

ふくおか FUKUOKA 市政だより

令和8(2026)年

9/15

No.1808



FaN Week
2026

まちにひろがる、
ファンウィーク
開催

9.19(土) -
10.12(月・祝)

まちを彩るパブリックアート。左上から時計回りに、エステル・ストッカー「Unexpected Companion」、レアンドロ・エルリッヒ「Pixel Tree」、大小島 真木「《鯨の目》シリーズ 海の血／Blood of the sea・シラ:白の森」、ケイト・トムソン「Go With the Flow」、ヤノベケンジ「SHIP'S CAT」©2017 Kenji Yanobe、牛嶋均「walking wondering」、中村弘峰「大名の大狒犬」、長谷川仁「犬と、」

今号の主な内容	特集 ファンウィーク 開催	1~3
	一人一花サミット 開催	4
	保育施設等の利用申し込み受け付け開始	5
	SNSの誹謗(ひぼう)中傷 一人で悩まずご相談ください	6
	情報BOX	7~14
	区版	15・16

※本紙掲載の情報は8月31日時点のものです。

・中面折り込み「消費生活かわらばん(特別版)」

人口	1,672,512人(前月比619人増)	面積	343.47km ²
男=788,574人／女=883,938人		ダムの貯水率	54.90%
世帯数	894,926世帯(前月比552世帯増)	(8月31日現在)	
※人口と世帯数は令和8年8月1日現在推計			

- 市役所代表電話 ☎711-4111(市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からの メッセージ

9月19日から10月12日まで、毎年恒例のアー
トイベント「ファンウィーク」を開催します。今
年のテーマは「まちにひろがる、アートの遊び
場」です。

期間中、美術館やアジア美術館などの会場
や市内各所にあるパブリックアートを巡るス
タンプラリーを実施します。また、市内の各会
場では、大きな遊具型の作品や、没入感を味わ
える映像作品など、多彩なアートが展示されま
す。

この秋は、まちなかや会場で思い思いにアー
トを楽しんでみませんか。ぜひお気軽にアートの作
品を見つけてください。

福岡市長 高島宗一郎



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。
福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。



市美術館には故・草間彌生氏が1994年に手掛けた初の野外彫刻作品「南瓜」も◎YAYOI KUSAMA / 1994年撮影：山中慎太郎(Qsymi)



今年ファンウィークのテーマは、「まちにひろがる、アートの遊び場」。ワンビルには遊具型のインスタレーション作品、アーティストカフェには没入型映像作品が展示されます。子どもも大人も、自由な感性でアートの触れてください。

また、福岡国際センターでは、

「まちにひろがる、アートの遊び場」

9月19日(土)から10月12日(月・祝)まで、アートイベント「FaN Week」を開催します。市美術館、アジア美術館、ワン・フクオカ・ビルディング(ワンビル)、アーティストカフェフクオカ、福岡国際センターをメイン会場に、展覧会やアーティスト・トーク、体験型プログラムなど、多彩なイベントを実施します。

FaN Week
2026

ファン
ウィーク
開催

9.19(土)
-10.12(月・祝)

FUKUOKA WALL ART PROJECT

市は、天神や博多駅周辺などの建設工事の仮囲いに掲示する作品を募集し、「Fukuoka Wall Art賞」として表彰しています。

今年度の受賞作品の原画は、9月19日(土)～27日(日)に市美術館で展示後、10月2日(金)～4日(日)に「アートフェアアジア福岡」会場内で展示・販売されます。※3面参照。

工事中の仮囲いにアート作品を展示(昨年)



天神ビジネスセンター(中央区天神一丁目)に設置されたダニエル・ビュレンの作品「Light & Color, work in situ」

福岡の街を歩くと、さまざまな場所でも多くの「パブリックアート」に出会えます。新しいビルや公園などにも、個性豊かな作品が次々に登場しています。ファンウィーク期間中、メイ

デジタル スタンプラリー

10月2日(金)～4日(日)に現代アートの展示・販売イベント「アートフェアアジア福岡」が開催されます。※3面参照。

このほか、ギャラリーや商業施設などでも、さまざまなアートのイベントが実施されます。詳しくは、情報プラザ(市役所1階)、市観光案内所(天神・博多駅)、市内の美術館等で配布するリーフレット、またはホームページ(「ファンウィーク2026」で検索)をご覧ください。

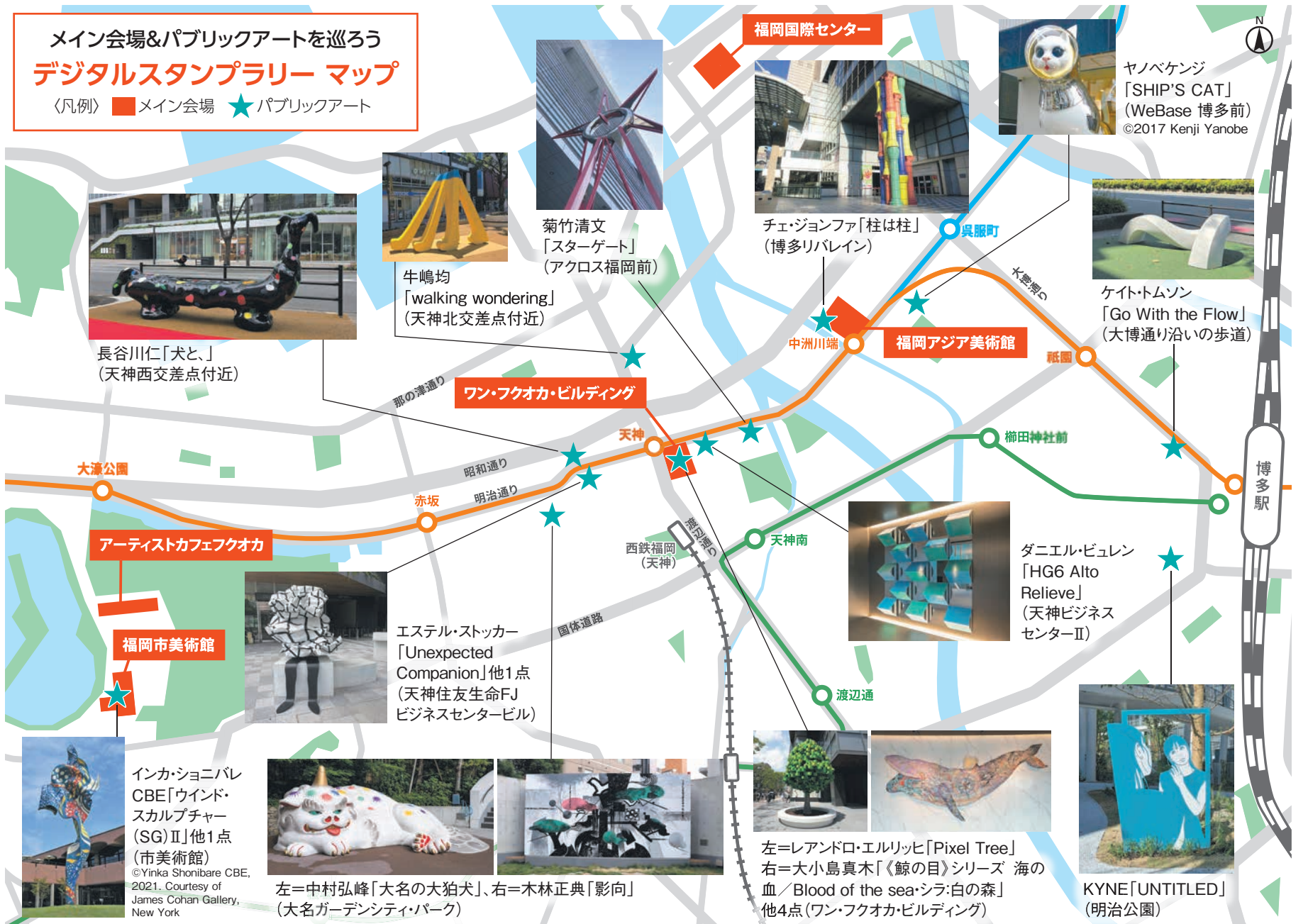
問い合わせ先/アートのまちづくり推進担当 ☎714・6109(平日午前10時～午後5時) ☎714・6071

会場やパブリックアートを巡るデジタルスタンプラリーを実施します。参加は、こちらから実施します。下地図。対象スポットを巡ってスタンプを集めると、5個でステッカー、8個でトートバッグが先着でもらえます。さらに12個以上集めると、抽選で旅行券や商品券などが当たります(抽選の応募には、市美術館とアジア美術館の有料エリアへの入場が必要)。この機会に、街中のアートを巡ってみてください。



メイン会場&パブリックアートを巡ろう デジタルスタンプラリー マップ

〈凡例〉 ■ メイン会場 ★ パブリックアート



Main Program

メインプログラム

福岡市美術館

所中央区大濠公園☎714-6051F714-6071開午前9時30分～午後5時30分(9月・10月の金・土曜日は8時まで) ※入館は閉館30分前まで
休月曜日(祝休日の場合はその後の最初の平日) ※10月5日(月)は臨時開館、6日(火)は臨時休館

コレクターズV
オールマイラブ
-ALL MY LOVING-

期9月19日(土)～10月5日(月)所2階特別展示室料コレクション展チケット一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料
アート作品を収集するコレクターに焦点を当てた「コレクターズ展」。今回は、建築家の永山祐子氏と、実業家の原田栄二氏のコレクションから42点を展示します。



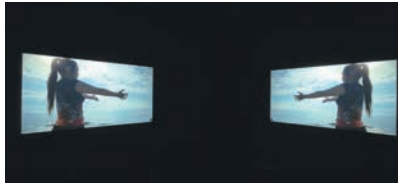
川久保ジョイ《白髪浜》2011年 永山祐子氏蔵



大洲大作《flow / float》
— 琵琶湖疏水 墨染橋付近 #1》2023年
原田栄二氏蔵

企画展×現代作家ファイル2026
山内光枝展 潮ノ記

期開催中～12月20日(日)所2階コレクション展示室近現代美術室B料コレクション展チケットで入場可
福岡を拠点とする美術家・山内光枝(てるえ)氏が海に生きる人々の生活や文化に焦点を当てた、写真・映像・絵画作品を紹介します。



《潮汐2012-2021》
2012-2021年
映像、サウンド
福岡市美術館蔵
撮影:山内光枝

●作家と海女さんとのトーク
期10月12日(月・祝)午後2時～4時所1階レクチャールーム定54人(先着)申不要料無料
山内氏と、自身の作品に出演した宗像と輪島(石川県)の海女が、海での暮らしや仕事、海を取り巻く環境などについて話します。

ワン・フクオカ・ビルディング

現代作家ファイル2026
牛嶋均《シアター・オブ・プレイブランド
記憶・身体・検証》
期9月19日(土)～10月5日(月)午前11時～午後8時(土日祝日は午前10時から)所中央区天神一丁目問アートのまちづくり推進担当☎714-6109F714-6071料無料申不要
福岡を拠点に国内外で活躍する美術家の牛嶋均氏は、遊具の要素を取り入れた彫刻作品を多く手掛けています。
ワンビル1階グランドロビーに、「遊具」の大型立体作品が登場します。空間そのものを作品として、ぜひお楽しみください。

【関連イベント・スペシャルトーク】
期10月3日(土)午後5時～所九州大学大橋キャンパス(南区塩原四丁目)定50人(抽選)申9月23日(水・祝)までにホームページ(「南区アートネクスト2026」で検索)で申し込みを。
牛嶋均氏らによるトークイベントを開催します。詳細はホームページで確認するか、南区企画振興課(☎559-5017F559-5014)へ。

福岡アジア美術館

所博多区下川端町リバレインセンタービル7・8階☎263-1100F263-1105開午前9時30分～午後6時(金・土曜日は8時まで)
※入室は閉室30分前まで休水曜日(祝休日の場合は翌平日)、12月26日(土)～1月1日(金・祝)

アジア美術の歩き方 南アジア特別編
対立の先へ—光の水脈をめぐる旅—
期9月19日(土)～来年1月11日(月・祝)所7階企画ギャラリー、アジアギャラリー料一般1,000円、高大生800円、中学生以下無料
アジアを三つのエリアに分けて紹介する、コレクション展の第2弾。今回は、インド、パキスタン、バングラデシュなど南アジア7カ国を紹介します。同館所蔵品に加え、本展のために制作された新作も展示します。



イフティハール・ダーディー
& エリザベス・ダーディー
《水の中》2026年

●アーティスト・トーク
期9月19日(土)午後1時～3時所7階企画ギャラリー申不要料無料(要観覧券チケット)
南アジアを代表する現代美術作家2人が、出品作品への思いなどを話します。
※日英逐次通訳あり。



ダリ・アル・マムーン
[バングラデシュ]
《抹消》2012年
作家蔵



イフティハール・ダーディー
[パキスタン]



ダリ・アル・マムーン
[バングラデシュ]

福岡国際センター

アートフェアアジア
ART FAIR ASIA FUKUOKA (AFAF)
期10月2日(金)～4日(日)午前11時～午後7時(最終日は6時まで)所博多区築港本町問アートフェアアジア福岡事務局☎050-5896-3126 電info@artfair.asia料3日通し券一般3,000円、学生2,000円 ※前売りは各500円引き。
アジアのアーティストを紹介するギャラリーが多数集結する、日本最大級の現代アートの国際見本市です。展示されている作品は、会場で購入できます。



昨年のAFAF

アーティストカフェフクオカ

所中央区城内 三の丸スクエア内☎070-4195-0289 電contact@artistcafe.jp開午前11時～午後7時
休月曜日(祝休日の場合はその後の最初の平日) ※10月5日(月)は臨時開館、6日(火)は臨時休館

グランドスタジオ特別企画展
伊藤隆介／福博風景考:時をかける少女は飛翔の夢を見るか?
期9月19日(土)～10月12日(月・祝)料無料申不要
美術家・映像作家の伊藤隆介氏が、グランドスタジオ(旧舞鶴中学校体育館)全体を「巨大劇場」に見立てて制作した、没入感のある大型映像作品です。
作品のテーマは「福岡市」。2千年以上にわたり、外交と交易の要衝として発展し、積み重ねられてきた福岡市の歴史、文化、そして人々の交流が生み出すエネルギーを表現しています。



福岡にゆかりのある漫画やアニメとのコラボレーションも見どころの一つ

第26回 福岡アジア美術館 アーティスト・イン・レジデンスの成果展
「視差—いつもそこに在るもの」
期9月19日(土)～10月5日(月) ※最終日は3時まで料無料申不要
アジア美術館では、毎年国内外のアーティストを招き、滞在中の作品制作活動等を支援しています。今年は、7月～10月に参加した、アムシャド・スヌワール氏(ネパール)=写真左、ハン・ハン氏(ベトナム)=中央、イアン・ティー氏(シンガポール)=右=が、福岡のまちや人と関わりながら制作した作品を紹介します。
また、9月20日(日)午後2時から、3人がアーティスト・トークを行います。詳しくはホームページ(「アジア美術館」で検索)でご確認ください。



7月に行われたキックオフイベントで

SAVE WATER ACTION

節水にご協力ください

筑後川の水が少なくなっています

福岡市で使う水道水の約3分の1は、筑後川からの水です。梅雨明け以降の少雨により、筑後川流域6ダムの貯水率が低下しています。直ちに市民生活等に影響が出る状況ではありませんが、今後も少雨が続く場合、水源状況はさらに厳しくなることが予想されます。

5秒間水道を止めるだけで、1リットルの節水につながります。市民の皆さんのご協力をお願いします。

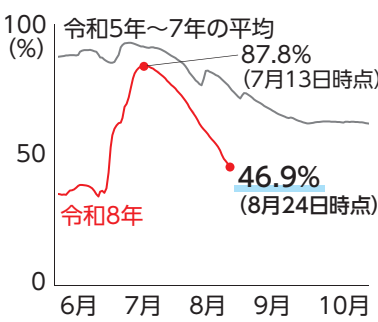
●節水のポイント

水を使う時は出しっ放しにせず、蛇口を小まめに閉め、次のことを心掛けましょう。

▷歯みがき中は蛇口を閉めて、コップで口をゆすぐ▷洗顔や食器を洗う時は、水をためて行う▷トイレは、大小のレバーを使い分け、使用後の1回にする▷風呂の残り湯は、洗濯や散水、洗車等に利用する

■問い合わせ先／水管理課 ☎483-3172 ☎482-3150

〈筑後川流域6ダムの貯水率〉



音楽ユニットを組み、海外でも公演を行う蓮沼執太(左)とユザン

芸術祭オープニングライブ

「福岡市民芸術祭」は、市民の皆さんが文化芸術活動を発表する場として、毎年10月～12月に開催されています。期間中、市内各所で音楽や美術、演劇、伝統芸能など、多彩な分野の催しが行われます。

7階アートカフェ 無料
音楽家であり、芸術家でもある蓮沼執太とインドの打楽器「タブラ」の奏者・ユザンが、音楽とトークで南アジアの魅力を届けます。

メインイベント「みえるかんじる 新しい第九2026」

12月13日(日)午後3時 福岡市民ホール(中央区天神五丁目) 大ホール 料S席3000円、A席2500円、18歳以下1000円 ※当日券は各500円増し。9月19日(土)午前10時から各プレイガイド等で販売
ホワイトハンドコーラス(以下、WHC)と公募で集まった市民の皆さんが、九州交響楽団と共にベートベンの交響曲第9番(第九)を披露します。WHCは、

白手袋を着けて「手歌」と呼ばれる手の動きで歌詞を視覚的に表現する合唱団です。見て、聴いて、声と手の動きが織りなす新しい形の「第九」をお楽しみください。
◇ ◇
詳細は、ホームページ(「福岡市民芸術祭」で検索)でご確認ください。
■問い合わせ先／市文化芸術振興財団 ☎263・6265 ☎263・6259



美しいコーラスで観客を魅了するホワイトハンドコーラスと九州交響楽団

福岡県からのお知らせ

10月10日(土) 交通規制を実施



10月9日(金)～12日(月・祝)に国際サイクルロードレース「がんばろう熊本 マイナビ ツール・ド・九州2026」が福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎の6県で開催されます。

●混雑緩和にご協力ください

2日目の10日(土)は、糸島市から福岡市の中心部にかけて、全面および片側通行止めなどの大規模な交通規制が実施されます=上地図参照。フィニッシュ地点となる天神周辺は、正午ごろから午後3時ごろまで規制が行われます。規制時間など詳細は、右記コードから確認するか、問い合わせ先へ。

■問い合わせ先／同大会コールセンター ☎712-4537 平日午前10時～午後5時 ※10月1日～8日は6時まで。9日～10日は午前9時～午後6時(県国際スポーツ大会推進室)



過去の大会



10月3日(土)、4日(日)は動植物園を無料開園

一人一花サミットを開催



花と緑に親しむイベント「一人一花サミット」が、10月3日(土)、4日(日)午前10時～午後4時に市植物園(中央区小笹五丁目)で開催されます。※無料、雨天決行。



昨年のトークセッション

3日(土)は、オープニングセレモニーとして、花と緑のまちづくりに貢献した人をたたえる表彰式や、花と緑の分野で活躍する人々によるトークセッションなどが行われます。

また、市内で開催されたガーデニングコンテストで優秀な成績を収めた皆さんが、その技術を披露する「一人一花フラワーガーデンチャンピオンシップ」も開催されます。会場を彩る、色鮮やかな花壇をお楽しみください。

●親子で参加できる体験イベントやスタンプラリーも

▷花と緑の寄せ植え▷フラワーアレンジメント▷こけ玉作り▷木登り▷小さな木の家作りーなど、子どもから大人まで楽しめる無料の体験イベントを行います。



昨年の体験イベント

また、会場でスタンプを4個集めると、オリジナル缶バッジをプレゼントします。さらに動物園でスタンプを1個(合計5個)集めると、オリジナルステッカーがもらえます。※各日先着300人。

詳細は、ホームページ(「一人一花サミット」で検索)で確認を。

■問い合わせ先／緑のまちづくり協会(一人一花サミット事務局) ☎260-8816 ☎401-1384

令和
9年度

保育施設等の利用申し込み

受け付け開始

●1次締め切りは11月6日(金)

10月1日(木)から、来年度の保

育施設等(※)の利用申し込み受
け付けを開始します。※保育施
設等とは、認可保育所、認定こ

も園(保育機能部分)、家庭的保

育事業、小規模保育事業、事業所
内保育事業(地域枠)、居宅訪問
型保育事業のこと。

申し込み方法などの詳細は10

月1日以降に市ホームページ

〔福岡市 保育施設等利用案

内〕で検索)で確認するか、各区

役所、入部・西部出張所、情報プ

ラザ(市役所1階)、各保育施設

等で配布する「令和9年度福岡

市保育施設等利用のご案内」を

ご覧ください。

必ず、希望する保育施設等を

事前に見学し、面談および重要

事項説明を受けた上でお申し込

みください。詳細は、各施設に問
い合わせを。

●締切日

▽1次 11月6日(金)

▽2次 来年1月27日(水)

▽3次(最終) 3月1日(月)

