

ふくおか FUKUOKA 市政だより



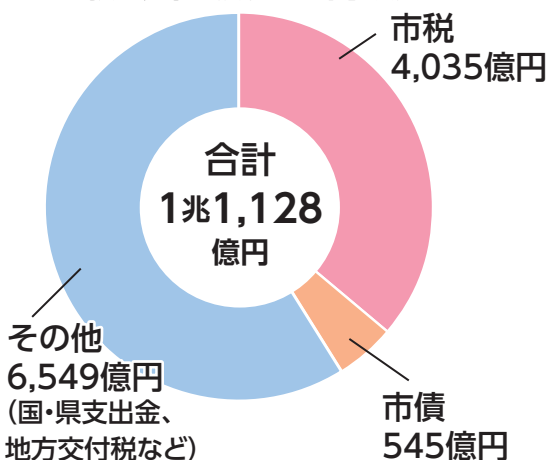
令和7年度予算 まちに「みどり」を

一般会計 1兆1,128億円
特別会計 6,674億円
企業会計 3,541億円

予算総額 2兆1,343億円

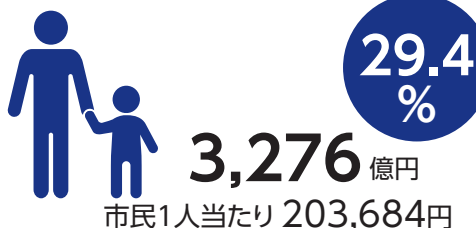
▷一般会計＝福祉や教育、道路整備など、暮らしに関わりの深い基本的な経費が計上される会計▷特別会計＝保険料や使用料など、特定の収入で特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して設ける会計▷企業会計＝水道料金や地下鉄の運賃など、民間企業と同様に事業収入で賄われる会計

一般会計＜歳入の内訳＞



一般会計＜歳出の内訳＞ 合計1兆1,128億円 (市民1人当たり約69万円)

子どもの育成や教育に



保健・医療・福祉に



地域経済の発展に



道路・住宅などまちづくりに



行政の運営に



災害に強いまちに



地域活動・文化・スポーツに



清潔なまちに



公園整備や緑の保全に



地下鉄・水道事業の支援に



新鮮で安全な食料の供給に



※予算額には、各事業の財源として過去に発行した市債の返済額が含まれています。市民1人当たりの予算額(概算)は、市の人口1,608,140人(令和6年12月末日住民基本台帳登録)で計算しています。各項目で四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

■問い合わせ先／財政調整課 ☎711-4166 📠733-5586

今号の主な内容

特集 令和7年度予算 まちに「みどり」を .. 1~3

福岡マラソン ランナー募集	4
帯状疱疹 予防接種のお知らせ	5
子育て世帯・高齢者世帯 住み替え費用を助成	6
情報BOX	7~14
区版	15~16

※本紙掲載の情報は3月31日時点のものです。

人口 1,658,999人 (前月比21人増)
男=783,087人 / 女=875,912人

世帯数 890,695世帯 (前月比159世帯増)
※人口と世帯数は令和7年3月1日現在推計

面積 343.47km²

ダムの貯水率 81.97%
(3月31日現在)



- 市役所代表電話 ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からのメッセージ

令和7年度予算のテーマは、「まちに『みどり』を」です。都心部ではビルの建て替えが進み、街が生まれ変わりつつあります。このタイミングで市は、花や緑などを取り入れ、市民の皆さんにとって潤いや安らぎが感じられるまち、そして世界から選ばれる、品格と風格のあるまちを目指していきます。

さらに、市立学校の給食費無償化による子育て世帯の負担軽減や、災害に備えた避難所の環境改善などにも取り組んでいきます。

市は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進め、将来に過度な負担を残すことなく、明るい未来をつないでいけるよう、持続可能な市政運営に取り組んでいきます。

福岡市長 高島宗一郎



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。



令和7年度予算 まちに「みどり」を

市は、今後10年の長期的なまちづくりの方向性を示す基本計画を昨年12月に策定しました。策定に当たり市民の皆さんに意見を募った結果、みどりや自然に関する声が多数寄せられました。これを踏まえ、今年度は、みどりがあふれ、誰もが元気に暮らす災害に強いまちを目指していきます。



緑、花、アートがあふれるまち

天神ビッグバンや博多コネクティッドなどにより、都心部では耐震性の高いビルへの建て替えが進んでいます。

都市機能がますます充実していく今、さらにみどりやアートを取り入れ、市民の皆さんが潤いや安らぎを感じられるまちづくりを進めます。

市役所などの公共施設の緑化

多くの人が訪れる市役所や区役所、市民センターなどの施設の壁面、出入り口、ロビーを緑化し、みどりあふれる空間を創出します。併せて、通勤や通学、観光などでの利用が多い市地下鉄



緑化のイメージ(地下鉄天神駅)

天神駅、博多駅、福岡空港駅の改札口周辺にも緑の空間を創出します。

また、市民や企業と共働で植樹運動を展開する「都心の森1万本プロジェクト」を推進するため、市民の皆さんが取り組む緑化も支援します。

フクオカフラワースhowを開催

市は、平成30(2018)年に「二人一花運動」をスタートしました。さらなる展開として、来年3月に花をテーマにした国際イベント「フクオカフラワースhow」を開催します。

期間中は、会場だけでなく、まちなかの店舗やビルを花で装飾し、博多駅・天神・舞鶴公園を



市植物園(中央区小笹五丁目)のシンボルガーデン

マンションやオフィスビルなどの緑化助成制度を創設

市は、緑化助成制度(グリーンビル促進事業補助金)を創設し、市民や企業の皆さんが緑化に取り組めるよう支援します。

マンションの居住者等がベランダを緑化する場合に、費用の50%(上限20万円)を、都心部のオフィスビルの所有者等が空地や建物を緑化する場合に、費用の50%(上限3,000万円)を助成します。

詳しくは、市ホームページ(「グリーンビル促進事業補助金」で検索)でご確認ください。

問い合わせは、みどり推進課(☎707-1295 ㊟733-5590)へ。

美術を専門とする世界で唯一の美術館です。アジア各国の巨匠から今注目のアーティストまで、収蔵作品は幅広く、すでに5千点を超えています。

国際的に高い評価を受ける同美術館の所蔵品などに、市民の皆さんが触れる機会を増やすため、今年度末に廃止される警固公園地下駐車場の活用に向けた計画を策定します。

みんなが暮らしやすいまち

子どもから高齢者まで誰もが自分の住む地域で安心して暮らせるよう、さまざまな支援を行います。

学校給食費を無償化

2学期から、市立の小中学校、特別支援学校に通う子どもの給食費(小学生月額4,200円、中学生月額5,000円)を市が負担します。地元産の食材を積極的に取り入れ、栄養バランスの取れた給食を提供します。

学校の体育館にエアコンを設置

近年の厳しい暑さの中でも、



給食献立の一例

ドリームナイト・アクアリウムを実施

障がいのある子どもの中には、その特性から水族館等を楽しむことができない人もいます。

市は、未就学の障がいのある子どもとその家族が、水族館で周囲に気兼ねなく過ごせるよう、マリンワールド海の中道(東区西戸崎)を閉館後に貸し切り、「ドリームナイト・アクアリウム」を実施します。

子どもが感情やストレスが高まった時に気持ちを落ち着かせるための空間(カームダウンスペース)を設けます。また、音や光に敏感な子どものために、イヤーマフや遮光グラスを貸し出します。



ドリームナイト・アクアリウムは11月と来年3月に実施

福祉の総合相談窓口を全区に設置

子どもたちが良好な環境で授業を受けられるよう、今後3年間で市立の小中学校、高校、特別支援学校の体育館にエアコンを設置します。

帯状疱疹ワクチンの接種費用を助成

市は、今年度から帯状疱疹ワクチンを接種する際の費用の一部を助成します。対象者や接種料金など、詳しくは、本紙5面に掲載しています。

産前・産後のサポートを拡充

市は、妊娠中、または産後1年未満の乳児を育てる世帯にヘルパーを派遣し、家事や育児を支援しています(有償)。対象者を「家族等からの支援を受けることができない人」から、「育児に不安や負担を抱えている人」に広がります。

民生委員・児童委員の活動をサポート

地域に住む人からのさまざまな相談に応じ、支援を行う民生委員・児童委員の活動費(交通費や通信費等)を増額します。

また、新しく就任した委員を退任した委員が一定期間サポートする制度を新設するなど、民生委員・児童委員が活動しやすい環境づくりを推進します。



キッチンカーに並ぶ被災者。温かい食事は、被災者の心を癒します

災害に強いまちへ

地震や豪雨など、これまで経験したことのないような大規模な自然災害が各地で発生しています。

市は、地域防災計画を全面的に見直し、関係機関と連携して防災対策の強化を図ります。

●避難所の環境を改善

避難生活での負担を少しでも減らせるよう、T(清潔なトイレ)、K(温かい食事・キッチン)、B(心身が休まる生活空間・ベッド)の導入をはじめとした避難所の環境改善に取り組みます。

水がなくても衛生的に使える簡易トイレを増やすほか、移動式トイレを導入します。民間企業やキッチンカーの関係団体等と連携し、できるだけ早く温かい食事を提供します。簡易ベッドやパーティション等を増やし、プライバシーに配慮した空間も確保します。災害時にTKBをすばやく機能させるための

防災訓練も実施します。

また、災害時に避難所となる学校の体育館にエアコンを設置することで、夏の熱中症対策を講じ、避難所の環境改善につなげます。

●給水ルートの耐震化を実施

上下水道は市民生活を支える重要なライフラインです。

市は、地震などの災害が起きた場合でも、水道水を届けられるよう、学校の体育館等の避難所や救急病院などへの給水ルートとなる配水管を耐震化する工事を実施してきました。

今年度はさらに、一時避難所となる公民館等を対象に給水ルートの耐震化を図ります。

●下水道施設の耐震化を推進

地震が起きた際にも下水道機能を確保するため、ポンプ場・水



災害時に下水道施設が停止しても早期復旧できるよう、災害対応訓練も実施

処理センターの揚水施設や消毒施設、緊急輸送道路に埋設された下水道管等の重要施設の耐震化を進めます。

●豪雨災害時の浸水対策を推進

地下空間を有する博多駅と天神の周辺地区では、雨水貯留施設や雨水管等を整備し、浸水対策を行っています。また、市内全域で浸水被害の大きかった地区の雨水管や側溝整備などを行っています。これらの事業を継続し、水害にも備えます。

住宅の耐震改修工事費等の補助を拡充

市は、昭和56(1981)年5月31日以前の耐震基準で建築された共同住宅を対象に、耐震化にかかる工事等への補助を行っています。

改修工事費への補助率を23%から3分の1に引き上げるほか、新たに耐震設計にかかる費用への補助も開始します。このほか、耐震診断の費用への補助もあります。

また、昭和56(1981)年5月31日以前の耐震基準で建築された木造住宅を対象に、耐震改修工事や建て替え、耐震シェルターや防災ベッドの設置への補助も行っています。

共同住宅、木造戸建て住宅ともに、事前の相談が必要です。詳細は、市ホームページ(「福岡市耐震改修 補助金」で検索)で確認するか、建築物安全推進課(☎711-4580 F733-5584)に問い合わせを。

