

# さわら

区のマーク

人口 224,880人(前月比10人減) 男 105,547人 女 119,333人

世帯数 107,018世帯(前月比4世帯減)(令和7年2月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131  
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011  
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



福岡タワーの桜イルミネーション(昨年)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

## 区役所の階段アート 新たな彩りでお出迎え

市は、街中を花で彩ることでも人のつながりや心を豊かにし、まちの魅力や価値を高めようと一人一花運動を進めています。

区は、同運動の取り組みの一環として、区役所の庁舎内に、花をテーマにした「階段アート」を展示しています。

### 市民の皆さんの写真が一枚のアートに

市が3月に市植物園で開催する「フクオカフラワーショー」の2面に関連記事に合わせ、階段アートをリニューアルしました。

市民の皆さんから寄せられた「花」や「早良区」をテーマにした写真531枚が使用されています。たくさんさんの写真を組み合わせて一つの絵にす

るフォトモザイクアートの手法を用い、同イベントのキービジュアルを表現しました。

同イベントで日本初公開となる「アガパンサス・ブラックジャック」の濃い紫色部分には、アジサイや青空が写っている写真を、背景の赤紫色部分にはコスモスや桜といった暖色の花の写真を中心に配置しています。その他にも、福岡タワーやサザエさん通りの大看板、野河内溪谷など、区内の見どころの風景も取り入れられました。

区企画課の武野千里さんは、「外出先で撮影された花畑や自然の風景など、たくさんさんの写真をありがとうございました。皆さんの協力で、春に



新たな階段アートが区役所内を明るくします



階段アートのデザインの基本になったキービジュアル

びつたりな華やかで明るい作品になりました。区役所を訪れる皆さんに楽しんでもらえたらうれしいです」と話します。

完成した階段アートの写真や動画は、区公式インスタグラム(@f.sawaraku)に掲載しています。

### 花の作品を展示しています

区役所の一階に、花に関する作品の展示コーナーを設置しています。区内に住む人や区内を中心に活動するグループの皆さんが手掛けた水彩画や押し花などを月替わりで展示しています。

区で行っている一人一花運動の詳細は、区ホームページ(「早良区一人一花運動」で検索)でご確認ください。

### 問い合わせ先

区企画課

☎833・4412  
846・2864

## さわらアンバサダー2025を募集します

早良区の魅力を自身のインスタグラムで発信する「さわらアンバサダー」の取り組みを始めます。区内の見どころスポットやイベント風景などの写真・動画を投稿して、あなたが思う早良区の魅力を広めてみませんか。

投稿写真や動画は、区ホームページや区公式インスタグラムなどで紹介することがあります。



投稿イメージ

**【活動期間】** 4月1日～来年3月31日  
**【活動特典】** 4月～9月と10月～来年3月の2回に分けて、投稿回数や内容に応じて賞品をプレゼントします。

☎区企画課 833-4307 ㊟846-2864  
次の①②をどちらも満たす人①区公式インスタグラム(@f.sawaraku)をフォローしている②インスタグラムの公開アカウントのフォロワーが100人以上で早良区の魅力を積極的に投稿できる

定50人(選考による)  
募集要項を確認の上、区公式インスタグラムにダイレクトメッセージを送ってください。募集要項など詳細は、区ホームページ(「さわらアンバサダー」で検索)や区公式インスタグラムでご確認ください。また、募集要項は区情報プラザや入部出張所等で配布します。



Instagram  
はちひかり

## 春のお薦め 桜スポットを紹介します



早良区は南北に長く広がり、市内で最も面積が広い区です。これから、さまざまな場所で桜の花が見頃を迎えます。

区内で春を感じられる桜スポットを紹介します。

☎区企画課 833-4307 ㊟846-2864

### 室見川河畔公園

区の南北を流れる室見川沿いの室見川河畔公園(小田部四丁目ほか)には、数百メートルにわたる桜並木が続きます = 写真。

遊歩道の途中にはベンチや健康遊具もあり、散歩やランニングなどの憩いの場として皆さんに親しまれています。



### 祖原公園

標高33メートルの鹿原山(そはらやま)にある祖原公園(昭代一丁目)では、頂上から西新のまち並みや福岡タワーが見渡せます = 写真。まち中にありながら広々とした自然豊かな公園です。

この地で鎌倉時代に元軍と戦ったとされ、元寇鹿原戦跡の石碑があります。



### 西油山中央公園

ローラー滑り台などの大型遊具や芝生広場があり、家族連れに人気の西油山中央公園(大字西油山)。園内にある高台からは、桜と福岡市内が一望できます = 写真。



### 重留中央公園

重留中央公園(重留五丁目)には遊具のほか、ウォーキングコースがあり、桜に囲まれながら園内を散策できます。展望所からは公園全体を見渡せます = 写真。



### 脇山中央公園

秋のイチョウでおなじみの脇山中央公園(大字脇山)も、春には桜が咲き誇ります = 写真。

園内に、昭和天皇即位の際の大嘗祭(だいじょうさい)で米を献上した主基斎田(すきさいでん)跡の記念碑があります。



### 3月23日(日)は 福岡県知事選挙の投票日です

3月23日(日)に福岡県知事選挙が行われます(本紙4面に関連記事)。自宅に郵送で届く投票所入場整理券(はがき)を確認の上、指定の投票所で投票してください。はがきがなくても投票することができます。