◇ ◇ ◇

医療的ケアが必要な子どもに

ついては、事前に保育支援課(☎

711-4596) 733・5

718)にご相談ください。

【問い合わせ先】各区子育て支援課

区	電話	ファクス
東	645-1068	631-1511
博多	419-1080	402-2703
中央	718-1101	771-4955
南	559-5123	559-5149
城南	833-4103	822-2133
早良	833-4354	831-5723
西	895-7065	881-5874

令和9年度 幼稚園等の園児募集

市内の私立幼稚園および幼稚
園型認定こども園(幼稚園部分)
で、9月1日(火)から入園案内と
願書の配布、10月1日(木)から入
園願書の受け付けを開始しま
す。直接各園にお申し込みくだ
さい。詳細は各幼稚園等に確認
を。

【保育園・幼稚園空きマップ】

下記コードから、10月1日(木)以降に令和9年度
の各園の空き情報が確認できます。

問い合わせは、運営支援課(☎711-4114) 7
33-5718)へ。



保育園は
こちら



幼稚園は
こちら



9月24日(木)～30日(水)は

結核・呼吸器感染症 予防週間

結核は過去の病気と思われるが

ちですが、今も全国で年間約1

万人が新たに発症し、1400

人以上が亡くなっています。

●結核の感染経路について

結核は、咳やくしゃみに混

ざった結核菌を周囲の人が吸い

込むことで感染します。

感染者のうち、発症するのは

約1割といわれています。体力

や免疫力が落ちると、眠ってい

た結核菌が増殖し、発症リスク

が高くなります。数年から数十

年後に発症する場合もあるた

め、咳や発熱、だるさが2週間以

上続く時は医療機関を受診しま
しょう。

●予防について

抵抗力の弱い乳幼児が発症す

ると、重症化しやすい傾向があ

ります。生後5カ月から8カ月

の間にBCGワクチンを接種し

ましょう。

また、発症は高齢者に多くみ

られます。65歳以上の人は毎年

検診を受けましょう。

各区保健福祉センター等で、

結核・肺がん検診(胸部エック

ス線撮影)を行っています。集団健

診・よかドック総合窓口(☎01

20・985・902)で予約を
受け付けています。

記事に関する問い合わせは、

感染症対策課(☎791・709

6) 406・5075)へ。

シンボルカラー「赤」にライトアップ

9月24日(木)～30日(水)に結核
予防のシンボルカラーにライ
トアップします。▷博多ポ
ートタワー(博多区築港本町)=午
後6時30分～午前0時▷赤煉
瓦(れんが)文化館(中央区天
神一丁目)=日没～午後9時



博多ポートタワー

楽しい女子会

(南区 10代)

HAPPY
BOX

笑顔の輪を広げる
皆さんの「ちょっといい話」や「うれしかったこと」
などを募集しています。

待ちに待った開花

(南区 40代)

おばあちゃんとカフェでゆっ
くり恋バナをして、お互いの新
たな一面を知ることができまし
た。普段はなかなか話さないよ
うなことも話せて、うれしかつ
たです。

毎年、プランターでアサガオ
を育てています。今年は8月に
入ってもつぼみができず、心配
していました。そんな中、8月
中旬に赤いつぼみが出てきて花
が咲き、ほっとしました。

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封
書、またはメール(✉shiseidayorioubo@ci
ty.fukuoka.lg.jp)で広報
課「ハッピーボックス」係(〒8
10-8620住所不要)へ。写真
やイラストもお待ちしていま
す。※氏名は掲載しません。



暑さ対策
(博多区 50代)

■問い合わせ先／広報課
☎711-4016 ☎732-1358



市民投票を開始します

第31回福岡市都市景観賞

市は、昭和62(1987)年に「福岡市都
市景観賞」を創設し、福岡の魅力ある景
観をつくり出している風景・建築・広告・
活動などを、2年に1回表彰しています。

今回、昨年11月～1月に応募・推薦さ
れた作品の中から、市民投票を行い市
民賞を決定します。投票結果を基に受
賞作品を決定し、11月頃にホームページやInstagramで発表し
ます。詳細は、ホームページで確認を。

【投票方法】ホームページ(「福岡市都市景観賞」
で検索)に公開する候補作品の中から、お気に入りの
作品に投票してください(1人1回)。

【投票期間】9月25日(金)～10月30日(金)

Instagram 写真コンテスト

「福岡市景観セレクション～マープル フクオカ～」の応募作品の
うち、一次選考を通過した作品の市民投票を実施しています。

福岡市都市景観賞の公式Instagramをフォローし、公開し
ている候補作品の中から、9月18日(金)までにお気に入りの作品に
「いいね」を付けて投票してください。

「いいね」の数を基に大賞、優秀賞、部門賞を決
定し、表彰します。詳細は、ホームページまたは公
式Instagramでご確認ください。



スマホは
こちらから



投票は
こちらから

■問い合わせ先／都市景観室 ☎711-4395 ☎733-5590

LINEやメールで運行情報が届きます

市公式ポータルサイト「ふくおかサポート」で登録すると、西鉄電車やJR九州、地下鉄の遅延情報などに関するお知らせがLINEやメールで受け取れます。詳細はホームページで確認を。☎専用コールセンター ☎0570-200-756 ☎733-5594

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス
年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 ㊼＝メール ㊽＝ホームページ

あいくる（中央児童会館）

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 F741-3541
開午前9時～午後9時 ㊿月曜日（祝休日のときは翌日）、月末（日曜・祝日のときは翌日）

あかちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)
会場は早良体育館（早良区四箇六丁目）。バスタオルなど子どもを寝かせるもの、上履きを持参。開9月17日(木)午前10時30分～11時30分 ㊿まだ一人で歩けないおおむね2歳未満と保護者 ㊿無料 ㊽不要
中学基地（ベース）
あいくるの一室を中学生に開放します。開9月19日(土)午前11時～午後5時 ㊿中学生 ㊿無料 ㊽不要
うんどうあそびのへや
いろいろな運動遊具で遊びます。開9月20日(日)①午前10時～正午②正午～午後2時③午後2時～4時 ㊿①幼児と保護者②小学生、幼児と保護者③小学生 ㊽不要

音楽ワークショップ「100人で叩（たた）こう！」
プロのパーカッショニスト「サクラさん」と一緒に輪になって打楽器を演奏します。開9月23日（水・祝）午後2時～3時 ㊿高校生以下（未就学児は保護者同伴） ㊿100人（先着） ㊿無料 ㊽当日午後1時から整理券を配布
ふれあいひろば（お手玉遊び）
開9月26日(土)午後2時～3時 ㊿高校生以下（未就学児は保護者同伴） ㊿無料 ㊽不要
みんなであそぼう
カプラ（フランス発祥の木製ブロック）を使って遊びます。開9月27日(日)午後3時～4時 ㊿高校生以下（未就学児は保護者同伴） ㊿無料 ㊽不要

あいくるがやってくる！（親子遊び）
会場はさいとぴあ（西区西都二丁目）。上履きを持参。開9月29日(火)午前10時～正午 ㊿おおむね2歳以上の幼児と保護者 ㊿無料 ㊽不要
自然の中であそぼう！
散策や工作などを楽しみます。集合・解散は舞鶴公園内の多聞櫓（やぐら・中央区内）付近。雨天中止。開10月1日(木)午後1時～3時 ㊿乳幼児と保護者 ㊿無料 ㊽不要
乳幼児を対象にした親子あそび
火～金曜日に実施。曜日によって時間・対象年齢が異なります。詳細はホームページで確認を。

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 F731-2530
㊿火曜日（祝休日のときは翌平日） ※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

ドームシアター新番組「宙語（そらがた）り秋 スターリーナイトファンタジー ～や座の物語～」
神話の数々を文字で後世に残した古代ローマ最古の小説を基に、や座にまつわる物語を紹介します。投映スケジュールなど詳細はホームページで確認を。開開催中～12月7日(月)各回45分 ㊿小学校中学年以上推奨（未就学児は保護者同伴） ㊿各回220人（先着） ㊿大人510円、高校生310円、小中学生200円 ※未就学児が席を使う場合はチケット（無料）の発券が必要。㊽当日午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。
ドームシアター新番組「フィジーヒーリング ～南十字星と幸せの島～」
南太平洋に浮かぶフィジー共和国の

豊かな自然や文化に触れながら、オリジナルアロマの香りとともに星空を眺めます。未就学児は入場不可。投映スケジュールなど詳細はホームページで確認を。開9月16日(火)～来年3月8日(月)各回45分 ㊿大人推奨 ㊿各回220人（先着） ㊿1,500円 ㊽ホームページで先行販売中。当日券は午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。
開館9周年記念 若田光一宇宙飛行士講演会「若田さんに聞こう！宇宙の今と未来」
同館の若田光一名誉館長が宇宙での活動や最前線の宇宙開発などについて話します＝写真。質問コーナーもあり。開9月26日(土)午後1時30分～、4時～（各60分） ㊿小学生以上推奨 ㊿各300人（抽

選） ㊿無料 ㊽ホームページから9月20日午後6時までに申し込みを。
サイエンスカフェ「ろうそくの炎を見てみよう」
ろうそくが燃える時にどんな化学変化が起きているのか、燃烧実験を体験しながら学びます。開10月24日(土)午後1時30分～3時 ㊿小学4年生以上（小学生は保護者同伴） ㊿6組（先着。1組3人まで） ㊿無料 ㊽ホームページから9月26日正午以降に申し込みを。



講演会バナー

今津リフレッシュ農園

〒819-0165 西区今津5685 ☎806-2565 F806-2570
開午前7時～午後7時（4月～9月） ㊿月曜日（祝休日のときは翌平日）

サツマイモ収穫体験

1口当たり10株程度収穫できます。開10月17日(土)、18日(日)午前9時～午後4時 ㊿市内に住む人（未就学児は保護者同伴） ㊿100口（抽選。1組1口） ㊿1口1,000円 ㊽往復はがきに代表者の応募事項と希望日（抽選後の変更不可）を書いて9月15日～24日（必着）に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます（往復はがきを持参してください）。1組1通。



臨海3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 F642-4598
開午前10時～午後5時 ㊿月曜日（祝休日のときは翌平日）

10月の催し

内容	日時	定員
①モダン(簡易)金継ぎ講座～欠け編～	10／3(土)10:00～12:30	10人(抽選)
②包丁砥ぎ	10／10(土)10:00～12:00	8人(抽選)
③長傘の修理	10／11(日)10:00～13:00	6人(先着)
④木製のまな板削り	10／15(木)、17(土)10:00～15:30	各11人(先着)
⑤大学生と学ぶ親子de食ロスクッキング	10／17(土)10:00～12:30	7組(抽選)
⑥家具修理相談	10／18(日)10:00～13:00	6人(先着)
⑦はじめてダーニング(衣類の補修)	10／20(火)10:00～12:00	8人(抽選)
⑧おもちゃ病院	10／25(日)10:00～14:00	10人(先着)
⑨裂き布de卓上機織り	10／29(木)10:00～12:00	8人(抽選)
⑩廃油deエコせっけん作り	10／30(金)10:30～12:00	8人(先着)
⑪はじめてのフリマアプリ	10／31(土)10:30～12:00	20人(抽選)

一部講座は材料を持参。㊿市内に住むか通勤・通学する人 ※⑤は小学生以上（2人まで）と保護者の計3人まで。①はスマートフォンを使用でき、メールアドレスを持っている人 ㊿①500円②③④⑥⑦⑧⑩無料（③⑧は部品代別）⑤1組500円⑨300円⑩100円 ㊽①②⑤⑦⑨⑪はがきで①9月23日②9月30日⑤10月7日⑦10月10日⑨10月19日⑩10月21日（いずれも必着）までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者へののみ通知。③④⑥⑧⑩電話か来所で、10月1日以降に問い合わせ先へ。



⑨の卓上機織り

西部3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 F882-4580
開午前10時～午後5時 ㊿月曜日（祝休日のときは翌平日）

10月の催し

内容	日時	定員
①パッチワークでポシェットとドイリー（敷物）作り	10／6～11／28の原則火曜日13:00～16:00（連続講座）	10人(抽選)
②一閑張（いっかんばり）	10／7、14、28の水曜日13:00～16:00（連続講座）	10人(抽選)
③廃油でリサイクルせっけん作り	水曜日10:30～11:30	各10人(先着)
④牛乳パックで紙すき体験	毎日10:30～15:30の各30分程度	—

一部講座は材料を持参。㊿市内に住むか通勤・通学する人 ㊿①1,000円②500円③④無料 ㊽①②はがきかファクス、メール（㊼ seibuplaza2@f-kankyo.or.jp）、来所で、9月23日（必着）までに問い合わせ先へ。当選者へののみ通知。③④電話かファクス、メール、来所で③希望日の3日前まで④随時受け付け。①②③はホームページでも受け付けます。

ABURAYAMA FUKUOKA（油山牧場・油山市民の森）

〒811-1353 南区柏原710-2（牧場） 〒811-1355 南区松原855-4（市民の森）
☎235-3143 F980-5304
開午前9時～午後6時 ㊿第1・3水曜日（祝日のときは翌週）

申し込みは①不要②③往復はがきに応募事項と②は希望コースも書いて②9月30日③10月7日（どちらも必着）までに問い合わせ先（市民の森）へ。ホームページでも受け付けます。
①防災イベント
消防車、はしご車＝写真＝などの展示や消火体験などを行います。陸上自衛隊・警察によるパトカーなどの車両展示や記念撮影もあり。小学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認を。開9月26日(土)午前10時30分～午後4時 ㊿牧場側 ㊿無料



②バードウォッチング

森を散策しながら野鳥を観察します。双眼鏡のレンタルあり（1個100円）。開10月25日(日)①午前9時30分～午後0時30分②午前10時～11時30分（ショートコース） ㊿市民の森側 ㊿①小学生以上②不問（どちらも中学生以下は保護者同伴） ㊿各20人（抽選） ㊿500円
③おやこトコトコさんぽ
自然ガイドと一緒に散歩します。開10月29日(木)午前11時～正午 ㊿市民の森側 ㊿未就学児と保護者 ㊿10人（抽選） ㊿1人200円

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

大卒等合同企業説明会

県内企業約40社が出展します。就職相談コーナーなどもあり。詳細はホームページで確認を。開10月9日(金)午後0時30分～3時30分所アクロス福岡イベントホール(中央区天神一丁目) 問若年者地域連携事業事務局 ☎070-3170-7554 ㊟ fuk-jakunen@lec.co.jp ㊟来年3月大学等卒業予定者、3年以内の既卒者、38歳以下の求職者 料無料 申ホームページから申し込みを。当日も受け付け可。

県高齢者能力活用センター「シニア就業希望者セミナー」

派遣先企業の一つである「ファイブ」の総務部長による講演、同センターの紹介と職員による心理学についての講演、健康測定など。希望者には個別面談もあり。開10月5日(月)午後1時30分～4時30分所福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 問同センター ☎451-8621 ㊟451-8623 料100人(先着) 料無料 申電話かファクスで問い合わせ先へ。

スマホでできる就職活動～オンラインツールで履歴書を作ろう～

スマートフォンを使った履歴書の作成方法を学びます。テンプレートのダウンロード、文字入力や写真の挿入、保存やPDF形式での出力まで実践します。※Wi-Fi(ワイファイ)環境はありません。開10月8日(木)午前10時～正午

所福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 問市就労相談窓口 ☎733-0717 ㊟711-1682 ㊟求職中の人(大学生、専門学校生も可)、転職・キャリアアップを考えている人 料16人(先着) 料無料 申電話で問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

シニア活躍応援プロジェクト
①ライフプランセミナー「就活基礎講座」
②マンション管理・オフィスビル清掃のお仕事セミナー

①仕事探しの基本から、履歴書作成・面接のこつまで分かりやすく説明します。セミナー終了後に個別相談もあり(要予約。先着2人)。②業務に必要な基礎知識や具体的な業務内容を説明します。開10月①1日(木)午後1時30分～3時30分②8日(木)午前10時～正午所福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 問同プロジェクト事務局 ☎433-7780 ㊟287-9330 ㊟市内に住

むおおむね60歳以上 料各30人(先着) 料無料 申電話かファクスで、9月15日以降に問い合わせ先へ。

相談

行政書士による「暮らしと事業」無料相談会

相続・遺言・成年後見、各種許可申請などのほか、ペットのトラブルに関する相談にも応じます。開9月19日(土)午前10時～午後4時(受け付けは3時30分まで) 所博多市民センター5階(博多区山王一丁目) 問県行政書士会 ☎641-2501 ㊟641-2503 料無料 申不要

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ㊟852-0609 開午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) ㊟月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末(月・土・日曜日、祝休日のときは翌平日)

映像ホール・シネラ 10月上映スケジュール

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[5]は5時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

生誕100年天本英世 唯一無二の俳優が歩いた日本映画のワイルドサイド		
7日(水)	[2]二十四の瞳	
8日(木)	[11]女の園 [2]独立愚連隊西へ	
9日(金)	[11]ルパン三世 念力珍作戦 [2]海底軍艦	
10日(土)	[11]大盗賊 [2]仮面ライダー対ショッカー／キングコングの逆襲	
11日(日)	[11]海底軍艦 [2]女の園	

12日(月・祝)	[11]独立愚連隊西へ [2]二十四の瞳
15日(木)	[11]肉弾 [2]仮面ライダー対ショッカー／キングコングの逆襲
16日(金)	[11]大盗賊 [2]ミスター・ミス・ミス・ロンリー
17日(土)	[11]ルパン三世 念力珍作戦 [2] EAST MEETS WEST (イーストミーツ ウェスト) [5]さらば箱舟
18日(日)	[11]肉弾 [2]殺人狂時代
21日(水)	[2] EAST MEETS WEST
22日(木)	[2]殺人狂時代
23日(金)	[2]さらば箱舟
24日(土)	[2]ミスター・ミセス・ミス・ロンリー [5]水の中の八月

25日(日)	[11]勝手にしやがれ!! 黄金計画 [2]クレージーメキシコ大作戦
28日(水)	[2]クレージーメキシコ大作戦
29日(木)	[2]水の中の八月
30日(金)	[2]勝手にしやがれ!! 黄金計画
31日(土)	[2]肉弾
通年上映	
10日(土)	[5]全身小説家
22日(木)	[11]曼陀羅(まんだら)
23日(金)	[11]曼陀羅
24日(土)	[11]曼陀羅
29日(木)	[11]小さなボール
30日(金)	[11]小さなボール
31日(土)	[11]小さなボール [5]全身小説家

「博多町家」ふるさと館

〒812-0039 博多区冷泉町6-10 ☎281-7761 ㊟281-7762 開午前10時～午後6時。7月～9月は午前9時30分～午後5時30分(どちらも入館は閉館30分前まで) ㊟第4月曜日(祝休日のときは翌平日)

はかたっ子CLUB(クラブ) おくんち&うさぎの張子(はりこ)で博多の秋を感じよう

櫛田神社のおくんちを見学します。博多張子(うさぎ)の絵付けも行います。開10月24日(土)午後2時～4時 ㊟小学3年～中学生 料10人(先着) 料1,500円 申ホームページから9月15日以降に申し込みを。



うさぎの張子

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ㊟751-2572 開午前9時～午後5時

10月の休日健診(総合健診)

内容	対象	料金
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	1,000円
④胃がんリスク検査(ピロリ菌検査等)	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円
⑧肺がん検診	40～64歳	500円

⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩歯周病検診	18歳以上	1,000円

10月実施の胃内視鏡検査および骨粗しょう症検査は定員に達しました。①②⑤⑥の健(検)診は女性の医師および技師が行います。⑥のみ、10月25日(日)、31日(土)は男性医師が行います。開①～⑨10月4日(日)、11日(日)、12日(月・祝)、18日(日)、25日(日)、31日(土)午前8時30分～10時30分⑩10月25日(日)午前10時～正午 ㊟市内に住む人。①は市国民健康保険加入者、②～⑨は職場等で受診機会のない人 料先着順 料一部減免あり 申電話かメール(㊟ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で、2日前までに予約を。開3カ月～

小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約) 糖尿病相談 糖尿病専門医・管理栄養士・保健師・運動指導士が、電話やメール(㊟ kenkou@kenkou-support.jp)で食事や運動面のアドバイスを行います。詳細はホームページで確認を。開毎日午前9時～午後5時 ㊟血糖値が高い人やその家族 料無料 申不要



市健康づくりライナー
「かるーもん」

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 ㊟714-6071 開午前9時30分～午後5時30分。7月～10月の金・土曜日は8時まで(どちらも入館は閉館30分前まで) ㊟月曜日(祝休日のときは翌平日)、10月6日(火)、20日(火)、21日(水) ※ただし、10月5日(月)、19日(月)は開館。

コレクション展(古美術) 肥前のやきもの～田中丸コレクションを中心に～

福岡玉屋の経営者・田中丸善八氏が収集した田中丸コレクションに同館所蔵品を加え、唐津焼、伊万里焼、柿右衛門様式など、肥前の古陶磁を展示します。開9月30日(水)～11月29日(日) 料一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール ホーム＝ホームページ