福岡市債の発行月が決定しました

令和7年度の福岡市債の発行月は、下表の通りです。

利率は、発行月の上旬に決定します。利率の決定日や取扱金融機関などは、事前に市政だよりでお知らせします。また、市ホームページ(「福岡市債」で検索)でも発行計画や申し込み方法などを詳しく案内しています。

●令和7年度発行予定

発行月	満期	発行額
6月	5年	50億円
10月	10年	50億円
12月	5年	100億円
来年3月	10年	100億円

※途中で売却する場合は、金利上昇による債券価格の下落等により投資元本を割り込むことがあります。

※市債の発行月・発行額は変更になる場合があります。

■問い合わせ先／総務資金課☎711-4592 F733-5586

ふくおかの家計簿

「ふくおかの家計簿」は、市の予算や財政状況、財政運営の取り組みなどを、イラストやグラフ等を用いて分かりやすく説明したパンフレットです。

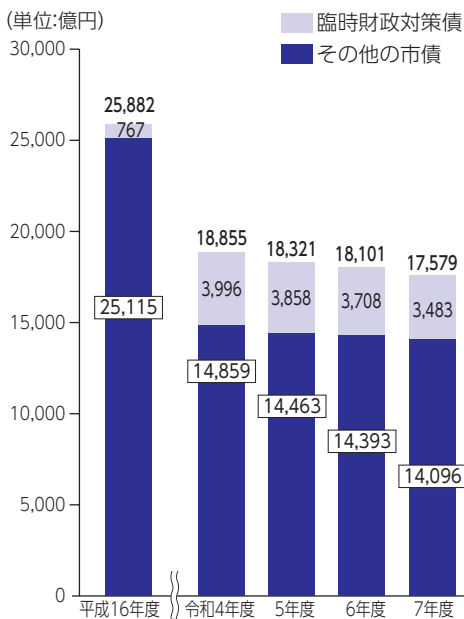
令和7年度版を5月から情報プラザ(市役所1階)や各区役所情報コーナーで配布するほか、市ホームページ(「ふくおかの家計簿」で検索)にも掲載します。

■問い合わせ先／財政調整課☎711-4166 F733-5586



令和6年度版

●市債残高の推移(全会計)



※令和5年度までは決算ベース、6年度は2月補正後(繰越明許費の反映なし)、7年度は当初予算ベース

※満期一括積立金を除く

市債残高について

1人当たりの残高はピーク時の半分以上

●市債を発行する理由

道路・公園・学校など長期間使用される公共施設を整備する際に、その費用を今年度の予算だけで賄うと、現在住んでいる

する市民にも整備費用を公平に負担してもらうため、市債を発行しています。

●市債発行額

令和7年度の市債発行額(一般会計)は545億円の見込みです。6年度の当初予算と比

較すると55億円減少しました。

●市債残高の縮減

令和7年度末の満期一括積立金を除く全会計ベースの市債残高は、前年度から522億円減の1兆7579億円です。

さらに、臨時財政対策債の残高見込み額を除いた額は、市債残高が最も多かった平成16年度末から1兆1019億円減少し、1兆4096億円になりました。

市民1人当たりの市債残高見込み額は、昨年度をさらに下回る約88万円で、平成16年度末の半分以上になりました。

将来の世代に過度な負担を残すことのないよう、市は今後も、必要性や効果の高い事業を厳選し、市債残高の縮減に努めていきます。



福岡の野球チームを応援しよう!

4月後半の福岡ソフトバンクホークスのホームゲームは、15日(火)・16日(水)・17日(木)午後6時 楽天イーグルス戦、22日(火)・23日(水)午後6時 オリックス・バファローズ戦、29日(火)・30日(水)午後6時 日本ハムファイターズ戦です。必ずみずほペイパイドーム福岡(中央区地行浜二丁目)



特別展 4/19(土)～6/8(日)開催

◆ テレンス・コンラン

モダン・ブリテンをデザインする

サー・テレンス・コンラン(1931-2020)は、現代イギリス(モダン・ブリテン)の生活文化や食文化を大きく変えた人物です。個人の生活空間から都市、社会までを広く視野に入れた活動で、生涯にわたりデザイン業界を牽引(けんいん)しました。

日本では、平成6(1994)年に東京・西新宿にオープンした「ザ・コンランショップ」が広く知られ、中央区天神をはじめ国内に現在6店舗を展開しています。

本展では、食器やテキスタイル、家具など初期の製品や、発想の源になった愛用品、著書、写真、映像など300点以上を展示。デザインによって人々の生活や社会を変えていったコンランの足跡を紹介します。彼の「無駄なくシンプルで機能的」なデザインに触れてみてください。

【開催概要】期4月19日(土)～6月8日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)所市美術館(中央区大濠公園)期一般1,800(1,600)円、高大生1,000(800)円、小中生600(400)円※かつこ内は前売り休月曜日 ※ただし5月5日(月・祝)、6日(火・休)は開館、7日(水)は休館

■問い合わせ先／西日本新聞イベントサービス ☎711-5491 (平日午前9時30分～午後5時30分) 731-5210



同展ポスター



ザ・コンランショップの紙袋、1980年代、Terence Conran Archive, the Design Museum Courtesy of the Design Museum

「一般枠(抽選)のほか、▽福岡・糸島両市民が対象の「市民枠」2千人(抽選)▽福岡市または糸島市に10万円以上寄付すると抽選なしで出走できる「ふくおかスポーツ応援ランナー枠」200人(先着)▽大会当日ボランティア活動を行う10人以上の

「一般枠(抽選)のほか、▽福岡・糸島両市民が対象の「市民枠」2千人(抽選)▽福岡市または糸島市に10万円以上寄付すると抽選なしで出走できる「ふくおかスポーツ応援ランナー枠」200人(先着)▽大会当日ボランティア活動を行う10人以上の

「一般枠(抽選)のほか、▽福岡・糸島両市民が対象の「市民枠」2千人(抽選)▽福岡市または糸島市に10万円以上寄付すると抽選なしで出走できる「ふくおかスポーツ応援ランナー枠」200人(先着)▽大会当日ボランティア活動を行う10人以上の

「一般枠(抽選)のほか、▽福岡・糸島両市民が対象の「市民枠」2千人(抽選)▽福岡市または糸島市に10万円以上寄付すると抽選なしで出走できる「ふくおかスポーツ応援ランナー枠」200人(先着)▽大会当日ボランティア活動を行う10人以上の

「一般枠(抽選)のほか、▽福岡・糸島両市民が対象の「市民枠」2千人(抽選)▽福岡市または糸島市に10万円以上寄付すると抽選なしで出走できる「ふくおかスポーツ応援ランナー枠」200人(先着)▽大会当日ボランティア活動を行う10人以上の

「一般枠(抽選)のほか、▽福岡・糸島両市民が対象の「市民枠」2千人(抽選)▽福岡市または糸島市に10万円以上寄付すると抽選なしで出走できる「ふくおかスポーツ応援ランナー枠」200人(先着)▽大会当日ボランティア活動を行う10人以上の

「人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。」
福岡マラソンランナー募集

11月9日(日)開催の「福岡マラソン2025」の参加ランナー、1万5020人を募集します。

●種目・定員

マラソンⅡ1万3千人、車いす競技(5・2km)Ⅱ20人、ファンラン(5・2km)Ⅱ2千人。

●募集枠

●申し込み方法

4月21日(月)午前10時～5月21日(水)午後8時に、大会ホームページ(「福岡マラソン」で検索)からお申し込みください。マラソン、ファンラン共に2～10人でのグループエントリーが可能です(個人との重複申し込みは不可)。

※「ふくおかスポーツ応援ラ



天神を元気にスタート(昨年)

市文化賞・市民文化活動功労賞・市文学賞 受賞者をご紹介します(敬称略)

市文化賞

芸術を中心とした本市の文化向上発展に貢献し、特にその功績が顕著な個人・団体に贈られます

河原 抄子(53)／邦楽(箏・十七絃)



伝統的な古典曲から現代のモダンな箏曲(そうきょく)まで、国内外で長年にわたり演奏活動を行い、後進の育成にも多大な力を注いだ。

鈴木 結生(23)／文学(小説)



©朝日新聞出版
写真映像部
上田 泰世

小説『ゲートはすべてを言った』で第172回芥川龍之介賞(2024年下半年)を初ノミネートで受賞するなど、活発な創作活動を行った。

竹中 優子(42)／文学(小説、詩、短歌)



歌人や詩人としての活動のほか、小説『ダンス』で芥川賞にノミネートされるなど、ジャンルを問わず数々の賞で実績を収めた。

中村 弘峰(39)／美術(伝統工芸)



©マツモトカズオ

博多祇園山笠の昇山(かきやま)や、大名ガーデンシティのモニュメント『大名の大狒犬(おおこまいぬ)』など、地域に根付いた制作活動を続けている。

市民文化活動功労賞

市民文化を育てる活動を通じて、潤いのあるまちづくりに貢献し、特にその功績が顕著な個人・団体に贈られます

社会福祉法人JOY明日への息吹
障害福祉サービス事業所JOY倶楽部
／地域に根ざした文化活動

「JOY倶楽部(ジョイクラブ)ミュージックアンサンブル」の音楽活動と「アトリエブラヴォ」のアート制作活動により、音楽・美術分野の向上発展に寄与した。



特定非営利活動法人ティエンポ・イベロ
アメリカーノ／文化交流に基づいた国際的相互理解や交流の促進

各種文化講座や、海外からミュージシャンやダンサーを招いたイベント等の企画・運営を行い、異文化理解の促進と国際交流の向上発展に寄与した。



市文学賞

市および福岡都市圏で文学活動을続け、特に優れた功績を挙げた個人に贈られます



田中 青(73)／小説
作品名『ささら橋』



野見山 悠紀彦(77)／小説
作品名『源重郎世事手控袖の下』



泉水 雄矢(42)／詩
作品名『unbox／開けてはならない』

受賞記念作品集を市総合図書館(早良区百道三丁目)および各分館で貸し出します。※作品集は情報プラザ(市役所1階)などでも閲覧できます。

各賞の受賞理由など詳細は、市ホームページ(「福岡市 市文化賞・市民文化活動功労賞」または「福岡市 文学賞」で検索)に掲載しています。

■問い合わせ先／文化振興課 ☎711-4665 711-4354



福岡のサッカーチームを応援しよう!

