

コミュニティ通信

第21号

コミュニティ通信は、地域の様々な取組みを紹介し、皆様に“コミュニティや地域活動にもっと興味を持っていただきたい”“身近に感じていただきたい”そんな思いを反映し、発行しています。



今号のテーマは“スポーツ”です

～地域で取り組まれている、様々なスポーツに関する活動を紹介します～

中央区
舞鶴
地区

老若男女 みんな集まれ スポーツフェスタ



舞鶴自治協議会は、今年4月に開校した新舞鶴小中学校の
体育館で「スポーツフェスタ」を5月に開催しました!

全員集合!!



ソフトバレー!!



ホールインゴルフ!!



卓球!!



詳しくは、
中面へ!!

今号の地域の情報

中央区:舞鶴地区 / 南区:三宅校区 / 西区:吉岐東校区 / 東区:香椎下原校区 / 城南区:6中学校区 / 博多区:冷泉地区

■発行 福岡市市民局コミュニティ推進課 〒810-8620 福岡市中央区天神1丁目8番1号 TEL:733-5161 FAX:733-5595 ■協力 福岡市自治協議会等7区会長会

中央区
舞鶴
地区

老若男女みんな集まれスポーツフェスタ♪

舞鶴自治協議会は、今年の4月に舞鶴・大名・簀子小学校が統合されたことに伴い、「舞鶴校区自治協議会」から「舞鶴自治協議会」として名称新たにスタートしました。

舞鶴自治協議会の体育部と舞鶴公民館の共催で、「スポーツフェスタ」を毎年春と秋の年2回開催しています。昨年度は、新舞鶴小中学校が開校する前ということもあり、大名小学校の体育館や運動場を活用していましたが、今年は念願の新舞鶴小中学校で開催することができました。

今年は、ソフトバレー、卓球、ホールインゴルフ、バドミントン、ドッジビー、ストラック・アウトの他に、更に高齢者の方にも来てもらえるよう、老人クラブの方々にご意見を伺い、「ダーツ」を取り入れ、参加者増につながりました。なお、老人クラブが持っているダーツの用品も借りることで経費の負担軽減も図りました。

舞鶴自治協議会体育部の柴山部長は「小学生から高齢者まで、地域の交流の場として、また参加された皆様が楽しめる競技を体育部員で知恵を出しあい、ユニークな種目も催しております。

参加者105名、お昼の食事と一緒に楽しく過ごせました。」と話しています。



バドミントンの様子



ストラック・アウトの様子



ダーツの様子

南区
三宅
校区

わくわくスポーツ塾 ～元気な子どもを地域で育む～

三宅校区の「わくわくスポーツ塾」は、毎月第4土曜日、小学4年生から6年生までを対象に、三宅小学校で行っています。バドミントンやバスケットボール、インディアカなど、子どもたちに月替わりでいろいろなスポーツを体験させることで、体を動かすことの楽しさを知ってもらい、知らず知らずのうちに体力をつけることが目的です。

この事業は、子どもたちの体力低下を心配した校区の大人たちが、「三宅の子どもたちの体力を考える会」を結成し、平成20年11月から始めました。3年間は、地域で子どもを育むネットワークづくりを支援する福岡市の「育みネット支援事業」を利用。「育みネット支援事業」終了後も、校区自治協議会の事業として、ネットワークづくりや事業運営に公民館が積極的に関わりながら続けています。

指導者は、校区のスポーツ推進委員を中心に公民館サークルの大人たちが務めます。各種団体の皆さんも「見守り隊」として、受付など子どもたちのお世話役をしています。

運動の前には必ず握力をはかり、年3回体力測定を実施して、体力の変化を確認しています。子どもたちからも「運動が苦手だったけれど、体を動かすことが好きになった」「体育の成績があがった」「走るのが速くなった」などの声が聞かれ、確実に効果をあげています。



運動の前の
握力測定



先生は地域の大人達
グラウンドゴルフ



南区で誕生したニュースポーツ
「バスタポイ」

西区
香椎東
校区

スポーツで校区を活性化 ～次世代へつなぐバトンリレー～

香椎東校区では、体育部を中心として、校区体育祭をはじめ、ソフトボール大会やグラウンドゴルフ大会など様々なスポーツ大会を開催しています。近年では、より多くの住民に気軽に参加してもらえるよう、バレーボール大会をソフトバレーボール大会に見直すなど企画を工夫したり、住民同士が声を掛け合って参加者を募ったりしています。終了後は反省会を開催して懇親を深め、円滑な運営を引き継いでいます。

さらに、同校区は、西区スポーツフェスタや市民総合スポーツ大会のリレー競技や駅伝競技で毎年のように好成績を上げ、校区を盛り上げています。熱心な体育委員の方が、香椎東小学校と香椎中学校の協力を得て、走るのが得意な児童・生徒に声をかけて選手を選抜し、夏休み以降は大会に向けてほぼ毎日練習を重ね、チームの団結を深めています。