催し

東区、よかまち・よかとこ歩・歩・歩

テーマ	日時	集合・解散場所
①わじろ歴史探訪 上和白を訪ねて	10／28(水) 10:00～12:30	集合・解散＝和白東公民館 (東区高美台二丁目)
②長い歴史を語る箱崎を 巡る	11／6(金) 10:00～12:00	集合＝筥崎宮(東区箱崎一丁目) 解散＝九州大学箱崎サテライト (東区箱崎六丁目)

①大神(おおみわ)神社、湯谷山薬師堂、小金丸邸などを巡ります。②玉取恵比須神社、網屋天満宮などを巡ります。東区生涯学習推進課☎645-1121ファクス645-1042定①20人②15人(どちらも抽選)料各500円申はがき(〒812-8653住所不要)かファクス、メール(✉ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に、参加者全員の応募事項と代表者の氏名、希望日を書いて、9月30日(必着)までに問い合わせ先へ。1通2人まで。ホームページでも受け付けます。

お知らせ

木造戸建て住宅の耐震改修等への補助制度について

昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建て住宅の耐震改修を行う場合に、費用の80%(最大150万円)を補助します。事前に建築物安全推進課への相談が必要です。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。※その他、建て替えや、耐震シェルター、防災ベッド等の設置に対する補助制度もあります。耐震診断(自己負担3,000円～6,000円)の案内も行っています。東同課☎711-4580ファクス733-5584

土砂災害対策改修・移転等の費用を助成

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)など、市が指定する区域内にあり、土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有していない住宅等に対し、改修・移転等の費用の一部を助成します。事前に開発・盛土指導課への相談が必要です。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。東同課☎711-4588ファクス733-5584

街区表示板が破損している場合は連絡を

剥がれかけたり割れたりした街区表示板＝写真＝は事故につながる危険性があります。発見した場合は、街区表示板通報コールセンターに連絡を。東同コールセンター☎0120-960-703ファクス716-7151

西部工場のごみの受け入れ停止・関連施設の休館等のお知らせ

定期点検修理のため、ごみの受け入れおよび関連施設を次の通り休み

ます。①同工場のごみの受け入れ停止＝10月1日(水)～20日(火)②西部3Rステーションの休館＝10月8日(水)③西部運動施設の休館＝10月8日(水)④急速充電設備の利用停止＝10月8日(水)午前8時～午後10時。東①同工場☎891-3433ファクス891-0171②同ステーション☎882-3190ファクス882-4580③同施設☎ファクス883-2399 ④脱炭素事業推進課☎711-4204ファクス733-5592

鴻臚館(こうろかん)跡展示館
休館のお知らせ

展示リニューアル工事のため、10月1日から休館します。リニューアルオープンは来年3月ごろ。詳細はホームページで確認を。東史跡整備活用課☎711-4784ファクス733-5537

総合西市民プール メインプールの利用を一時停止

清掃および保守点検作業のため、10月1日(水)から31日(土)まで、メインプールは利用できません。※サブプールは利用可。東総合西市民プール☎885-0124ファクス885-6016

eLTAX(エルタックス)のサービスを一時停止

システム更改のため、9月19日(土)午前0時から24日(水)午前8時30分までサービスを停止します。停止期間中は、eLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付等の手続きはできません。東税制課☎711-4072ファクス733-5598

家庭の水を確認しましょう

ビルやマンションなどでは、水道水をいったん貯水槽にためて給水していることがあります。水道水には、細菌等の繁殖を抑えるための消毒成分(塩素)が含まれています。貯水槽の管理状況や気温等の影響により、塩素がなくなってしまうことがあるため、残留塩素検査キットで塩素の濃度を確認しましょう。検査キットは各区衛生課、情報プラザ(市役所1階)で配

布しています。検査で異常があった場合は、貯水槽の設置者または各区衛生課に相談してください。東医薬務・衛生推進課☎791-7272ファクス406-5075

ひとり親家庭等医療証・重度障がい者医療証の更新について

【ひとり親家庭等医療証】更新申請書をまだ提出していない人は、住所地の区役所・出張所保険年金担当課へ提出を。【重度障がい者医療証】原則更新の申請は不要ですが、市から別途案内が郵送で届いた人は、内容を確認の上、必要書類を同課へ提出してください。東各区役所・出張所同課

市観光案内ボランティアを募集

市の観光地や歴史・文化を、まち歩きなどで案内するボランティアを募集。詳細は9月15日から福岡観光コンベンションビューロー(中央区大名二丁目 市交通局庁舎4階)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布する申込書で確認を。【対象】福岡都市圏に住み、観光案内活動(徒歩でのガイド2時間程度、月1日以上)の活動参加。定例会議出席)が可能な18歳以上。研修への参加も必要。【定員】30人(選考)【申込期間】11月16日(必着)まで 東福岡観光コンベンションビューロー☎733-5050ファクス733-5055

政治倫理審査会で市長、市議会議員の資産などを審査しました

「福岡市長の政治倫理に関する条例」および「福岡市議会議員の政治倫理に関する条例」に基づき、市長、市議会議員の資産などについて、8月6日に政治倫理審査会で審査が行われました。審査の対象は市長および市議会議員の令和7年12月31日現在の資産等報告書、令和7年分の所得等報告書、令和8年4月1日現在の関連会社等報告書です。各報告書の記載事項等を審査した結果、特に指摘すべき事項はないとの「審査報告書」が提出されました。同報告書および議事録は総務企画局総務課(市役所8階)で閲覧できます。東同課☎711-4044ファクス724-2098

市営住宅を活用した高齢単身者向けシェアハウスの入居者を募集

市営千代六丁目西住宅(博多区千代六丁目)で、高齢者が共同で生活するシェアハウスのモデル運用を開始します。知人や友人同士のグループ(2人または3人)で申し込むことが条件です。同住宅は大型商業施設や病院が近く利便性が高い立地です。詳細は募集案内書で確認を。【募集案内書の配布】市住宅供給公社(博多区店屋町)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、なみきスクエア(東区千早四丁目)

で。【申込期間】9月15日～11月30日(抽選) ※応募者が募集戸数に満たない場合は、12月1日以降随時受け付け。東住宅運営課☎283-1313ファクス271-2556

市立三日月山・西部霊園
秋彼岸の無料送迎車を運行

霊園と最寄り駅をジャンボタクシーで送迎します。小学生以下は保護者同伴。運行時間など詳細は問い合わせを。【運行日】9月21日(月・祝)～23日(水・祝)【運行区間】JR・西鉄香椎駅～三日月山霊園(東区香椎)、地下鉄姪浜駅～地下鉄橋本駅～西部霊園(西区羽根戸)【申し込み】電話かファクス、来所で、9月19日までに各問い合わせ先へ。東三日月山霊園☎662-7429ファクス405-0023、西部霊園☎811-1733ファクス400-0035

市立霊園 種から育てて花いっぱいボランティアを募集

種まきから種取りまで、花壇の花植えをするボランティアを募集します。初心者も参加可。東10月2日(金)①②午前10時～正午③午後2時～4時 所東①三日月山霊園(東区香椎)☎662-7429ファクス405-0023②平尾霊園(南区平和四丁目) ☎531-0655ファクス401-0280③西部霊園(西区羽根戸) ☎811-1733ファクス400-0035定各20人(先着) 申電話かファクスに代表者の応募事項と参加人数を書いて、9月15日以降に各問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

早良南図書館 野菜足りてる？
30秒でベジチェック

手のひらを30秒間乗せるだけで野菜の摂取量を簡単にチェックできる機器(ベジチェック)を、9月27日(日)まで設置しています。東午前9時～午後8時 所東同館(早良区四箇田団地 ともてらす早良1階) ☎400-0690ファクス400-0691料無料申不要

大規模小売店舗立地法による届け出と縦覧

名称	届け出日	内容
①island eye (アイランドアイ) 所東区香椎照葉六丁目	令和8年 6月23日	変更
②パルコビル・ソラリアステージビル・ソリアターミナルビル・ソリアプラザビル 所中央区天神二丁目	令和8年 7月1日	
③サニー博多店 所博多区博多駅南四丁目	令和8年 7月7日	新設

【縦覧期間】11月①②10日(火)③17日(火)まで。期間中は市に意見書を提出できます。【縦覧場所】経済政策課(市役所14階)、県中小企業経営支援課(県庁7階) 東経済政策課☎711-4326ファクス733-5593

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

催し福岡オトナビ

内容	日時	会場
①出張福岡100プラザ 社会参加支援個別相談会 (「スタンバイ! 登録個別相談会」も開催)	9／20(日) 10:00～16:00	アミカス (南区高宮三丁目)
	10／7(水) 10:00～16:00	イオン福岡伊都店 (西区北原一丁目)
②スタンバイ! 登録個別相談会	9／25(金) 13:00～15:00	福岡100プラザ早良 (早良区重留七丁目)
③オトナビ塾 グッデイが教える「工具を触ってみよう!」	9／26(土) 13:00～15:00	福岡100プラザ西 (西区今宿青木)
④オトナビ塾 テレビ報道38年の現場記者 が伝える平成事件史の裏側と現代の課題	10／10(土) 13:00～15:00	早良市民センター (早良区百道二丁目)

①②知識や経験を生かして活動したい人の相談に応じます。📍福岡オトナビ事務局 ☎600-0802 (月曜・祝休日を除く) ✉ info@f-otonavi.jp 🏠市内に住む原則50歳以上 ㊟①②なし③50人(先着)④100人(先着) 📞①②④無料③300円 📞①②不要③④ホームページから9月③15日④18日以降に申し込みを。

催し福岡城 まゆの館 秋の和装撮影会

内容	対象	料金
①七五三撮影	3歳～7歳	1人3万2,700円
②卒業袴(はかま)撮影	来春卒業する高校生以下	1人1万1,000円
③18歳成人式撮影	18歳	1人3万2,700円
④着物ウエディング撮影	20歳以上のペア	1組3万8,500円
⑤家族撮影	家族	私服=1人5,500円 着物=1人1万1,000円

いずれもプロのカメラマンが約50カット撮影。写真データは後日メールかCD-R(CD-R代別途3,300円)で渡します。①②③は保護者同伴。詳細は問い合わせを。📅9月19日(土)～12月20日(日)午前10時～午後3時📍同館(中央区城内 三の丸スクエア内) ☎707-3191 ✉ info@myyounoyakata.com 📞電話かメールに応募事項と希望日を書いて、9月16日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。🏠月曜日

催し花畑園芸公園 スケッチ大会

画板、クレヨン^のの無料貸し出しあり(数量限定)。📅10月10日(土)、11日(日)、12日(月・祝) 午前9時～午後4時📍同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 📞565-3754 🏠小学生以下(保護者同伴) 📞無料 📞不要

講座・教室市精神保健福祉センター ひきこもり家族教室

ひきこもりについて学び、当事者との適切なコミュニケーションの技法を身に付けます。事前面談あり。詳細は問い合わせを。📅11月11日～来年3月10日の第2水曜日午後2時～4時(連続講座) 📍あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 📍同センター ☎737-8825 📞737-8827 🏠ひきこもり者の家族 ㊟15人(先着) 📞無料 📞電話(☎737-8829 ※火・木曜日、第1・3水曜日午前10時～午後1時)かファクスで、9月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室R60倶楽部

内容	日時	定員(先着)
①絵手紙教室～カレンダーや 年賀状を描こう～	10／7、11／4、12／2の水曜日 14:00～16:00(連続講座)	20人
②オトナのそば打ち体験	10／11、11／8の日曜日 10:00～13:00	各20人
③暮らしに活(い)かす くつろぎのヨガ教室	10／14～12／23の第2・4水曜日 13:20～15:00(連続講座)	10人

①季節のものを題材に絵を描きます。道具は貸し出します。②初心者でも参加可。詳細はホームページで確認を。📍①早良市民センター(早良区百道二丁目) ②③アミカス(南区高宮三丁目) 📍アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456 (平日午前10時～午後5時) 📞739-6081 ㊟①6,000円②2,000円③1万2,000円 📞電話かファクスで、9月15日以降に問い合わせ先へ。

催し福岡100プラザ(東・博多・中央・城南・早良・西)の催し

イベント内容、日時については下記参照。「出張福岡100プラザ」については別会場で実施します。対象・料金・申し込み方法など詳細は各プラザへ問い合わせを。📞申し込み開始日は9月15日からです。抽選は9月20日締め切り。

所 閩 東(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 📞671-2214	
出張福岡100プラザ東 スマホよろず相談会 ㊟各1人(抽選)	10／28(水)11:30～、12:00～、12:30～、 13:00～、13:30～、14:00～、14:30～、 15:00～(各30分) 📍香住丘公民館 (東区香住ヶ丘一丁目)
行政書士による法務相談会 ㊟各1組(先着)	10／29(木)13:00～、13:30～、 14:00～、14:30～(各30分)
高齢者のためのスマートフォン講座 「画面の見方を知ろう・マップやカメラを使っ てみよう」 ㊟20人(先着)	10／30(金)13:00～15:10
所 閩 博 多(博多区千代一丁目) ☎641-0903 📞641-0907	
生成AI講座 応用編 ㊟15人(抽選)	9／27(日)13:00～15:00
むせを防ぐ! 飲み込み力アップトレーニング オンライン講座 ㊟20人(先着)	9／29(火)10:00～11:30
司法書士の相続・遺言・空き家などに関する 相談会 ㊟6人(抽選)	10／2(金)13:00～16:00
デジタルゲーム体験の日 ㊟なし 📞不要	10／4(日)、18(日)10:00～12:00
笑顔De終活 生前整理・遺品整理の具体的な 進め方 ㊟30人(先着)	10／8(木)10:00～12:00
シルバー人材センター入会説明会 ㊟14人(先着)	10／14(水)10:00～12:00
秋のお部屋を彩る木製小物シェルフ(小棚) づくり ㊟10人(先着)	10／15(木)11:00～12:00
健康体操と糖尿病について ㊟20人(先着)	10／15(木)13:00～14:00
所 閩 中 央(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 📞716-0046	
プレシニア頭の体操シリーズ「50代昭和生ま れの頭の体操」セミナー ㊟30人(先着)	9／27(日)13:00～15:00
オンラインでお買い物「スマホでお買い物講 座」 ㊟15人(先着)	9／29(火)10:00～12:00
所 閩 城 南(城南区南片江二丁目) ☎ 📞861-1123	
デジタルゲーム体験の日 ㊟なし 📞不要	10／4(日)、18(日)13:30～15:00
スマホ相談 ㊟各1人(先着)	10／7(水)11:00～、11:30～、 12:00～、12:30～(各30分)
シルバー人材センター就業相談 ㊟3人(先着)	10／14(水)11:30～13:00
法律相談(司法書士) ㊟各1人(先着)	10／18(日)13:00～、14:00～、15:00～ (各45分)
所 閩 早 良(早良区重留七丁目) ☎804-7750 📞804-7751	
デジタルゲーム体験の日 ㊟なし 📞不要	9／20(日)13:00～15:00
体力測定会 ㊟15人(先着)	9／21(月・祝)10:00～12:00
生成AI基礎編(初心者体験講座) ㊟20人(先着)	9／27(日)13:00～15:00
男の料理教室(初級) ㊟10人(先着)	10／17～来年3／20の第3土曜日 10:00～12:00 ※連続講座
所 閩 西(西区今宿青木) ☎891-2727 📞891-2784	
敬老を祝う会 おやじバンドコンサート ～ブルーレイنز～ ㊟70人(先着)	9／21(月・祝)13:00～14:00
デジタルゲーム体験の日 ㊟なし 📞不要	10／4(日)10:00～16:00
スマホで買い物 ㊟20人(先着)	10／8(木)13:30～15:30
はじめてでもカンタン! パンレッスン ㊟8人(抽選)	10／22(木)11:00～12:30

講座・教室南体育館 レディースバドミントン教室

📅10月6日(火)、13日(火)、30日(金)、11月13日(金)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、12月1日(火)、
4日(金)、8日(火)午前9時30分～11時30分(連続講座) 📍同館(南区塩原二丁目) ☎552-0301 📞552-0302 🏠18歳以上の女性(社会人のみ) ㊟20人(先着) 📞7,700円
📞電話か来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

10/17

土

講座
教室

市NP0・ボランティア交流センターあすみん
ボランティア講座

ボランティア活動を始めたり受け入れたりする際の心構えや、その意義と準備について学びます。ボランティアを始めたい人には、募集情報を紹介します。オンラインでの参加可。開午後7時～9時所問あすみん（中央区今泉一丁目）☎724-4801F724-4901定20人（先着）※オンラインは定員なし料無料申電話か来所で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

10/17

土
他

講座
教室

芝生の上でヨガを楽しもう 青空ヨガ体験教室

未就学児は保護者同伴。開10月①17日(土)②18日(日)どちらも午前10時～11時所①長谷ダム記念公園（東区香椎）②平尾霊園（南区平和四丁目）問①三日月山霊園☎662-7429F405-0023②平尾霊園☎531-0655F401-0280定各15人（先着）料1,000円申電話かファクスで、9月15日以降に各問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

10/17

土
他

催し

海っぴオータムフェスタ

フリーマーケットやバザーを行います。段ボール迷路などで遊べる「ミニチルドレンズミュージアム」も実施（各日先着100人にミニライトなどを進呈）。雨天中止。詳細は9月15日以降にホームページで確認するか問い合わせを。開10月17日(土)、18日(日)午前10時～午後3時30分所シーサイドももち海浜公園（早良区百道浜二丁目）問市海浜公園管理事務所☎822-8141F822-8147対不問 ※ミニチルドレンズミュージアムは小学生以下（小学3年生以下は保護者同伴）、フリーマーケット出店は18歳以上料入場無料申不要。フリーマーケット出店希望者はホームページから9月20日～10月3日に申し込みを（抽選で各日16組。出店料1日2,000円）。当選者にのみ通知。

10/18

日

催し

オープントップバスで回る福岡都市高速ツアー

都市高速の交通管制室やパトロールカーの見学もあり。詳細はホームページで確認を。開午後1時～4時30分所集合・解散は西鉄天神高速バスターミナル問福岡北九州高速道路公社営業管理課☎631-3292F643-6228対5歳以上（小学生以下は保護者同伴）定30人（抽選）料無料申ホームページから9月23日までに申し込みを。※抽選に漏れた人の中から30人を同日午前に開催する「交通管制室・パトロールカー見学会」に招待します。

10/20

火
他

講座
教室

段ボールコンポスト使い方講座

生ごみを堆肥化する段ボールコンポストの使い方と、堆肥の活用法について学びます。受講者には段ボールコンポストセットを進呈。開10月20日(火)、11月17日(火)午前10時～11時30分（連続講座）所あいれふ（中央区舞鶴二丁目）問循環生活研究所☎405-5217F405-5951対市内に住む段ボールコンポストを使ったことがない人定20人（抽選）料無料申はがき(〒811-0201東区三苦4-4-27)かファクス、メール(☎ event@jun-namaken.com)で、9月30日（必着）までに問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

講座・教室

シニア活躍応援プロジェクト ライフプランセミナー
①シニア世代に必要なお金の知識講座②相続の基礎知識

①「お金・介護・相続」に関する講座です。②相続の基本的な流れや手続き、事前に準備すべきことのほか、就業による収入の必要性についても説明します。※セミナー終了後に個別相談もあり（要予約。各先着2人）。①はZoom（ズーム）での視聴も可（先着10人）。開10月①8日(木)②15日(木)どちらも午後1時30分～3時30分所福岡商工会議所ビル（博多区博多駅前二丁目）問同プロジェクト事務局☎433-7780F287-9330対市内に住むおおむね60歳以上定各30人（先着）料無料申電話かファクスに応募事項と①でZoom視聴を希望する人はその旨も書いて、9月15日以降に問い合わせ先へ。

10/21

水

講座
教室

うつ病予防講座

開午前10時～正午所東区役所別館講堂（東区箱崎二丁目）問精神保健・難病対策課☎711-4377F791-7354対市内に住む人定25人（先着）料無料申電話かファクスで、9月15日以降に問い合わせ先へ。

10/23

金
他

催し

市観光案内ボランティア創立35周年記念「福岡・博多“深”発見まち歩き」唐津街道を歩く 全三篇 福岡編

福岡城の枡形門跡を出発し、黒田家ゆかりの安国寺、西郷南洲隠家（さいごうなんしゅうかくれが）跡などを巡る約2kmのコースです。小学生以下は保護者同伴。開10月23日(金)、24日(土)午前10時～正午所集合は市赤煉瓦（れんが）文化館（中央区天神一丁目）、解散は東学問所跡（中央区赤坂一丁目）問福岡観光コンベンションビューロー☎733-5050F733-5055定各20人（抽選）料700円申ファクスかメール(☎ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項とメールアドレス、希望日を書いて、9月15日～30日に問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

10/25

日

講座
教室

市総合体育館 走り方教室

正しいフォームを身に付けます。開午前9時30分～10時30分、11時～正午所問同館（東区香椎照葉六丁目）☎410-0314F410-0318対小学1～3年生（保護者同伴）定各20人（先着）料1,000円申電話か来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。

11/3

火・祝

講座
教室

西部療育センター ボランティア養成講座

講座や体験を通して、障がい児についての理解を深めます。開午前9時30分～正午所問同センター（西区内浜一丁目）☎883-7161F883-7163対同センターのボランティアに登録済みの人、登録予定の人定20人（先着）料無料申電話か来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