4月後半のアビスパ福岡のホームゲームは、25日(金)午後7時 ファジアーノ岡山戦です。
所ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)

令和7年度 中小企業向け融資の概要(主なもの)

資金名		対象者	使途	限度額	期間(据え置き期間)	利率	保証料率
商工業振興資金		中小企業者等	設備 運転	1億円	5年以内(1年以内)	1.50%	0.36～ 1.66%
					5年超10年以内 (2年以内)	1.70%	
短期運転資金		中小企業者等	運転	3,000万円	1年以内(1年以内)	1.40%	
経営者保証非提供枠		中小企業者等	設備 運転	8,000万円	10年以内 (1年以内)	1.70%	0.51～ 2.01%
小口事業資金		小規模企業者	設備 運転	2,000万円	10年以内 (2年以内)	1.30%	0.33～ 1.72%
経営安定化 特別資金	一般枠	最近3カ月の売上高などが過去5 年間のいずれか同期と比較して 3%以上減少している人等	設備 運転	1億円	10年以内 (2年以内)	1.30%	0.23～ 1.30%
	特例枠	セーフティネット保証(1～8号)、 危機関連保証の認定を受けた人	設備 運転	1億円	10年以内 (2年以内)	1.30%	0.40%
経営改善 サポート 資金	経営力 強化枠	経営力強化保証の申込資格要件に 該当する人	設備 運転	2億8,000 万円	設備7年以内 (1年以内) 運転5年以内 (1年以内)	1.20%	0.28～ 1.27%
	経営改善・ 再生支援 強化枠	事業再生計画実施関連保証(経営 改善・再生支援強化型)の申込資 格要件に該当する人	設備 運転	2億8,000 万円	15年以内 (3年以内)	1.20%	0.20%
カーボンニュートラル資 金		再生可能エネルギー設備、省エネ ルギー設備、次世代自動車などの導入 資金が必要な中小企業者等	設備 運転	1億円	15年以内 (2年以内)	1.10%	0.23～ 1.30%
スタートアップ資金		市内において新たに事業を開始す る人、または開業後2年以内の人	設備 運転	3,500万円 ただし、創業 前は 2,000万円	10年以内 (2年以内)	1.30%	0.00%
女性スタート アップ資金(※1)						1.20%	
「福岡100」スタート アップ資金(※2)						1.30%	
成長支援資金						開業後3年目から5年目までの人	

※1 個人の場合は事業主、法人の場合は法人代表者が女性であることが条件。
※2 個人の場合は事業主、法人の場合は法人代表者が50歳以上であることが条件。

令和7年度

中小企業向け融資制度のご案内

市は、市内の中小企業者を対象に商工金融資金制度を設けています。

この制度は、福岡県信用保証協会の保証が付いた融資を取扱金融機関から受けられるものです。制度の利用には、▽市内で事業を営んでいること▽市税の滞納がないこと―などの条件があります。

福岡商工会議所ビル2階)では、融資をはじめ、経営、受発注などの各種相談を無料で受け付けています。相談内容によっては事前予約が必要です。

詳しくは市ホームページ「福岡市 中小企業サポートセンター」で検索をご覧ください。

■問い合わせ先／市中小企業サポートセンター(経営支援課内) ☎441・2171 F441・3211

また、市中小企業サポートセンター(博多区博多駅前二丁目

带状疱疹 予防接種のお知らせ

带状疱疹は、神経に潜伏している過去にかかった水痘ウイルスが、加齢や疲労などによる免疫力の低下で再活性化して、発症する皮膚疾患です。

初期は、皮膚の痛みやかゆみ、その後、水ぶくれや発疹が帯状に現れます。皮膚の症状が治った後も、長い間痛みが残ることがあります。

発症・重症化を防ぐために、4月から带状疱疹の予防接種が定期接種化されました。市は、国が定める定期接種対象者に加え、一定の年齢の任意接種対象者にも接種費用の助成を行います。

【助成対象者について】

市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する対象者にお知らせと予診票等を送付します。希望する人は、市が指定する医療機関で接種してください。

● 定期接種対象者

▽令和7年度に65歳になる人▽60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(おおむね、身体障害者手帳1級相当)がある人▽令和11年度までの5年間、当該年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人▽令和7年度に101歳以上になる人。

● 任意接種対象者

▽接種日時時点で50歳の人▽令和11年度までの5年間、接種日時時点で55歳、60歳の人▽令和7年度に51歳、56歳、61歳、66歳になる人。

※対象者のうち、生活保護受給者や市県民税非課税世帯の人などは、接種料金が免除されます(確認書類の持参が必要です)。

【ワクチンについて】

ワクチンには、生ワクチン(乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」®)と、組換えワクチン(シングックス®)の2種類があり、種類によって、接種回数や効果、副反応などが異なります。左上表。どちらを接種するかは、医師に相談の上、ご検討ください。

実施場所や接種方法など詳細は、市ホームページ「福岡市 带状疱疹」で検索)で確認するか左記問い合わせ先へ。

【問い合わせ先】各区健康課

区	電話	ファクス
東	645-1078	651-3844
博多	419-1091	441-0057
中央	761-7340	734-1690
南	559-5116	541-9914
城南	831-4261	822-5844
早良	851-6012	822-5733
西	895-7073	891-9894

ワクチンの種類		生ワクチン (皮下注射)	組換えワクチン (筋肉注射)
接種回数・間隔		1回	2回(2カ月以上の間隔を空ける)
自己負担額 (接種費用の半額程度)		4,900 円	1万2,000円 (1回当たり)
発症予防効果	接種後 1年時点	6割程度	9割以上
	5年時点	4割程度	9割程度
	10年時点	―	7割程度
主な副反応		30%以上の人に 注射部位の赤み	70%以上の人に 注射部位の痛み

よかドックを受診しましょう

「よかドック」は、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした生活習慣病予防のための特定健診です。血液検査や血圧測定など1万円程度の検査が500円で受けられます。

4月1日から利用できる令和7年度用の受診券=写真=を送付しています。受診の際は、受診券とマイナ保険証や資格確認書等を必ずご持参ください。

詳細は、受診券に同封するチラシや、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。受診券に関する問い合わせは、集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 F0120-931-869 平日午前9時～午後5時)へ。



スマホは
こちらから



福岡のバスケットボールチームを応援しよう!

4月後半のライジングゼファーフクオカのホームゲームは、19日(土)午後3時5分・20日(日)午後2時5分 熊本ヴォルターズ戦です。所照葉積水ハウスアリーナ(東区香椎照葉六丁目)

子育て世帯・高齢者世帯

住み替え費用を助成

子育て世帯

市は、子育てしやすい居住環境づくりを促進し、経済的な負担を軽減するため、子育て世帯の住み替えにかかる費用の一部を助成します。

市内外の民間賃貸住宅や社宅等から、市内の民間賃貸住宅または購入した中古住宅に転居する際の費用が対象です。

対象世帯

▽扶養する子ども(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)がいる世帯

▽妊娠している人がいる世帯
その他、生活保護を受給していない等の要件あり。

住み替え後の住宅の要件

原則、昭和56(1981)年6月1日以降に建築され、新耐震基準を満たす住宅。

その他、世帯の人数に応じた面積・家賃の要件あり。

4人家族が民間賃貸住宅に転居する場合の例Ⅱ面積50平方メートル以上、家賃上限8万9000円。

助成内容

申請世帯が、不動産会社や引越し業者に支払った経費のうち、▽中古住宅購入費用▽礼金▽仲介手数料▽引越し費用―等を対象とし、合計額の2分の1(上限額15万円)を助成しま

す。※親世帯と同居または近居、多子世帯(子どもが2人以上)の場合は、上限額をそれぞれ5万円引き上げます。

また、中古住宅の購入時に、住宅ローン「フラット35地域連携型」を利用する場合、当初5年間、金利を0.5%引き下げる優遇措置もあります。

高齢者世帯

市は、高齢者世帯の良好な住宅への住み替えを支援するため、市内の民間賃貸住宅等から市内の民間賃貸住宅へ転居する際の費用の一部を助成します。

対象世帯

▽60歳以上の1人暮らし世帯
▽60歳以上の人と60歳以上の親族等で構成される世帯

その他、世帯の人数に応じた収入の上限や、生活保護を受給していない等の要件あり。

住み替え後の住宅の要件

原則、昭和56(1981)年6月1日以降に建築され、新耐震基準を満たす住宅。

その他、世帯の人数に応じた面積・家賃の要件あり。

助成内容

申請世帯が、不動産会社や引越し業者に支払った経費のうち、▽礼金▽仲介手数料▽引越し費用―等を対象とし、



合計額の2分の1(上限額10万円)を助成します。※子育て世帯と同居または近居の場合、上限額を5万円引き上げます。

【募集期間】

来年2月28日(必着)まで。
引越し日から5カ月以内であれば、さかのぼって申請できます。

【申請方法】

申請書などの必要書類を住宅計画課(市役所3階)に持参するか、郵送(〒810-8620住所不要)またはメール(☒sumi-kae-josei@city.fukuoka.lg.jp)で提出を(土日祝日はメールのみ受け付け)。※持参の場合は、要予約。

申請方法や要件などの詳細は市ホームページ(福岡市 子育て世帯住替え)または「福岡市 高齢者世帯住替え」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

■問い合わせ先/住宅計画課
☎711-4279 ☒733-5589

自衛隊への個人情報の提供を望まない 18歳・22歳になる人は手続きを

自衛隊は、地方公共団体と連携して被災地支援に従事するなど、公益性の高い重要な任務を担っています。法定受託事務として、市も自衛官等の募集に対し協力を行的っており、その年度に18歳・22歳になる人の氏名と住所を、資料として自衛隊に提供しています。

●提供を望まない人は除外申請の手続きを

今年度の情報提供の対象者は、平成15年4月2日〜16年4月1日生まれの人と、平成19年4月2日〜20年4月1日生まれの人です。

本人が除外申請を行う場合は、インターネットで手続きができます。市ホームページ(福岡市 自衛官募集)で検索)の申請フォームに住所、氏名等を入力してください。



スマホはこちらから

※本人確認書類(マイナンバーカード等)の画像の添付が

必要です。

インターネットの利用がない場合や、代理人が申請する場合は、「除外申請書」と本人確認書類の写し等を郵送で区政推進課(〒810-8620住所不要)へ。

除外申請書は、市ホームページに掲載するほか、情報プラザ(市役所1階)や各区市民課、入部・西部出張所で配布しています。

いずれも提出期限は6月2日(月)です(必着)。詳細は、市ホームページで確認するか問い合わせを。

■問い合わせ・申請先/区政推進課 ☎707-3864 ☒733-5595

HAPPY BOX 笑顔の輪を広げる ハッピーボックス

皆さんの「ちよつといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

1歳の初めてのヘアセット

(博多区 30代)

メイクをしていると、1歳になったばかりの娘が、いつも私の膝に座ります。今日はくして私の髪をとかしてくれました。

よく見ているなあと感じしました。

2歳の幸せ

(東区 40代)

2歳の息子が、寝る前に突然「ばく、みんなに愛されて幸せ」と言いました。それを聞いた私

3歳のおしゃべり

(早良区 60代)

孫が3歳になり、おしゃべりが上手になりました。「おばあちゃん大好き」と言ってくれるのが幸せです。

4歳からの金メダル

(東区 40代)

仕事から帰って4歳の娘と一

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☒shiseidayorioubu@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストなどもお待ちしております。※氏名は掲載しません。

■問い合わせ

先/広報課
☎711-4016
☒732-1358



イラスト
(南区5歳)

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） ファクス＝ファクス
年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ

臨海3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ファクス642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

5月の催し

内容	日時	定員
①捨てずにアップサイクル～米袋でエコバッグ体験～	5／17(土)10:00～12:00	10組（抽選。保護者1人と子ども2人まで）
②廃油deエコせっけん作り	5／22(木)10:30～12:00	8人（先着）
③段ボールコンポスト講座	5／24(土)10:30～12:00	15人（抽選）
④ダーニング（衣類の補修）講座	5／25(日)10:00～12:00	8人（抽選）
⑤包丁研ぎ講座	5／25(日)10:00～12:00	8人（抽選）
⑥モダン（簡易）金継ぎ講座～欠け編～	5／25(日)10:00～12:30	6人（抽選）
⑦長傘の修理	5／25(日)10:00～13:00	6人（先着）
⑧家具修理相談	5／25(日)10:00～13:00	6人（先着）
⑨おもちゃ病院	5／25(日)10:00～14:00	10 人（先着）
⑩木製のまな板削り	5／25(日)10:00～15:30	11人（先着）
⑪衣類のお直しサロン	5／25(日)13:00～15:30	8人（抽選）

