



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



イカル
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 134,267人 (前月比111人増) (男 62,996人 女 71,271人) 世帯数 70,390世帯 (前月比94世帯増) (令和6年11月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☏ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 受付時間 ☎ = 開館時間

第40回 城南区市民アート展 12月17日~22日に開催します

区内の皆さんから寄せられた305点の作品を市美術館(中央区大濠公園)に展示します。



40回目を記念し、部門ごとの最優秀賞の作品から大賞を選出するほか、来場者による投票で決定した市民賞を表彰します。

最終日の22日(日)午後4時30分から、展示会場で各部門の審査委員が受賞作品を中心に、作品の解説や講評を行います。

受賞作品の一部は、区ホームページ(「第40回城南区市民アート展受賞作品」で検索)にも掲載しています。

☎12月17日(火)~22日(日)午前9時30分~午後5時30分(入場は5時まで) ☏市美術館2階ギャラリーA・B・C・D・E ☎ふれあい城南運営委員会事務局(区企画振興課内) ☎833-4065 ☎844-1204

●記念クリスマスツリーを展示します

11月に開催した「ふれあい城南フェスティバル」で、来場者と作ったクリスマスツリーを、会期中会場内に展示します。



作ったオーナメントを飾る子どもたち

小学生など91人が参加し、「別府海賊団」に扮した同協議会メンバーから出される、車椅子やアイマスクなどを使ったミッションに挑みました。校区に住む介護従事者から車椅子の介助方法や安心感を与える声掛けを



車椅子で段差を乗り越える子どもたち

お知らせ・参加者募集

田島校区 田島校区人権尊重推進協議会は、校区の諸団体と一緒に子どもの人権について学ぼうと、10月12日に諫早市の「こどもの城」を見学しました。同施設は、子どもが自分で

☎833・4044 ☎822・2142

別府校区 別府校区人権尊重推進協議会は、10月6日に障がいのある人の理解を深め、お互いを思いやることの大切さを感じてもらおうとイベントを開催しました。

学び、車椅子で段差を乗り越えたり、アイマスクを付けて歩いたりして、身近にあるバリアーを体感しました。水の入った容器をチームでこぼさないように運ぶミッションでは、容器に付けられた数本の紐をそれぞれが一

同協議会の吉良文江会長は「困っている人がいたら声をかけ、支え合う行動につながるというですね」と話しました。

同協議会の塩原義允会長は「大人が過保護になることは、子どもたちの自分らしく育つ権利を奪うことに気付かされました。地域で子どもと関わる中で、子どもの個性を大切に言葉掛けを実践していきたいです」と話しました。

区内の各校区では、人権を尊重し人の多様性を認め合うまちづくりに向けて、人権教育・啓発に取り組んでいます。校区人権尊重推進協議会の特色ある取り組みを紹介します。

本ずつ持ち、お互いの体格や歩幅の違いを認め合い、協力し合うことの大切さを学びました。

同協議会の塩原義允会長は「大人が過保護になることは、子どもたちの自分らしく育つ権利を奪うことに気付かされました。地域で子どもと関わる中で、子どもの個性を大切に言葉掛けを実践していきたいです」と話しました。

参加者は、結果ではなくチャレンジしたことを認める声掛けや、あえて遊び方や注意事項を伝えずに見守ることが、何事にも失敗を恐れず取り組みることにつながり、自立心やたくましさや育つことを学びました。

体験を通して人権を学ぶ 個性を認め尊重し合えるまちへ

考え行動する力を培うことを目指した独自の取り組みを行っています。

年末年始の窓口案内

年末年始の窓口業務等は下記の通りです。その他、市の主な施設については、本紙7面をご確認ください。

業務内容	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター (下記以外)		12月27日(金)	1月6日(月)
戸籍の届け出(出生・婚姻など)	市民課 ☎833-4018	無休	
埋火葬許可の受け付け			
区役所の夜間の問い合わせ	総務課 ☎833-4003		
緊急を要する生活保護の相談	保護課 ☎833-4090	12月31日(火) ※28、29日を除く	1月6日(月)
飲料水水質検査	健康課 ☎831-4207	12月18日(水)	1月7日(火)
腸内細菌検査			
城南市民センター	☎862-2141		1月4日(土)
城南図書館	☎864-4823	12月27日(金)	1月5日(日)
城南体育館	☎851-0303		

年末年始のごみ・し尿収集日の休みと変更

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通り変わります。

☎833-4086 ☎822-4095

通常のごみ出し日	年内最終日	年始開始日
月・木の地域	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金の地域	12月27日(金)	1月4日(土) ※1月3日(金)の振替
日・水の地域	12月29日(日)	1月5日(日)

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル(下表地域のみ変更)

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
第1水曜日の地域	1月1日(水・祝)→	12月29日(日)
第1木曜日の地域	1月2日(木)→	12月30日(月)

■その他

粗大ごみ	12月29日(日)~1月3日(金)は休みです。受付数に限りがあります。年内の収集を希望する場合は、早めに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ申し込みを。
し尿くみとり	1月1日(水・祝)~1月3日(金)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみとりは、12月27日(金)午後5時までに、ふくおか環境財団(☎752-7860 ☎752-7862)へ電話またはファクスで申し込みを。
区役所資源回収ボックス	12月29日(日)~1月3日(金)は休みのため、持ち込みはできません。