11/3

火・祝

講演

福岡アジア文化賞歴代受賞者による講演会
「江戸のインバウンド：オランダ商館員の観光」

講師は同賞学術研究賞受賞者でイギリスの美術史家 タイモン・スクリーチ氏。江戸時代の人々の暮らしなどをひもときながら、オランダ人の観光に関する記録を紹介します。開午後1時～3時所JR博多シティ（博多区博多駅中央街）問九州大学IQ支援室☎802-2605F802-6939定100人（先着）料無料申ホームページから申し込みを。

11/29

日

催し

さざんびあ博多 スマイルスポーツフェスティバル

異なるミッションが設定された4本の10mレーンに4人1組で挑戦するスポーツ交流イベントです。入賞チームには副賞を進呈。参加賞あり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開正午～午後4時所問さざんびあ博多（博多区南本町二丁目）☎502-8570F502-8571定25チーム（先着。4人1チーム）料無料申電話か来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。



福北連携コーナー

北九州国際音楽祭 その先へ～音が次代をヒラクとき～

「服部百音 ヴァイオリン・リサイタル」や篠崎史紀がコンサートマスターを務める「マイスター・アールト×ライジングスター オーケストラ」、6人のチェリストによるスペシャル・プログラム「奇跡のチェロ・アンサンブル」など、さまざまなクラシック音楽のコンサートを開催。日時や定員、料金、申し込み方法など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開9月23日（水・祝）～11月21日（土）、12月26日（土）所響ホール（北九州市八幡東区平野一丁目）他問北九州市芸術文化振興財団 音楽事業課☎093-663-6661F093-662-3028対小学生以上託あり（有料。詳細は問い合わせを）

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)

●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)

●年齢

●電話番号

●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

10/12
月・祝

催し

アクロス・ランチタイムコンサート
新・福岡古楽音楽祭 ドイツ教会音楽へのいざない

バッハのミサ曲とカンタータなどのドイツ教会音楽を演奏します。指揮者によるプレトークもあり(午前11時45分～)。未就学児は入場不可。期正午～午後1時20分所アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 圖アクロス福岡チケットセンター☎725-9112■725-9102●1,500円(25歳以下は700円) 田電話か来所(アクロス福岡2階)で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。期3カ月～就学前(無料。先着順)。託児の申し込みはチケット購入後にテノ.コーポレーション(☎0120-8000-29)へ。

10/12
月・祝
他

催し

市スポーツ協会 ①スポーツ体験ランド in 中央区
②スタージャンプ福岡

①かけっこやサッカー、チアダンス、ボルダリングなど、さまざまなスポーツを体験できます。謎解きイベントも開催。午後は五輪メダリストによるソフトボール教室もあります。②アビスパ福岡や九州電力キューデンヴォルテクスなど、福岡を拠点とするスポーツチームの選手やコーチと、いろいろなボールを使って親子で遊びます。期10月①12日(月・祝)午前10時～午後4時②24日(土)午前10時～午後1時所①平和台陸上競技場(中央区城内)②福岡大学サッカー場(城南区七隈八丁目) 圖同協会事業課☎407-8381■407-8185●①市内に住むか通学する小学生②小学1～3年生と保護者 庭①400人②200人(どちらも抽選) 田①無料②1人500円 田ホームページから9月15日～30日に申し込みを。

10/14
水

講座教室

知っとうね? 成年後見制度
～人生100年時代に備えよう～

家庭裁判所職員が成年後見制度の内容や手続き方法などについて説明するほか、市と成年後見推進センターの取り組みや市民後見人活動の紹介も行います。期午後2時～4時(開場は1時30分) 所ふくふくホール(中央区荒戸三丁目 ふくふくプラザ1階) 圖福岡家庭裁判所総務課☎711-9651 田 fc.fko.koho@courts.go.jp 庭200人(先着) 田無料 田不要

10/14
水

催し

市プレコンセプションケアセンター 不妊・不育治療の
継続を考えるピアサポート(グリーンケア)

流産・死産等で子どもとの別れを経験した人同士で思いを語り合います。期午後3時～4時所圖同センター(市役所地下1階) ☎080-3986-8872 田 f_funin@ybb.ne.jp 庭市内に住むか通勤する人 庭5人(先着) 田無料 田電話か来所で、9月15日午後1時以降に問い合わせ先へ。

10/15
木

講座教室

ひとり親家庭支援センター
養育費・親子交流セミナー

養育費の取り決め方や親子の交流について、女性弁護士が説明します。期午後1時30分～3時30分所圖同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805■725-7720 庭市内に住むひとり親または子どもがいて離婚を考えている人 庭15人(先着) 田無料 田電話か来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。期3カ月～小学生(無料。申し込みと同時に予約を)

10/15
木
他

催し

博多ガイドの会特別企画 博多の名利・東長寺(東長密寺)「五重塔内陣」特別拝観

通常は非公開の「五重塔初重(しよじゅう)」を案内します。大日如来や日本の四季などを岩絵の具や金箔(きんぱく)等で色鮮やかに描いた荘厳画も見ることができます。期10月15日(休)～18日(日)午前10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、正午～、午後1時～、1時30分～、2時～、2時30分～、3時～(各回30分程度) 所東長寺(博多区御供所町) 圖博多区企画振興課☎419-1012■434-0053 庭中学生以上 庭各回10人(抽選) 田1,000円 田はがき(〒812-8512住所不要)かファクスに応募事項とメールアドレス、希望日・時間帯(午前または午後を記入。第3希望まで記入可)を書いて、9月24日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

10/15
木
他

催し

託児で安心 アミカスBOOKタイム

子どもを預けて読書やDVD鑑賞ができます。期10月15日(休)、16日(金)、17日(土)午前10時～11時50分 ※参加は1人1日のみ所圖アミカス図書室(南区高宮三丁目) ☎534-7593■534-7595 庭6カ月～小学3年生の子どもの保護者 庭各15人(抽選) 田無料 田来所で9月23日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

10/15
木
他

講座教室

高齢運転者安全教室
～シミュレーターによる安全運転講習～

期10月15日(休)午前10時30分～、午後1時30分～、16日(金)午前10時30分～(各60分) 所ふっけいコアセンター(南区花畑四丁目) 圖防犯・交通安全課☎711-4061■711-4059 庭65歳以上の運転者と家族(運転者のみも可) 庭各20人(先着) 田無料 田電話かファクス、メール(田 bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日時を書いて、9月15日以降に問い合わせ先へ。

10/16
金

講座教室

東障がい者フレンドホーム LD勉強会

読み書きや計算が苦手などの特性がある「LD(学習障害)」について学びます。期午前10時～正午所圖同ホーム(東区松島三丁目) ☎621-8840■621-8863 庭市内に住むか、市内の学校に通学する中学生以下の子どもがいる保護者 庭20人(先着) 田無料 田電話かファクス、来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。

10/16
金

講座教室

桧原運動公園 寄せ植え教室

きれいに花を咲かせるコツなどを学びます。初心者も参加可。期午前11時～午後1時所圖同公園(南区桧原五丁目) ☎566-8208■566-8920 庭20歳以上 庭8人(先着) 田2,500円 田電話か来所で、9月20日以降に問い合わせ先へ。

10/16
金

講演

ロゼット・マレスコッティ氏らによる「ユマニチュードが目指す、良い生活の場の実現」をテーマにした講演会・シンポジウム

ユマニチュード®考案者である同氏や映画「急に具合が悪くなる」プロデューサーの松田広子氏らによる講演会・シンポジウムを行います。詳細はホームページで確認を。期午後1時～4時30分所アミカス(南区高宮三丁目) 圖日本ユマニチュード学会事務局☎03-6555-2357 田 info@jhuma.org 庭300人(先着) 田無料 田ホームページから申し込みを。

10/17
土

催し

かなたけの里公園 サツマイモ収穫体験

1口当たり4株程度収穫できます。中学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認を。期午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 所圖同公園(西区金武) ☎811-5118■400-0147 庭400口(抽選。1組1口) 田1口1,000円 田往復はがき(〒819-0035西区金武1367)に代表者の応募事項と参加人数、希望時間(応募多数の場合は抽選で午前・午後を決定)を書いて9月15日～23日(消印有効)に問い合わせ先へ。1組1通。

講座・教室

博多体育館
子どもの教室 クレセールフットサルアカデミー

元プロのフットサル選手が教えます。①ベーシック②アドバンスの2クラスあり。料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期10月6日～12月22日の火曜日で全11回(除外日あり) ①午後5時～6時20分②6時30分～7時50分所圖同館(博多区山王一丁目) ☎481-0301■481-0302 庭小学生 庭各20人(先着) 田電話か来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

博多港クルーズセミナー「紡がれる最幸時間～飛鳥Ⅱと飛鳥Ⅲ、あなたに添うそれぞれの船旅～」

終了後、個別の旅行相談会もあり。期10月15日(休)午後2時～3時30分所博多港国際ターミナル(博多区沖浜町) 圖旅客振興課☎282-7285■282-7772 庭50人(抽選) 田無料 田市ホームページから9月30日までに申し込みを。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

10/3

土他

催し

福岡タワー

秋の階段のぼり大会

地上123mの展望室まで577段の階段を上ります。参加者にはオリジナル缶バッジを進呈。基礎疾患がある人、妊婦や妊娠の可能性のある人は参加できません。詳細はホームページを確認を。開10月3日(土)、4日(日)午前9時30分～、10時～、11時～、11時30分～、午後2時～、3時～ 所福岡タワー（早良区百道浜二丁目） ☎823-0234 F822-4656 定各回120人（先着） 料高校生以上1,000円、小中学生500円、4歳～就学前200円、4歳未満無料 申ホームページから申し込みを。

10/3

土他

催し

まもるーむ福岡

①ふしぎな模様がうかぶマープリング体験②音のふしぎを学ぶ～段ボールギター作りに挑戦～

①水に落としたインクの広がり(表面張力)を利用して模様を描きます。②段ボールと輪ゴムでギターを作り、音の出る仕組みや伝わり方などについて学びます。開10月①3日(土)午前10時30分～11時②10日(土)午前10時30分～正午 所福岡まもるーむ福岡（中央区地行浜二丁目） ☎831-0669 電mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp 対①5歳～中学生（小学生以下は保護者同伴）②小学生（保護者同伴） 定①30人②20人（どちらも先着） 料無料 申電話かメールで、9月16日午前10時以降に問い合わせ先へ。1通①5人②3人まで。

10/4

日

講座
教室

西障がい者フレンドホーム

四季のはがき絵教室 秋編

秋の草花を題材に作ります。開午前10時～正午 所福岡同ホーム（西区内浜一丁目） ☎883-7017 F883-7037 対市内に住む障がいのある人（中学生以下は保護者同伴） 定10人（抽選） 料300円 申電話かファクス、メール（電nishi-friend@nonohana.or.jp）、来所で、9月15日～29日に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

10/4

日

催し

土木の日ファミリーフェスタ

土木工事現場の「はたらく乗り物」の展示や試乗。ドローン操縦、3Dモニター体験、ペーパークラフト作成などもあり。開午前10時～午後4時 所海の中道海浜公園 こどもの広場管理棟周辺（東区西戸崎） 所福岡地区土木の日実行委員会 ☎717-6031 F717-6032 料無料（当日は同公園の無料入園日） 申不要

10/6

火

講演

東図書館

天神ビッグバンで変貌する天神に残る歴史遺産(お宝)

旅情報誌「遊人」代表の広津秀穂氏が話します。開午後1時30分～3時 所なみきスクエア（東区千早四丁目） 所同館 ☎674-3982 F674-3973 定30人（先着） 料無料 申電話か来所（なみきスクエア内）で、9月15日以降に問い合わせ先へ。

10/7

水他

催し

アクロス福岡 匠たくみギャラリー

福岡県知事指定特産民芸品展「超・匠市」

甘木絞りや久留米綿入はなんてんなど、38品目の県知事指定特産民芸品を紹介します。実物の展示や販売、制作体験（要事前申し込み）もあり。詳細はホームページを確認を。開10月7日(水)～12日(月・祝) 午前10時～午後6時（最終日は4時まで） 所匠ギャラリー（中央区天神一丁目 アクロス福岡2階） 所アクロス福岡 文化観光情報ひろば ☎725-9100 F725-9102 料入場無料

講座・教室

松風園

着物教室「着物と和のこころ」

着物や帯などを持参してください。詳細は問い合わせを。開11月18日～来年10月21日の第3水曜日または第3木曜日で全12回、午前10時～午後1時または1時～4時 所福岡同園（中央区平尾三丁目） ☎524-8264 対20歳以上の女性 定各5人（先着） 料3万6,000円（入園料別） 申電話（☎080-8572-5989）かメール（電hirokomatsuura140823@gmail.com）に応募事項と希望曜日・時間を書いて、9月15日以降に着物教室「結（むすひ）」へ。

10/8

木

催し

カラダの未来をアップデート～笑って、測って、動いて変わる。大人のスマート運動習慣～

市内のスポーツクラブ等の協力の下、体力測定や健康チェック、運動に関する相談を実施します。市出身の落語家・桂惣兵衛（そうべえ）氏による落語もあり。詳細はホームページを確認を。開午前10時～午後3時 所ソラリアプラザ1階（中央区天神二丁目） 所地域包括ケア推進課 ☎711-4373 F733-5914 料無料 申不要

10/8

木他

催し

博多伝統芸能館

公演

博多芸妓（げいぎ）による唄や舞、お座敷遊びの体験、写真撮影など。開10月8日(木)午後4時～、17日(土)午後1時～、12月10日(木)午後4時～、26日(土)午後1時～（各50分） 所同館（博多区冷泉町） 所博多伝統芸能振興会 ☎441-1118 電fkkdentou@fukunet.or.jp 定各20人（先着） 料各3,000円 申電話かメールに代表者の応募事項と参加人数、希望日を書いて問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

10/10

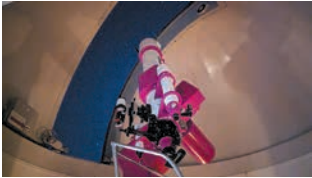
土

催し

背振少年自然の家

星空観察会(スターウオッチング)

天文台で惑星や季節の星座を観察します。17歳以下は保護者同伴。開午後8時～9時30分 所福岡背振少年自然の家（早良区板屋） ☎804-6771 F804-6772 定150人（抽選） 料無料 申電話で9月28日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。



望遠鏡

10/10

土他

催し

住まいるフェア

住まいや暮らしの楽しさを感じられる「おうち貯金箱づくり」などのワークショップ（有料）や抽選会等を開催。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開10月10日(土)、11日(日)午前10時～午後5時 所RK B放送会館・駐車場（早良区百道浜二丁目） 所他福岡県建築住宅センター ☎781-5169 F715-5230 料入場無料 申不要

10/12

月・祝

催し

東平尾公園

博多の森を楽しむ会「キノコ観察会」

「福岡きのこ友の会」の会員と一緒にキノコを観察します。開午前10時～午後0時30分 所ベスト電器スタジアム（博多区東平尾公園二丁目） 所同公園管理事務所（博多の森陸上競技場） ☎611-1515 F611-8988 対小学生以上（小中学生は保護者同伴） 定30人（先着） 料100円 申ファクスかメール（電rikujyo.hakatanomori@midorimachi.jp）に参加者全員の応募事項を書いて、9月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

10/12

月・祝

催し

西南杜もりの湖畔公園

西南杜デポルターレ・マルシェ in グルっと

無農薬野菜や手作りパン、器などを販売するマルシェ、サンドアートなどのワークショップを行うほか、キッチンカーも出店します。パトカーや白バイなども来場。詳細はホームページを確認を。開午前10時～午後3時 所福岡同公園（城南区七隈六丁目） ☎863-7929 F834-8463 料入場無料 申不要

10/12

月・祝

講座
教室

シェフ直伝 食材まるごと親子キッチン教室

食品ロス削減につながる、カボチャを丸ごと使ったスープなどのイタリア風料理を作ります。開午前11時～午後1時 所ザ ケゴ クラブ バイ ハップウエン（中央区天神二丁目） 所食品ロス削減啓発事業運営事務局 ☎050-9001-9760 F739-7773 対小学生以上の子どもと保護者のペア 定10組（抽選） 料大人1,000円、子ども500円 申市ホームページから9月15日～10月2日に申し込みを。当選者にのみ通知。

掲載している情報は、主に市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の 応募事項 を書いてください。

● 催し名など(コースも)

● 氏名(ふりがな)

● 電話番号

● 郵便番号・住所

● 年齢

● 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話 (市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は8月31日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

9/20日

催し

雁の巣レクリエーションセンター
親子でテニス体験会

ラケットの持ち方などを学び、ゲームを行います。開午前11時～午後0時30分所同センター(東区奈多) ☎606-3458 ☎607-9057 5歳～小学3年生と保護者のペア 定30組(先着) 料1組800円 申来所で問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

9/26土

催し

コミセンわじろ 健康アップデートフェス

健康体操や体力チェックのほか、食育など健康に関する講座や血管年齢等の健康測定会を実施します。詳細はホームページで確認を。開午前9時30分～午後0時30分所同コミセンわじろ(東区和白丘一丁目) ☎608-8480 ☎608-8485 料無料 申不要

9/26土

催し

清走中(子ども向けごみ拾いイベント)

ごみ拾いにゲーム要素を組み込んだチーム対抗イベントです。ごみ拾いやミッションを達成することでポイントを集め、獲得ポイント数をチームで競います。詳細はホームページで確認を。開午前9時45分～正午所集合・解散は天神中央公園(中央区天神一丁目) 問Gab(ガブ) ☎050-5236-1828 電 seisouchu@gab.tokyo 市内に住むか通学する小学生とその家族(保護者同伴) 定500人(抽選) 料無料 申ホームページから9月20日までに申し込みを。

催し

博多芸妓体験～博多芸妓になってみよう～

ヘアメイクアーティストが着付けと化粧を行います。博多芸妓の姿で博多旧市街を散策できます。開10月19日(月)、27日(火)、29日(木)、11月1日(日)、8日(日)午前10時30分～、11時～、11時30分～、正午～、午後0時30分～、1時～、1時30分～、2時～(各回3時間) ※11月1日のみ2時30分～、3時～にも実施。所「博多町家」ふるさと館(博多区冷泉町) 問博多伝統芸能振興会 ☎441-1118 ☎441-1149 15歳以上 定各回1人(先着) 料2万7,000円 申メール(電 kojima.c@projectworks.co.jp)に応募事項とメールアドレス、性別、生年月日、身長、希望日時を書いて9月15日以降に問い合わせ先へ。同館ホームページでも受け付けます。

講座教室

月限パークゴルフ場 初心者教室

パークゴルフの基本を学びます。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午所同ゴルフ場(博多区月限三丁目) ☎504-5333 ☎586-5388 定8人(先着) 料1,000円 申電話かファクス、来所で、9月15日以降に問い合わせ先へ。

講座教室

生ごみ堆肥を使った菜園講座(親子講座)

コンポストの使い方講座(段ボール・木枠)、サツマイモの収穫、ニンジンの間引きなどを行います。開午前10時～正午所立花寺種苗育成施設内(博多区立花寺一丁目) 問循環生活研究所 ☎405-5217 ☎405-5951 市内に住む小学生以下と保護者 定20人(抽選) 料無料 申はがき(〒811-0201東区三苫4-4-27)かファクス、メール(電 event@jun-namaken.com)で、9月24日(必着)までに問い合わせ先へ。

催し

市民総合スポーツ大会・福岡地区青少年相撲大会
すもう練習会

10月3日(土)、10日(土)午後1時～3時に実施される練習会に1回以上参加すると、10月12日(月・祝)に開催される相撲大会に参加できます。所住吉神社(博多区住吉三丁目) 問市相撲連盟 ☎090-8395-6482 電 sumo.fu@kuokacity@gmail.com 4歳～小学生(保護者同伴) 料無料 申メールに応募事項と希望日を書いて9月15日～30日に問い合わせ先へ。

催し

Live@Museum(ライブアットミュージアム)

ジャズライブを行います。詳細はホームページで確認を。開9月25日(金)午後6時30分～7時所アジア美術館アートカフェ(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 問市文化芸術振興財団 ☎263-6265 ☎263-6259 料無料 申不要

講座・教室

東体育館 かんたんエアロビクス

初心者向け。開10月29日～12月17日の木曜日午前9時30分～10時45分(連続講座)所同館(東区香住ケ丘一丁目) ☎672-0301 ☎672-0302 18歳以上 定25人(抽選) 料6,400円 申往復はがき(〒813-0003東区香住ケ丘1-12-2)で9月15日～30日(必着)に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます(返信用はがきを持参してください)。

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは
☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。
また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)
☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分～翌朝6時30分
土曜日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時30分
日曜・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時30分

※待ち人数などの状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日は正午、日曜・祝休日は午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時	
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の 午前9時～ 午後4時30分	
南	541-3299			
博多	441-0020	内科		
城南	831-7979			
西	882-3145			

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(9月後半の日曜・祝休日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

9月20日(日)

友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	☎891-2511

9月21日(月・祝)

貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27)	☎632-3333
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1)	☎641-2761
福岡鳥飼病院(城南区鳥飼六丁目8-5)	☎831-6031
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	☎821-4731
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

