



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 337,800人(+39)
男164,041人 / 女173,759人
世帯数 171,168世帯(+74)
令和7年3月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

新生活を応援します ようこそ東区へ

東区へ転入した人が快適な生活をスタートできるよう、区ホームページ(「ようこそ東区へ」で検索)に役立つ情報を掲載しています。☎区企画振興課 ☎645-1012 ☎651-5097



マイナンバーカードの手続きは 千早証明サービスコーナーで

千早証明サービスコーナー(千早四丁目)では、平日夜間や土曜・日曜日も次のマイナンバーカードの手続きができます。仕事帰りやお出かけの際にご利用ください。

- ▷マイナンバーカードの受け取り
- ▷暗証番号の変更、再設定
- ▷券面記載事項変更(氏名、住所等)
- ▷電子証明書発行、更新

平日午前9時～午後6時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分に手続きできます。※第3土曜・日曜、祝休日は休み。

手続きできるのは本人のみで、予約が必要です。区市民課(平日午前8時45分～午後5時15分)に電話するか、区ホームページ(「千早マイナンバーカード」で検索)から予約してください。

☎区市民課 ☎645-1049 ☎632-0360

キャッシュレスで市税納付

地方税は、納付書に印刷されているコードを利用して、スマートフォンやパソコンから納付することができます。各納付方法の詳細は、市ホームページ(「市税納付方法」で検索)でご確認ください。※いずれの方法も領収書は発行されません。

◆専用サイト

「地方税お支払いサイト」にアクセス後、納付書に記載のコードを読み込むか、「eL番号」を入力すると、クレジットカード・インターネットバンキング等で納付できます。

◆スマートフォン決済アプリ

決済アプリを開き、納付書に印刷されているコードを読み取ると納付できます。

利用できる決済アプリ=au PAY、d払い、J-Coin Pay、PayPay等

☎区納税課 ☎645-1022 ☎632-4970

志賀島のマルシェ 勝馬ルシェ

「勝馬ルシェ」は、「農家のおすそ分け」をテーマに志賀島の採れたての野菜や果物を販売しています。おにぎりやスイーツなど、ここで海が見えるマルシェです。しか味わえないグルメも堪能できます。

令和7年4月からは毎月第4日曜日に開催します。

☎4月27日(日)午前11時～午後4時 海の家「喜多乃家」(西鉄バス勝馬口バス停から徒歩1分) ☎市農林水産局政策企画課 ☎711-4841 ☎733-5583

災害に備える

◆総合ハザードマップ

住んでいる地域の洪水・土砂災害・地震などの危険度や、近くの避難場所などを確認できるハザードマップを、市ホームページ(「福岡市ハザードマップ」で検索)に掲載しています。



スマホはこちらから

◆防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」

災害時に、避難所の開設状況や救援物資に関する情報などが分かります。

ごみは分別・リサイクル

◆家庭ごみ

家庭ごみは分別して市指定袋に入れ、決められた日時に出しましょう。区ホームページ(「東区家庭ごみ」で検索)で、ごみの出し方やルール、ごみの持ち出し日を確認できます。



スマホはこちらから

◆東区リサイクル情報

古紙や缶などは貴重な資源です。区ホームページ(「東区リサイクル情報」で検索)で、資源物の出し方や回収拠点を確認し、リサイクルしましょう。



スマホはこちらから

地域について知る

◆地域コミュニティサイト「ふくコミ」

ホームページ(「東区ふくコミ」で検索)では、住所を入力すると、その地域の自治会・町内会や小学校区、公民館などが分かります。

また、自治会・町内会が地域活性化のために取り組んでいる、祭りなどのイベントや防災訓練、清掃活動などについて紹介しています。

◆公民館だより

公民館で開催されている講座やイベントなどの情報が満載の「公民館だより」が、各世帯に配布されています。「ふくコミ」にも掲載しています。

最新情報はSNSで

イベントなどの最新情報を発信しています。このページ上部に掲載している二次元コード、または区ホームページ(「東区SNS」で検索)から東区公式アカウントをフォローして最新情報をチェックしてください。

東区芸術文化祭 登録イベント募集!

10月～12月にかけて区が開催する「東区芸術文化祭」の登録イベントを募集します。芸術・文化の素晴らしさを東区から一緒に発信しましょう。

<対象となるイベント>

10月～12月に区内の会場で行われる芸術文化に関するイベント。音楽、美術、演劇、舞踊、伝統芸能、文芸、漫画・アニメーション等のメディア芸術、書道・茶道・華道など、ジャンルは問いません。



宮崎宮参道でのライブペインティング

区ホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)で詳細を確認の上、必要事項を入力して申し込んでください。区役所、なみきスクエア、コミセンわじろで配布する申込書を郵送することでも申し込みできます。応募の締め切り日はどちらも7月15日(火) (必着) です。

<応募方法・締め切り>

区ホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)で詳細を確認の上、必要事項を入力して申し込んでください。区役所、なみきスクエア、コミセンわじろで配布する申込書を郵送することでも申し込みできます。応募の締め切り日はどちらも7月15日(火) (必着) です。