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 ①③④⑤⑦～⑪無料②100円⑥500円 ①③～⑥⑪はがきで、①5月7日③14日④⑤⑥⑪15日（いずれも必着）までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。②⑦～⑩電話か来所で、5月1日以降に問い合わせ先へ。

映画「リペアカフェ」上映

オランダ発祥の「リペアカフェ」の日常を描いたドキュメンタリーです。開5月25日(日)午前10時20分～、11時20分～、午後1時～、2時～、3時～ 各25人（先着） 料無料 申電話か来所で、4月15日以降に問い合わせ先へ。

西部3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ファクス882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

5月の催し

内容	日時	定員
①廃油でリサイクルせっけん作り	5／14～28の水曜日 10:30～11:30	各10人（先着）
②初心者向け・着物からフード付きの簡単ジャケット	5／9～23の金曜日 13:00～16:00（連続講座）	15人（抽選）
③デニムと帯でショルダーバッグ作り	5／14～28の水曜日 13:00～16:00（連続講座）	15人（抽選）
④古布ぞうり作り	5／17(土)、24(土)13:00～16:00 （連続講座）	16人（抽選）

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 ①無料②③④500円 申①電話かファクス、メール（電 seibuplaza2@f-kankyo.or.jp）、来所で、希望日の3日前までに問い合わせ先へ。②③④はがきかファクス、メール、来所で、4月②20日③④25日（いずれも必着）までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

植物園

〒810-0033 中央区小笹五丁目1-1 ☎522-3210 ファクス522-3275
開午前9時～午後5時（入園は4時30分まで） 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

いずれも入園料別。④⑤の申し込みはホームページでも受け付けます。

①春のばら展

コンテストに入賞した花や写真の展示のほか、相談コーナーやバラ苗の販売もあり。アレンジメント教室（5月3日のみ、1,000円）や鉢植え教室（毎日、1,000円）も開催。時間など詳細は問い合わせを。開5月2日(金)～4日(日・祝) 入場無料 申不要

②ポタニカルアート展

ふくおか植物画会会員が描いた植物画約20点を展示します。開5月13日(火)～25日(日) 料無料

③春の庭木の管理

開5月15日(木)午後1時30分～3時30分（受け付けは1時から） 各40人（先着） 料

無料 申不要

④寄せ植え講座

開5月21日(水)午後1時30分～3時30分 各30人（抽選） 料2,500円 申往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、5月7日（必着）までに問い合わせ先へ。

⑤ポタニカルアート入門

植物画の描き方を基礎から学びます。開5月27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月30日、10月28日の火曜日午後1時30分～3時30分（連続講座） 各20人（抽選） 料8,500円 申往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、5月13日（必着）までに問い合わせ先へ。

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ファクス731-2530
休火曜日（祝休日のときは翌平日）※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

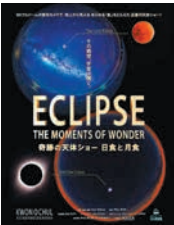
投映スケジュールなど詳細はホームページで確認を。

ドームシアター（プラネタリウム）番組「宙（そら）語り2025春 スターライン―星の海の道しるべ―」

古代ポリネシアの人々が航海の目印とした、星と星を結んで作る「スターライン」や、タヒチからハワイを目指す伝統的航海術「スターナビゲーション」を紹介します。開開催中～6月2日(月) 小学生以上推奨 各220人（先着） 料大人510円、高校生310円、小中学生200円、未就学児無料 申当日午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。

ドームシアター（プラネタリウム）番組「ECLIPSE THE MOMENTS OF WONDER（エクリプス ザ モーメンツ オブワンダー）奇跡の天体ショー日食と月食」

日食や月食などの天文現象を、撮影した映像とコンピューターグラフィックスを利用して紹介します。開開催中～9月8日(月) 小学生以上推奨 各220人（先着） 料大人510円、高校生310円、小中学生200円、未就学児無料 申当日午前9時30分から3階チケットカウンターで販売。



ECLIPSEキービジュアル

特別展「絵本とあそぼう はじめての?（ハテナ）」関連イベント「チリとチリリ もりのえんそうかい」

絵本『チリとチリリ』の世界観を体感するコンサート。手作り楽器での音遊びもあり。開4月19日(土)午前11時～、午後1時30分～、3時～（各50分） 料無料（企画展示室の入場料が必要） 申不要



もりのえんそうかい会場

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ファクス751-2572
開午前9時～午後5時

5月の休日&ナイト健診（総合健診）

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢者	1,800円
⑤胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑥乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円
⑦子宮頸（けい）がん検診	20歳以上	400円

⑧大腸がん検診	40歳以上	500円
⑨肺がん検診	40～64歳	500円
⑩結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑪喀痰（かたん）細胞診検査	50歳以上	700円
⑫骨粗しょう症検査	40歳以上	500円
⑬歯周病検診	18歳以上	1,000円

①②⑥の健（検）診は全日程女性の医師および技師が行います。⑦の検診は5月6日（火・休）、11日（日）、18日（日）、25日（日）、31日（土）に女性医師が行います。開①②⑤～⑪5月6日（火・休）、11日（日）、13日（火）、18日（日）、25日（日）、31日（土）午前8時30分～10

時30分 ※5月13日（火）は午後6時～7時③④5月6日（火・休）、11日（日）、18日（日）、25日（日）、31日（土）午前8時30分～10時30分⑫5月6日（火・休）午前8時30分～10時30分、13日（火）午後6時～7時⑬5月25日（日）午前10時～正午 市内に住む人。①は市国民健康保険加入者、①は⑨か⑩の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 先着順 一部減免あり 申電話かメール（電 yoyaku@kenkou-support.jp）、来所で2日前までに予約を。 3カ月～小学3年生（無料。希望日の4日前までに要予約）

あいくる（中央児童会館）

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ファクス741-3541
開午前9時～午後9時 休月曜日（祝休日のときは翌日）、月末（日曜・祝日のときは翌日）

4月・5月の催し

内容	日時
①ふれあいひろば	4／26(土)14:00～15:00
②おもちゃ病院	5／18(日)10:00～14:00
③木育おもちゃのひろば	5／29(木)10:00～12:00

小学生以下（未就学児は保護者同伴）③乳幼児と保護者 ①なし②25組（先着）③15組（先着） ①①無料②100円③200円 ①①不要②③電話かファクス、来所で、5月②1日③2日以降に問い合わせ先へ。

ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 ☎882-2151 ファクス881-2344
開午前9時30分～午後6時（4月～9月）

どちらもホームページから4月15日正午以降に申し込みを。

ジュニアヨット教室

陸上で動かし方やロープワークを体験し、海上へ出ます。開4月27日（日）午前10時～午後2時30分 市内に住む小学3年～中学生 18人（先着） 料3,300円

初心者ヨット教室

座学でヨットの基礎を学び模擬セーリングを行った後、海上でインストラクターが同乗し指導します。開5月10日（土）午前10時～午後4時 市内に住む16歳以上 8人（先着） 料4,400円

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

厚生労働省建設労働者育成支援事業「建設機械オペレーター養成コース(解体) in 福岡」

詳細はホームページで確認を。期6月5日(木)～28日(土)午前9時～午後5時(日曜日を除く) 所PCT福岡教習所(糟屋郡新宮町) 図建設業振興基金(県建設専門工事業団体連合会) ☎260-1911 図260-1912 図10人(選考) 図無料 図ファクスで5月20日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

市総合図書館 公文書資料調査員を募集

公文書資料の整理(評価・選別等)、保存、展示、レファレンス対応等の業務に従事。【資格】次のいずれかに該当する人▷公文書資料の整理業務の実務経験が1年以上ある人▷司書または学芸員▷大学(短大を除く)で、

歴史学、法学、行政学、アーカイブス学の分野のいずれかの科目を履修した人【任用期間】6月1日～令和8年3月31日(再採用あり)【募集案内・申込書の配布】同図書館(早良区百道浜三丁目)・各分館、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、アミカス(南区高宮三丁目)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】4月25日(消印有効)まで 図同図書館文学・映像課 ☎852-0607 図852-0609



市総合図書館

ひとり親家庭支援センター就業支援講座

詳細は問い合わせを。所①②④～⑩同センター(中央区大手門二丁目) ③高認塾 福岡(中央区渡辺通五丁目) 図同センター ☎715-8805 図725-720 図市内に住む一人親か寡婦 図①②⑤⑧⑨⑩10人③6人④12人⑥⑦15人(いずれも選考) 図無料 図電話か来所で、4月22日までに問い合わせ先へ。 図3カ月～小学生(無料。要予約)

内容	日時
①初めてのパソコン講座	5/8～16の木・金曜日9:30～16:30
②ワード・エクセル基礎講座	5/10～6/28の土曜日9:30～16:30
③看護学校受験対策講座	5/10～12/6の土曜日13:00～15:00

④介護実務者研修(通信+スクーリング)	5/15(木)10:00～11:00(オリエンテーション)、7/16～9/10の水曜日9:30～17:45
⑤ワード・エクセル基礎講座	5/21～6/5の水～金曜日9:30～16:30
⑥医療事務講座	5/27～8/7の火～木曜日18:00～20:30
⑦ファイナンシャルプランナー技能検定3級講座	6/7～8/2の土曜日9:30～16:30
⑧パワーポイント講座	6/8～7/6の日曜日9:30～16:30
⑨ワード検定対策講座	6/12～27の木・金曜日9:30～16:30
⑩エクセル検定対策講座	7/3～18の木・金曜日9:30～16:30

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

〒811-1355 南区松原855-4 ☎235-3143 図980-5304
開午前9時～午後6時 図第1・3水曜日(祝日のときは翌週)

虫が好きな小中学生のための1日学校

九州大学の昆虫学者 丸山宗利氏と一緒に虫捕りをした後、生態を学びます。期5月10日(土)午前10時～午後3時 図小学4年～中学生 図20人(抽選) 図1,000円 図ホームページから4月23日までに申し込みを。

油山昆虫調査

チョウの捕獲から種名の確認まで行います。期5月18日(日)午前9時30分～正午 図小学3年生以上(中学生以下は保護者同伴) 図20人(抽選) 図500円 図往復はがきに参加者全員の応募事項を書いて4月23日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

おやこトコトコさんぽ

自然ガイドと一緒に散歩します。期5月29日(木)午前11時～正午 図未就学児と保護者 図10人(抽選) 図1人200円 図往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて5月7日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

まなべる森あるき

自然ガイドと一緒に歩きます。期5月29日(木)午後1時30分～2時30分 図18歳以上 図10人(抽選) 図500円 図往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて5月7日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 図831-0726
開午前10時～午後5時 図月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

カメムシすごいぜ!～カメムシの魅力教えます～

生態や魅力について、まほろば自然学校代表理事の岩熊志保氏が話します。期5月10日(土)午前10時30分～正午 図小学生以上(小学生は保護者同伴) 図40人(先着) 図無料 図電話かメール(図 mamo room@fch.chuo.fukuoka.jp)で、4月16日午前10時以降に問い合わせ先へ。1通5人まで。



カメムシ

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 図714-6071
開午前9時30分～午後5時30分(入館は閉館30分前まで) 図月曜日(祝休日のときは翌平日)