9月22日(火・休)

福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40)	☎681-3115
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
木村病院(博多区千代二丁目13-19)	☎641-1966
佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28)	☎781-6381
福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45)	☎832-1100
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12)	☎883-2525

9月23日(水・祝)

原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25)	☎721-5252
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17)	☎565-3531
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1)	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	☎841-0835
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	☎891-2511

9月27日(日)

八木病院(東区馬出二丁目21-25)	☎651-0022
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1)	☎641-2761
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	☎821-4731
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	☎891-1234

※外科当番医は変更になる場合があります。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。



ひがし



ホーム
ページ



エクス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 342,901人(+315)
男166,061人 / 女176,840人
世帯数 172,465世帯(+252)
令和8年8月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

10月～12月 音楽や美術、伝統芸能を楽しもう 東区芸術文化祭 開幕！



スマホは
こちらから

音楽や美術、伝統芸能などに気軽に親しめる「東区芸術文化祭」を開催します。料金や申し込み方法、問い合わせ先など、各イベントの詳細は、区ホームページ（「東区芸術文化祭」で検索）でご確認ください。

問区企画振興課 ☎645-1037 ファ651-5097

11月22日 なみき芸術文化祭 九州管楽合奏団
コンサートwith福岡工業大学吹奏楽団

同合奏団＝写真＝と福岡工業大学によるコンサートを開催します。また、区内在住の小・中・高校生を、抽選で100人無料招待します。申し込み方法等の詳細はホームページで確認を。



期11月22日(日)午後2時～4時(開場午後1時)所なみきスクエアなみきホール(千早四丁目)料1,000円(3歳未満ひざ上鑑賞無料、座席利用は要チケット)託先着8人(要予約)

12月6日 なみき落語会 柳亭小痴楽・蝶花楼桃花・シークレットゲスト 三組競演

次代をけん引する柳亭小痴楽(りゅうてい こちらく)＝左写真、女流噺家人気ナンバーワンの蝶花楼桃花(ちょうかりゅう ももか)＝右写真＝が出演。シークレットゲストも登場します。



期12月6日(日)午後2時～4時所なみきスクエアなみきホール(千早四丁目)対小学生以上定先着650人料4,500円

問シアターネットプロジェクト ☎739-2318

開催日	10月イベント名等
通年	ART RELAY PROJECT (アートルレープロジェクト) 所ザ・ルイガンズ、スパ&リゾートホテル1階アートギャラリー(西戸崎)
10/1(木)～3(土)	PAPIO CHILDREN #2・演劇公演「Patio」 所ハコビル(箱崎二丁目)
10/4(日)	2026年二胡・月琴教室シルクロード秋の演奏交流会 所なみきスクエア1階 大練習室
10/4(日)	第27回 日舞各流わらく会 所なみきスクエア なみきホール
10/6(火)	歴史講座「天神ビッグバンで変貌する天神に残る歴史遺産(お宝)」 所なみきスクエア 2階視聴覚室
10/9(金)～12(月・祝)	ぱぱぬい+EMIKO W個展 所大學湯(箱崎三丁目)
10/10(土)	ふれあい広場＝右上記事 所イオンモール香椎浜
10/11(日)	香椎宮 秋季氏子大祭・流鏑馬神事 所香椎宮
10/11(日)	第20回 知的書評合戦 ビブリオバトル 所なみきスクエア 2階視聴覚室
10/12(月・祝)	国土祭所志賀海神社
10/12(月・祝)	第75回 箏三絃尺八 秋季演奏大会 所なみきスクエア なみきホール
10/12(月・祝)	どんぐり楽団アフタヌーンコンサート 所なみきスクエア
10/17(土)	朗読ここ・からあなたへプロジェクト「朗読と琵琶で奏でる物語」 所箱崎水族館喫茶室(箱崎一丁目)
10/18(日)	第18回 志賀島金印まつり所志賀島
10/18(日)	第4回らくえいフェスティバル 所ガーデンズ千早ちはや公園
10/24(土)～25(日)	福岡女子大学 第73回 かすみ祭 所福岡女子大学(香住ヶ丘一丁目)
10/24(土)	チルコロ・マンドリニスティコ・テレフォニアナ 第52回 定期演奏会 所なみきスクエア なみきホール
10/25(日)	みどりマーケット所アイランドシティ中央公園(香椎照葉四丁目)
10/30(金)～11/1(日)	第67回 香椎祭 所九州産業大学(松香台二丁目)

うつ病予防講座

臨床心理士を講師に迎え、うつ病をテーマにした講座を開催します。

期10月21日(水)午前10時～正午所東区役所別館講堂対市内に住んでいる人定先着25人料無料問電話で問い合わせ先へ問市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ファ791-7354

アクティブシニアの健康づくり教室

要介護になりやすい状態「フレイル」を予防するための有酸素運動、栄養や口の健康に関する講話、脳を活性化する脳トレやストレッチなどを学び、頭と身体を動かします。

期10月28日(水)、11月4日(水)、11日(水)、18日(水)の午後1時～3時(午後0時30分～受付開始)所特別養護老人ホームいきいき八田(八田一丁目)対介護保険サービスを利用していない、軽い運動が可能で、全4回出席できる65歳以上の人定抽選25人料無料問10月9日(金)までに電話で問い合わせ先へ問区地域保健福祉課 ☎645-1088 ファ631-2295

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードが後日自宅に届くので便利です(新規のみ)。

開催日	時間	公民館	予約期間
9/27(日)	10:00～12:00	名島	～9/17(木)
	14:00～16:00	香椎	
9/28(月)	10:00～12:00	香住丘	～9/17(木)
	14:00～16:00	城浜	
10/5(月)	10:00～12:00	和白	～9/29(火)
	14:00～16:00	奈多	

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。



スマホは
こちらから

対区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館でも申請できます)料無料問問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ファ06-7664-9531

笑顔、ひろがる。心、つながる。 「ふれあい広場」

区内の障がい者施設・団体による音楽の演奏などのステージ披露や、障がい者施設の利用者が作ったお菓子や雑貨の販売、福祉車両の展示、抽選会等を行います。



昨年のふれあい広場

期10月10日(土)午前10時～午後4時所イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目)問東区社協事務所 ☎643-8922 ファ643-8923

和白干潟 アオサのお掃除大作戦



干潮の時に作業します

海藻のアオサが大量に海岸に流れ着くと、悪臭の原因となります。アオサを集めて、和白干潟を掃除します。

期10月10日(土)午後2時～4時※雨天中止所和白干潟海の広場(和白四丁目)対先着50人料無料問電話かファクス、メールで氏名、年齢、連絡先を問い合わせ先、または右コードから問軍手、長靴が汚れてもよい靴問市みなと環境政策課 ☎282-7132 ファ282-7771問m-kankyo.phb@city.fukuoka.lg.jp



申込フォームは
こちらから

環境学習会 ～海洋プラスチック を使った万華鏡作り～

志賀島海岸に漂着した海洋プラスチックを使って、親子で万華鏡を作ります。



期11月7日(土)午前9時30分～正午所志賀公民館(現地集合・解散)対区内在住の小学生とその保護者定先着50人程度(1組4人程度、子ども2人まで)料無料問9月15日から右コード（「東区万華鏡づくり」で検索）で受け付け。

問区生活環境課 ☎645-1024 ファ632-8999

コンビニで証明書が取得できます

数字4桁の利用者証明用電子証明書を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、コンビニ等のマルチコピー機で、窓口より50円安く証明書が取得できます。

住民票の写しや印鑑登録証明書は毎日午前6時30分～午後11時、戸籍証明書や戸籍の附票の写しは平日午前9時～午後5時に取得できます。

詳しくは、区ホームページ（「東区 証明の便利なとり方」で検索）でご確認ください。



スマホは
こちらから

問区市民課 ☎645-1016 ファ632-0360



本村地下道の上を走るJR特急

本村地下道は、名島小学校の通学路として整備されました。名島駅前から国道3号方面に進むと、左に地下道の入口が見えてきます。

『名島小学校創立50周年記念誌』によると、昭和8（1933）年の開校後、通学路でJRや西鉄の線路や国道を横断する児童が事故に遭わないよう、小学校の先生や上級生が監視していたそうです。その後、交通量が増加し危険になったことから、多々良村長をはじめ地元の皆さんが鉄道大臣に対して熱心に請願を行い、安全安心の地下道が実現しました。



地下道の入口にあるプレート

歴史

歩・歩・歩さんぽ会

安全安心の「本村地下道」

ボランティアのすすめスポット

「歩・歩・歩さんぽ会」
今村 一朗



地域の皆さんの声によって、昭和33（1958）年に工事が再開し翌年に完成しました。現在の通学路は、東側に新しくできた地下道に変わりましたが、本村地下道は、市民が利用する貴重な生活道路となっています。また、有事の際の緊急避難施設に指定されています。

地域の皆さんの声によって、昭和33（1958）年に工事が再開し翌年に完成しました。現在の通学路は、東側に新しくできた地下道に変わりましたが、本村地下道は、市民が利用する貴重な生活道路となっています。また、有事の際の緊急避難施設に指定されています。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844 (②～④共通)
- ⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

健診・検診等		10月	11月	受付時間	予約 要 問	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)						関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険資格を確認できる書類、よかドック受診券
骨粗しょう症検査				8:30～10:30		関40歳以上 料500円
がん検診	胃がん			詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で  スマホは こちらから	要 問 ① ②	関40～69歳 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料1,000円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸(けい)がん	1(木) 15(木)★	6(金) 17(火)			2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円
	乳がん					2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん					関40歳以上 料500円
	胃がんリスク検査					関35歳・40歳 料1,000円
	肺がん					関40～64歳 料500円
	結核・肺がん					関65歳以上
なみきスクエア健診		8(木)	5(木)	9:00～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア(千早四丁目)
志賀公民館		—	21(土)	9:30～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施

相談・検査等		10月	11月	受付時間	予約 要 問	対象・料金・その他
個別栄養相談		6(火) 8(木)	12(木) 24(火)	10:00～10:50 11:00～11:50	要 ②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ 「[個別栄養相談]」で検索 
		2(金) 22(木)	2(月) 19(木)	13:00～13:50 14:00～14:50		関生後4～8カ月頃の乳児の保護者 関生後9～18カ月頃の乳幼児の保護者
離乳食教室 所なみきスクエア		7(木)	4(水)	11:00～12:00 13:30～14:30		
マタニティ スクール	[1]	2(金)	2(月)	10:00～10:30 関10:30～12:15	要 ③	関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 前々月15日より区ホームページで電話で [1] 妊娠中の生活、栄養、参加者同士の交流 [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話(沐浴等)
	[2]	26(月)	30(月)			
心の健康相談		—	13(金)	9:30～11:30	要 ⑤	精神科医による相談 1人30分程度
		9(金)	—	10:00～12:00		
		27(火)	24(火)	13:30～15:30		

公民館で「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは「あなたのことを大切に思っています」と相手が理解できるように伝える技術です。基本的な考え方や具体的な技術を学べる講座を各公民館で実施します。

開催日	公民館	時間
9/17(木)	千早	10:00～11:00
9/19(土)	名島	13:00～14:00
9/24(木)	城浜	10:45～11:45
9/25(金)	箱崎	13:30～14:30
9/26(土)	多々良	14:00～15:00
10/5(月)	和白	13:30～14:30

関市内在住または通勤・通学する人関各日先着30人程度 関無料 関市ホームページ(「福岡市 ユマニチュード講座」で検索)から申し込むか、電話かファクス、メール(☎fuk-huma@nta.co.jp)で、氏名、電話番号を問い合わせ先へ。上記公民館でも受け付けます。



申込フォームは
こちらから

関市ユマニチュード講座一斉実施事務局(平日午前9時～午後5時) ☎600-2786 📠451-0550

校区献血	実施日	受付時間	関
雁の巢病院駐車場	9/26(土)	10:00～12:00	④
サニー奈多店駐車場	9/26(土)	14:00～16:00	
香住丘公民館	10/2(金)	9:30～11:30	
東箱崎公民館	10/2(金)	13:30～16:00	
JR千早駅	10/6(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	
業務スーパー 城浜団地店前広場	10/22(木)	14:00～16:00	
エフコープ舞松原店	10/26(月)	14:00～16:00	
三苦公民館	10/31(土)	10:00～12:00 13:00～15:00	

すくすく育児相談会	実施日	受付時間
奈多公民館	10/2(金)	13:30～14:00
城浜公民館	10/6(火)	10:00～10:30
志賀公民館	10/14(水)	14:00～14:30
青葉公民館	10/16(金)	13:30～14:00
馬出公民館	10/20(火)	13:30～14:00
香椎浜公民館	10/22(木)	13:30～14:00
和白公民館	10/26(月)	13:30～14:00

乳幼児の身体測定や育児相談 関不要 関区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷★印の日に無料託児付健(検)診(事前予約制)を実施します。託児対象は生後6カ月～未就学児です。健(検)診を予約後に区健康課(☎645-1078)へ託児の申し込みを。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎二丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」の日程等については、市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 📠406-5075)にお問い合わせください。



博多

区のマーク

博多区役所

〒812-8512

博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話

☎441-2131

博多区HP



区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP



歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP



区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 266,793人 (前月比340人増) (男 127,560人 女 139,233人) 世帯数 171,228世帯 (前月比288世帯増) (令和8年8月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 電 = メール 画 = ホームページ



わくわく博多

で博多の魅力を堪能！

食べる、歩く、体験するー。「わくわく博多」で、博多の魅力を楽しみませんか。詳しくは、ホームページ（「わくわく博多」で検索）でご確認ください。



スマホ
こちらから

オープニングイベント
「100のHAKATA」



☎10月2日(金)～4日(日)午前10時～午後5時 所 博多駅前広場

博多の魅力を知ってもらうため、博多の有識者がお薦めする「HAKATAおすすめスポット」を100個展示します。

まだ知らない博多の魅力や、お気に入りのスポットを見つけてみませんか。

謎を解いてまちを巡る
「博多なぞときラリー」



☎10月2日(金)～11月3日(火・祝)

博多にまつわる謎に答えながらまちを巡り、まだ知られていない博多の魅力を知ることができる参加無料の謎解きラリーです。

謎は全8カ所（東長寺、承天寺、櫛田神社、筑前の國一宮住吉神社、中比恵公園、博多駅、チャンネルシティ博多、川端商店街）に設置し、クリアするとオリジナルデザインのステッカーがもらえます。



解答用紙の配布とステッカー引き換えは、チャンネルシティ博多とアミュプラザ博多の各インフォメーションで行います。



みんなで楽しくはしご酒
「はしごはかた」



☎10月19日(月)～31日(土)の各店舗の営業時間 ※25日(日)を除く 所 櫛田表参道周辺 上川端町 冷泉町 店屋町 博多駅筑紫口エリアの対象店舗

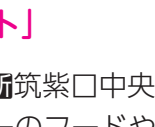
博多のまちの飲食店で利用できる「はしごチケット」を、3,200円（1枚800円×4枚セット）で販売します。仕事帰りや休日にはしごして、博多の美食を楽しみませんか。

購入方法や対象店舗など詳しくは、公式Instagram（「@hashigo_hakata」で検索）でご確認ください。



スマホ
こちらから

「はかたイーストリート」



☎10月29日(木)～30日(金) 所 筑紫口中央通り

音楽ライブとキッチンカーのフードやお酒を楽しめます。

◇ ◇

☎博多まちづくり推進協議会 わくわく博多担当 ☎474-7243 F474-2497 (平日午前10時～午後5時)

「聖福寺茶会」のご案内

国指定史跡・聖福寺＝写真＝で茶会イベントを開催します。

屋外の茶席で抹茶と和菓子を



味わいながら、水辺の風情とともに茶の湯や日本文化に親しめます。詳しくは、ホームページ（「博多の魅力」で検索）でご確認ください。

☎10月17日(土)午前10時～午後3時10分の間全8回（桟敷席は全7回）各回30分 所 聖福寺山門前（御供所町） 問 博多の魅力発信会議事務局（区企画振興課内） ☎419-1012 F434-0053 図 中学生以上 申 9月30日(木)までに下記コードから申し込むか、はがき（〒812-8512住所不要）またはファクスに14面の応

時間	定員・料金
①10:00	
②10:40	各回
③11:20	▷テーブル席
④12:00	定21人 料1,500円
⑤12:40	▷桟敷席(正座のみ)
⑥13:20	定6人 料2,500円
⑦14:00	※④はテーブル席のみ。全て抽選。
⑧14:40	

募事項と左表の希望回を書いて問い合わせ先へ。当選者のみ通知。



スマホ
こちらから

「ぬくもりの窓口」であなたの悩みを話してみませんか

介護や障がい、病気、子育て、生活のことなど、どこに相談すればよいかわからない困り事はありませんか。福祉に関するお悩みや心配事を「ぬくもりの窓口」でお聞きします。どんな解決方法があるか一緒に考え、支援につながるお手伝いをします。

詳しくは、区ホームページ（「博多区 ぬくもりの窓口」で検索）で確認するか、問い合わせ先へ。



☎月～金曜日午前8時45分～午後5時15分（事前予約優先）※祝休日、12月29日～1月3日を除く 所 区役所4階 問 区支援調整課 ☎402-2809 F402-2836 電 shienchousei.HAWO@city.fukuoka.lg.jp 図 区内に在住の人とその家族など 申 ホームページ内の申し込みフォームまたは、電話、ファクス、メールで問い合わせ先まで。

市税の納付は便利な「口座振替」で！

市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の口座振替は、スマホやパソコンで簡単に申し込みができます。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 インターネット口座振替」で検索）でご確認ください。

☎市税収納管理センター ☎292-2093 F292-4112

子育てホッとひろば はかたん

はかたんは、落ち着きがない、こだわりが強い、発語がゆっくりなど、発達が気になる子どもが安心して遊べる場所です。

詳しくは、区ホームページ（「博多区 はかたん」で検索）でご確認ください。



スマホ
こちらから

☎10月7日(水)午前10時～11時30分 所 区役所5階集団指導室 問 区地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169 図 区内に在住または勤務する保護者と就学前の子（保護者だけの参加も可） 料 無料 申 不要

道路愛護等功労者の表彰

市は、道路の清掃や安全確保、適正利用の推進などの道路愛護に取り組み、顕著な功績を挙げた個人や団体を表彰しています。今年度は博多区から、田淵理佳さん、「一般社団法人福岡市設計測量業協会」が受賞しました＝写真＝



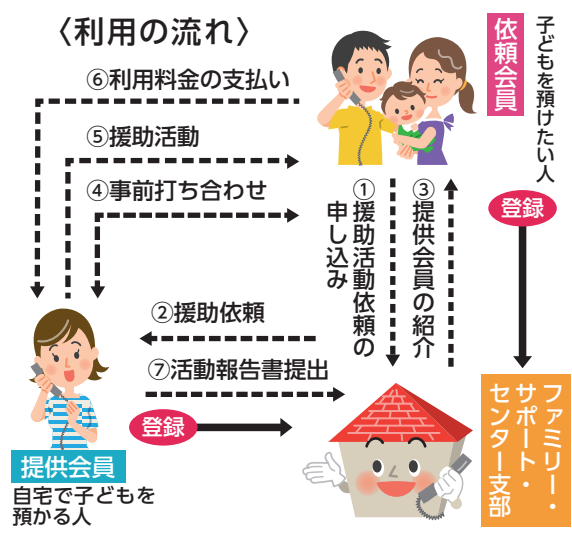
☎区管理調整課 ☎419-1061 F441-5603

福岡ファミリー・サポート・センター 講習会のお知らせ

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約560人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を11月、来年1月に開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会は随時開催しています。詳細はお問い合わせください。

☎福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 F436-3652



博多消防署「救命講習」のご案内

成人に対する胸骨圧迫、AED（自動体外式除細動器）の使用法、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。

📅 10月28日(水)、11月20日(金)、12月5日(土)、来年1月18日(月)、27日(水)、2月19日(金)、3月14日(日)午前10時～午後0時15分

📍博多消防署（博多駅前四丁目）3階救急講習室 ☎475-0119 📠475-0219 市内在住または通勤・通学している人 各回先着26人 無料 開催月の前月の第1月曜日（祝日の場合はその翌日。2月開催分は1月5日）午前9時から市ホームページ「福岡市消防局」で検索から申し込み。運動靴、動きやすい服装



ファイ太くん

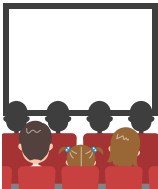


スマホはこちらから

映画上映

ドキュメンタリー映画「食べることは生きること～アリス・ウォータースのおいしい革命～」を上映します（日本語字幕での上映）。

📅 10月4日(日)午後2時～（上映時間66分）※30分前から開場 博多市民センター（山王一丁目）5階視聴覚室 ☎472-5991 📠472-5952 中学生以上 先着50人 無料 電話または同施設窓口で受け付け。



公民館でマイナンバーカード申請

博多区内の公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影を行います（要予約）。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届き便利です（新規のみ）。また、カードを持っている人を対象にマイナ保険証の利用登録や公金受取口座登録のサ

