



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



福岡ソフトバンクホークス優勝パレード



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,349人(+111) 男96,882人 / 女117,467人  
世帯数 136,635世帯(+118) 令和6年11月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☔ = メール ☕ = 託児 ☖ = 持参 ☔ = 受付時間 ☑ = 休館日 ☕ = 開館時間

## 年末年始の窓口案内

年末年始の区の窓口業務は、次の通りです。その他、主な市の施設は本紙7面参照。

業務内容	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター	27日(金)	6日(月)
埋火葬許可の受け付け ☑ 区市民課 ☎718-1023 ☒733-4840	無休 (9:00~12:00、 13:00~17:00)	
戸籍の届け出(出生・婚姻など) ☑ 区市民課 ☎718-1023 ☒733-4840	無休	
緊急を要する生活保護の相談 ☑ 区保護課 ☎718-1115 ☒771-4955	31日(火)	6日(月)
天神証明サービスコーナー (市役所1階情報プラザ内) ☎733-5222 ☒733-5224	30日(月)	4日(土)
中央体育館 ☎741-0301 ☒741-0617	27日(金)	5日(日)
中央市民プール ☎712-8090 ☒712-8298	27日(金)	5日(日)
中央市民センター ☎714-5521 ☒714-5502	27日(金)	4日(土)

## 年末年始のごみ出し日の変更

12月31日(火)~1月3日(金)のごみ出しは休みです。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 年末年始 ごみ出し」で検索)をご確認ください。☑ 区生活環境課 ☎718-1091 ☒718-1079

### ●燃えるごみ

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
月曜日・木曜日	1月2日(木)	なし ※次回1月6日(月)
火曜日・金曜日	12月31日(火) 1月3日(金)	1月4日(土)
水曜日・日曜日	1月1日(水)	なし ※次回1月5日(日)

### ●燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
1回目の水曜日	1月1日(水)	12月29日(日)
1回目の木曜日	1月2日(木)	12月30日(月)

### ●粗大ごみ

12月29日(日)~1月3日(金)は受け付け・収集を行いません。年内の収集を希望する場合は、早めに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)に電話で申し込むか、市ホームページ(「福岡市 粗大ごみ」で検索)、市公式LINE(ID「@fukuokacity\_sdg」で検索)で申し込みを。

### ●し尿くみとり

1月1日(水)~1月3日(金)は休み。年内の臨時くみとりは12月27日(金)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ。

### ●資源物回収ボックス(中央体育館前)

12月29日(日)~1月3日(金)は、資源ごみの持ち込みはできません。回収ボックス前に置かないでください。



カラフルなトマトの販売

野菜ソムリエの農家が作る新鮮な有機野菜、添加物不使用の手作りの焼き菓子やパン、無農薬栽培



ワークショップ(昨年)

園内にはクリスマスツリーが飾られ、射的や輪投げなど子どもが遊べるブースに加え、松ぼっくりを使ったツリーやオーナメント作りのワークショップ、書道体験コーナーなどがあり、大人でも楽しめます。

☎715-7590  
☎781-2153  
☑ 舞鶴公園管理事務所

で確認してください。  
また、小学生以下の子どもを対象にしたプレゼントがあります(先着100人)。  
☑ 12月21日(土)午前10時~午後2時 舞鶴公園三ノ丸広場(城内)、雨天・荒天中止。内容の変更や中止の場合あり。公共の交通機関をご利用ください。詳細は、ホームページまたは公式インスタグラム(「舞鶴公園 みどりのまちマルシェ」で検索)を確認してください。

## 12月21日(土)舞鶴公園で開催 クリスマスマルシェに行こう

舞鶴公園では「一人や地球にやさしいモノヤコト」をテーマに、毎月「みどりのまちマルシェ」を開催しています。

培の日本茶、福岡産の豚や野菜を使用した洋食の惣菜など、さまざまな商品が販売されます。



ゲームを楽しむ子どもたち(昨年)

## 中央体育館のイベント

### ①げんきっずスクール

走る・跳ぶ・投げるなど、運動に必要な基礎的な動作を遊びながら身に付けます。

☑ 来年1月18日~2月22日の土曜日、全6回、午後3時30分~4時30分 ☑ 小学1~2年生 ☑ 抽選で10人 ☑ 3,000円

### ②腸&リンパ美人エクササイズ

腸やリンパを中心にアプローチしていくことで、体の内側から健康を目指します。

☑ 来年1月27日~3月24日の月曜日、全6回、(2月17日、24日、3月17日を除く) 午後1時30分~2時30分 ☑ 18歳以上 ☑ 抽選で15人 ☑ 4,200円

☑ 12月15日(日)~28日(土)必着で同体育館ホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)から申し込むか、はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)「①は児童と保護者の氏名」、年齢、電話番号を書いて、同体育館(〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☒741-0617)へ申し込みを。

## 市税の納期のお知らせ

固定資産税・都市計画税第3期の納期限は来年1月6日(月)です。金融機関やコンビニ、納付書に印字された「e L-Q R」や「e L番号」を利用してスマホ決済アプリやクレジットカードで早めの納付を。☑ 座振替も便利です。☑ 区納税課 ☎718-1028 ☒714-4231



西中島橋から望む天神地区(現在の橋は平成15年新設)

江戸時代、福岡藩初代藩主黒田長政は中洲の東西に橋を架け、武士の町・福岡と商人の町・博多を結びました。

☎714-2141  
☎718-1013  
☑ 区企画振興課

現在、この石垣の一部は、アクロス福岡とその横を流れる薬院新川の間の道路で見ることができません。  
明治22(1889)年に、当時福岡区長であった山中立木によって、門と石垣が撤去され、福岡博多間の通行のさまたげがなくなりました。

