希。数か月後、彼の手元に意見照会書が届く！一人でなんとかしようと保田弁護士を訪ねるが・・・？2022年施行”改正”プロバイダ責任制限法についても解説します！
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 4 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2023	89151	ゲーム配信の荒らし行為で訴えられた中学生の優希。彼は保身から弁護士との打合せでも嘘をついて・・・。「そんなつもりじゃ・・・」が通用しない和解の場で、被害者の女の子の渾身の叫びが炸裂する！
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 5 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2023	89169	勝手に名前と写真が使われたSNSアカウントに悩む稲生。相手はひそかに会社に来たり、盗撮動画もUPして・・・。身に覚えのないなりすまし犯の情報開示請求に成功すると、記されていた名前は・・・！？
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 6 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2024	89177	自分の逮捕のニュースがネットに残る黒川。それは10年前の傷害事件によるものだが、本名で検索すると今もたくさんの記事が現れる。結婚し、子供もできたことで家族への迷惑を恐れ悩む黒川は・・・！？
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 7 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2024	89185	舞台はプロ野球！ライブニッツの人気選手、建部と関。ファンによる愛の名のもとにネット上では彼らへ罵詈雑言が飛び交う。ついに球団はファン相手に法的措置を・・・？
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 8 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2024	89193	とある喫茶店のレビューが荒れてる！実はそこは保田弁護士のいきつけで・・・。今も、ネットトラブル黎明期の200X年も、嫌がらせは変わらない。若き保田弁護士がネット案件に出会う過去の物語も収録！
M	マンガ（様々な人権）	しょせん他人事ですから 9 ～とある弁護士の本音の仕事～	作/左藤真通、画/富士屋カツヒト、監修/清水陽平	白泉社	2025	89201	ヒマな保田法律事務所に来たのは70歳の相談者。パソコン関係で悩んでいるというが、話題は息子のこと・コーラスサークルのこと・病気のことで具体的なトラブル内容を全く話さない！？ あ、遊びにきてる・・・？