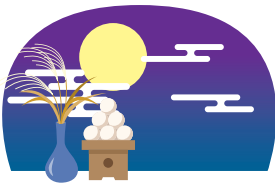
ポートも行います（予約不要）。詳しくは、市ホームページ「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で確認するか問い合わせ先へ。

📍市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531（午前9時～午後6時）区内に住む人 無料

公民館	開催日	時間	予約締切日
東光	9/28(月)	10:00～12:00	9/17(木)
板付北	9/28(月)	14:00～16:00	9/17(木)
吉塚	10/2(金)	10:00～12:00	9/28(月)
板付	10/8(木)	10:00～12:00	10/2(金)
三筑	10/8(木)	14:00～16:00	10/2(金)
堅粕	10/16(金)	10:00～12:00	10/9(金)
東住吉	10/16(金)	14:00～16:00	10/9(金)
大浜	10/20(火)	10:00～12:00	10/14(水)
東吉塚	10/20(火)	14:00～16:00	10/14(水)
御供所	10/25(日)	10:00～12:00	10/20(火)

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057 (📠は②③⑥共通) ③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169 ⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089 ※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施。



健(検)診等

各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までの平日午前9時～午後5時に①へ電話するか、下コードから申し込みを。



こ申健
ちし(検)
ら込
かみ診
はの

★11/2(月)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児

📍健(検)診を予約後、②へ電話するか、下コードから申し込みを。



こ申託
ちし児
ら込
かみは

申 問	予 約	内容	実施日・ 受付時間	対象・料金・その他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック (特定健診)	実施日 9/29(火) 10/14(水) 10/28(水) ★11/2(月) 11/30(月) 受付時間 8:30～10:30	📍40～74歳の市国民健康保険に加入している人 📍500円 (令和8年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 📍マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券
		がん検診		📍40～69歳 📍1,000円 ※満70歳以上で令和8年度に偶数年齢になる人は医療機関または、健康づくりサポートセンター (☎751-2806) の内視鏡検査を受診してください。
		胃がん (胃透視)		📍40歳以上 📍500円
		大腸がん		📍40歳以上 (2年度に1回) 📍40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		乳がん		📍20歳以上 (2年度に1回) 📍400円
		子宮頸 (けい) がん		📍40～64歳 ※令和8年度から喀痰(かくたん)細胞診検査は廃止。
		肺がん		📍500円
		結核・肺がん		📍65歳以上
		胃がんリスク 検査 (血液検査)		📍令和8年度中に35歳または40歳になる人 📍1,000円
		骨粗しょう症検査		📍40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 📍500円
		さざんびあ博多 での健(検)診	11/12(木) 受付時間 9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査 (血液検査)

検査・相談等

申 問	予 約	内容	実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
② 要		栄養相談	-	5(月)	受10:30～11:20 14:30～15:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 博多区役所6階
			17(木)	15(木)	受10:30～11:20	
			29(火)	14(水)	受13:30～14:20 14:30～15:20	
		離乳食教室	18(金)	-	受13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 生後4～7カ月頃の乳児の保護者 20組
		さざんびあ博多での 離乳食教室	-	6(火)	受14:00～14:50	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 生後4～7カ月頃の乳児の保護者 18組
③	要	マタニティスクール	28(月)	5(月)	受13:00～13:30 受13:30～15:30	博多区内に住む妊婦とその家族 15組程度 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	要	心の健康相談	-	22(木)	受13:30～15:30	精神科医による相談。 実施日の2営業日前まで 博多区役所6階
		お母さんの心の相談	-	28(水)	受9:30～11:30	精神科医による相談。 妊産婦 実施日の3営業日前まで 博多区役所6階

育児相談会(母子巡回健康相談)

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

📍妊産婦、乳幼児とその保護者 母子健康手帳、バスタオルなど 子どもの身の回りの物



申 問	予 約	場所	実施日	受付時間
④ 不要		弥生公民館	10/6(火)	13:30～14:00
		さざんびあ博多 1階第1会議室	10/7(水)	13:30～14:00
		席田公民館	10/9(金)	10:00～10:30
		板付会館	10/15(木)	13:30～14:00
		博多区役所5階 集団指導室	10/19(月)	10:00～10:30
		春住公民館	10/27(火)	10:00～10:30
		月隈公民館	10/28(水)	13:30～14:00

育児相談会(母子巡回健康相談)について、詳しくは、右記コードからご確認ください。



こス
ちマ
らホ
かは
ら

校区献血

お住まいの校区以外でも献血できます。

📍体重50kg以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上 は過去5年に献血経験がある人。



申 問	予 約	場所	実施日	実施時間
⑥ 不要		献血ルームおっ しよい博多	10/1(木) ～31(土)	10:00～13:00 14:00～17:00
		那珂南会館	10/8(木)	10:00～13:00 14:00～16:00
		博多小学校	10/14(水)	9:30～12:00 13:00～15:30



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



タイワンウチワヤンマ
(大濠公園)



中央区HP



Instagram



エックス

人口 216,589人(−112) 男98,120人 / 女118,469人
世帯数 136,771世帯(−109) 令和8年8月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

子育てママの健康講座 ～親子でピラティス～

区内に住むおおむね1歳6カ月未満の子どもとママが対象の講座です。ピラティスを通して親子で楽しく体を動かしながら、リフレッシュや健康づくりをしませんか。西日本短期大学の学生のほか、保健師などがサポートします。



スマホは
こちらから

☎10月30日(金)午前10時40分～正午(10時20分から受け付け)
所西日本短期大学福浜キャンパス3号館2階体育館(福浜一丁目)※大学の駐車場は使えません。☎先着30組程度☎無料☎9月15日(火)～10月15日(休)に電話か上コードから申し込みを。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

双子ファミリー子育て交流会

多胎児の保護者同士で交流し、育児の悩み事などを話しませんか。



おもちゃを準備しています

☎10月1日(休)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け)
所中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目)※専用駐車場はありません☎区内に住むおおむね1歳6カ月未満の多胎児の子どもとその保護者☎先着10組程度☎無料☎9月24日(木)までに電話か右コードから申し込みを。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

花によるまちづくりに参加しませんか

区では、地域や学校、企業・団体などと協力し、花を通じて人と人とのつながりを深め、潤いのあるまちをつくろうと、「中央区花いっぱい運動」に取り組んでいます。区役所周辺の花壇で一緒に花を育ててくれる人や団体を募集します。詳しくは問い合わせ先へ。



区役所周辺の花壇で花の植え付け

また、「一人一花運動」では個人宅や店舗などが持つ花壇をパートナー花壇として登録できます。登録すると、対象店舗で花苗を購入する際に割引等の特典が利用できます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 一人一花運動」で検索)で確認を。

☎区企画振興課 ☎718-1015 ☎714-2141

転倒予防に効果的な筋トレ



膝を伸ばす
椅子に浅めに座って、背筋をまっすぐ伸ばし、ゆっくり膝を伸ばす



スクワット
足は肩幅に開き、膝をつま先よりも前に出さないよう気を付けながら、椅子に座るようにして股関節と膝を曲げる

フレイル予防には、運動や食事などの生活習慣を見直すことが大切です。

毎日の生活に必要な動作を続けるためには、足腰の筋力を保つことが大切です。

「年だから仕方がない」と対策を取らずにいると、心身の衰えが進み、生活機能を損なう恐れがあるため、注意が必要です。

歩く、立つ、座るなど、毎日の生活に必要な動作を続けるためには、足腰の筋力を保つことが大切です。

フレイルとは、加齢に伴い、気力や体力など心身の活力が低下した状態のことを言います。

バランスの良い食事
主食・主菜・副菜を組み合わせ、たんぱく質をしっかり取りましょう。

健康寿命を延ばそう 今から始める フレイル予防

です。歯磨きの合間につま先立ちをしたり、掃除などの家事で体を動かしたりすることも筋力維持に役立ちます。

●外出の機会を増やす

買い物、通院、散歩などで、1日に一度は出かけましょう。近所の人と挨拶を交わすなど、社会とのつながりを持ちましょう。

●筋力をつける
歩く、立つ、座るなど、毎日の生活に必要な動作を続けるためには、足腰の筋力を保つことが大切です。

●区地域保健福祉課
西川春輔さんの話

地域の健康づくり講座は、女性に比べ、男性参加者が少ない傾向があります。

区では65歳以上の男性を対象にしたフレイル予防講座「アクティブベ



保健師の西川さん

「ス65+」を開催します。ダンベルなどを使い、しっかり体を動かす運動を行うほか、毎日の食事に活かせる栄養や口腔ケアについて学びます。
☎11月6日(金)、20日(金)、27日(金)、12月4日(金)午前10時から正午 全4回所
あいふ5階(舞鶴二丁目)☎区内に住む65歳以上の男性で、運動に支障がなく介護サービスを利用していない人☎20人(抽選)☎無料☎10月2日(金)までに電話かファクスで申し込みを。
☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



日本には京都と大阪、飛鳥く平安時代、現在の舞鶴公園内に鴻臚館(筑紫館)が置かれていました。鴻臚館は唐(中国)など、外国からの使節や商人をもてなす迎賓館として、また日本の外交使節である遣唐使などの宿泊所として利用されました。



北館東門の完成予想図

福岡に鴻臚館が設置されましたが、遺構として確認され、国指定の史跡となっていますのは福岡だけです。福岡の鴻臚館は、北館と南館から構成され、両館の間には東西に延びる谷地形がありました。鴻臚館はその谷を挟むように建てられていたのが特徴です。当初、南館は儀式や饗宴の場として、北館は宿泊の場として利用されていました。現在、北館東門と堀の一部の復元整備を進めています。

同館は9月末で休館し、来年3月にリニューアルオープンします。
☎区企画振興課 ☎718-1013 ☎714-2141



青緑色の釉薬(ゆうやく)が美しいイスラム陶器

9月21日(月・祝)～30日(水)
秋の交通安全県民運動

夕暮れ時から夜にかけては交通事故が多く発生しています。車両は早めのライト点灯、歩行者は反射材用品を身に付けるなど、各車両の交通ルールを遵守し、みんなで交通事故を防止しましょう。☎区総務課 ☎718-1056 ☎714-2141

セアカゴケグモに注意を

セアカゴケグモは、日当たりの良い場所や暖かい場所を好み、ブロックの隙間やフェンスの下、エアコンの室外機の下、プランターの縁など、雨が当たりにくい場所に生息しています。

卵のうを見つけたら、ビニール袋に入れて殺虫剤を吹きかけ、袋の口を縛って処分してください。駆除することで、翌年以降の増加を抑制することができます。

また、セアカゴケグモの成虫を見つけた時は、決して素手で触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶすなどして駆除してください。

万一かまれた場合には、かまれた部分を水でよく洗い流し、速やかに医療機関を受診してください。

駆除の方法やかまれた場合の対処法についての詳細は、市ホームページ（「福岡市 セアカゴケグモ」で検索）で確認を。



スマホはこちらから



図区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079

精神保健家族講座

家族や支援者が、心の病気について学ぶ講座です。▷当事者や家族の話▷地域活動支援

センターについて▷家族交流会—をテーマに、当事者が講話します。

期10月2日(金)午後2時～3時30分所あいれふ7階第2研修室（舞鶴二丁目）図心の病に悩む人の家族や支援者定先着30人料無料申9月15日(火)から前日までに市保健所精神保健・難病対策課（☎711-4377 ☎791-7354）へ電話かファクスで申し込みを。

10月12日(月・祝)は、スポーツの日
気軽に運動を楽しもう

●中央体育館

①卓球コーナー

小体育室を開放し、自由に卓球を楽しめるコーナーを設けます。

図幼児から小学生とその保護者

②スポーツパーク

体育館内を種目ごとに区切り、さまざまなスポーツを体験できるイベントを開催します。初心者でも安心して参加でき、楽しく体を動かすことができます。図どなたでも参加可【共通事項】

期10月12日(月・祝)、①午前9時～午後3時 ②午前10時～午後2時、定なし料無料申不要

図中央体育館 ☎741-0301 ☎741-0617

●中央市民プール

屋内プールを無料で開放します。どなたでも気軽に利用できます。

期10月12日(月・祝)、午前9時～午後9時図オムツが完全に取れた3歳以上料無料申不要 図中央市民プール ☎712-8090 ☎712-8298



ぬくもりの窓口

区は、福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」を区役所2階に設置しています。▷障がいのあ



る子どもと2人暮らしで、自分は病気がちで働けず、今後の生活が不安▷生活が困窮しているが、持病があり働けない—など、さまざまな福祉に関する悩み事を相談できます。

相談員がじっくり話を聴いて寄り添い、必要な支援につながるようお手伝いしますので、事前の予約をお勧めします。詳細は、区ホームページ（「中央区 ぬくもりの窓口」で検索）で確認を。

図区支援調整課 ☎718-1147 ☎771-4955 ☎shienchousei.CWO@city.fukuoka.lg.jp

天神でもマイナンバーカードの
受け取りができます

アクロス福岡3階（天神一丁目）の臨時交付センターでは、マイナンバーカードの受け取り（完全予約制）、電子証明書の更新や暗証番号の再設定（予約優先制）などの手続きができます。インターネットでは、24時間いつでも予約を受け付けています。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード臨時交付センター」で検索）でご確認ください。



スマホはこちらから

【開所時間】水・木・金曜日＝正午～午後8時、土・日曜日＝午前9時30分～午後5時30分（月・火・祝日は休み）

図市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650

保 健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 ☎734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 ☎734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

※料金の記載のないものは無料。※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

※場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

内容		実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象・料金・その他	申 問
		9月	10月				
健(検)診	よかドック(特定健診)		－	7(水) 23(金) 28(水) ※23(金)は託児あり	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00  スマホは こちらから	受40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円受よかドック受診券と、マイナ保険証も しくは資格確認書	① ※託児は②
	がん検診	胃がん(胃透視)				受40～69歳料1,000円	
		乳がん				受40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
		子宮頸(けい)がん				受20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回	
		大腸がん				受40歳以上料500円	
		結核・肺がん				受料40～64歳500円、65歳以上無料 ※令和8年度から喀痰(かたん)細胞診検査は廃止	
	胃がんリスク検査 (血液検査)					受今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
	骨粗しょう症検査					受40歳以上料500円	
	相談	栄養相談				25(金)	
離乳食教室		28(月)	26(月)	受13:30～14:45	要離乳食開始の目安、進め方を中心とした講話等 受生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)		
母子(赤ちゃん) 何でも相談		28(月)	26(月)	受13:30～15:00	－助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定。10月26日(月)はミニ講座「栄養のお話」が あります。 受妊婦、2歳未満の子どもとその保護者	③	
マタニティスクール		25(金)	16(金) 23(金) 30(金)	受13:30～15:30	要妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技 指導 受妊婦とその家族		
心の健康相談		－	1(木)	受14:00～16:00	要精神科医による相談	④	
		17(水)	16(金)	受10:00～12:00			

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。図妊産婦、乳幼児とその保護者図不要図母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
草ヶ江	9/17(木)	10:00～10:30
笹丘	9/25(金)	
平尾	10/1(木)	13:30～14:00
赤坂	10/7(水)	
小笹	10/13(火)	10:00～10:30

図区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

献血

予約不要図男女とも体重50kg以上
▷男性＝満17～69歳▷女性＝満18～69歳

場所	実施日	受付時間
笹うどん駐車場 (小笹三丁目)	10/7(水)	10:00～12:00 13:00～15:30
南当仁公民館	10/7(水)	10:00～13:00 14:00～15:00
高宮小学校	10/8(木)	10:00～12:30 13:30～16:00
新鮮食品館 薬院バリュー前 (薬院四丁目)	10/8(木)	10:00～13:00 14:00～16:00
中央区役所 (交通局前)	10/20(火)	10:00～13:00 14:00～16:00
ふくふくプラザ	10/22(木) 10/23(金)	9:30～12:30 13:30～15:30

図区健康課 企画管理係 ☎761-7318 ☎734-1690



区のマーク

みなみ

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

区役所代表電話 ☎561-2131



こやなぎ 小柳 はるかさん(5歳)作※年齢は応募時点



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん



区ホームページ



エックス



子育てInstagram

人口 272,072人(+98) 男125,682人/女146,390人
世帯数 136,361世帯(+65) 令和8年8月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🎯 = 対象 📋 = 定員 💰 = 料金、費用 🎫 = 持参 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ ☎️ = 電話 📠 = ファクス 📧 = メール



Minamiku Art Next

「知らないこと」は、おもしろい。 好奇心が動きだす2日間の芸術祭

10月3日(土)・4日(日)の2日間、南市民センター/塩原音楽・演劇練習場で、これからの時代を担う学生・若手アーティストの作品を発表するイベント「Minamiku Art Next Collection 2026」を開催します。

アート現場の第一線で活躍するアーティスト、オーギカナエさんと北村あさみさんの作品展示やアートを体験できるワークショップもあります。また、3日(土)午後5時から、アーティストのオーギカナエさんと牛嶋均さん、アートフロントギャラリー代表取締役社長の原蜜さんの3名によるスペシャルトークイベントを開催します。

📅午前10時～午後4時📍入場無料📍区企画振興課 ☎559-5017 📠559-5014

アート ネクスト コレクション

Minamiku Art Next Collection 2026開催

●多彩な出展作品の中から一部を紹介します

CBA project 26 Next Stage(ファッションショー)

CBA project 26は、九州大学芸術工学部「芸工祭」で、ファッションエンターテインメントの企画を行っているサークルです。モデルが衣装を着て舞台を歩くファッションショーに加え、オリジナル音響効果を添えたライティングショーなども行います。



平田奈桜 366日(立体作品)

「An apple a day keeps the doctor away (1日1個のリンゴが医者を遠ざける)」ということわざをもとに、2025年10月14日から1年間、毎日1個のリンゴを食べ、そのリンゴを描いた作品です。



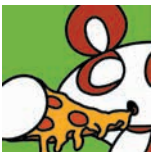
ホームページ



Instagram

Shuns (シュンス) RUDY'S CHEESE (絵画)

ストリートカルチャーやポップカルチャーから着想を得て、鮮やかな色彩と大胆な構図で遊び心のある世界観を表現した作品です。グラフィティやストリートアートの自由な表現に影響を受け、自分らしいポップアートとして仕上げられています。



香蘭女子短期大学のワークショップ

子どもを対象に、カラフルなテント素材と子ども用糸ミシンを使ってオリジナルのファッション小物を作る体験型のワークショップを行います。親子で楽しみながら参加できます。料金は無料です。



ファッション小物のイメージ

ゲストアーティスト&スペシャルトーク

オーギカナエ (現代アート)

福岡を拠点に国内外で活躍されているオーギカナエさんの「スマイルの旅プロジェクト」が会場にやってきます。プロジェクトの一環として、スマイル茶室=写真=でのお茶会ワークショップ(協力/太宰府菓子調整處藤丸・藤丸阿弥さん)を開催します。アート空間を体感しながら、お茶とオリジナルお菓子を楽しんでみませんか。



●スマイルの旅プロジェクト～ハローハロー、ミナミク！～

📅10月3日・4日の各日3回①午前11時②午後1時30分③午後3時(各回30分) 📍各回4人💰1,000円

ワークショップ・スペシャルトークは事前申込制です。
9月23日(水・祝)までに右の二次元コードより申し込み(応募者多数の場合は抽選)



北村あさみ (スクラッチアート)

Minamiku Art Nextが注目する気鋭のアーティスト。スクラッチ技法を用いて描かれる作品は、一つ一つの繊細な線が重なり合い、驚くほど緻密な世界が広がります。実物を前にしてこそ感じられる表現の奥深さや魅力を存分に味わえる作品が登場します。スクラッチアートの世界を体験できるワークショップも同時開催します。



●スクラッチアートでしおりを作ろう

📅10月3日・4日の各日2回①午前10時30分②午後2時(各回60～90分) 📍各回5～6人💰500円

スペシャルトーク「アートによる地域づくり」

ゲストアーティストのオーギカナエさん、ファンウィーク期間中にワン・フクオカ・ビルディングで作品を発表される牛嶋均さん、公共空間におけるアートプロジェクトや瀬戸内国際芸術祭・越後妻有大地の芸術祭など地域芸術祭のプロデュースに携わってきたアートフロントギャラリーから代表取締役社長・原蜜さんをお迎えし、「アートによる地域づくり」をテーマとしたトークイベントを開催します。

福岡ではなかなか聞くことのできない貴重なトークをぜひ会場でお楽しみください。

📅10月3日(土)午後5時📍九州大学大橋キャンパス(塩原四丁目) 📍50人💰無料

自宅で簡単にできる！ 冬対策養生セミナー

企業・大学・区役所が連携した体験型講座「学び×つながりカフェ～みなみのひだまり～」を全7回開催しています。

第2回目は、第一薬科大学の教員が下肢の動脈硬化予防や免疫力向上、漢方薬などについて話します。また、一般社団法人10分ランチフィットネス協会のトレーナーが自宅で簡単にできる運動を紹介します。

講座終了後は、お茶やコーヒーを飲みながら、講師と交流します。

📅10月18日(日)午前10時～11時30分📍○HASHI HILL(大橋一丁目) 対50代以上 対30人💰無料📍動きやすい服装📅9月30日(水)までに右の二次元コードから申し込み📍区企画振興課 ☎559-5016 📠559-5014