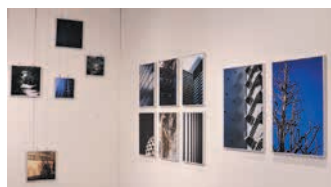
スマホはこちらから

<特典>

イベント登録すると次の特典があります。

- 情報発信
イベントのスケジュールや見どころをまとめたパンフレットを作成し、ホームページやSNSなどで、一体的に発信します。
- 施設使用料を減額

なみきスクエア(千早四丁目 ☎674-3981 ☎674-3972)、コミセンわじろ(和白丘一丁目 ☎608-8480 ☎608-8485) でイベントを開催する場合は、施設使用料が減額されます。詳細は各施設にお問い合わせください。



区内大学の合同作品展

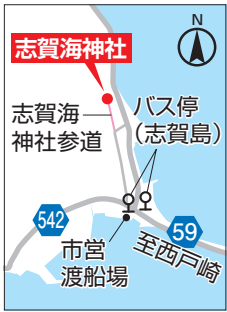
☎区企画振興課 (〒812-8653住所不要) ☎645-1037 ☎651-5097 ☎h-geibun@city.fukuoka.lg.jp



市指定有形民俗文化財 指定 (平成17年度)



拝殿右手の境内にあります



「春時雨、いよよ動かぬカ石」「カ石、いま月光に浮き上る」

市内では、博多区の櫛田神社にある有名力の信仰にさかのぼるといわれています。

この力石を持ち上げたこの力石を持ち上げた...

「春時雨、いよよ動かぬカ石」「カ石、いま月光に浮き上る」

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット
志賀海神社にもあった「カ石」

「歩・歩・歩・会」
城戸 重臣

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするお母さんとお父さんを対象にした教室です。子育ての不安や疑問を解消しつつ、仲間づくりをしませんか？親子でご参加ください。



期 5月19日(月)午後1時30分～3時 所 東区役所 関 区内在住の令和7年2月～3月に生まれた第1子とその保護者 定 先着25組 (対面20組、オンライン5組) 料 無料 申 4月15日(火)から5月9日(金)まで区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)で受け付け。

問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホはこちらから

東市民プール スポーツ教室

①大人の水泳教室

期 5月17日(土)～7月5日(土)、毎週土曜日 全8回、午前10時～11時30分 関 クロールが苦手な18歳以上の人 定 12人 料 4,700円 備 水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代(30円)

②初めてのヨガ教室

期 5月20日(火)～7月1日(火)、毎週火曜日 全6回(6月10日除く)、午前10時～11時 関 18歳以上 定 12人 料 5,800円 備 タオル、運動できる服装、飲み物

①②共通

申 往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて東市民プールへ。4月15日受け付け開始、4月30日必着。 ※応募多数の場合は抽選
問 東市民プール(〒813-0043東区名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

ヘルスマイト養成講座

食を通じた健康づくりを進めるボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室です。あなたも教室に参加して、ヘルスマイトとして活動してみませんか。

期 5月14日(水)～7月16日(水)、全10回、午前9時30分～正午 所 東区役所別館(箱崎二丁目) 関 区内のお住いの校区でボランティア活動できる人 定 先着40人 料 無料 申 教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を問い合わせ先へ
問 区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

▷ 健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷ 健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷ 場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎2丁目54-27)で実施。

▷ 料金の記載がないものは無料。

▷ 「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、[B型・C型肝炎ウイルス検査]の日程等については、市ホームページ(「エイズ・感染症検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 ☎406-5075)までお尋ねください。



【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③ 区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②～④共通)
- ⑤ 市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	5月	6月	受付時間	予約	対象・料金・その他
よかドック(特定健診)					関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 備 健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査					関 40歳以上 料 500円
胃がん			8:30～10:30		関 40歳以上 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料 600円 ※バリウムによる胃透視
子宮頸(けい)がん			詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で		2年度に1回受診可 関 20歳以上 料 400円
乳がん	12月 22(木)	5月 19(木)		要 ①	2年度に1回受診可 関 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
大腸がん				要 ②	関 40歳以上 料 500円
胃がんリスク検査					関 35歳・40歳 料 1,000円
肺がん					関 40～64歳 料 500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要
結核・肺がん					関 65歳以上
なみきスクエア健診	29(木)	25(水)	9:00～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所 なみきスクエア(千早4丁目)

相談・検査等	5月	6月	受付時間	予約	対象・料金・その他
個別栄養相談	9(金) 15(木) 20(火) 27(火)	2月 11(水) 20(金) 24(火)	13:00～13:50 14:00～14:50		栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ(「個別栄養相談」で検索)
離乳食教室 所 なみきスクエア	23(金)	26(木)	11:00～12:00 14:00～15:00	要 ②	関 生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 関 生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	[1] 9(金) [2] 7(水) 27(火)	2月 20(金)	10:00～10:30 10:30～12:00	要 ③	関 区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 申 前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と世話
心の健康相談	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	要 ⑤	精神科医による相談 1人30分程度