コレクション展(古美術)「九州の古陶に魅せられた 田中丸善八の眼」

唐津、高取、上野、八代、薩摩、現川など九州各地の古陶器を網羅する田中丸コレクションの代表作を紹介します。期4月23日(火)～6月22日(日) 図一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料



高取焼 藁灰釉緑釉菱口水指 銘「若葉雨」桃山時代17世紀 田中丸コレクション

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 図852-0609
開午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 図月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末(土・日曜、祝日のときは翌平日)

映像ホール・シネラ 5月上映スケジュール

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[5]は5時上映開始。5月3日(土・祝)午後2時の回は上映後に映画監督の七里圭氏、映像作家の伊藤高志氏によるトークイベントもあり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

企画上映「映画の中国 1930年代」

2日(金)	[11]女神(無音上映) [2]深夜の歌声
-------	--------------------------

企画上映「アーカイヴコレクションPart19」

3日(土・祝)	[11]遠い声 [2]ピアニストを待ちながら [5]七里圭短歌集
---------	----------------------------------

4日(日・祝)	[11]ピアニストを待ちながら [2]遠い声
5日(月・祝)	[11]サロメの娘 アナザサイド(in progress) [2]ピアニストを待ちながら
6日(火・休)	[11]アナザサイド サロメの娘 remix [2]ピアニストを待ちながら
9日(金)	[11]あなたはわたしじゃない [2]ピアニストを待ちながら
10日(土)	[11]のんきな姉さん／DUBHOUSE:物質試行52 [2]最後の天使／零へ [5]遠い声
11日(日)	[11]七里圭短歌集 [2]伊藤高志集A

17日(土)	[5]のんきな姉さん／DUBHOUSE:物質試行52
24日(土)	[5]伊藤高志集B

企画上映「アジアの女性映画監督再考:フィリピン篇」

14日(水)	[2]カルナル 愛の不条理
15日(木)	[11]母と子 [2]貴女のためにたたかう
16日(金)	[11]ムロアミ [2]光、新たに
17日(土)	[11]海に抱かれて [2]ミラグロス
18日(日)	[11]愛すればこそ [2]ドバイの恋
21日(水)	[2]アメリカン・アドボ

22日(木)	[11]マドンナ・アンド・チャイルド [2]昔と今
23日(金)	[11]愛すればこそ [2]ミラグロス
24日(土)	[11]母と子 [2]ムロアミ
25日(日)	[11]カルナル 愛の不条理 [2]昔と今
28日(水)	[2]マドンナ・アンド・チャイルド
29日(木)	[11]無法松の一生 ※ [2]ドバイの恋
30日(金)	[11]無法松の一生 ※ [2]海に抱かれて
31日(土)	[11]無法松の一生 ※ [2]光、新たに [5]紙の花 ※

※は通年上映。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

全国健康福祉祭（ねんりんピック）の参加選手を募集

10月18日(土)～21日(火)に岐阜県で開催される同祭に参加する選手を募集します。種目は①マラソン②水泳。同祭参加事業福岡市実行委員会事務局☎713-1340F713-0157市内に住む、昭和41年4月1日以前に生まれた人定①3km、5km、10km各2人（性別不問）②8人（男女各4人）※どちらも抽選料無料（旅費等が必要） 電電話かファクスで問い合わせの上、送付された申込用紙を4月30日（必着）までに問い合わせ先へ。落選者にのみ通知。

地域集会施設補助金の拡充について

町内会・自治会が集会施設を新築（購入）、増改築、修繕する場合や、集会施設・会議室等を借り上げる場合に費用の2分の1を助成します（要件、審査あり）。この助成について、令和7年度から次の通り補助上限額を引き上げます。▷新築・購入＝1,200万円▷増築・改築＝300万円（耐震化工事を行う場合は450万円）▷修繕＝150万円同各区地域支援課 電電話か市ホームページで詳細を確認の上、8月29日までに住所地の問い合わせ先へ。

FFACステップアップ助成プログラム申請者を募集

主に市内で文化芸術活動を行い、今後の発展が期待される団体・個人が主催・実施する活動に対し助成します。対象期間は7月1日～来年2月28日（助成の種類により異なる）。詳細は問い合わせを。【募集要項・申請書の配布】市文化芸術振興財団（博多区下川端町）、情報プラザ（市役所1階）で。ホームページにも掲載。【申込期間】4月21日～5月16日同財団☎263-6265 F263-6259

農業委員を募集

欠員補充のため、公募（推薦・応募）を行います。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【業務内容】農業委員会の総会への出席、現場活動の協力等【任期】7月1日～令和8年6月22日【募集期間】5月2日まで同農業政策課☎711-4852F733-5583

マイナンバーカードの電子証明書は更新が必要です

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は、年齢を問わずカード発行日から5回目の誕生日までです。有効期限の2～3カ月前をめどに更新手続きの案内文書（有効期限通知書）が送付されます。更新の手続きは、住所地の区市民課および出張所、マイナンバーカード臨時交付センター（中央区天神一丁目 アクロス福岡3階）で行っています。有効期限を過ぎると

コンビニ交付等が利用できなくなるため、期限前に更新手続きを行ってください。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。同各区市民課、各出張所

天神駐輪場の自転車の一時利用料金が変わります

天神駐輪場（中央区警固公園下）の自転車の一時利用料金を、5月1日(木)から100円に変更します。同自転車課☎711-4468F733-5591

ブロック塀・レンガ塀の点検を（除却工事の補助制度もあり）

災害時などに塀の倒壊による人身事故を防止するため、自宅のブロック塀等の傾きやひび割れ、塀の高さなどの点検をお願いします。人通りが多い道路や通学路に面している場合は特に注意が必要です。道路に面した高さ1m以上の塀の除却工事は補助を受けられることがあります（最大15万円）。事前に建築物安全推進課への相談が必要です。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。同課☎711-4580F733-5584

不用品（廃棄物）の処分に無許可の業者を利用しないでください

市内の巡回や、チラシ、インターネットなどで「不用品を安く回収します」と宣伝している業者は、市の許可を受けずに回収しています。無許可の業者に依頼すると、不法投棄など不適正な処理や、高額な料金請求などのトラブルにつながる恐れがあります。市が許可した業者や、家庭から出る不用品などのごみの出し方については市ホームページで確認を。市が許可した業者は市事業用環境協会（☎432-0123）でも確認できます。同収集管理課☎711-4346F733-5907

クーポン付き地下鉄1日乗車券を販売

七隈線開業20周年を記念して1日乗車券を販売します（限定2,000セット）。「キャナルシティ博多」で利用できるクーポンや、「木の葉モール橋本」のオリジナルグッズ引換券などが付いています。【販売期間】4月21日～6月30日（なくなり次第終了）【販売価格】1,000円【販売場所】地下鉄天神・博多・西新・姪浜・貝塚・別府駅定期券売り場同お客様サービスセンター☎734-7800F734-7801



しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

出張福岡100プラザ博多シルバー人材センター入会説明会

就業に関する疑問・困り事などの相談にも応じます。同5月14日(水)午前10時～正午同堅粕人權のまちづくり館（博多区堅粕一丁目） 同同プラザ☎641-0903F641-0907市内に住む原則60歳以上定14人（先着） 料無料 電電話かファクス、メール（ 箱 choseien-qa@magokorokai.jp ）で、4月15日以降に問い合わせ先へ。

令和7年度市職員の募集日程について

募集区分などは変更になる場合があります。採用は原則として令和8年4月1日。申し込みは電子申請のみ。【募集案内】市ホームページに掲載。同人事委員会事務局任用課☎711-4687F733-5866

募集区分			受験申込 受付期間 (募集案内も 同日公開)	第1次試験 (会場)	最終合格者 発表(予定)	
上級	行政事務	行政、福祉、心理	4月24日～ 5月16日	6月15日(日) (福岡市内と 東京都内)	8月上旬～ 9月上旬	
	行政技術	土木、建築、電気、 機械、造園、衛生管理など				
獣医師、保健師				4月24日～ 5月16日		5月27日(火)～ 6月15日(日) (全国のテストセンター等)
消防吏員A(大学卒業程度)	選択制	一般方式				
		SPI方式				
社会人経験者	行政(一般、ICT、福祉)、土木、 建築、電気、機械、造園		4月24日～ 5月16日	5月27日(火)～ 6月17日(火) (全国のテストセンター等)	10月下旬	
中級	行政事務、学校事務		7月24日～ 8月15日	9月28日(日) (福岡市内)	10月下旬～ 12月中旬	
初級	行政事務、学校事務					
	行政技術	土木、建築、電気、 機械				
消防吏員B(高校卒業程度)、保育士、 運輸業務従事者(地下鉄職員)						
障がいのある人を対象とする職		行政事務、学校事務	8月25日～ 9月12日	10月19日(日) (福岡市内)	12月中旬	

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 郵便番号・住所

- 氏名(ふりがな)
- 年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

相談

障がい当事者またはその家族が
相談に応じます

身体障がい、知的障がいのある人を対象に相談に応じます。期平日午前9時～午後5時 〇身体障がい＝市身体障害者福祉協会 ☎791-4455 〇713-1393 ✉ shinsyou-soudan@c-fukushin.or.jp 〇知的障がい＝市手をつなぐ育成会 ☎713-1480 〇715-3561

各区障がい者基幹相談支援センターで相談を受け付けています

同センターは、障がいのある人やその家族からの日常生活のさまざまな相談を電話やファクス、来所、訪問などで受け付けています。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。**【開所時間】**平日午前9時～午後5時 各センター

名称	住所	連絡先	担当小学校区
東区 第1	東区三苫8-105-1 やまと更生センター内	☎607-3651 ☎607-3652	勝馬、西戸崎、志賀島、奈多、三苫、 和臼、美和台、和臼東、香椎、香住丘
東区 第2	東区名子3-1-8	☎692-2744 ☎692-2745	香陵、千早、千早西、舞松原、若宮、 青葉、多々良、八田、香椎下原、 香椎東
東区 第3	東区馬出1-2-23 第1岡部ビル102	☎292-5604 ☎292-5607	香椎浜、城浜、照葉、筈松、松島、 名島、箱崎、東箱崎、馬出、照葉北、 照葉はばたき
博多区 第1	博多区吉塚3-18-1	☎409-2478 ☎409-2479	千代、博多、堅粕、東光、住吉、春住、 東住吉、東吉塚、吉塚
博多区 第2	博多区諸岡1-15-22	☎589-6292 ☎589-6293	月隈、東月隈、席田、板付、板付北、 那珂、宮竹、弥生、三筑、那珂南
中央区	中央区薬院1-6-9 福岡ツッセイビル401	☎738-3314 ☎738-3340	当仁、福浜、南当仁、舞鶴、赤坂、 警固、高宮、春吉、草ヶ江、笹丘、 鳥飼、小笹、平尾
南区 第1	南区野間4-2-40-102	☎559-1929 ☎559-1931	塩原、玉川、筑紫丘、東若久、大池、 若久、大楠、西高宮
南区 第2	南区大橋3-17-7 スクエア大橋1階	☎555-2461 ☎555-2462	野多目、三宅、日佐、高木、宮竹、 横手、弥永、弥永西、鶴田、老司
南区 第3	南区長丘3-9-8	☎401-0016 ☎401-0089	西花畑、東花畑、長住、長丘、 西長住、柏原、花畑
城南区	城南区樋井川4-1-11 リード内	☎874-7907 ☎874-7910	城南、鳥飼、別府、金山、七隈、片江、 南片江、堤、堤丘、西長住、田島、 長尾
早良区 第1	早良区西新7-15-9 1階	☎847-2764 ☎847-2765	高取、室見、大原、小田部、原、原北、 飯倉、飯倉中央、飯原、西新、百道、 百道浜
早良区 第2	早良区四箇5-5-32	☎707-7774 ☎707-7784	有住、原西、有田、賀茂、入部、 四箇田、内野、早良、脇山、田隈、 田村、野芥
西区 第1	西区姪の浜4-22-31 ヌメルス3 30号室	☎885-5060 ☎885-5065	愛宕、愛宕浜、小呂、能古、姪北、 内浜、玄界、福重、姪浜、城原、西陵、 石丸、下山門
西区 第2	西区今宿西1-25-17	☎806-5259 ☎834-2063	壱岐南、金武、今宿、今津、北崎、 玄洋、壱岐、壱岐東、周船寺、元岡、 西都、西都北