1月6日(月)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「el-QR」や「el番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎833-4026 ☎841-2145

「ふくおかポイント」実証事業 モデル校区募集中

市は、地域活動に参加した人に市の施設などで使えるポイントを付与する「ふくおかポイント」の実証事業を行っています。区内では堤丘校区が参加しています。



6月に行われた堤丘校区の清掃活動

来年度から新たに実証に参加するモデル校区を募集しています。申し込みは自治協議会単位です。詳しくは市ホームページ（「ふくおかポイント」で検索）でご確認ください。



スマホはこちらから

☎ふくおかポイント事務局 ☎711-4093 ☎733-5582

日曜福大キャンパス・市民プール健診

よかドックや各種がん検診を同時に受診できる総合健診を下記の通り行います。

①日曜福大キャンパス健診

☎ 2月16日(日)午前9時～11時30分 所 福岡大学ヘリオスプラザ(七隈八丁目)

②城南市民プール健診

☎ 2月25日(火)午前9時～11時30分 所 同プール

☎ ①1月30日②2月6日までにWEBサイト（「けんしんナビ」で検索）または、平日の午前9時～午後5時に電話で集団健診・よかドック総合窓口（☎0120-985-902）へ。
☎ 区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請ができます(要予約)。詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でも確認できます。

☎ 所 下表の通り ☎ 無料 ☎ 区内に住む人 ☎ 下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

日時	場所	受付終了日
12/25(水) 10:00～12:00 14:00～16:00	鳥飼公民館 堤公民館	12/19(木)
1/16(木) 10:00～12:00 14:00～16:00	金山公民館 片江公民館	1/9(木)
1/23(木) 10:00～12:00 14:00～16:00	七隈公民館 別府公民館	1/19(日)
1/31(金) 14:00～16:00	堤丘公民館	1/27(月)
2/4(火) 10:00～12:00	鳥飼公民館	1/29(水)

☎ 市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 (毎日午前9時～午後6時)

城南市民プール 利用中止のお知らせ

城南市民プールは、ろ過器改修工事のため、12月28日(土)から3月14日(金)(予定)までプールの利用を中止します。

※多目的室等は通常通り利用できます。
☎ 市市民局スポーツ施設課 ☎711-4099 ☎733-5595▷同プール ☎863-7098

城南体育館駐車場の有料化

令和7年4月1日(火)から駐車場が有料になります。利用時間は午前8時30分～午後10時30分です。

施設利用者のうち、市内在住の療育手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人は全額減免されます。

料金などの詳細はホームページ（「城南体育館」で検索）を確認を。

☎▷市民局スポーツ施設課 ☎711-4099 ☎733-5595▷同体育館 ☎851-0303 ☎851-0040

ノロウイルス食中毒にご注意を

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多く発生します。原因はカキなどの二枚貝のほか、感染者が調理した食事で発生することもあります。予防のために次のことに注意しましょう。

- ▷カキなどの二枚貝は中心部まで加熱する
 - ▷調理前はしっかり手を洗う
 - ▷調理に使った器具はすぐに洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する
 - ▷下痢や嘔吐の症状がある時は調理しない
- ☎城南衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつぶやき」で区政情報を発信しています。



健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (☎平日午前9時～午後5時) ※年末年始(12/29～1/3)除く
 - ②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②～③共通)
 - ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ☎406-5075
 - ⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354
 - ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ① ②
	12月	1月	2月				
よかドック (特定健診)							
がん検診	胃がん (胃透視)			☎8:30～10:30 スマホはこちらから	要 下 記 ※ を 参 照	☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	①
	大腸がん					☎40～69歳 ☎600円	
	乳がん					☎40歳以上 ☎500円	
	子宮頸(けい)がん					☎40歳以上女性 (2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	肺がん					☎20歳以上女性 (2年度に1回) ☎400円	
	結核・肺がん					☎40～64歳 ☎500円 ☎65歳以上 ☎無料	
胃がんリスク検査 (血液検査)					☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。		
骨粗しょう症検査					☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円 ☎40歳以上 (妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く) ☎500円	②	
栄養相談				☎9:30～10:30 ☎11:00～12:00 ☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます (1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	②
離乳食教室				☎13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 ☎生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
マタニティスクール				☎13:30～15:00	要	☎妊婦(35週まで)とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具	
マタニティ個別相談				☎13:30～14:00 ☎14:00～14:30	要	助産師が個別の相談に応じます (1人30分程度)。 ☎妊婦とその家族	③
エイズ・クラミジア・梅毒検査				☎9:30～11:00	-	匿名での検査。結果は原則次の検査日。	④
B型・C型肝炎ウイルス検査				☎9:30～11:00	-	☎市内に住む20歳以上 (過去に検査を受けたことがない人) 結果は後日。	④
心の健康相談				☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	⑤
母子巡回健康相談				☎13:30～14:00	☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、タオル	【鳥飼公民館】 1/15(水) 【金山公民館】 1/16(木)	⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日・12/29～1/3を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
※★印の日には、託児付き健(検)診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康づくり係へ。