



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 271,663人 (+411)
男125,633人 女146,030人



世帯数 136,774世帯 (+414)
令和6年11月1日現在推計(前月比)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎️ =電話 📠 =ファクス 📧 =対象 🏠 =定員 🏷️ =料金、費用 📎 =持参 📄 =申し込み 📧 =メール



半田 さくらさん(6歳) 作
※年齢は応募時のものです
似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵
ありがとう!



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎️561-2131
区ホームページ
福岡南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

赤ちゃんの成長に合わせて 子育てのポイント動画を配信



区は、妊娠・出産を迎える人や、その家族向けに、子育てのポイントを紹介する動画「福岡市の子育てガイド～赤ちゃん



アニメーションを使って
わかりやすく説明します

と歩むちいさくて大きな一歩～」を制作し、市公式YouTubeで配信を始めました。

子育てのポイントを5本の動画(各3分程度)で分かりやすく紹介

子どもの成長に合わせて、それぞれの時期に知りたい子育てのポイントを5本の動画で紹介します。

①一番近くで支えるあなたへ

妊娠・出産を控えた女性を支えるパートナーに向けて、妊娠期～産後の女性の心と体の状態やサポート方法などについてお伝えします。

②産後の心と体の変化をチェック!

産後の心と体の変化やダメージ、困ったときの相談先などについてお伝えします。

③生後4～5カ月の赤ちゃんガイド

生活リズムの整え方や赤ちゃんへの言葉の掛け方、事故予防などについてお伝えします。



④生後7～8カ月の赤ちゃんガイド

夜泣き対応、歯磨きで気を付けるポイント、事故予防などについてお伝えします。

⑤生後12カ月の赤ちゃんガイド

赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方や、赤ちゃんのスマホやTV等との付き合い方などについてお伝えします。

動画は、区ホームページ(「福岡市 ちいさくて大きな一歩」で検索)でどなたでも見ることができます。



スマホは
こちらから

☎️区地域保健福祉課 ☎️559-5133 📠559-5135

担当者に聞いた動画のお勧めポイント

動画制作を担当した、区地域保健福祉課の保健師・松本宏美係長=写真=に、動画のお勧めポイントについて聞きました。



●タイムリーに情報が届きます

赤ちゃんの成長に合わせて、妊娠期、出生後、生後3・6・11カ月頃のタイミングで、市公式ラインアカウントや母子健康手帳アプリ「母子モ」で動画を PUSH 配信します。赤ちゃんの成長時期に合った情報が適切な時期に届きます。

●医師監修の確かな情報を手軽に

産科・小児科・精神科の医師のアドバイスを基に動画を制作しました。3分程度の短い動画なので、隙間時間などに気軽に見ることができます。

●外国人にも分かりやすい多言語対応

外国人向けに、英語、中国語(簡体字)、韓国語、ベトナム語、ネパール語、やさしい日本語でも配信しています。

年末年始 各種窓口のご案内

年末年始の休みの前後は、区役所窓口が混雑します。来所の際は駐車場の混雑緩和のため、公共交通機関の利用にご協力ください。

◆区役所・保健福祉センターの窓口案内

業務内容	年末最終日	年始開始日
区役所・区保健福祉センター	27日(金)	6日(月)
埋火葬許可の受け付け ☎️市民課 ☎️559-5023	無休 (9:00～12:00、 13:00～17:00)	
戸籍の届け出 (出生、婚姻など) ☎️市民課 ☎️559-5023	無休	
緊急を要する保護の相談 ☎️保護第1課、保護第2課 ☎️559-5011	31日(火)	6日(月)
飲料水水質検査 ☎️南衛生課 ☎️559-5161	17日(火)	7日(火)
腸内細菌検査 ☎️健康課 ☎️559-5114	17日(火)	7日(火)
区役所の夜間の問い合わせ ☎️総務課 ☎️561-2131	無休	

◆その他区内施設の案内

施設名	年末最終日	年始開始日
南体育館 ☎️552-0301	27日(金)	5日(日)
南市民センター ☎️561-2981	27日(金)	4日(土)
南図書館 ☎️561-3048	27日(金)	5日(日)
南市民プール ☎️561-6011	25日(水)	5日(日)

