

区のマーク



NISHI
西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



今年度
今津運動公園のクリスマスイルミネーションへ昨



にしきりん(左)
とにしくも



ホームページ インスタグラム フェイスブック

人口 213,383人 (前月比82人増) 男101,153人 女112,230人
世帯数 101,545世帯 (前月比180世帯増) ※令和6年11月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ㊚=ファクス ㊗=メール 受=受付時間

～医療・介護・福祉の専門職が連携～

事業所ネットワークの活動を知っていますか

医療機関や介護事業所、福祉施設などがネットワークをつくり、地域の健康づくりなどに協力する取り組みが広がっています。区内にある九つの事業所ネットワークのうち、三つの取り組みを紹介します。



●西第4、第7地域医療福祉ネットワーク

壱岐南・金武・壱岐・壱岐東校区にある約50の事業所等が参加し活動しています。認知症の講座や小学校での福祉教育などに講師を派遣しているほか、今年度は壱岐東校区健康フェアに共催として参加し、アイフレイル(加齢による目の機能低下)チェック=右写真=などを行いました。



代表の北野晃祐さんは「この地域は、地下鉄橋本駅を中心に発展を続けています。子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんと関わり、地域に役立つ存在になりたいです」と話します。

●介護ネットワーク西部

今宿・玄洋・今津・北崎校区で約20の事業所等が参加し、「介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるようにサポートを行うこと」をモットーに活動中です。介護予防教室などに講師を派遣しており、認知症の講座では寸



認知症講座を寸劇で紹介

劇などを交え、より分かりやすくなるように工夫しています。代表の池庄司さんは「介護、福祉、医療の専門職として、今後も地域の皆さんの役に立てるよう頑張ります」と話します。

●ろくさぼ

石丸・下山門校区で、約50の事業所等が参加し、「できることをすることから」をスローガンに活動中。地域交流サロンへの講師派遣や車椅子体験のサポートのほか、地域カフェ「つながるカフェ」に立ち老人クラブでの栄養指導上げから関わり、地域の健康づくりを支援しています。代表の平井裕介さんは「ネットワークの強みを生かし、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、健康づくりや地域活動のお手伝いを進めていきます」と話します。



老人クラブでの栄養指導

◇ ◇ ◇
健康づくりに興味がある人やネットワーク活動に参加を希望する事業所は、下記までお問い合わせください。☎区地域保健福祉課 ☎895-7077 ㊚891-9894

西区公式Instagram投稿キャンペーン 第3弾 始めました♪

西区の素敵な写真を投稿すると特産品が当たるキャンペーンを実施中です。12月～1月の投稿者の中から、抽選で「博多あまおう」=右写真=をプレゼントします。区内では、金武、周船寺、今津、元岡、北崎などで栽培されており、福岡が世界に誇るブランドいちごです。



さらに対象のバス路線(昭和バス西の浦線)に乗りし周辺の写真を投稿すると、区公式キャラクター缶バッジ(非売品)がもらえます。詳細は、右コードでご確認ください。



スマホはこちらから

☎区企画振興課 ☎895-7007 ㊚885-0467

エンジョイ！ たき火をおこしてクッキング第2回

たき火や飲食を自由に楽しめます。



開 1月26日(日)午前10時～午後2時30分 所 今宿野外活動センター

☎806-3114 ㊚806-3115 関先着で100人 料 1人500円(3歳未満無料) 申 電話かホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)から申し込みを。12月15日(日)から受け付け。



年末年始の窓口案内



Table with 4 columns: 業務内容, 連絡先, 年内最終日, 年始開始日. Lists various services and their availability during the New Year period.

※1 戸籍の届け出(出生、婚姻など)は、無休で預かります。詳しくは区市民課(☎895-7010)、西部出張所市民係(☎806-9431)へ。
※2 受け付けは午前9時～正午、午後1時～5時
※3 受け付けは正午まで。飲料水水質検査のビル管理項目・任意項目については、年内に結果が必要な人は12月11日(水)正午まで。

ごみ出し日などのお知らせ

年末年始はごみ出し日などが下記の通り変わります。

◆燃えるごみ

Table with 3 columns: 通常のごみ出し日, 収集休み, 振替収集日. Lists collection days and holidays for combustible waste.

◆燃えないごみ、空きびん、ペットボトル

Table with 3 columns: 通常のごみ出し日, 収集休み, 振替収集日. Lists collection days and holidays for non-combustible waste, empty bottles, and PET bottles.

◆粗大ごみ

12月29日(日)～1月3日(金)は受け付けと収集は休み。年内収集は早めに申し込みを(受付上限に達した時点で年内は終了)。㊚粗大ごみ受付センター ☎731-1153 (午前9時～午後5時)

◆し尿のくみ取り

1月1日(水・祝)～3日(金)は休み。年内臨時の依頼は、12月27日(金)までにふくおか環境財団(☎752-7860 午前9時～午後5時)へ。

◆資源物回収ボックス(西区役所、西部出張所)

12月29日(日)～1月3日(金)は持ち込めません。

◆犬猫等の死体収集

1月1日(水・祝)～3日(金)は休み。☎井ノ口商会 ☎671-3895

☎区生活環境課 ☎895-7050 ㊚882-2137

▷西部出張所市民相談係 ☎806-9430 ㊚806-6811

市税 NEWS 忘れていませんか。納税義務者の変更手続き

土地や家屋の所有者が死亡し、年内に不動産登記簿の名義変更が完了しない場合は、納税義務者変更の届出書を提出してください。☎区課税課 ☎895-7019 ㊚883-8565