なお、次の投票区は投票所が前回と変わります。

投票区	今回からの投票所
百道	百道公民館
原第二	福岡聴覚特別支援学校体育館
有住	有住公民館
飯倉中央	飯倉中央公民館
早良	早良小学校講堂兼体育館

また、投票日当日に仕事や用事のある人は、下記の場所で期日前投票ができます。

期日前投票所	投票ができる期間
区役所2階 大会議室	3/7(金)~22(土) 8:30~20:00
入部出張所2階 保健相談室	
ソラリアプラザ1階 ソラリアゼファ	3/15(土)~22(土) 10:00~19:00
木の葉モール橋本1階会議室 (もみじコート側 ATMコーナー横)	3/17(月)~22(土) 10:00~19:00
板屋ふるさと館 ※板屋地区居住者のみ	3/17(月) 11:00~14:00

区選挙管理委員会事務局  
☎833-4399 F833-4388

### 3月30日(日)と4月6日(日)は 臨時開庁日です

3月30日(日)と4月6日(日)午前9時~午後1時に区役所と入部出張所を臨時開庁します。市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課と入部出張所(所管区域のみ)で転入・転出に関わる手続きができます。※福岡市以外の市町村に確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。



区総務課 ☎833-4303 F833-4388

### 令和7年度 健診・検診の 予約受付を開始します



よかろーもん

令和7年度のよかドック・がん検診などの予約は、3月13日(休)から受け付けを開始します。各健診・検診の対象者や料金などは、下記「保健福祉センターだより」でご確認ください。

よかドック受診の際は、保険資格(市国民健康保険)を確認できる書類と受診券=右写真=が必要です。受診券は、対象者(40~74歳の市国民健康保険加入者)に3月下旬に郵送します。



区集団健診・よかドック総合窓口  
☎0120-985-902 F0120-931-869

### ともてらす寄席 柳亭小痴楽独演会

鋭く威勢の良い江戸弁と愛嬌のある性格で人気の柳亭小痴楽さん=写真=の独演会です。



6月22日(日)午後2時~  
所問ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086  
料2,500円、65歳以上および障がい者2,000円、小中高生1,500円 ※未就学児は入場不可  
4月1日(火)午前10時からチケット販売開始。詳細はともてらす早良へ問い合わせを。

### 加熱不十分な鶏肉による 食中毒に注意を!

加熱不十分な鶏肉料理が原因のカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクター食中毒になると、下痢や腹痛等の症状のほか、後遺症として手足のまひなどを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症することもあります。



家庭で鶏肉を調理する時は次の4点に注意しましょう。

- ①肉は中心部までしっかり焼く
- ②生肉に触った後は石けんで手を洗う
- ③生肉を保存するときは、肉汁(ドリップ)が他の食材に付着しないように密閉容器などに入れ、冷蔵庫で保管する
- ④食事用の箸とは別に、生肉専用の箸やトングを使用し、調理後は洗剤で十分洗浄する

区早良衛生課 ☎851-6609 F822-5733

## 保健福祉センターだより

### 【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②市感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075

- ③区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
- ④区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

### 区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時~午後5時)。

内容	実施日		要=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	要問	
	3月	4月					
検査 よかドック (特定健診) がん検診 胃がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査 骨粗しょう症検査			受8:30~10:30 ◇下記コードから予約を。 	要	④40~74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 ⑤健康保険証と受診券 ④40~69歳 料600円 ④20歳以上 料400円 ④⑤40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ④40歳以上 料500円 ④40~64歳 料500円 ④65歳以上 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円 ④35歳・40歳 料1,000円 ④40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	①※	
	エイズ・クラミジア・梅毒検査	26(火)	14(月)	受9:30~11:00	-	匿名での検査。検査結果は原則次の検査日。	②
	B型・C型肝炎ウイルス検査	-	14(月)	受9:30~11:00	-	区内に住民20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)。検査結果は原則次の検査日。	②
	栄養相談	19(火)	9(火) 22(火)	受11:15~15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
	離乳食教室	26(火)	21(月)	受13:30~14:45	-	4~6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	③
	母子健康手帳交付	平日		受9:00~17:00	-	区内に住民妊婦 ④妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	④
	マタニティスクール	第1回:5/7(火) 第2回:5/14(火)		受13:30~15:30	要	区内に住民妊婦とその家族(1人まで) ④母子健康手帳 ④4/10(木)までにホームページ「早良区 マタニティスクール」で検索から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	④
	心の健康相談	-	3(木)	受9:30~11:30	-	専門医が相談に応じます。	⑤
17(月)		21(月)	受13:30~15:30	-			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和6年4月以降の受診者は受診できません)。  
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。  
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。

### 母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
脇山公民館	4/8(火)	10:00~10:30
星の原団地集会所	4/15(火)	
田村公民館	4/17(木)	13:30~14:00
原北公民館	4/21(月)	
野芥公民館	4/22(火)	10:00~10:30
有田公民館	4/24(木)	10:30~11:00
有住公民館	4/25(金)	13:30~14:00
原西公民館	4/30(水)	10:00~10:30

④妊婦および0~6歳児とその保護者  
⑤不要  
区地域保健福祉課  
☎833-4363 F833-4349

### 母子巡回健康相談

母子巡回健康相談では、助産師や校区の担当保健師が、身長・体重測定や育児相談を行います。