年末年始 ごみ・し尿収集について

12月31日(火)～1月3日(金)は、ごみの収集を行いません。持ち出し日は下表の通りです。

☎️区生活環境課 ☎️559-5374 📠561-5360

◆燃えるごみ

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
日・水曜日の地域	29日(日)	5日(日)
月・木曜日の地域	30日(月)	6日(月)
火・金曜日の地域	27日(金)	4日(土)振替

◆燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル

通常の持ち出し日	持ち出せない日 → 振替日
毎月第1水曜日の地域	1月1日(水・祝) → 12月29日(日)
毎月第1木曜日の地域	1月2日(木) → 12月30日(月)

◆粗大ごみ

12月29日(日)～1月3日(金)は、受け付け・収集を行いません。年内の収集を希望する場合は、早めに粗大ごみ受付センター(☎️731-1153)に電話で申し込むか、インターネットまたは市公式LINEアカウントで申し込みを。※受け付け数が上限に達した場合、収集は1月4日(土)以降に行います。

◆資源物回収ボックス(南市民センター内)

12月29日(日)～1月3日(金)は、持ち込みできません。

◆し尿のくみ取り

1月1日(水・祝)～3日(金)の収集地区は、年内に繰り上げて収集します。年内の臨時くみ取りは、12月27日(金)午後5時までにふくおか環境財団(☎️752-7860)へ申し込みを。

区役所本館1階に 「ぬくもり福祉窓口」を開設

区が進めている、ぬくもりのある区役所づくりの一環として、区役所本館1階に福祉・介護保険課の出張窓口「ぬくもり福祉窓口」を開設しました。また、区保健福祉センター2階フロアに、福祉に関する窓口を案内する窓口案内人を配置しました。

◆「ぬくもり福祉窓口」

区役所本館1階の「ぬくもり福祉窓口」=右上写真=で、区保健福祉センターへ移動することなく、下記の手続きができるようになりました。



〈ぬくもり福祉窓口でできる手続き〉

▷死亡に伴う各種手続き(介護保険証や身体障害者手帳、療育手帳、高齢者乗車券の返還など)

▷市内での引っ越し時の介護保険証や身体障害者手帳、療育手帳の住所の書き換え

◆窓口案内人が適切な窓口を案内

区保健福祉センター2階フロアでは、窓口案内人=右下写真=が、福祉に関する手続きの適切な窓口をスムーズに案内します。



また、高齢者や障がい福祉、介護保険などの複数の手続きがある場合でも、窓口を移動することなく、一つの窓口で手続きができます。

☎️区福祉・介護保険課 ☎️559-5127 📠512-8811

受賞おめでとうございます

福岡市青少年健全育成奨励賞

青少年健全育成と非行防止に取り組み、地域に貢献している個人や団体に贈られます。区では、次の1団体と4人が受賞し



表彰式出席者の皆さんと内藤区長(左から3番目)

ました(50音順・敬称略)。

▷大野健太(若久)▷古賀康雄(長丘)▷高鍋祐二(横手)▷西高塾(西高宮)▷吉本昌司(西長住)

問区企画振興課 ☎559-5064 F559-5014

花と緑の市長表彰

市は、都市緑化や都市公園美化運動の一環として、これらの活動で特に著しい功績のあった個人や団体の表彰を行っています。区では次の5団体が、都市公園美化功労者部門で受賞しました(50音順)。

▷石橋公園愛護会(松原三丁目)▷井手公園愛護会(松原七丁目)▷盤瀬公園愛護会(大楠三丁目)▷中尾エビス公園愛護会(中尾三丁目)▷平和1号公園愛護会(平和二丁目)

問区維持管理課 ☎559-5093 F559-5096

社会福祉関係者に対する市長表彰

社会福祉の向上のために献身的活動を続け、貢献している個人や団体の表彰を行っています。民生委員・児童委員や老人クラブの

会長などの活動が評価され、区では次の人が受賞しました(50音順・敬称略)。

【民生委員児童委員功労者】

▷阿部みち子(塩原)▷上田弘子(西高宮)▷上野弘子(塩原)▷大野隆幸(玉川)▷桑原信子(東花畑)▷古賀登美子(横手)▷齊藤澄子(三宅)▷吉原圭子(西高宮)他1名

【老人クラブ事業功労者】

▷伊藤楠男(野多目)▷松尾清(長住)▷山口昌男(野多目)

