

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



北崎公民館のゴーヤカーテン(昨年度)



ゴーヤとアサガオの種を配布します

「緑のカーテン」は、室内に差し込む日差しを適度に遮ることができ、省エネ効果があります。
4月15日(火)から区生活環境課と1階相談窓口付近でゴーヤなどの種を先着で配布します(一人一袋まで)。

人口 213,381人 (前月比23人減) 男101,155人 女112,226人
世帯数 101,574世帯 (前月比37世帯減) ※令和7年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参



4月はネモフィラが満開になります

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

リフレッシュすることができ、また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

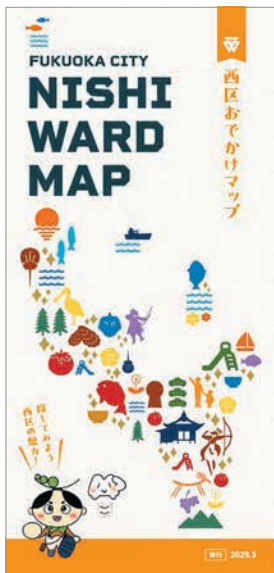
草花が彩り、春の訪れを感じる時季となりました。区内の自然が楽しめるおススメスポットを紹介いたします。

今津運動公園



健康遊歩道(リフレッシュロード)

区内のレクリエーションの拠点施設として、体育館のほか、テニスコート、アスレチック広場などを擁しています。裸足で駆け回ったり、寝転んだりできる広大な芝生広場もあり、3月から5月頃まで、この芝生広場の一部にネモフィラが咲きます。



中面に区全体の地図を掲載

博多湾に面し、海に浮かぶヨットや能古島を眺めたり、海風を感じながらのんびりしたりできます。広々とした園内は遊具も充実し、休日はたくさん親子連れでにぎわっています。

4月から10月まで、園

区内の公園や、歴史が感じられる神社、史跡、区内で行われる祭りや行事などを紹介する「西区お出かけマップ」Ⅱ左写真Ⅱを区役所1階情報コーナーや、さいとびなどで配布しています。家族とのお出かけなどにご利用ください。

区内の公園や、歴史が感じられる神社、史跡、区内で行われる祭りや行事などを紹介する「西区お出かけマップ」Ⅱ左写真Ⅱを区役所1階情報コーナーや、さいとびなどで配布しています。家族とのお出かけなどにご利用ください。

小戸公園



海と緑が豊かな小戸公園

区内の公園や、歴史が感じられる神社、史跡、区内で行われる祭りや行事などを紹介する「西区お出かけマップ」Ⅱ左写真Ⅱを区役所1階情報コーナーや、さいとびなどで配布しています。家族とのお出かけなどにご利用ください。

子育て中のカラスにご用心!

5月～6月は、ひな鳥の巣立ちの時季です。人がひな鳥に近づくと、親鳥が威嚇・攻撃することがあります。カラスは樹木や電柱などに巣を作ります。巣やひな鳥に近づかず、できるだけ迂回(うかい)しましょう。

また、巣の近くを通る場合は、帽子やカバン、傘などで頭を守りましょう。

関区防災・安全安心室
☎895-7037 ☎882-2137



カンピロバクター食中毒に注意

毎年飲食店で、鶏刺しや鶏たたきなどの鶏肉を生や加熱不十分な状態で食べ、カンピロバクター食中毒となった事例が多く見られます。



食べてから1～7(平均2～3)日後に下痢や腹痛、発熱などの症状が出るだけでなく、まれに神経麻痺などの後遺症が残ることもあります。

予防には、肉を中心部まで十分に加熱することが大切です。また、生肉を扱った手や調理器具はよく洗浄しましょう。

ユーチューブの市公式チャンネルでカンピロバクター食中毒に関する動画を配信しています(視聴は右コードから)。

関市西衛生課
☎895-7095 ☎891-9894



スマホはこちらから

福ふくおかサポート FUKUOKA CITY PORTAL SITE

「福ふくおかサポート」は、一人一人の属性やニーズに合った情報を自動で届けるほか、さまざまなサービスを提供する市公式ポータルサイトです。

子育て、教育、福祉などの行政情報や、市地下鉄の運行状況、区役所市民課窓口の混雑状況などを知ることができます。

「福ふくおかサポート」への登録方法やサービス内容などの詳細は、ホームページ(「福ふくおかサポート」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