憲法週間無料法律相談会

法律相談に弁護士などが応じます。期5月12日(月)～16日(金)午前10時～午後0時30分、1時～3時30分(1人30分) 所①天神法律相談センター(中央区天神三丁目) ②六本松法律相談センター(中央区六本松四丁目) 問県弁護士会(天神法律相談センター) ☎741-3208 ☐752-1330 定各50人(先着) 料無料 申電話かファクスで、4月25日以降に問い合わせ先へ。

高齢者・障がい者のための無料相談会

成年後見制度や相続・遺言などの相談に応じます。期4月30日(水)午前10時～午後3時所西市民センター3階(西区内浜一丁目) 間高齢者・障害者安心サポートネット ☎737-2345 ☎737-0500 料無料 申電話かファクスで、4月29日までに問い合わせ先へ。

お知らせ

アジア美術館 休館のお知らせ

設備更新および補修工事のため、12月1日(月)から来年3月31日(火)まで休館します。詳細はホームページで確認を。岡岡美術館 ☎263-1100 📠263-1105

地域で学習活動を行う10人以上
のグループに助成します

詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。【対象】▷家庭教育に関する学習を行う、小中学生の保護者など▷人権問題に関する学習を行う、人権課題の当事者など▷放課後等補充学習を行う、小中学生の保護者など【対象期間】来年3月31日まで【助成額】対象経費の5分の4以内(上限額30万円)【申込期間】5月8日(必着)まで▽市地域教育力育成・支援協議会事務局(人権・同和教育課内) ☎711-4645 ☒733-5538

固定資産税の現況調査にご協力を

適正な課税のため、毎年土地や家屋の現況調査を行っています。訪問する職員は顔写真付きの徴税吏員証を携帯しますので、提示を求め、確認してください。問各区課税課

第6次福岡市子ども総合計画を策定しました

同計画の策定に当たり募集した市民意見と併せて公表します。【閲覧・配布】4月30日までこども政策課（市役所13階）、情報公開室（同2階）、情報プラザ（同1階）、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。☎同課☎707-1019F733-5534

市有施設に設置された、電気自動車用充電設備の充電料金が安くなります

4月26日(土)～5月6日(火・休)、太陽光由来の電力供給が余剰となりそうな場合に限り、市が設置しているEV(電気自動車)充電設備の充電料金が最大5割安くなります。詳細は市ホームページで確認を。閼炭炭素事業推進

課 ☎ 711-4204 📠 733-5592

洪水ハザードマップを作成しました

市内全ての2級河川および準用河川の浸水想定区域を反映した洪水ハザードマップを作成しました。市ホームページ内の総合ハザードマップで確認できます。紙版の同マップは防災推進課（市役所15階）、情報プラザ（同1階）、各区総務課、入部・西部出張所で配布しています。☎防災推進課 ☎71-1-4153 ■733-5861

国民生活基礎調査にご協力を

市が委嘱した調査員が、4月下旬～6月上旬に、厚生労働省が指定する対象地区の世帯を訪問し、生活に関する調査を行います。詳細はホームページで確認を。国民生活基礎調査コールセンター ☎0120-122-006（4月21日以降）

令和6年度の包括外部監査人による監査の結果を公表しています

包括外部監査結果報告書は監査総務課（市役所6階）、情報公開室（同2階）、情報プラザ（同1階）、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で閲覧できます。市ホームページにも掲載。
問同課 ☎711-4704 ■733-5867

「市西部工場建替事業」に係る 環境影響評価書の縦覧

【縦覧】4月30日(水)まで西部工場再整備課(市役所13階)、西部工場管理棟(西区拾六町)、西区企画振興課(西区役所3階)で。市ホームページにも掲載。☎西部工場再整備課 ☎711-4764
☎733-5599

赤い羽根共同募金の配分先を募集します

寄せられた募金は民間社会福祉施設や福祉団体に配分し、市内の地域福祉活動や災害時のボランティア活動支援等に活用されます。申請書類や申請期間など詳細は問い合わせを。岡県共同募金会岡岡市支会 ☎720-5350 ■751-1509

第3子優遇事業の申請を受け付けています

18歳未満の子どもを3人以上養育する家庭を対象に、3人目以降の子どもの小学校入学前3年間、保育所等の副食費や家庭内養育の場合の手当を支給します。申請は4月30日まで住所地の区子育て支援課へ。詳細は市ホームページに掲載。

図各区同課



開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

5/
31

土

催し

博多座 船乗り込み

「六月博多座大歌舞伎」に出演する歌舞伎俳優のご当地到着をお披露目する、船乗り込みに参加できます。開午後2時～4時10分所博多川（キャナルシティ博多での式典後、清流公園から博多リバレインまで川を下り、博多座で式典）問船乗り込み市民乗船係（文化施設課内）☎733-5113F711-4354対市内に住む小学生以上定4人（抽選）料無料申乗船希望者は、はがき（〒810-8620住所不要）で、4月15日～30日（必着）に問い合わせ先へ（1人1通）。当選者にのみ通知。

6/
1

日

催し

東図書館 知的書評合戦 ビブリオバトル

「自由」をテーマに、お薦めの本の発表およびディスカッションを行うイベントを観覧できます。※バトラー（発表者）も募集中です（先着5人）。申し込み方法など詳細は問い合わせを。開午後2時～3時30分所なみきスクエア（東区千早四丁目）問東図書館☎674-3982F674-3973料無料申電話か来所（なみきスクエア内）で、4月15日以降に問い合わせ先へ。

6/
7

土

催し

外国人&日本人 日本語しゃべり場 in HAKATA

福岡に暮らす外国人と日本人と一緒に、テーマに沿って日本語で話します。開午後2時～4時所博多市民センター（博多区山王一丁目）問福岡よかトピア国際交流財団☎262-1744F262-2700対小学5年生以上定日本人・外国人各30人（抽選）料無料申ホームページから4月15日～5月20日に申し込みを。

講座・教室

さん・さんプラザ（市障がい者スポーツセンター）5月から始まる定期講座

内容	日時	定員 (先着)
リハビリ教室	5／9～来年2／6の原則第2金曜日 10:30～12:00	10人
卓球教室（実践コース）	5／9～来年3／13の原則第2・4金曜日 18:00～20:30	10人
ジュニア水泳教室（低学年）	5／14～12／3の原則第1水曜日 18:00～19:00	5人
リフレッシュ教室	5／15～来年2／19の原則第1・3木曜日 10:30～12:00	20人
ジュニア水泳教室（高学年）	5／20～12／16の原則第3火曜日 18:00～19:00	5人

いずれも連続講座。上記の日程以外に開催することもあります。その他「親子水遊び教室」「サッカー教室」などもあります。日程や対象など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。所問同プラザ（南区清水一丁目）☎511-1132F552-3447対市内に住む障がいのある人など（教室によって他要件あり）料無料申4月15日から同プラザで配布する申込書で申し込みを。

講座・教室

不登校セミナー「なぜ不登校がこんなに増えているの?～不登校を正しく理解し落ち着いて向き合う～」

子どもの不登校・行き渋りに悩む保護者や支援関係者向けにセミナーを実施します。開5月17日(土)午前10時～午後0時30分所中央市民センター（中央区赤坂二丁目）問不登校よりそいネット事務局☎283-8815F832-7125定50人（先着）料無料申電話かファクス、メール（✉ info@futokosien-net.main.jp）で、4月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し

よみうりキッズフェスタ in リすのこスクエア

未就学児および小学1～3年生対象の体力測定（先着300人）。白バイ、ミニ消防車の展示もあり。開5月18日(日)午前10時～午後5時所リすのこスクエア（中央区大手門三丁目）問読売西部アイエス☎722-4027F720-6566対3歳～小学3年生（保護者同伴）料無料申電話で4月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室

初心者登山教室

連続講座。詳細は問い合わせを。開講義=5月12日、19日、6月2日の月曜日午後1時30分～3時30分▷実技（登山）=5月16日(金)十坊山（とんぼやま）、23日(金)飯盛山～叶岳（かのうだけ）、30日(金)二丈岳。いずれも午前9時～午後4時所ラリーグラス（中央区大名二丁目）他問市山岳協会☎712-8909F712-8942対18歳以上で40分以上続けて歩ける人定30人（抽選）料5,000円申はがき（〒810-0041中央区大名2-2-46ラリーグラス内）かファクス、メール（✉ daimyo@raliguras.com）に応募事項と生年月日を書いて、4月15日～25日（必着）に問い合わせ先へ。

催し

市総合体育館 ミSP0! 体験会

野球、サッカー、バスケットボール、柔道、テニスなど10種のスポーツを通して、幼少期に体験しておくべき「36の動き」を体験するプログラムです。10種目のうち各時間2種目を設定。詳細は問い合わせを。開5月10日(土)、24日(土)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時、2時30分～3時30分、11日(日)、25日(日)午前9時30分～10時30分、11時～正午所問同体育館（東区香椎照葉六丁目）☎410-0314F410-0318対小学1～3年生（保護者同伴）定各回15人（先着）料無料申電話か来所で、4月15日以降に問い合わせ先へ。

催し

かなたけの里公園
①ムギ収穫・うどん打ち体験②夜のホタル観賞会

①麦の収穫から唐箕（とうみ）かけ、うどん打ちまでを体験。打ったうどんは持ち帰り可。開①5月17日(土)、6月7日(土)、21日(土)午前9時30分～正午、7月26日(土)午前の部=午前9時～正午、午後の部=午後1時～4時の連続講座。作物の状況等により日程が変更になる場合あり。②5月24日(土)午後7時～9時所問同公園（西区金武）☎811-5118F400-0147定①14組②20人（どちらも抽選。1組5人まで）料①1組5,000円②無料申往復はがき（〒819-0035西区金武1367）に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて、4月①25日②30日（どちらも消印有効）までに問い合わせ先へ。①は1組1通。

催し

福岡市民クルーズ コスタセレーナで航く
～アジア2カ国（上海・済州島）周遊～5日間（博多港発着）

旅行代金を特別価格で提供。行程や料金など詳細は市ホームページに掲載、または各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布するチラシで確認を。開6月10日(火)～14日(土)、6月14日(土)～18日(水)、いずれも4泊5日。問阪急交通社☎0570-089-339✉ fuk-kaigai@hei.hankyu.co.jp対市内に住むか通勤・通学する人（6カ月未満は参加不可。18歳未満は保護者同伴）定各期間15部屋（先着）申詳細を市ホームページまたはチラシで確認の上、4月15日以降に問い合わせ先へ。