問市福祉局総務課 ☎711-4493 F733-5587

公民館でマイナンバーカードの申請ができます(予約制)

お知らせ

開催日時・場所の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。

問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外でも申し込み可) 料無料

12/22 南図書館 クリスマスのつどい

参加募集

「わにくんのたんじょうび」の大型紙芝居や、「星の銀貨」のおはなし、「ばけくらべ」の人形劇などを行います。



問午後2時~3時 南市民センター大練習室 南図書館 ☎561-3048 F561-3054 小学2年生以下の子ども(未就学児は保護者の同伴が必要) 定100人 料無料

1/5 南市民プール 新春初泳ぎ施設無料開放

参加募集

日頃の感謝を込めて、施設を無料開放します。無料イベントも同時に開催します。この機会にぜひご利用ください。



イベントなどの詳細は、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)でご確認ください。

問南市民プール ☎561-6011 F561-3993 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル、ロッカー代30円、靴袋



スマホはこちらから

換気をしましょう

寒い日が続くと、窓を開けて換気をするのがおろそかになりがちです。



ウイルスへの感染や結露を防ぐために、上手に換気を行うポイントを紹介します。

- 30分に1回以上、数分間窓を全開にして空気を入れ替えましょう。
 - 2方向の窓を開け、空気の流れをつくるように意識しましょう。
 - 24時間換気設備がある場合は、常時稼働させましょう。換気設備がない場合は、台所や洗面所の換気扇を利用しましょう。
- 問南衛生課 ☎559-5161 F559-5159

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④~③共通 F541-9914 ④地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 ⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問	
	12月	1月	2月					
よかドック(特定健診)						要 40~74歳の市国民健康保険被保険者 500円 国民健康保険証、受診券		
がん検診	—	17(金) 31(金)	12(水) 21(金)	要 8:30~10:30	要	【胃がん】 40~69歳 600円 【大腸がん】 40歳以上 500円 【子宮頸がん】 20歳以上女性 400円 【乳がん】 40歳以上女性 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は 2年度に1回受診可	①・②	
								要 40~64歳 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円
骨粗しょう症検査					要	要 40歳以上 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
離乳食教室		第3金曜日		要 13:30~15:00	要	要 生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者		
離乳食相談	—	15(水) 24(金)	6(木) 17(月)	要 10:00~14:45	要	要 離乳食についての個別相談	②	
栄養相談	24(火)	8(水) 27(月)	14(金) 26(水)	要 10:00~14:45	要	要 乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
マタニティスクール	24(火)	8(水) 24(金)	5(水) 14(金)	要 13:30~15:00	要	要 区内に住む妊婦 母子健康手帳 1月分は12月17日(火)午前10時から受付開始	③	
母子巡回健康相談	【12月】 ▷17日(火)=長丘公民館▷18日(水)=横手公民館▷19日(木)=若久公民館▷20日(金)=高木公民館、玉川公民館▷24日(火)=三宅公民館▷25日(水)=弥永西公民館▷26日(木)=宮竹公民館 【1月】 ▷7日(火)=花畑公民館▷8日(水)=弥永公民館▷9日(木)=旧西長住公民館(西長住二丁目29-15) ☎551-4189▷10日(金)=柏原公民館、東若久公民館▷14日(火)=老司公民館 【2月】 ▷14日(金)=筑紫丘公民館、大楠公民館、玉川公民館 乳幼児と妊産婦 13:30~14:00 ※高木公民館、柏原公民館、筑紫丘公民館のみ9:30~10:00							④
B型・C型肝炎ウイルス検査	第2火曜日		第4火曜日	要 9:30~11:00	—	要 市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人	⑤	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第2・4火曜日		第4火曜日	要 9:30~11:00	—	要 匿名での検査		
心の健康相談	第4水曜日			要 9:30~11:00	要	要 精神科医が対応	⑥	
	第2木曜日			要 13:30~15:30				

★子育て応援! 無料託児 2月12日(水)の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。生後6カ月~就学前の乳幼児 先着15人

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。