関福ふくおかサポートお問い合わせ窓口(平日午前9時～午後6時) ☎0570-200756

春のスペシャルおはなし会

- ①「あかちゃんおはなしかい」
関5月10日(土)午前11時～11時20分、11時30分～11時50分(各回同じ内容)
 - ②「3さいからのおはなしかい」
 - ③「小学生からのおはなし会」
関5月10日(土)午後3時～3時40分
- <共通>
所西市民センター(内浜一丁目) 関0歳～小学生とその保護者 関いずれも先着で①各10組(保護者同伴)②35人③15人 関無料
関開始10分前までに受け付けへ。
関西図書館
☎884-3874 ☎884-3895



里山で遊ぼう in かなたけの里公園

里山の自然の中で、草花遊びやネイチャーゲーム、山野草・野鳥などを観察しながら園内の散策をして遊びます。



関5月17日(土)午前10時～午後3時30分(小雨決行) 所かなたけの里公園管理事務所前集合・解散 関市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 関抽選で15人 関300円(保険代等) 関関区ホームページ(「西区里山で遊ぼう」で検索)またはメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月1日(木)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467)へ。抽選結果は当選者のみ5月9日(金)までに郵送。

木の葉モール「パーク&ライド」利用者募集

木の葉モールの駐車場にマイカーをとめ、公共交通機関に乗り換えて目的地に向かう「パーク&ライド」の利用者を募集します。詳細は、ホームページ(「木の葉モール パーク&ライド」で検索)を確認を。

料月額6,000円
関市交通計画課
☎711-4393 ☎733-5590



スマホはこちらから

博多どんたく港まつり西区演舞台のため区役所駐車場の利用を制限します

5月3日(土・祝)、4日(日・祝)は区役所駐車場の利用を制限します。詳細は区ホームページ(「西区どんたく」で検索)を確認を。関区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

子育て情報

●子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。期5月16日(金)午前10時～11時30分㊞発達に気になる未就園の子どもとその保護者㊞抽選で7組㊞無料㊞区ホームページ(「西区のびのび」で検索)または電話で5月7日(水)までに申し込み。

●子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。期5月28日(水)午前10時～11時30分㊞今年2月～3月生まれの子(第1子)とその親㊞抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け)㊞無料㊞区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)または電話で5月19日(月)までに申し込み。

＜共通＞

所区役所別館1階講堂

㊞地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894

抱え込まず、まず相談を

子育てについて、困った時は一人で悩まず相談窓口にご連絡ください。

●区子育て支援課

☎895-7096 ㊟881-5874

※月～金曜日午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)

●こども総合相談センター(えがお館)

☎833-3000 ※24時間受け付け

西市民プールからのお知らせ

●第1回 飛び込みワンポイントレッスン

初心者から競泳経験者まで、飛び込みスタートのワンポイントアドバイスを受けられます。



期5月21日(水)午後1時30分～2時30分所西市民プールメインプール(水深3.3m)㊞西市民プール発行「メインプール(水深3.3m)利用カード」を持っている人㊞抽選で10人㊞プールの個人使用料(一般390円)。詳しくは、ホームページまたは問い合わせ先まで。

●幼児水泳①②

幼児(4～6歳)を対象とした水泳教室です。潜りや浮きのレベルアップを目指します。



期5月23日(金)～6月20日(金)①午後3時～3時45分②午後4時～4時45分(全5回)所西市民プールサブプール㊞顔付けのできる4～6歳の幼児㊞抽選で各10人㊞4,000円