催し

写真家 蒲池弘吉 写真展「Feeling Journey」

日本全国を旅して撮影された四季折々の写真を展示。その他、彫刻家・伊原栄一、陶芸家・小川友明、機織り作家・赤井寛樹の作品の展示もあり。開4月24日(木)～29日(火・祝)午前9時30分～午後6時（25日、26日は8時まで）所アジア美術館（博多区下川端町 リバレインセンタービル8階）問蒲池☎090-2300-4611✉ gamacha.n1206@icloud.com料無料

催し

県肢体不自由児療育キャンプ

内容	場所	日程
①進行性筋萎縮症児のキャンプ	クローバープラザ (春日市原町三丁目)	7／26(土)～27(日)
②山のキャンプ	夜須高原福祉村「やすらぎ荘」 (朝倉郡筑前町三箇山)	8／7(木)～8(金)
③海のキャンプ	少年自然の家「玄海の家」 (宗像市神湊)	8／19(火)～20(水)

いずれも1泊2日。詳細は問い合わせを。問県肢体不自由児協会☎584-5723対県内に住む①進行性筋萎縮症児と保護者②③小学3年～中学生の在宅肢体不自由児（保護者による現地までの送迎が必要）定①10組②③20人（いずれも抽選）料無料（①は保護者のみ実費負担）申各区福祉・介護保険課で配布する申込書を5月7日～31日に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

5/16金

講座教室

福岡コージネット基礎編研修会

Zoom(ズーム)を使用します。博愛会病院副院長の岡崎哲也氏から、事故や病気で脳にダメージを受けた後遺症として起こる「高次脳機能障がい」について学びます。期午後6時～7時30分間高次脳機能障がい支援センター☎406-2455☎738-3203定100人(先着)料無料印メール(☎ aiai-kojino@fc-swc.org)に応募事項とメールアドレス、関係(当事者、家族など)または所属団体名を書いて、4月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

5/16金他

講座教室

福岡ファミリー・サポート・センター提供・両方会員養成講習会

育児の援助をする「提供会員」と、育児の援助・依頼をする「両方会員」になるための講習会。期5月16日(金)、27日(火)、30日(金)午前10時～午後3時(連続講座。16日は2時30分まで)所ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目)間同センター☎736-1116☎713-0778市内に住み、心身ともに健康で、自宅で安全に子どもを預かることができる人定40人(先着)料無料印電話かファクス、メール(☎ f-support@fukuoka-shakyo.or.jp)で、4月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。定6カ月～就学前(無料。要申し込み。先着)

5/24土

講座教室

干潟生き物の観察会と生息調査

国内有数の渡り鳥の飛来地・和白干潟(東区)に生息する生き物を調査し、干潟の生き物や役割などについて学びます。期午後1時～3時所集合は香住ヶ丘公園(東区香住ヶ丘四丁目)、解散は唐原川河口付近(東区唐原二丁目)間環境調整課☎733-5389☎733-5592小学生3年生以上(小学生は保護者同伴)定30人(抽選)料無料印ファクスかメール(☎ k-chosei.EB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、4月30日までに問い合わせ先へ。

講座・教室

外国語教室

言語	日時	費用
①イタリア語	4/21～7/22の月曜日、火曜日、水曜日に開講。18:30～20:00または19:00～20:30	2万円 (テキスト代別)
②英語	5/1(木)～8/4(月)の平日に開講。10:30～12:00または18:30～20:00	2万5,000円 (テキスト代別)

どちらもレベル別にコースあり。連続講座。原則、Zoom(ズーム)を利用します。②はTKP博多駅筑紫口ビジネスセンター(博多区博多駅中央街)での一部対面授業もあり。日程や定員など詳細はホームページで確認を。間①福岡日伊協会☎476-2153☎476-2634②福岡日英協会☎476-2155☎476-2634印ファクスかメール(①☎ aigfukuoka2@galaxy.ocn.ne.jp②☎ fjbs.event@castle.ocn.ne.jp)で、4月15日以降に各問い合わせ先へ。

催し

福岡100プラザ中央

内容	日時	定員
①昭和サブカル・アワー「手塚治虫」特集	4/26(土)13:00～14:30	10人(抽選)
②懐かしのアナログレコード鑑賞会「ジャニス・ジョプリン」特集	4/27(日)13:00～14:50	20人(抽選)
③シニア・キャリアカウンセリング	5/7(水)13:00～13:45、14:00～14:45、15:00～15:45	各1人(先着)
④80代からのスマホ講座	5/11(日)13:00～14:30	7人(先着)

③キャリアコンサルタントによる個別相談。④スマートフォンの基本画面やタッチパネルの操作方法、カメラ機能やLINE(ライン)アプリの基本画面等を紹介しします。所間同プラザ(中央区長浜一丁目)☎771-7677☎716-0046市内に住む原則①②③60歳以上④80歳以上料無料印電話かファクス、来所で、①②4月15日～20日③④4月15日以降に問い合わせ先へ。

5/25日

催し

市公民館交流健康麻雀大会 マージャン ①初級②中級・上級

期午前10時～午後4時30分所中央体育館(中央区赤坂二丁目)間NSK健康麻雀九州☎260-9972☎260-9973市内または近郊に住む60歳以上定①60人②140人(どちらも先着。②は2人1組)料3,000円印電話かファクス、メール(☎ nsk2020@gm.tp1.jp)で、4月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

5/25日

講座教室

早良南図書館 絵本から広がる子育て講座

赤ちゃんの成長に合わせた絵本の選び方や楽しみ方について、「絵本で子育てセンター」の松本直美氏が話します。期午後1時～2時30分所ともてらす早良(早良区四箇田団地)間同図書館☎400-0690☎400-0691所18歳以上定30人(先着)料無料印電話か来所(ともてらす早良内)で、4月20日以降に問い合わせ先へ。

5/28水

催し

東区、よかもち・よかとこ歩・歩「さわやか初夏の香椎参道と香椎宮そして不老水」

香椎宮頓宮や古宮、不老水などを巡ります。期午前10時～午後0時30分所集合は西鉄香椎宮前駅、解散は香椎宮(東区香椎四丁目)間東区生涯学習推進課☎645-1121☎645-1042定25人(抽選)料600円印はがき(〒812-8653住所不要)かファクス、メール(☎ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項と代表者名を書いて、5月7日(必着)までに問い合わせ先へ。1通2人まで。ホームページでも受け付けます。

5/29木

催し

せんがい 仙厓さんを歩く～幻住庵山門・聖福寺開山堂・仙厓墓・妙楽寺所蔵仙厓図～ げんじゅうあん

仙厓禅師の足跡を訪ねます。期午後1時～4時所集合は幻住庵山門前(博多区御供所町)、解散は妙楽寺(博多区御供所町)間那国王の教室☎090-9404-4299☎ naou_yz@icloud.com小学生4年生以上定15人(先着)料3,500円印電話かメールで、4月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

高齢者介護実施者対象 救命講習会

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法などを学びます。期5月23日(金)午前10時～午後1時所消防本部(中央区舞鶴三丁目)間防災センター☎791-7151☎791-2699市内に住むか通勤・通学する人で、高齢者の介護に携わる(予定含む)人定28人(先着)料無料印市ホームページまたは電話で、4月15日午前9時から受け付け。

講座・教室

アミカス 夫・パートナーとの関係を考えたい人のためのグループワーク「木もれ陽の会」

グループワークを通して、DV(ドメスティック・バイオレンス)の特徴や影響を学びます。期5月21日～7月30日の隔週水曜日午前10時30分～午後0時30分(連続講座)所間アミカス(南区高宮三丁目)☎526-3755☎526-3766女性定8人(先着)料無料印電話(☎526-3788)か来所で、4月15日以降にアミカス相談室へ。定6カ月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて各開催日の10日前までに申し込みを。先着順)。

講座・教室

福岡100プラザ早良

内容	日時	定員(先着)
①シニアのためのスマホ初心者講座	5/11(日)、18(日)、25(日)15:15～17:00(連続講座)	10人
②男の料理教室	5/24(土)、6/28(土)、7/26(土)、8/23(土)、9/27(土)10:00～12:30(連続講座)	10人

①スマートフォンの貸し出しあり。②栄養士・調理師が基礎から教えます。所間同プラザ(早良区重留七丁目)☎804-7750☎804-7751市内に住む原則60歳以上料①無料②1回600円印電話かファクス、来所で、4月15日以降に問い合わせ先へ。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

5/5
月・祝

催し

さん・さんプラザ(市障がい者スポーツセンター) パラスポーツ体験会

障がいの有無にかかわらず誰でも参加できます。ボッチャ、ゴールボール、フライングディスク、車いすバドミントン、ツインバスケットボール(車いすバスケットボール)、卓球バレーの体験など。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開午前10時～午後0時30分、1時30分～4時所問同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132 F552-3447 料無料 申不要

5/8
木 他

催し

博多ガイドの会「哀愁の伝説に彩られた唐津街道」～「濡れ衣」の語源は博多のここに！～

「濡れ衣」の語源をはじめ、菅原道真や博多の豪商の話など、唐津街道にまつわる伝説や物語を聞きながら歩きます。その後、パピヨン24(博多区千代一丁目)内の食堂で、焙煎世界チャンピオンに選ばれたコーヒーも楽しめます。開5月8日(休)、9日(金)午後1時～3時30分所集合は博多座(博多区下川端町)前、解散はパピヨン24問博多区企画振興課 ☎419-1012 F434-0053 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各24人(抽選) 料1,300円 申電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、4月23日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

5/10
土

講座 教室

西部運動公園 はだしで「かけっこ教室」

同公園の芝生広場で元オリンピック陸上強化指定選手の野元秀樹氏から、速く走るコツを学びます。開午前10時～11時30分所問同公園(西区飯盛) ☎811-5625 F811-0549 対小学3～6年生 定50人(先着) 料500円 申電話か来所で、4月18日以降に問い合わせ先へ。

5/10
土

講座 教室

月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室

講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午所問同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 F586-5388 定8人(先着) 料1,000円 申電話かファクス、来所で、4月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室 自主夜間中学・福岡よみかき教室

「あいいうえお」からの読み書きや計算など、小中学校程度の内容を勉強できます。ボランティアが運営する教室です。ボランティアスタッフも募集しています。開水曜日午後6時30分～8時30分と金曜日午後7時～8時30分所千代中学校体育館1階(博多区千代四丁目) 問福岡よみかき教室 ☎080-2730-7806 F512-9215 対義務教育を十分に受けていない人 料無料 申電話かファクスで問い合わせ先へ。

催し 福岡国際女子テニス観戦 ①予選②本戦

時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開5月①5日(月・祝)②6日(火・休)～11日(日)所博多の森テニス競技場(博多区東平尾公園一丁目) 問福岡国際女子テニス事務局(九州テニス協会) ☎722-1605 F722-1607 定各日3,000人(先着) 料無料 申不要

催し 福岡100プラザ城南

内容	日時	定員(先着)
①弁護士による法律相談	5/2(金)13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00	各1人
②行政書士・司法書士による法律相談	5/11(日)13:00～13:45、14:00～14:45、15:00～15:45	各1人
③シニアのお悩み相談	5/16(金)12:00～13:00	1人