申し込みはこちら

初めての子育て 応援セミナー

初めて育児をする親とその子どもを対象に、ふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



📅10月15日(休)午前10時～11時30分📍区保健福祉センター講堂 対南区に住む令和8年7月1日～8月15日生まれの第1子とその親 対先着20組💰無料📍母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物(ミルクやお湯、オムツなど)📅9月24日(休)午前9時30分～10月13日(火)午後5時に右の二次元コードから申し込み📍区地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135📧chiiki.fukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp



スマホはこちら

南図書館 はじめての読み聞かせ講座

子どもに絵本を読んであげたい人、読み聞かせボランティアに興味がある人を対象に、絵本の読み聞かせの基礎知識や実際の読み方、選び方を学べる講座を開催します。



詳しくは、ホームページ(「福岡市南図書館イベント」で検索)でご確認ください。

📅10月1日(木)、22日(休)午前10時～正午📍南市民センター 対読み聞かせに興味があり、2回とも参加できる人 対先着15名💰無料📅9月18日(金)から南図書館カウンターまたは電話で受付📍南図書館 ☎561-3048 📠561-3054



スマホはこちら

南区市民の祭り文化祭

シニアのつどい（カラオケ祭り）

南市民センター文化ホールで開催される「シニアのつどい（カラオケ祭り）」に出演しませんか。

期11月10日(火)午前9時50分～午後4時所南市民センター文化ホール対区内に住む60歳以上の人定抽選40人（デュエットでの応募は可。3人以上のグループでの応募は不可）料無料申往復はがきに氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号と歌う曲名（ふりがな）・歌手名を書いて10月9日(金)必着で以下事務局（〒815-8501住所不要）へ郵送問南区シニアクラブ連合会事務局（区福祉・介護保険課内）☎559-5129 📠512-8811



南区シニア地域サポーター養成講座

シニア世代を対象に、子どもたちを地域で見守り、支えるボランティア活動について学ぶ講座を開催します。

期①10月27日(火)②12月2日(火)どちらも午後2時～4時（※11月中に地域活動体験に参加）所南市民センター第1・2会議室対区内に住む概ね50歳以上で、講座終了後、地域福祉活動の担い手、ボランティアとして活動できる人定20名(応募多数の場合は抽選)料無料申下記問い合わせ先に電話かファクス、メールに氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、申し込み問南区社協事務所 ☎554-1039 📠557-4068✉minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp

秋の交通安全県民運動

日没後の交通事故に注意

秋は日没が早くなります。自動車や自転車は早めにライトを点灯し、歩行者は、明るい色の服や反射材を身に着けましょう。

問南警察署 ☎542-0110



自転車セーフティガイド



野生のサルに注意

市内でサルが目撃されています。サルを見かけたら、次のことに注意してください。

▷目を合わせない▷不用意に近づかない▷絶対にエサを与えない▷戸締まりを徹底する

問区総務課 ☎559-5063 📠561-2130

保健福祉センター

だより

◆健診（検診）等

◆集団健診・よかドック総合窓口への予約（午前9時～午後5時）は、健診（検診）の10日前（土・日曜・祝休日を除く）までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

◆胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。

◆よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくは②へお問い合わせください。

★子育て応援!無料託児：託児を無料で利用できます。健診（検診）の予約後②へ申し込み。

問生後6ヵ月～就学前の乳幼児定先着15人

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869②健康課健康づくり係 ☎559-5116 📠541-9914

種類		実施日	受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 問
		10月				
よかドック（特定健診）		2(金)★ 16(金) 21(水)	受8:30～10:30 ▷下記コードから 予約を 	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円 函マイナ保険証または資格確認書、受診券	申 ↓ ① 問 ↓ ②
がん 検診	胃がん（胃透視）、大腸がん、 子宮頸（けい）がん、乳がん				【胃がん】 函40～69歳 函1,000円 【大腸がん】 函40歳以上 函500円 【子宮頸がん】 函20歳以上女性 函400円 【乳がん】 函40歳以上女性 函40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	
	肺がん・結核				函 函40～64歳500円、65歳以上無料。	
	胃がんリスク検査（血液検査）				函令和8年度中に35歳または40歳になる人 函1,000円 ※過去にピロリ菌検査を受けたことがある人は除く	
	骨粗しょう症検査				函40歳以上 函500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	

【問い合わせ・申込先】

◆教室・相談等

②健康課健康づくり係 ☎559-5116③健康課母子保健係 ☎559-5119②③共通 📠541-9914
④地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

種類		実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 問
		9月	10月				
離乳食教室		30(火)	30(金)	実13:30～15:00		離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 問生後4～6ヵ月児の保護者（乳児の同伴可）	②
離乳食相談		28(月)	6(火) 22(木)	実10:00～14:45	要	管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで	
栄養相談		17(木)	7(火) 27(火)			管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで	
マタニティスクール		29(火)	13(火) 27(火)	実13:30～15:00		問区内に住民票がある妊婦問母子健康手帳問11月分は10月1日(火)ホームページにて受付開始	③
育児相談会（母子巡回健康相談）		【9月】▷18日(金)=西高宮公民館受13:30～14:00 【10月】▷2日(金)=井尻四丁目会館受10:00～10:30▷7日(火)=花畑公民館受10:00～11:00 ▷14日(火)=三宅公民館受10:00～11:00 問乳幼児と妊産婦 ※詳しくは区ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」）でご確認ください。					④
心の健康相談		—	28(火)	実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
		—	8(木)	実13:30～15:00			
こころの病 家族教室		18(金)	—	実14:00～15:30		問こころの病がある人の家族等	
		—	14(火)	実13:30～15:00			

【問い合わせ・申込先】

⑥健康課企画管理係 ☎559-5114 📠541-9914

◆献血

場所	実施日	実施時間	対象者	問 問
弥永西公民館	10月2日(金)	9:30～11:30	男性：17～69歳、女性：18～69歳（男女ともに体重50kg以上） ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人	⑥
西鉄大橋駅東口 OHASHI HILL	10月2日(金)	10:00～11:30		
		12:30～16:00		
鶴田公民館	10月2日(金)	13:30～16:00		
西高宮公民館	10月14日(火)	13:30～15:30		



よかろーもん



ハチマキ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 134,775人 (前月比43人減) (男 63,282人 女 71,493人) 世帯数 70,044世帯 (前月比23世帯増) (令和8年8月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 🕒 = 受付時間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉ = メール 📧 = 対象 📋 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 📎 = 持参

ニコりんの ちよこつと 地域情報局

8月1日に田島小学校で、子どもたちに楽しい夏の思い出を作ってもらおうと、田島校区自治協議会による「花火大会」が開催されました。当日は約1,500人の地域住民が来場し、多くの家族連れや子どもたちでにぎわいました。

第1部では、自治協議会が用意した約1,600本の手持ち花火と、各自で持ち寄った花火を楽しみ、会場には子どもたちの笑顔が広がりました＝上写真。



第2部では、おやじの会の協力のもと、打ち上げ花火が実施されました＝下写真。小学校のグラウンドに20種120発の花火が打ち上げられ、会場から大きな拍手が起こりました。



参加した小学生は「友達と一緒に初めて花火をしました。楽しかったので、また来年もしたいです」とうれしそうに話しました。

📍区企画振興課 ☎833-4053 📠844-1204

65歳からの健康づくり教室

フレイル（加齢により要介護になりやすい状態）予防のために、口や舌の機能低下や低栄養を防ぐポイントを学び、自宅でも無理なく続けられる運動を体験します。



📅10月28日(水)、11月25日(水)、12月23日(水)、令和9年1月27日(水)午後1時30分～3時30分、全4回📍福岡100プラザ城南（南片江二丁目）📍区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133📍区内に住む介護サービスを受けていない65歳以上で全日程参加できる人📍抽選20人📍無料📍9月15日(火)午前9時～30日(水)午後5時に、区ホームページ（「城南区 フレイル予防」で検索）から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。※ホームページは9月15日(火)に公開します。

災害への備え、再確認を

台風などの災害による停電や断水、物流の停止などに備えて▷飲料水▷常温保存できる食料▷常備薬▷簡易用トイレなどの生活に必要なものを準備しておきましょう。備蓄は最低3日分、できれば1週間分を目安にしておくと安心です。

詳細は、市ホームページ（「福岡市 家庭備蓄」で検索）でご確認ください。

📍区総務課 ☎833-4055 📠822-2142

一人ひとりの「やってみよう」が地域を動かす
思いを形にする地域支援事業

区では、「地域活動に参加したい」という思いを持つ区民の皆さんが、ワークショップを通して地域活動のアイデアを出し合い、イベントの企画から実施までを目指す事業「コミュニケーションひろば（コミュニケーションひろば）（コミュニケーションひろば）」を実施しています。昨年度の参加者で、区内で活動を始めた二つの取り組みを紹介します。



リラックスした雰囲気の中で山内さんの話を聞く参加者

山内さんは「一冊一冊心を込めて選んでいきます。絵本をきっかけに参加者同士が楽しく語り合える場にしていきたいと思っています」と話しました。

「城南エコアクション」七隈校区に住む南雅美さんは、地域のひとと一緒に環境問題について学び、行動していこうと、「城南エコアクション」というイベントを定期的に開催しています。

7月4日に友泉中学校で行われたイベントでは、同中学校環境科学部の生徒が、校内に設置された雨水タンクの活用方法について紹介し、参加した地域住民約30人が熱心に聞き入っていました。また、福岡大学工学部の浜田晃規助教による水の循環に関する講義では、水資源の大切さを学びました。

📍問い合わせ先
区地域支援課
☎833・4064
📠822・2142



今年度から新たに活動するコミュニケーションひろばのメンバーのみなさん

特殊詐欺から身を守ろう〈ニセ警察詐欺編〉

「警察からの電話だから安心」は危険です

電話やSNSを使い、警察官になりすましてお金をだまし取る「ニセ警察詐欺」の被害が相次いでいます。被害を防ぐために、具体的な手口と対策を知っておきましょう。📍区総務課 ☎833-4055 📠822-2142



携帯電話会社や官公庁を名乗る

携帯電話会社や官公庁を名乗って電話をかけ、「料金の未納がある」「あなた名義の携帯電話が不正に契約されている」などと言って、動揺させます。

偽の警察官が登場

警察官を装って電話を代わり、「あなたの口座が犯罪に利用されている」「捜査対象になっている」などと言って不安をあおります。

ビデオ通話で偽の取り調べ

「事情聴取が必要」などと言ってビデオ通話に誘導し、偽の制服姿で警察手帳を見せて本物の警察官だと信じ込ませます。被害者の約9割がLINE（ライン）に誘導されています。

お金の振り込みを要求

「捜査のため」「資産を保護するため」などと言って、犯人が指定する口座にお金を振り込ませようとしています。



被害に遭わないために

⚠️焦らずに落ち着いて

警察がビデオ通話で取り調べを行ったり、電話で振り込みを指示したりすることは絶対にありません。たとえ相手が警察を名乗っても、冷静に判断することが大切です。

⚠️電話は一度切る

電話でお金が出たら、いったん切って、家族や最寄りの警察署（城南警察署 ☎801-0110）に相談しましょう。

秋の交通安全運動
9月21日(月・祝)～30日(水)

夕暮れ時は、交通事故が起こりやすい時間帯です。車や自転車に乗る人は早めにライトを点け、歩行者は明るい色の服装や反射材を身に着けるなど、みんなで交通事故を防ぎましょう。📍区総務課 ☎833-4055 📠822-2142

城南区 みんなの健康スポーツクラブ事業

アクアボディレーニング
in 早良市民プール

プールの中で、水の抵抗を利用したウォーキングや簡単なトレーニング、ストレッチなどを行います。浮力が体を支えるため、膝や腰への負担が少なく、これから運動習慣を身に付けたい人にもおすすめです。顔を水につけないので、泳げない人でも安心して参加できます。



期10月31日(土)午後7時15分～8時15分
所図早良市民プール(早良区曙一丁目) ☎841-1080 F846-6528対18歳以上定先着10人料無料(ロッカー代30円を除く)申9月18日(金)午前9時～27日(日)午後8時に電話または来館で問い合わせ先へ。図水着、水泳帽、タオル、飲み物

来て！見て！体験！消防たい（隊）

はしご車や消防車の展示、消火器体験など、親子で楽しみながら学べるイベントを開催します。



福岡市消防局キャラクター ファイ太くん

詳細は、市ホームページ（「福岡市消防局イベント」で検索）でご確認ください。

期9月26日(土)午前10時30分～午後0時30分所ABURAYAMA FUKUOKA 第1駐車場図城南消防署 ☎863-8119 F865-3594申不要



スマホはこちらから

お知らせ・参加者募集

〈全2回〉一歩踏み出す
シニアボランティア養成講座

1回目は、ボランティア活動の基礎知識や地域で行われている活動について学び、後日子ども食堂やふれあいサロンなどで実際にボランティア活動を体験します。

2回目は、体験した活動を振り返り、一人ひとりに合ったボランティア活動や団体を紹介します。

期①10月30日(金)午後2時～3時30分②12月2日(火)午後2時～3時30分所区役所別館図城南区社協事務所 ☎832-6427 F832-6428対区内に住むおおむね50歳以上で2回とも参加でき、受講後にボランティア活動ができる人定抽選30人料無料申10月13日(火)までに、メール（✉jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp）またはファクスに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて問い合わせ先へ。電話でも受け付けます。

お知らせ・参加者募集

骨盤底筋エクササイズ
城南体育館

骨盤底筋とその周囲の筋肉を鍛えるトレーニングを行い、体幹を整えて姿勢改善を目指す、初心者向けの講座です。単発での参加も可能です。

期10月9日～12月11日の毎週金曜日午前11時15分～午後0時15分所図城南体育館 ☎851-0303 F851-0040対高校生以上定各先着20人料10回コース7,000円、単発で参加する場合は1回800円申希望する日の2週間前から電話か来館で申し込みを。

中村学園大学・短期大学部 公開講座

同大学が開催する公開講座です。

講座名	日時
砂糖と人工甘味料—知っておきたい甘さの話—（オンライン講座）	9月25日(金)～令和9年1月31日(日)
発酵食品の不思議	10月3日(土)午後1時～2時
はじめての生成AI講座～暮らしを助ける“AIとの上手な付き合い方”～	10月3日(土)午後2時30分～3時30分
走らなくても夢中になれる?！「鬼ごっこ」の不思議を科学する	11月7日(土)※午後1時～2時
「自己肯定感」が高いとか低いとか...ということ？	11月7日(土)※午後2時30分～3時30分

※11月7日(土)は学園祭と同日開催です。
所図同大学（別府五丁目） ☎851-5579料無料申ホームページ（「中村学園大学 公開講座」で検索）から申し込みを。✉kouryu@nakamura-u.ac.jp

3大学合同シンポジウム

福岡歯科大学、福岡大学、中村学園大学による合同シンポジウムを開催します。「人生100年時代の備え—在宅医療・介護・地域で支える健康」をテーマに、各大学の講師が講演します。

期10月25日(日)午後1時30分～4時所福岡歯科大学（早良区田村二丁目）図福岡歯科大学 ☎801-0420 F801-3678定先着200人料無料申10月23日(金)までにホームページ（「福岡歯科大学 合同シンポジウム」で検索）から申し込みを。電話でも受け付けます。

健康
だより

【問い合わせ・申込先】※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869（図平日午前9時～午後5時）
②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844（Fは②～④共通） ③区健康課母子保健係 ☎844-1071 ④区健康課企画管理係 ☎831-4207
⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354 ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133
※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容		実施日			受＝受付時間 受＝実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申	
		9月	10月	11月					
よかドック（特定健診）		受付 終了	7★ 19	2★ 20	 受8:30～10:30 スマホは こちらから	要 （下記※を参照）	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 図マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券	申し込みは①、問い合わせは①②	
がん検診	胃がん（胃透視）						対40～69歳 料1,000円		
	大腸がん						対40歳以上 料500円		
	乳がん						対40歳以上女性（2年度に1回） 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸（けい）がん						対20歳以上女性（2年度に1回） 料400円		
	肺がん						対40～64歳 料500円		※令和8年度から検診車（階段あり）での実施。 喀痰（かくたん）細胞診検査は廃止。
	結核・肺がん						対65歳以上 料無料		
胃がんリスク検査（血液検査）		対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円							
骨粗しょう症検査		対40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料500円							
栄養相談		29	6	24	要9:30～10:30 要11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②	
		－	30	13	要13:00～14:00 要14:30～15:30				
離乳食教室		15	20	17	要13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 対生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	③	
マタニティスクール	[1] 栄養・出産編	－	6	2	要13:30～15:00	要	対妊婦（35週まで）とその家族など 図母子健康手帳・筆記用具 [1] 栄養の話、出産準備について、こどもプラザ見学 [2] 歯の話、赤ちゃんのお世話について		
	[2] 歯科・育児編	－	19	17					
献血		【長尾公民館】 9/19(土)9:30～11:30 【堤公民館】 9/19(土)13:30～16:00 【城南公民館】 9/25(金)10:00～12:00、13:00～15:00 【西南杜の湖畔公園 第3駐車場斜め前】 10/1(木)13:30～16:00 【南片江公民館】 10/13(火)10:00～12:30、13:30～16:00 【片江小学校】 11/7(土)9:30～12:30、13:30～15:30 【田島公民館】 11/17(火)10:00～12:00、13:00～15:30 【城南区役所別館】 11/27(金)10:00～12:00、13:00～16:00							④
心の健康相談		17	15	19	要14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前日の正午まで。	⑤	
育児相談会 （母子巡回健康相談）		身体測定や育児相談を実施。対妊婦、乳幼児と保護者 図母子健康手帳、バスタオル 申不要 【城南公民館】 9/17(木) 受10:00～10:30 【南片江公民館】 9/24(木) 受10:00～10:30 【長尾公民館】 10/5(月) 受13:30～14:00							⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
※★印の日には託児付き健(検)診を行います。託児は予約制(無料)。希望者は健(検)診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康づくり係へ。



区のマーク

人口 **225,613人**(前月比34人減) 男 105,795人 女 119,818人

世帯数 **106,144世帯**(前月比29世帯増)(令和8年8月1日現在推計)

早良区役所
〒814-8501

代表電話 ☎841-2131
早良区百道二丁目1-1

入部出張所
〒811-1102

☎804-2011
早良区東入部二丁目14-8

早良区HP



区の魅力HP



インスタグラム



認知症の日の福岡タワー

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

認知症の人とのコミュニケーションをスムーズにするケア技法

ユマニチュード®について知ろう



9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちを目指し、「ユマニチュード」の普及に取り組んでいます。

●ユマニチュードの四つの基本技術

ユマニチュードでは、「あなたのことを大切に思っています」というメッセージを相手が理解できるように伝えるために、四つの技術「見る」「話す」「触れる」「立つ」を定めています。この四つの技術を組み合わせて使うことで、相手とよりよい関係を結ぶことができます。

【見る】相手にできるだけ近づいて、正面から水平に、長く相手の瞳を見つめることが大切です。

【話す】できるだけ低めのトーンで、穏やかにゆっくりと、抑揚をつけ、前向きな言葉を使って話しましょう。

【触れる】指先ではなく手のひら全体を使って、下から支えるようにゆっくり触れると安心感を与えることができます。

【立つ】1日合計20分立つ時間を作れば、寝たきりを予防でき、立つ力を保てます。歯



(イラスト提供：日本ユマニチュード学会)

磨きやトイレなどで可能な限り立つ援助をしましょう。

ユマニチュードに関する市の取り組みや講座については、市ホームページ（「福岡市ユマニチュード」で検索）に掲載しています。

また、区では、福岡市に在住あるいは通勤・通学する人を対象にした出前講座を受け付けています。気軽にお問い合わせください。

問 区地域保健福祉課

☎833-4362 ㊟833-4349

すくすく健康相談 ふたごの日

多胎児の乳幼児とその保護者のための育児相談や交流会などを開催します。多胎児を妊娠中の人も歓迎です。

期 10月13日(火) 午前10時30分～11時30分

※30分前から受け付け

所 区役所第2別館（旧早良保健所）

問 区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

対 多胎児の乳幼児とその保護者、多胎児を妊娠中の入

定 抽選6組程度 料 無料 持 母子健康手帳

申 9月15日(火)～10月6日(火)

に、区ホームページ（「早良区すくすく健康相談」で検索）から申し込みを。



スマホはこちらから

骨粗しょう症予防講演会&ヘルシーランチ

中村学園大学から講師を迎え、「骨粗しょう症予防」をテーマに講演会を開催します。その後は、早良区ヘルスメイトによる手作りランチを食べながら、食事バランスなどについて学びます。

期 10月28日(水) 午前10時～午後0時30分

所 区役所第2別館（旧早良保健所）

問 区健康課

☎851-6012 ㊟822-5733

対 区内に住む人 定 先着30人

料 500円（食事代） 持 筆記用具

申 9月15日(火)から、電話かファクスで同課へ。



昨年のヘルシーランチ



せふりインスタキャンペーン2026

区は、福岡市背振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町と連携し、「脊振ボーダーレスプロジェクト」として、脊振山系を中心とした地域の活性化に向けて取り組んでいます。