＜共通＞

㊞ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046西の丘1-4-1)、ファクスに教室名(幼児水泳は①または②のいずれかも記入)、氏名(ふりがな)、年齢、保護者氏名、住所、電話番号を書いて4月30日(水)必着で申し込み。

㊞西市民プール ☎885-0124 ㊟885-6016

西体育館 骨盤調整ヨガ

骨盤周りの筋肉を鍛えながら、体の調子を整えるヨガ教室です。

期6月5日(水)～26日(水)午前11時15分～午後0時45分(全4回)㊞18歳以上

㊞抽選25人㊞3,200円㊞往復はがき(〒819-0041拾六町1-13-35)に教室名、参加者氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて5月15日(水)必着で、同体育館へ。

㊞西体育館 ☎882-5144 ㊟882-5244

さいとぴあからのお知らせ

●こどもエキスポ

スポーツやものづくり体験などができます。伝統芸能や科学実験教室などの体験コーナーもあります。

期5月5日(月・祝)午前10時～午後1時(午後0時30分最終受け付け)所さいとぴあ体育館・多目的ホール㊞小学1～6年生㊞先着350人㊞さいとぴあホームページ(「こどもエキスポ2025」で検索)で申し込み。4月15日(水)から受け付け。

●ぴあマルシェ

市内の福祉施設で作った雑貨やお菓子、コーヒーなどを販売します。こどもエキスポと同日開催です。

期5月5日(月・祝)午前10時～午後1時所さいとぴあ多目的ホール㊞無料

＜共通＞

㊞さいとぴあ ☎807-8900 ㊟807-8895

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)

②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071

⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ㊟791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

㊞ ㊟	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			5月	6月		
問 合 せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① ま た は ②	さいとぴあ健(検)診	12(月)	13(金)	9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				㊞40～74歳の市国民健康保険被保険者㊞500円㊞保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				㊞40歳以上㊞500円
		がん検診	15(水) 30(金)	4(水) 17(水)	8:30～10:30	【胃がん】㊞40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)㊞600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可㊞20歳以上㊞400円【乳がん】2年度に1回受診可㊞40歳以上㊞40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】㊞40歳以上㊞500円
		肺がん			㊞40～64歳㊞500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
		結核・肺がん			㊞65歳以上	

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

※★6/4(水)は無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健(検)診予約後、健康づくり係(②)へ申し込みを(先着順)。

検査・相談等

㊞ ㊟	予約	内容	実施日		㊞=受付時間 ㊟=実施時間	対象・料金・その他
			4月	5月		
②	要	栄養相談	24(水) ㊞②～④	12(月) ㊞①② 27(水) ㊞②～④	㊞①10:00～10:50 ㊞②11:00～11:50 ㊞③13:00～13:50 ㊞④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	25(金)	16(金)	㊞13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。㊞生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティ スクール		12(月)①	㊞13:00～13:15 ㊞13:15～15:15	①ママと赤ちゃんの食生活、産後の生活、赤ちゃんの抱っこ体験②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話(見学や体験)㊞妊婦とその家族㊞各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
				26(月)②		
⑥	要	心の健康相談		14(水)	㊞9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。㊞各回3人。必ず電話で予約を。
				16(水)	21(水)	

※「エイズ・クラミジア・梅毒検査」や「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等の詳細は、市ホームページ(「福岡市 性感染症検査」または「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか問い合わせ先へ。㊞市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ㊟406-5075

校区献血

㊞ ㊟	予約	場所	実施日	実施時間
④	不要	JA福岡市今宿支店	5/14(水)	10:00～12:30 13:30～15:30
		イオン福岡伊都店		10:00～12:00 13:00～15:30

母子巡回健康相談

㊞母子健康手帳

㊞ ㊟	予約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	今宿公民館	4/16(水)	10:00～11:00
		愛宕浜公民館	5/12(月)	10:30～11:00
		玄洋公民館	5/15(木)	13:30～14:15