## 魅力発信 中央区 第8回 西中島橋と石垣



石垣の一部

不法投棄は犯罪です

市では、監視カメラやパトロールにより、不法投棄の防止に努めています。不法投棄者や投棄物を発見した時は、最寄りの警察署または区生活環境課へ連絡してください。☑ 区生活環境課 ☎718-1091 ☒718-1079

加湿器は適切に手入れをしましょう

加湿器の手入れを怠ると、給水タンク内などでカビや細菌が発生し「レジオネラ症」という感染症の原因になることがあります。適切に手入れをしましょう。



【ポイント】

▷給水タンクの水は継ぎ足さず、毎日新しい水と交換する。▷給水タンク内や水がたまりやすい場所（タンクの受け部やミストの発生部など）を定期的に洗浄する。▷使用後は給水タンクの水を抜き、清掃後、乾燥させて保管する。☎保健所中央衛生課 ☎761-7351 ☎761-8280

こどもお正月お楽しみ会

シニアのボランティア団体による「手作り人形劇」「楽しい折り紙工作」「不思議な手品とお手玉」、中央図書館による「おはなし会」などを行います。来館でも受け付けます。☎714-5521 ☎714-5502



皿回し（昨年）

中央市民プールのイベント

①プールで遊ぼう♪幼児水慣れ教室

水中運動の楽しさを体験し、水に慣れ親しみます。来館年1月19日～2月23日の日曜日、午前9時45分～10時45分、全6回関おむつが完全に外れた3～5歳関抽選で8人料6,000円

②もうすぐ1年生♪水泳体験教室

水泳の基本的な技術を習得します。来館年1月19日～2月23日の日曜日、午前11時～正午、全6回関来館年4月に小学校に入学する新1年生関抽選で8人料6,000円

③冬の小学生水泳教室（2部制）

クロールの基本動作を習得し、苦手意識を克服します。来館年1月19日～3月9日の日曜日【1部】午前9時30分～11時【2部】午前11時～午後0時30分、各部全8回関1部は小学1～4年生、2部は小学3～6年生関各部抽選で12人料いずれも6,600円

④夜のピラティス教室

ピラティスの基本的な動作を習得し、スポーツの爽快感や楽しさを体験します。来館年1月21日～3月18日の火曜日（2月11日を除く）、午後7時15分～8時30分、全8回関18歳以上関抽選で10人料6,800円

【共通事項】

申問12月15日(日)～27日(金)必着で、往復はがきに教室名、③は希望する部、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、同プール(〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298)に申し込みを。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると、後日自宅にカードが郵送で届くので便利です(要予約)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。また、すでにカードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施します。気軽にご相談ください(予約不要)。関区内に住む人(お住いの校区以外での申請も可能です)関無料申問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

公民館	開催日	開催時間	予約受付締切
当仁	1/7(火)	10:00～12:00	12/24(火)
南当仁	1/7(火)	14:00～16:00	12/24(火)
高宮	1/8(水)	10:00～12:00	12/25(水)
笹丘	1/8(水)	14:00～16:00	12/25(水)
草ヶ江	1/14(火)	10:00～12:00	1/7(火)
春吉	1/14(火)	14:00～16:00	1/7(火)
簀子	1/19(日)	10:00～12:00	1/15(水)
小笹	1/19(日)	14:00～16:00	1/15(水)
福浜	2/17(月)	10:00～12:00	2/11(火)
南当仁	2/17(月)	14:00～16:00	2/11(火)

保健  
だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 ③区健康課 母子保健係 ☎761-7338
- ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ⑤市保健所 感染症対策課 ☎791-7081
- ①☎0120-931-869 ②・③共通 ☎734-1690 ④☎791-7354 ⑤☎406-5075
- ※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。
- ※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申問
	12月	1月	2月				
よかドック (特定健診) がん検診 胃がん(胃透視) 乳がん 子宮頸(けい)がん 大腸がん 肺がん・結核検診 骨粗しょう症検査	—	20(月) 29(水)	10(月) 25(火)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00  スマホは こちらから	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 関500円関保険証、よかドック受診券 関40歳以上関600円 関40歳以上関40歳代1,300円、50歳以上 1,000円 ※受診は2年度に1回 関20歳以上関400円 ※受診は2年度に1回 関40歳以上関500円 関関40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は 別途700円 関40歳以上関500円	①
	19(木)	17(金) 31(金)	7(金) 21(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食な どの個別相談	②
	23(月)	27(月)	17(月)	受13:30～15:00	要	関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした 講話等。乳児の同伴可。※12月分は予約受付 中、1月分は1月6日(月)、2月分は2月3日(月)予約 開始	③
	23(月)	27(月)	17(月)	受13:30～15:00	—	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、 体重測定	④
	20(金) 27(金)	—	14(金) 21(金) 28(金)	受13:30～15:30	—	関妊婦とその家族。妊娠、出産、育児につ いての講話と実技	⑤
—	—	6(木)	受14:00～16:00	要	精神科医による相談	⑥	
17(火)	21(火)	18(火)	受9:00～11:00	—	関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けた ことがない人	⑦	
17(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	受9:00～10:30	—	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間 後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	⑧	

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館等	開催日	受付時間
当仁	12/16(月)	13:30～14:00
草ヶ江	12/23(月)	13:30～14:00
南当仁	1/17(金)	13:30～14:00
春吉	1/20(月)	13:30～14:00
警固	1/21(火)	13:30～14:00
赤坂	1/30(木)	13:30～14:00
あいれふ	1/31(金)	13:30～14:00

関区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
☎718-1111 ☎734-1690



市健康づくり  
イメージキャラクター  
よかるーもん