同校区は高齢化が進んでおり、スタッフや参加者の確保など今後の運営を心配する声もあります。香椎東自治協議会の西会長は、「高齢化が進む中で、住民の健康増進や交流促進、校区の活性化にスポーツ活動が果たす役割は大きい。よき伝統として続けていきたい。日頃からのお互いの顔が見える関係づくりが大切。」と力強く話しています。



ソフトボール大会



ソフトバレーボール大会



西区スポーツフェスタ

東区
香椎下原
校区

高齢者のパワー全開!! ～スポーツ交流～

「香椎下原ねりんクラブ連合会」は現在、8クラブ431人が加入しており、クラブ毎に練習を積み重ね、毎年親善交流大会を開催しています。

総人口に占める割合で4人に1人が65歳以上の高齢者という中で、香椎下原校区においても、高齢者だけの世帯や独居世帯が増加しており、気軽に遊べる「グラウンドゴルフ」や「ダーツ」を通じて、家庭に引きこもりがちな高齢者の生きがいの場を広げています。

今年のグラウンドゴルフ大会には107名(うち、80歳以上が31名)、ダーツ大会には92名(うち、80歳以上が25名)に参加いただき交流試合を行いました。グラウンドゴルフ参加者は、自治協議会主催の秋の大会に向け、週に2～3回、暑さ・寒さに負けず、ホールインワンを目指し練習に励んでいます。また、練習等でいつも利用している公園のトイレ清掃や、落ち葉の清掃などの活動を通じて、近隣住民の方々にも喜ばれています。

ねりんクラブは60歳以上から加入できますが、「老人会」というイメージからか60歳代の方の参加が少ないことが課題で、仕事をリタイアされる65歳以上の方を対象に参加の働きかけを行っています。

今後の目標として、スポーツだけでなく、友愛活動の強化・カラオケや認知症予防のためのパソコン教室等の開催を検討しています。



グラウンドゴルフの様子



ダーツの様子



城南区
6中学校
校区

中学校ブロック対抗 交流大会

城南区では、区内の6中学校ブロック間で保護者の交流を深め、子ども達の育成における情報交換を行うこと、また他校との交流により単位PTAの活動の活性化と組織の安定化を図ることを目的に、交流大会を開催しています。

平成24年度から始まった本大会では、過去2年間ともソフトボール大会を実施し、大いに盛り上がりました。本年度は新たな競技種目での開催を企画しています。大会に関しては、勝ち負けを競う前に、和やかで楽しい試合を通して、交流が実現できるようにするため、対戦相手同士の協議によるルール変更を認めるなどの体制づくりに配慮しています。

今後も本大会を通じて、普段、なかなか交流する機会の少ない保護者同士の親睦がますます深まり、相互の交流がスムーズに行われることを目指します。



入場行進



ナイスバッティング!!

博多区
冷泉
地区

三世代でラジオ体操

25年ほど前に、一人のおじいさんが冷泉公園で毎朝ラジオ体操をしていました。それを見た地域の方が、自分も健康のためにと加わるようになり、それを見た人がまた集い、子どもやその保護者も参加するまでに広がりました。

そこで、5年前から、夏休み期間中は会場を櫛田神社境内へ移し、地域の活動の場として、三世代がラジオ体操で汗を流しながら交流を深めています。

最近では、他の地区からウォーキングの途中で立ち寄る人や、体操後にゴミ拾いをしながら帰る人など、ラジオ体操だけではない広がりを見せ、多い日は100人ほどにもなり、境内は活気に溢れています。

一人が始めたラジオ体操が、今では地域の人々の健康増進や、交流を広げる活動へと繋がっています。

体操の指導を行っている自治協議会の松尾賢一さんは、「ラジオ体操を続けてきて、本当に良かった」と嬉しそうに語ってくれました。



一日の始まりはラジオ体操!!



指導を行っている松尾賢一さん

●福岡市コミュニティ通信は福岡市のホームページに掲載しています。

福岡市コミュニティ通信

検索

●J:COMでは福岡の地域情報を発信しています。

ふくおかまい COM

検索

お問い合わせ・
地域の情報などは
各区役所まで

東 区役所	地域支援課	☎092-645-1041	FAX: 092-645-1042
博多区役所	地域支援課	☎092-419-1048	FAX: 092-434-0053
中央区役所	地域支援課	☎092-718-1062	FAX: 092-714-2141
南 区役所	地域支援課	☎092-559-5072	FAX: 092-562-3824
城南区役所	地域支援課	☎092-833-4063	FAX: 092-822-2142
早良区役所	地域支援課	☎092-833-4416	FAX: 092-851-2680
西 区役所	地域支援課	☎092-895-7036	FAX: 092-882-2137

次号(1月1日号)は、「男女共同参画」をテーマにお届けいたします!!