

さわら

区のマーク

人口 226,021人(前月比37人増) 男 105,958人 女 120,063人

世帯数 108,645世帯(前月比32世帯増)(令和8年3月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



金屑川のフジ(賀茂駅周辺)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

地域活動に参加しませんか 自治会・町内会、自治協議会を紹介

自治会・町内会は、住みよいまちをつくるために、みんなで話し合いながらさまざまな活動を行っている自主組織です。

自治協議会は、小学校区内の自治会・町内会のほか、防災や健康づくり、環境美化など各分野の団体などで構成されています。一つの自治会・町内会では解決できない課題などに校区全体で取り組んでいます。

こんな活動をしています

●安全安心なまちへ

子どもたちの登下校時の見守りや高齢者の見守りのほか、夜道でも安心して歩けるよう、防犯灯の設置などを行っています。また、災害時に安否確認や避難所運営がスムーズにできるよう、防災訓練なども実施しています。



原西校区の防災訓練

●きれいで快適なまちへ

公園や道路の清掃、花壇づくり、資源物の回収などを通して、町をきれいに保つ活動を行っています。

●絆を深めるまちへ

祭りやスポーツ大会、餅つき大会など三世代が楽しめるイベントや、地域カフェ、敬老祝賀会などのイベントが地域ごとに開催されています。

地域はお互いを知るきっかけの場

区地域支援課の林田主任は、「最初は知らない同士でも、無理なくできる範囲で参加することで少しずつお互いが顔見知りになり、いつの間にか地域活動を楽しんで

いたという人もいます。地域活動が住民同士の交流のきっかけの場になればうれしいです」と話します。

地域情報や活動の様子を発信しています

市は、地域活動について気軽に情報を入手できるように、地域コミュニティサイト「ふくコミ」を開発しています。▽自分の住む地域の自治会・町内会や自治協議会について知りたい▽地域の情報を知りたい▽自治会に加入するにはーなど、さまざまな疑問に答えています。詳細は、市ホームページ「ふくコミ」で検索(「ふくコミ」で検索)をご確認ください。また、区ホームページ「早良区 校区情報」で

区インスタグラムで地域情報を発信

区公式インスタグラム(@f.sawaraku)では校区で行われるスポーツ大会や祭りなどのイベントの様子、地域の情報を写真や動画で紹介しています。



飯倉校区の餅つき大会

区企画課

☎833-4307

㊟846-2864



インスタグラムはこちら

ヘルスマイト養成教室を開催します

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、皆さんが健康な毎日を過ごせるよう、食生活や運動の大切さを伝える食育ボランティアです。区内では約100人のヘルスマイトが「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域での食生活改善講習会や親子料理教室などを開催しています。



野菜たっぷり減塩料理

また、定例学習会での調理実習などを通して、生活習慣病予防の食事や行事食などについて学んでいます。

区は、「ヘルスマイト養成教室」を5月から開催します。あなたも教室に参加し、ヘルスマイトとして地域の皆さんの「食」をサポートしませんか。

期下表の通り、全7回

実施日	時間
5月18日(月)	13:20~16:00
5月25日(月)	13:30~16:00
6月1日(月)	
6月8日(月)	
6月15日(月)	
6月16日(火)	9:30~15:30
6月22日(月)	13:30~16:00

所 区役所第2別館(旧早良保健所)

問 区健康課

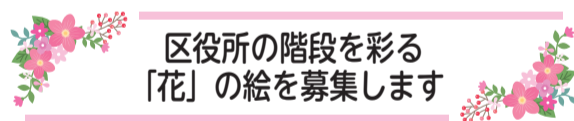
☎851-6012 ㊟822-5733

対 区内に住み、ボランティア活動ができる人

定 先着30人 料 無料

申 電話かファクスに住所、氏名、電話番号を書き、4月15日(水)午前10時以降に同課へ。

区役所の階段を彩る「花」の絵を募集します



区では、「一人一花運動」の一環として、区内に住むか通学する小・中学生を対象に、庁舎内の階段を装飾するための「花」の絵を募集します。



昨年の作品

【規格等】①手書き作品=四つ切り(約39cm×54cm)または八つ切り(約27cm×39cm)の画用紙に縦書き②デジタルツールを使って描いた作品や手書き作品をスキャンや写真撮影し電子データ化した作品=縦横比16:13(縦:横)、20MB以内

詳細は、区ホームページ(「早良区一人一花階段アートコンクール」で検索)をご確認ください。

問 区企画課 ☎833-4412 ㊟846-2864

申 9月7日(月)までに、区ホームページから申し込むか、必要事項を記入した応募票(区役所や公民館で配布)を作品の裏面に貼付し、郵送(〒814-8501住所不要)または区企画課に持参してください。



スマホはこちらから

区役所内のフォトスポット

区役所1階エレベーター前にサザエさん通り撮影コーナー=左下写真=ができました。また、人の身長ほどあるサザエさんの顔の形のフラワーウォール=右下写真=を夜間・休日受付前に設置しています。記念に1枚、写真を撮ってみませんか。

問 区企画課 ☎833-4412 ㊟846-2864



納期のお知らせ

4月30日(休)は固定資産税・都市計画税 第1期の納期限です。納付書の「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力し、スマホ決済アプリやクレジットカードなどで早めの納付を。金融機関やコンビニでの納付、口座振替も便利です。