きらきら広場

家庭での遊びを紹介します。育児相談も可。
 期 1月10日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～50分 所 西部療育センター(内浜一丁目) 関 区内に住む0～2歳児と保護者 定 先着で各回1組 料 無料 申 電話で同センター(☎883-7161 ㊚883-7163)へ。12月16日(月)から受け付け。

子育てサロン「のびのび」

遊ぶ子どもたちを見守りながら、気軽に相談ができます。



期 1月20日(月)午前10時～11時30分 所 区役所別館1階講堂 関 発達に気になる未就園の子どもとその保護者 定 抽選で7組 料 無料 申 区ホームページ(「西区のびのび」で検索)または電話で1月10日(金)までに申し込み。関 区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊚891-9894

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
 期 1月24日(金)午前10時～11時30分 所 区役所別館1階講堂 関 今年10～11月生まれの第1子とその母親 定 抽選で18組 料 無料 申 区ホーム

ページ(「西区ほやほやママ」で検索)または電話で1月14日(火)までに申し込み。関 区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊚891-9894

消防団が地域の火災予防に出動!

冬は暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすい季節です。年末の慌ただしさが加わり、火災の危険性が増すこの時期に、西消防団と西消防少年団が子どもたちの元気な掛け声とともに消防車の赤色灯を用いて巡回し、地域の皆さんに火災予防を呼びかけます。火災に注意しましょう。
 関 西消防署予防課 ☎806-0642 ㊚806-6462



登録統計調査員を募集します

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する、登録統計調査員を募集しています。
 1 調査につき、調査報酬額は3～5万円(調査内容や件数により異なる)で、従事期間は2カ月程度です。※登録には20歳以上などの要件があり、年間を通じて仕事があるとは限りません。詳細は、問い合わせ先へ。
 関 区総務課 ☎895-7004 ㊚882-2137



交通安全活動に貢献した3人・1団体を表彰

区は、地域の交通安全の確保と事故防止に功績を上げた人や団体に「西区交通安全奨励賞」を贈呈しています。今年度の受賞者は次の皆さんです(敬称略、50音順、かっこ内は校区)。

- ①長年、交通安全の普及・啓発に努めた人
天野久(内浜)・柴田松子(吉岐東)
- ②長年、街頭において幼児や学童の指導にあたった人・団体
濱川一美(下山門)・横浜舞鶴会(玄洋)

げんきっず運動広場

幼児期のうちに、体をうまく使いこなす力を身に付けるため、ゲーム要素を加えながら楽しくプログラムを行います。
 期 1月20日(月)～3月3日(月)午後4時～4時45分(全6回) 所 総合西市民プール多目的室 関 幼児(3～6歳児) 定 抽選で10人 料 3,000円 申 ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046 西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、12月15日(日)～12月31日(火)必着で申し込み。関 総合西市民プール ☎885-0124 ㊚885-6016

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊚0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073
- ③母子保健係 ☎895-7055
- ④企画管理係 ☎895-7071
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊚891-9894 (②～⑤共通)
- ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ㊚406-5075
- ⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ㊚791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。



健(検)診等

問	予	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	
			1月	2月			
問	申	木の葉モール	24(金)	-	受10:00～12:00	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容を木の葉モール(橋本2丁目27-2)で実施。	
		さいとびあ	-	17(月)	受9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとびあ(西都2丁目1-1)で実施。	
		よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者 ㊗500円 ㊚保険証、よかドック受診券	
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 ㊗500円	
問	申	がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	7(火) 15(水) 23(木)	4(火) 19(水) 27(木)	受8:30～10:30	【胃がん】関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ㊗600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 関20歳以上 ㊗400円 【乳がん】2年度に1回受診可 関40歳以上 ㊗40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】関40歳以上 ㊗500円
			肺がん				関40～64歳 ㊗500円
			結核・肺がん				関65歳以上
							喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。
 ※★1/15(水)は無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健(検)診予約後、区健康課(②)へ申し込みを(先着順)

検査・相談等

問	予	内 容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			12月	1月	2月		
②	要	栄養相談	19(水) 22～4	7(火) 24(金) 22～4	3(月) 12 20(木) 22～4	受1 10:00～10:50 受2 11:00～11:50 受3 13:00～13:50 受4 14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	-	20(月)	18(火)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	27(月)	3(月)1	受13:00～13:15	①食生活、くらしの衛生、産後の生活 ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話(見学や体験) 関 妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
				17(月)2	17(月)2	受13:15～15:15	
⑥	不	エイズ・クラミジア・梅毒検査	16(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	受9:30～11:00	匿名検査。結果は原則次の検査日。
			16(月)	20(月)	17(月)		関 市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
⑦	要	心の健康相談	11(水)	15(水)	12(水)	受9:30～11:30	精神科医による相談 関 各回3人 ※必ず電話で予約を。
			18(水)		19(水)	受15:00～16:30	

校区献血

問	場 所	実 施 日	実 施 時 間
④	JA福岡市元岡支店	2/7(金)	9:30～12:00 13:00～16:00

母子巡回健康相談

関 母子健康手帳

問	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	姪浜公民館	12/26(木)	13:30～14:15
	金武公民館	1/23(木)	13:30～14:00
	今宿公民館	1/24(金)	
⑤	吉岐東公民館	1/27(月)	9:45～10:30
	内浜公民館	1/27(月)	13:30～14:00
	福重公民館	1/28(火)	
	西都北公民館	1/29(水)	
吉岐南公民館	2/13(木)		