那珂川市、吉野ヶ里町、脊振、早良区(南部)で撮影した秋の写真をインスタグラムに投稿しませんか。抽選で区の特産品「脇山米」などがもらえます。

詳しくは同プロジェクトの公式インスタグラムか区ホームページ（「早良区 せふりインスタキャンペーン2026」で検索）をご確認ください。

【応募期間】 11月30日(月)まで

【参加方法】 ①公式インスタグラム (@sefuri.b.p) をフォロー ②対象のエリアで撮影した秋の写真を選択 ③キャプションに、いずれかの地名と「#せふりインスタキャンペーン2026」を明記し、「@sefuri.b.p」をタグ付けして投稿 ※公式インスタグラムのキャンペーン投稿にコメントしても参加できます。

問 区企画課 ☎833-4412 ㊟846-2864



キャンペーンのキービジュアル



Instagramはこちらから

発見! がんばる自治協 第5回 大原校区



福岡市には、小学校区ごとに「自治協議会」があります。住民の皆さんによる地域の特色を生かした自治活動を紹介します。

●スタGOMI

大原校区では、これまで行ってきた運動会に代えて、スタンプラリーとゴミ拾いを組み合わせた「スタGOMI」を昨年度から実施しています。「人を集める」から「人が集まる」を目指して企画されました。環境美化と同時に、参加者に校区のことを知ってもらおうというものです。

参加者は大原小学校をスタートし、チェックポイントを巡って校区全体をまわります。ゴールすると、集めたゴミと引き換えに景品が贈られます。また、ゴール後のクイズ大会＝写真＝や抽選会でも賞品をもらえる機会を設けて、より楽しんでもらう工夫もしています。子どもから高齢者まで誰もが参加しやすく、中学生ボランティアも運営に関わるなど、多世代が協力する場にもなっています。



参加者は大原小学校をスタートし、チェックポイントを巡って校区全体をまわります。ゴールすると、集めたゴミと引き換えに景品が贈られます。また、ゴール後のクイズ大会＝写真＝や抽選会でも賞品をもらえる機会を設けて、より楽しんでもらう工夫もしています。子どもから高齢者まで誰もが参加しやすく、中学生ボランティアも運営に関わるなど、多世代が協力する場にもなっています。

問 大原公民館

☎822-0428 ㊟822-0999

◇ ◇ ◇

自分の住む地域の自治会・町内会や自治協議会について知りたい時は、市ホームページ（「ふくコミ」で検索）で確認を。

福岡市 ふくコミ

検索

「フードドライブ」で社会貢献

区は、年間を通して「フードドライブ」を実施しています。フードドライブとは、家庭で使いきれない未使用・未開封の食品を持ち寄り、福祉施設や子ども食堂など、食品を必要とする団体に寄付する活動です。詳細は、市ホームページ（「福岡市フードドライブ」で検索）でご確認ください。

【受付できる食品】

- ・未使用・未開封のもの
- ・賞味期限が1カ月以上あるもの
- ・常温保存が可能なもの
- ・食品表示があるもの



【受付できない食品】

- ・生鮮食料品、冷蔵・冷凍食品
- ・アルコール（みりん、料理酒等除く）
- ・食品表示、賞味期限の記載がないもの

期 平日午前8時45分～午後5時

所 問 区生活環境課（30番窓口）

☎833-4343 ㊟841-6687

家族介護者のつどい
～けあ・かふえ～

参加者同士で語り合う交流会と参加者同士でアロマハンドマッサージを体験する講座を実施します。福祉用具のミニ展示や介護に関する相談会も行います。

期10月13日(火) 午前10時～正午

所早良市民センター

問福岡市介護実習普及センター

☎731-8100 F731-5361

対市内に住み、要支援、要介護の人在宅で介護する人

定先着20人

料無料 持筆記用具

申電話かファクス、メール (✉f_kaigon@fukuwel.or.jp) で、10月6日(火)午後6時までに氏名、住所、電話番号、催し名を書いて同センターへ。

第8回 ともてらす寄席

全国から集まった社会人落語家による「新春！！社会人落語家競演会」を開催します。

期来年1月17日(日)

午後1時30分～3時30分

※1時開場

所問ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

定300人

料【前売り】500円、【当日】800円

申10月2日(金)午前10時からともてらす早良1階管理事務室でチケット販売。



早良図書館 おうち展

絵画や手芸、工作、漫画、折り紙、夏休みの自由研究など「おうち時間」に制作した作品を展示します。

期10月1日(木)～11月3日(火・祝)

所問早良図書館 ☎845-8835 F845-8841

料無料

申9月2日(水)～20日(日)に、早良図書館カウンターに作品や作品の画像を持参してください。

シニア地域サポーター養成講座

障がい福祉事業所でボランティア活動することを目的に、障がいやボランティアの基本について学び、体験する講座です。

期▷座学＝11月6日(金) 午前10時～正午、12月17日(木)午前10時～正午

▷体験＝11月7日(土)～12月16日(水)のうち1日（実施時間は体験場所により異なる）

※座学、体験全日程の受講が必須

所▷座学＝早良市民センター

▷体験＝区内の障がい福祉事業所

問早良区社協事務所

☎832-7383 F832-7382

対区内在住のおおむね50歳以上で受講後にボランティア活動に参加できる人

定抽選15人 料無料

申10月1日(木)～15日(木)に、電話かファクス、メール (✉sawaraku@fukuoka-shakyo.or.jp) で氏名（ふりがな）、住所、年代、電話番号、メールアドレスを同事務所へ。

マイナンバーカード申請サポート

カードを持っていない人を対象に、区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届くので便利です。申請用写真の撮影もできますのでぜひご利用ください。

すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートを行います（予約不要）。

期所下表のとおり

開催日	開催時間	公民館	受付終了日
9/29(火)	10:00～12:00	百道	9/18(金)
	14:00～16:00	室見	
10/3(土)	14:00～16:00	大原	9/29(火)
10/7(水)	10:00～12:00	原西	10/1(木)
	14:00～16:00	百道浜	
10/11(日)	10:00～12:00	田隈	10/6(火)
	14:00～16:00	賀茂	
10/17(土)	14:00～16:00	早良	10/13(火)

問市マイナンバーカード総合コールセンター（毎日午前9時～午後6時）

☎600-2402 F06-7664-9531

対区内に住む人 料無料

申市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）から申し込むか、問い合わせ先へ。定員に達した時点で受け付けを終了します。



マイナちゃん



スマホから

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ③区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
②区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733 ④市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内 容			実施日		※＝実施時間 受＝受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	問 申
			9月	10月				
検査	よかドック (特定健診)		受付終了	16(金) 予約締切 10/1(木) ★26(月) 予約締切 10/9(金)		要	※40～74歳の市国民健康保険の被保険者 ※500円 ※保険資格(市国保)を確認できる書類と受診券	①※
	がん検診	胃がん(胃透視)					※40～69歳 料1,000円	
		子宮頸(けい)がん					※20歳以上 料400円	
		乳がん					※料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
		大腸がん					※40歳以上 料500円	
		肺がん					※40～64歳 ※令和8年度から検診車での実施となります。(階段有) ※500円 ※また、喀痰(かたん)細胞診検査は廃止となりました。	
		結核・肺がん					※65歳以上	
		胃がんリスク検査					※35歳・40歳 料1,000円	
	骨粗しょう症検査						※40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	
教室・相談	栄養相談		—	7(水) 21(水)	※11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	②
	離乳食教室	集団	28(月)	19(月)	※13:30～14:45	要	※4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
		個別			※10:00～16:30	要	※7カ月以降の乳幼児の保護者	
	母子健康手帳交付		平日		※9:00～17:00	—	※区内に住む妊婦 ※妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	③
	マタニティスクール		第1回：10/7(水) 第2回：10/21(水)		※13:30～15:30	要	※区内に住む妊婦とその家族(1人まで) ※母子健康手帳 ※開催日の2週間前までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(先着順)。	
	心の健康相談		—	5(月)	※9:30～11:30	要	専門医が相談に応じます。	
			—	19(月)	※13:30～15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和7年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②にお問い合わせください。
★10/26(月)は無料託児つき健(検)診(事前予約制)を実施します。健(検)診を予約後に②に申し込みを。託児対象は生後6カ月～未就学児です。

校区献血

場所	実施日	受付時間
百道公民館	9/17(木)	9:30～12:00
有住公民館	9/29(火)	14:00～16:00
原団地集会所	10/1(木)	9:30～11:30
ミスターマックス 野芥店	10/3(土)	10:00～12:30 13:30～15:30
早良公民館	10/5(月)	10:00～11:30 12:30～15:30
ともてらす早良	10/6(火)	10:00～12:00 13:00～15:30

問区健康課 ☎851-6659 F822-5733

すくすく健康相談(母子巡回健康相談)

場所	実施日	受付時間
早良区役所 第2別館	※10/13(火)	10:00～10:30
飯倉中央公民館	10/19(月)	13:30～14:00
田隈公民館	10/28(水)	13:30～14:00
有田公民館	10/29(木)	10:30～11:00

対妊婦および乳幼児とその保護者
料不要
※10/13(火)はふたごの日で要申し込み。詳しくは16面を参照。
問区地域保健福祉課
☎833-4363
F833-4349



スマホから

区のマーク
NISHI
西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



姪浜住吉神社のイチヨウ
(昨年度インスタグラム投稿
キャンペーン応募作品)

10/12(月・祝)西市民プール無料開放
スポーツの日に施設を無料開放します。また、ニュースポーツも体験できます。詳しくは、ホームページ(「西市民プール」で検索)で確認を。
※メインプールは10月中は利用できません。

人 口 213,769人 (前月比55人増) 男102,074人 女111,695人
世帯数 101,913世帯 (前月比4世帯増) ※令和8年8月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス 電=メール 受=受付時間 託=託児

9/27
(日)

西区環境フェスタ2026

～「いとにぎわい祭り」と同時開催～

入場無料
予約不要

9月27日(日)午前10時～午後3時にさいとぴあ(西都二丁目)で西区環境フェスタを開催します。工作や実験、自然とのふれあいを通して環境について楽しく学べます。

学生と一緒に体験しながら学ぼう！

- **ペットボトルキャップをリメイク！オリジナルチャームを作ってみない？**
(おおぞら高校九大学研都市キャンパス)
自分だけのチャームを作ります。
- **みんなでチャレンジ！エコクイズ**
(福岡県立筑前高等学校)
クイズで、地球に優しい暮らしを学び、今日からできるエコな行動を見つけます。
- **正しく分けよう分別ゲーム&Dream Tree**
(中村学園三陽高等学校)
ゲームで遊びながら家庭ごみの分別を学び、雑誌の葉っぱに夢を書いて段ボールツリーに飾ります。
- **自然の力で電気を作ろう！**
(福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校)
風などから電気を作る実験をします。
※上記の内容は、変更になる場合あり。

環境に優しい催しがたくさん！

- ◆ **かえっこバザール**
使わなくなったおもちゃを持ってくるか、フェスタ内の催しに参加して、ポイントを集めると、気に入ったおもちゃと交換できます。
- ◆ **BOOK BOOK本市**
読まなくなった絵本や児童書を引き取ります。気に入った本は無料で持ち帰れます。
- ◆ **リユース陶器市**
中古の食器を無料で持ち帰れます。
- ◆ **カブトガニ展示**
今津干潟のカブトガニを見ることができます。
- ◆ **フードドライブ**
家庭で使い切れない未開封の食品の寄付を募ります。※常温保存可能で、賞味期限が1カ月以上あるものに限りです。

◇ ◇ ◇

詳細は、右コードか区役所や西部出張所、公民館などで配布するチラシで確認を。当日はマイバッグを持参し、公共交通機関でお越しください。

☎895-7054 ☎882-2137

10/4
(日)

西まるフェス

- 西祭×西区まると博物館 -

入場無料
予約不要

10月4日(日)午前10時～午後3時30分に、西市民センターと西区役所駐車場で西まるフェスを開催します。

西区の文化の祭典「西祭」のオープニングイベントと「西区まると博物館」の催しを、今年は合同で開催します。ステージ発表や出店のほか、西区の文化、歴史など、地域の魅力が感じられるイベントです。

- **ステージ(西市民センターホール)**
吹奏楽、ベリーダンス、バレエ、和太鼓、人形芝居などバラエティ豊かなステージです。
※午前10時30分開演。
- **親子手作り教室(屋外)**
バードペインティングと勾玉(まがたま)作りができます。
料各300円
- **パネル展(西市民センターロビー)**
西区「歴史の宝」や「昔の風景写真」を展示します。
- **地元物産品販売・飲食コーナー(屋外)**
地域活動団体や福祉関連団体などによる地産地消の物販・飲食コーナーです。
- **高所作業車の展示(屋外)**
高所作業車を見学したり、搭乗体験したりできます。
☎身長120cm以上
- **お宝探しスタンプラリー&抽選**
スタンプを集めて抽選券をもらおうと、いろいろな景品が当たる抽選に参加できます。

◇ ◇ ◇

雨天決行。駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

☎895-7032 ☎885-0467

10月4日(日)の区役所駐車場の利用について

10月4日(日)は西まるフェスのため、区役所駐車場は利用できません。詳細は、区ホームページ(「西まるフェス」で検索)でご確認ください。☎895-7032 ☎885-0467

北崎地区乗合タクシー運行開始

市は、公共交通が利用しにくい地域での移動手段の確保に取り組んでいます。

北崎校区では、自治協議会、周船寺タクシー、市が連携し、あらかじめ決めたルートと時刻表に沿って、予約があった日に運行する「北崎地区乗合タクシー」=写真=を9月14日(月)から開始します。利用方法など詳細は右コードから確認を。

☎市地域交通課 ☎707-1064 ☎733-5590

北崎地区乗合タクシー車両お披露目・試走式

◇ ◇ ◇

詳細は、右コードか区役所や西部出張所、公民館などで配布するチラシで確認を。当日はマイバッグを持参し、公共交通機関でお越しください。

☎895-7054 ☎882-2137

西区健康応援ポイントラリー

楽しみながら健康づくりに取り組めるポイントラリーを実施します。よかドックなどの健(検)診を受けたり、10月開催の健康づくりイベントに参加したり、ウォーキングをしたりしてポイントをためると、抽選で景品が当たります。ラリーの台紙は、区役所別館1階の受付窓口や西部出張所等に置いてあります。詳細は、右下コードから確認を。☎10月1日(木)～31日(土)☎区内に住むか通勤・通学している18歳以上の人☎西区健康づくり推進協議会事務局(区健康課内) ☎895-7071 ☎891-9894

◇ ◇ ◇

詳細は、右コードか区役所や西部出張所、公民館などで配布するチラシで確認を。当日はマイバッグを持参し、公共交通機関でお越しください。

☎895-7054 ☎882-2137

薬草観察ハイキング

薬剤師による薬草の説明を聞きながら、秋の油山を散策します。☎10月4日(日)午前10時～正午☎ABURAYAMA FUKUOKA 油山市民の森エリア☎区内在住で、2時間程度の山歩きができる人☎抽選で20人☎無料(現地までの交通費、駐車場料金は自己負担)
☎9月24日(木)までに右コードから申し込みを。☎区健康課 ☎895-7071 ☎891-9894

いきいきシニアの運動教室～フレイル予防

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下した状態のことです。運動を中心にフレイルの基礎知識や予防のポイントを学びます。

☎10月20日、27日、11月10日、24日の火曜日午前10時～正午(全4回)☎特別養護老人ホーム「なの国」(拾六町団地2-18)☎区内に住む介護保険サービスを利用していない65歳以上で、全回参加できる人☎抽選で15人料無料☎☎9月30日(水)までに電話か右コードで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ☎平日午前9時30分～午後5時。

◇ ◇ ◇

詳細は、右コードか区役所や西部出張所、公民館などで配布するチラシで確認を。当日はマイバッグを持参し、公共交通機関でお越しください。

☎895-7054 ☎882-2137

子育て情報

①子育てサロン「のびのび」

子どもたちの遊んでいる様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談できます。
期10月19日(月)午前10時～11時30分
関発達が気になる未就園の子どもとその保護者定抽選で7組料無料
申10月8日(木)までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。

②子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。
期10月26日(月)午前10時～11時30分
関令和8年7月～8月生まれの子ども(第1子)とその親定抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け)料無料
申10月18日(日)までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。

①②共通＝所区役所別館 1 階講堂関区地域保健福祉課 ☎895-7080 📠891-9894

③きらきら広場

発達が気になる子どもを安心して見守れる遊び場です。不安なことや、関わり方について相談できます。
期10月1日(木)午前9時45分～11時所西部療育センター(内浜一丁目)関区内に住む0～2歳児と保護者定抽選で5組程度料無料
申9月17日(木)までに右コードから申し込みを。関西部療育センター ☎883-7161 📠883-7163

知ってとくする！西区歴史講座

「西区の宝小戸大神宮および邪馬台国はどこにあったのか」をテーマにした2部構成の講座です。文献と最新の研究を手掛かりに、古代史ミステリーを楽しくひもときます。
期【1部】10月10日(土)【2部】11月20日(金)午後2時～4時30分 ※1部のみ2部のみ申し込み可能。
所西市民センター【1部】3階第1会議室【2部】4階視聴覚室
関市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)定抽選で各40人料無料
申【1部】9月28日(月)【2部】11月9日(月)までに右コードから申し込みを。
関区企画振興課 ☎895-7032 📠885-0467

①はこちら
②はこちら

ビューティーピラティス教室

呼吸や体幹を意識して身体を内側から変えていきます。
期11月6日、13日、20日、27日、12月4日、11日、18日、25日の金曜日(全8回)
①午後7時～8時 ②午後8時～9時
所西体育館武道室関市内に住む18歳以上定抽選で各25人料7,200円
申関往復はがきに教室名、氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、西体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。9月30日(水)必着。
※直接来館して申し込む場合、返信用はがきの添付が必要。☎882-5144 📠882-5244

チャレンジ測定会

自分の健康状態や体力を知るきっかけとして、「頭・心・体」で分けた11種類を測定します。期10月25日(日)午前9時30分～正午所さいとぴあ体育館関50歳以上定先着80人料無料
申9月15日(火)から、ホームページ(「さいとぴあ」で検索)か、管理事務所窓口で申し込みを。関さいとぴあ ☎807-8900 📠807-8895

避難訓練コンサート

コンサート中に災害が発生したと想定して避難訓練を行います。訓練終了後は引き続き演奏をお楽しみください。福岡市消防音楽隊が出演します。期10月12日(月・祝)午後2時～3時30分所西市民センターホール定先着500人料無料
申9月15日(火)から、ホームページ(「西市民センター」で検索)か電話で申し込みを。※小学生以下は保護者同伴。
関西市民センター ☎891-7021 📠891-0503

シルバー芸能自慢大会 出演者募集

カラオケ、民謡、舞踊、フラダンスなどの出演者を募集します。期11月19日(休)午後1時～4時30分所西市民センターホール関区内に住む60歳以上定若干名(グループの場合は、1組6人以内)応募多数の場合は抽選。料1組1,000円(区老人クラブ連合会会員は無料)
申関はがきに代表者および出演者全員の住所、氏名、電話番号、出演種目を書いて、区老人クラブ連合会(〒819-8501住所不要)へ。10月2日(金)必着。☎895-7107 📠881-5874

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時)
②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 📠891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 📠791-7354
※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

健(検)診等

甲 関	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
			10月	11月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① ま た は ②	 さいとぴあ 健(検)診	27(火)	13(金)	9:30～12:00	下記のとおりドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		 よかドック (特定健診)	8(木) 23(金)	5(木) 24(火)	8:30～10:30	関40～74歳の市国民健康保険被保険者料関500円 関マイナ保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上料500円
		胃				関40～69歳料1,000円
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可関20歳以上料400円
		乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸				関40歳以上料500円
		肺				関40～64歳料500円
		結核・肺				関65歳以上料無料
				検診車での撮影となります。喀痰(かたん)細胞診検査は、令和8年度から廃止しています。		

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

けんしんナビで予約できます

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、右コード、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を。

校区献血			
関	予 約	場 所	実施日 実施時間
④	不 要	姪浜駅南口	9/29(火) 10:00～13:00 14:00～16:00
		東京インテリア福岡西店	10/9(金) 10:00～13:00 14:00～16:00
		イオンマリナタウン店	10/10(土) 10:00～11:30 12:30～15:30

申 関	予 約	内 容	実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	要	栄養相談	30(水) ②③④	5(月) ①② 22(木) ②③④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	18(金)	9(金)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	5(月)① 19(月)②	受13:00～13:15 受13:15～15:15	①母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など ②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 関妊婦とその家族定各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	-	14(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			16(水)	-	受14:30～16:30	関各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。

母子巡回健康相談 関母子健康手帳			
関	予 約	場 所	実施日 受付時間
⑤	不 要	さいとぴあ	9/16(水) 13:30～14:15
		愛宕公民館	9/28(月) 10:00～11:00
		玄洋公民館	9/28(月) 10:00～11:00
		あゆみらい保育園	10/1(木) 13:30～14:00
		福重公民館	10/9(金) 10:00～10:30
		石丸公民館	10/14(水) 13:30～14:00