問 区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

「よかドック」 春得キャンペーン

「よかドック」は40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした、生活習慣病を予防するための特定健診です。500円で尿検査、血液検査、心電図検査など1万円相当の検査が受けられます。受診希望の人は、市内の実施医療機関などへ事前に予約をしてください。実施医療機関などの詳細は、市ホームページ（「福岡市 けんしんナビ」で検索）でご確認ください。

4月1日(水)～5月31日(日)によかドックを受診した人の中から抽選で、福岡ソフトバンクホークス公式戦ペアチケット（みずほプレミアムシート1組、観戦チケット事前予約カード500組）をプレゼントします。当選者には直接チケットなどを発送します。

☎区保険年金課

☎833-4371 F846-9921

対40～74歳の市国民健康保険加入者

料500円 ※今年度40歳・50歳になる人、満70歳以上および市県民税非課税世帯（証明書が必要）は無料

持よかドック受診券と保険資格（市国保）を確認できる書類

所①市内の実施医療機関②区役所第2別館(旧早良保健所) ③健康づくりサポートセンター

申①市内の実施医療機関②集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869③健康づくりサポートセンター

☎751-2806 F751-2572

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる子どもと保護者のための交流サロンです。広い体育室でのびのびと遊べます。



期5月27日(水)、6月24日(水)、7月22日(水)

午前10時～11時30分

所もちもち福祉プラザ（百道浜一丁目）

問区地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

定抽選各回10組程度

料無料

申各月1日から開催日の8日前までに区ホームページ（「早良区 もちもち」で検索）から申し込みを。



スマホはこちらから

ともてらす早良 介護講習会

介護福祉士による介護講習会「知っておきたい！訪問介護の利用方法と支援の実際」を開催します。

受けられる介護サービスの内容などについて、実際の支援事例を紹介しながら、訪問介護サービスについて解説します。

期5月9日(土)午前10時30分～11時30分

所問ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

対講座の内容に関心がある人

定先着50人 料無料

申詳細はともてらす早良へ問い合わせを。

狂犬病予防集合注射

生後91日以上の犬は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。



区内の集合注射会場は下表の通りです。

日時		場所
4/20(月)	13:30～14:00	東入部中公園(入部出張所)
	14:30～15:00	内野公民館
4/22(水)	13:30～13:45	椎原公民館
	14:15～14:30	脇山集会所

詳細は、市ホームページ（「わんにゃんよかネット 集合注射」で検索）で確認するか、問い合わせ先へ。

問東部動物愛護管理センター(あにまるぽーと)

☎691-0131（音声案内に従って「2」を押してください） F691-0132

料登録3,000円、予防注射3,200円

持登録・狂犬病予防注射申請書（はがき）

早良体育館 スポーツ教室

65歳以上の人を対象にした1日体験スポーツ教室を開催します。ストレッチ&リズム体操、足腰強化・機能改善運動などの教室があります。

各教室の日程や料金、申し込み方法などの詳細は、早良体育館へ問い合わせを。

所問早良体育館

☎812-0301 F812-6458

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
- ③区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ④市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		実施時間 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	備考							
	4月	5月											
検査 よかドック(特定健診) がん検診 胃がん(胃透視) 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査 骨粗しょう症検査	受付終了	12(火) 予約締切 4/22(水) 28(木) 予約締切 5/14(木)	8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持保険資格(市国保)を確認できる書類と受診券 対40～69歳 料1,000円 対20歳以上 料400円 対40歳代1,300円、50歳以上1,000円 対40歳以上 料500円 対40～64歳 料500円 ※令和8年度から検診車での実施となります(階段有) ※また、喀痰(かくたん)細胞診検査は廃止となりました 対65歳以上 対35歳・40歳 料1,000円 対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	①※							
							よかドック・がん検診(ともてらす早良)	27(水) 予約締切 5/13(水)	9:00～11:30	要	よかドック、がん検診、胃がんリスク検査 所ともてらす早良 料同上記の通り		
							総合がん検診(早良公民館)	29(金) 予約締切 5/15(金)	9:00～10:30	要	がん検診(乳がん除く) 所早良公民館 料同上記の通り		
							栄養相談	24(金)	12(火) 20(水)	11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談	②
							離乳食教室	20(月)	22(金)	13:30～14:45	要	対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	②
							母子健康手帳交付	平日		9:00～17:00	要	対区内に住む妊婦 持妊婦届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	③
							マタニティスクール	第1回: 6/3(水) 第2回: 6/17(水)		13:30～15:30	要	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子健康手帳 申5/10(日)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)	③
心の健康相談	20(月)	18(月)	13:30～15:30	要	専門医が相談に応じます	④							

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和7年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②にお問い合わせください。

すくすく健康相談(母子巡回健康相談)

場所	実施日	受付時間
飯原公民館	5/8(金)	10:00～10:30
星の原団地集会所	5/12(火)	13:30～14:00
高取公民館	5/13(水)	13:30～14:00
入部公民館	5/14(木)	10:00～10:30
田村公民館	5/18(月)	10:00～10:30
原公民館	5/20(水)	10:00～10:30
飯倉中央公民館	5/25(月)	13:30～14:00
原北公民館	5/29(金)	10:30～11:00

対妊婦、乳幼児とその保護者 料不要 問区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349



スマホはこちらから

すくすく健康相談(母子巡回健康相談)は、助産師や校区の担当保健師が、身長・体重測定や育児相談を行います。住んでいる校区以外の場所でも参加できます。