③家族の介護や福祉サービス、生活の中で不安に思っていることについて、介護・福祉の専門家が相談に応じます。所問同プラザ(城南区南片江二丁目) ☎F861-1123 対市内に住む原則60歳以上 料無料 申電話かファクス、メール(✉ jyrakuen@c-fukushin.or.jp)に応募事項と①②は希望時間も書いて、4月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

5/13
火

催し

博多港クルーズセミナー

7月就航のクルーズ船「飛鳥Ⅲ」をテーマに、クルーズ旅行の魅力を紹介。個別の旅行相談会も開催します。開午後2時～4時30分所市役所15階講堂問港湾企画課 ☎282-7177 F282-7772 定100人(抽選) 料無料 申市ホームページから、4月30日までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

5/14
水

催し

ふくおか難病ピアサロン

市難病相談支援センターの相談員を交え、患者・家族同士で交流します。子どもの難病に関する交流会も開催。開午前10時～午後4時所市役所1階多目的スペース問同センター ☎643-8292 F643-1389 料無料 申相談内容に合わせた対応をするため予約優先。電話かファクスで、5月13日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

5/15
木

催し

市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」兵から平和へ～福岡城三の丸を歩く～

国指定史跡の福岡城と鴻臚館(こうろかん)を巡り、その歴史の主人公たちの人生を紹介します。小学生以下は保護者同伴。開午後1時～3時所集合・解散は福岡城むかし探訪館前(中央区城内) 問福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 F733-5055 定20人(抽選) 料700円(小学生以下無料) 申ファクスかメール(✉ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、4月15日～30日に問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

講座・教室 初心者弓道教室

開5月20日～6月20日の火・金曜日午後6時30分～8時30分(連続講座) 所南体育館(南区塩原二丁目) 問福岡地区南支部弓道部会・久保 ☎090-9487-5383(平日午後4時～6時、土・日曜・祝日午前9時～午後6時) 対南区に住む18歳以上(高校生は不可)で、修了後に南支部弓道部に入会し、継続して弓道ができる人 定18人(抽選) 料7,000円 申往復はがき(〒815-0032南区塩原2-8-1)で4月15日～30日(必着)に南体育館へ。

講座・教室 R60倶楽部①シニアのためのスマホとAIの教室②心の中を「言語化する力」を鍛えるしゃべり場mif(マイフ)塾

①基本的な操作と、日常生活に役立つAIの活用法を学びます。②気持ちを言葉にして視覚化する練習を行います。開①5月1日、22日、6月12日、26日の木曜日午前10時30分～正午(連続講座)②5月7日(水)午後6時30分～8時、14日(水)午後2時30分～4時所①あいれふ(中央区舞鶴二丁目)②あすみん(中央区今泉一丁目) 問アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時～午後5時) F739-6081 定各10人(先着) 料①5,000円②500円 申電話かファクスに応募事項と②は希望日も書いて、4月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し 雁の巣レクリエーションセンター

内容	日時		対象	定員(抽選)
①運動会応援 かけっこ上達教室	5/5(月・祝)	11:00～12:15	小学1・2年生	各15人
		13:00～14:30	小学3・4年生	
②BLUEHAWK(ブルーホーク)親子でキャッチボール	5/6(火・休) 10:00～11:00		5歳～小学3年生と保護者のペア	20組
③親子でテニス体験会	5/11(日)10:00～12:00		5歳～小学3年生と保護者のペア	30組

①保護者同伴。②ホークスジュニアアカデミーコーチによる野球教室。③ラケットの持ち方や打ち方などを習います。所問同センター(東区奈多) ☎606-3458 F607-9057 料①600円②1組400円③1組600円 申ファクスか来所で、①4月28日②4月29日③5月4日までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の 応募事項 を書いてください。

● 催し名など(コースも)

● 氏名(ふりがな)

● 電話番号

● 郵便番号・住所

● 年齢

● 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話 (市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は3月31日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

4/19土

催し

九大ピアノの会 スプリング コンサート Spring Concert

学生によるピアノ演奏会。未就学児は保護者同伴。開午後1時～5時(開場は午後0時45分) 所九州大学椎木講堂(西区元岡) 問同会・中島 ☎080-5792-7846 電 9piano@gmail.com 定300人(先着) 料無料 申不要

4/23水

催し

友泉亭公園 樋井川の民話

「おはなしの会にじのはし」が方言を使って話します。開午後1時～2時30分 所同公園(城南区友泉亭) ☎ファ711-0415 料無料(入園料別) 申不要

4/26土

講座教室

福岡オトナビ塾 退職前から始める“やりがい”と“仲間づくり”～身近な福祉から社会参加してみませんか～

福祉の現場を知る講師が話します。相談会もあり。開午前10時～11時30分、11時30分～正午(相談会) 所西南コミュニティセンター(早良区西新六丁目 西南学院大学内) 問福岡オトナビ事務局 ☎600-0802 電 info@100otona.org 対市内に住む原則50～69歳 定各20人(先着) 料無料 申ホームページから4月15日以降に申し込みを。

4/27日

講座教室

作ってみらんね、博多にわか入門講座

市無形民俗文化財に指定されている郷土芸能「博多にわか」について紹介します。開午前10時30分～11時30分(開場は10時10分) 所ふくふくプラザ6階(中央区荒戸三丁目) 問博多仁和加(にわか) 振興会・柳瀬 ☎090-6373-4670 ファ292-9272 定30人(先着) 料無料 申不要

5/4日・祝

催し

背振少年自然の家 オープンデー

施設を開放して自然体験やクラフト体験、太陽観察を行います。飲食コーナーもあり。17歳以下は保護者同伴。開午前10時～午後3時 所同背振少年自然の家(早良区板屋) ☎804-6771 ファ804-6772 料入場無料(一部有料体験もあり) 申不要

5/5月・祝

催し

こどもの日イベント 眞・あそび忍ジャーになろう

「忍術」と名付けたスポーツやレクリエーションを通して、体を動かしたり考えたりしながら遊びます。開午前10時～午後2時 所西体育館(西区拾六町一丁目) 問市レクリエーション協会事務局 ☎707-6617 ファ707-6600 対小学生以下(保護者同伴) 料無料 申不要

催し

福岡100プラザ東

内容	日時	定員(先着)
①健康相談	5/1(木)13:00～15:00	5人
②プラザ東カフェ(認知症カフェ)	5/8(木)13:00～14:30	30人
③スマホ個別相談	5/9(金)11:30～15:30(1組30分)	8組
④60代70代が安心して働けるシニアの求人情報説明会&相談会	5/13(火)11:00～12:00	15人

①看護師が相談に応じます。オンラインでの相談も可。②認知症予防に関する講座。ソング&リズム体操の先生と一緒に体を動かします。③スマートフォンを持参してください。④シニアを積極的に雇用している企業の求人情報紹介。希望者には相談会もあり(要予約)。所同プラザ(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ファ671-2214 対市内に住む原則60歳以上 料無料 申電話かファクス、メール(電 toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と①は相談方法(会場またはオンライン)も書いて、4月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

福北連携コーナー

再興第109回 院展

日本美術院同人作家の新作33点をはじめ、受賞作品、および九州在住作家の入選作品を含む62点を展示します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開4月19日(土)～5月6日(火・休) 午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで) 所同北九州市立美術館(北九州市戸畑区西鞘ヶ谷町) ☎093-882-7777 ファ093-861-0959 料一般1,300円、高大生900円、小中学生700円 申前売り券はローソンチケット、チケットぴあなどで販売 休月曜日(5月5日は開館)

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは

☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。

また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分～翌朝6時30分
土曜日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時30分
日曜日・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日は正午、日曜・祝休日は午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電話	診療科	診療日時	
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時30分	
南	541-3299			
博多	441-0020	内科		
城南	831-7979			
西	882-3145			

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(4月後半の日曜・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

4月20日(日)

福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) ☎681-3115

福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001

友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) ☎591-8088

福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15) ☎558-0081

福西会病院(早良区野芥一丁目2-36) ☎861-2780

西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8) ☎881-1331

4月27日(日)

貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27) ☎632-3333

木村病院(博多区千代二丁目13-19) ☎641-1966

佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28) ☎781-6381

福岡鳥飼病院(城南区鳥飼六丁目8-5) ☎831-6031

福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45) ☎832-1100

聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12) ☎883-2525

4月29日(火祝)

原三信病院(博多区大博町1-8) ☎291-3434

千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1) ☎641-2761

溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) ☎721-5252

那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) ☎565-3531

福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35) ☎821-4731

白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

※外科当番医は変更になる場合があります。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。



ひがし

ホーム
ページエクス
スフェイス
ブックインスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区
データ

人口 337,800人(+39)
男164,041人 / 女173,759人
世帯数 171,168世帯(+74)
令和7年3月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間



新生活を応援します

ようこそ東区へ



東区へ転入した人が快適な生活をスタートできるよう、区ホームページ(「ようこそ東区へ」で検索)に役立つ情報を掲載しています。☎区企画振興課 ☎645-1012 ☎651-5097

スマホは
こちらから

災害に備える

◆総合ハザードマップ

住んでいる地域の洪水・土砂災害・地震などの危険度や、近くの避難場所などを確認できるハザードマップを、市ホームページ(「福岡市 ハザードマップ」で検索)に掲載しています。

スマホは
こちらから

◆防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」

災害時に、避難所の開設状況や救援物資に関する情報などが分かります。

ごみは分別・リサイクル

◆家庭ごみ

家庭ごみは分別して市指定袋に入れ、決められた日時に出しましょう。区ホームページ(「東区家庭ごみ」で検索)で、ごみの出し方やルール、ごみの持ち出し日を確認できます。

スマホは
こちらから

◆東区リサイクル情報

古紙や缶などは貴重な資源です。区ホームページ(「東区リサイクル情報」で検索)で、資源物の出し方や回収拠点を確認し、リサイクルしましょう。

スマホは
こちらから

地域について知る

◆地域コミュニティサイト「ふくコミ」



ホームページ(「東区 ふくコミ」で検索)では、住所を入力すると、その地域の自治会・町内会や小学校区、公民館などが分かります。

また、自治会・町内会が地域活性化のために取り組んでいる、祭りなどのイベントや防災訓練、清掃活動などについて紹介しています。

スマホは
こちらから

◆公民館だより

公民館で開催されている講座やイベントなどの情報が満載の「公民館だより」が、各世帯に配布されています。「ふくコミ」にも掲載しています。

最新情報はSNSで

イベントなどの最新情報を発信しています。このページ上部に掲載している二次元コード、または区ホームページ(「東区SNS」で検索)から東区公式アカウントをフォローして最新情報をチェックしてください。

東区芸術文化祭 登録イベント募集！

10月～12月にかけて区が開催する「東区芸術文化祭」の登録イベントを募集します。芸術・文化の素晴らしさを東区から一緒に発信しましょう。

<対象となるイベント>

10月～12月に区内の会場で行われる芸術文化に関するイベント。音楽、美術、演劇、舞踊、伝統芸能、文芸、漫画・アニメーション等のメディア芸術、書道・茶道・華道など、ジャンルは問いません。

宮崎宮参道での
ライブペインティング

踊、伝統芸能、文芸、漫画・アニメーション等のメディア芸術、書道・茶道・華道など、ジャンルは問いません。

<応募方法・締め切り>

区ホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)で詳細を確認の上、必要事項を入力して申し込んでください。区役所、なみきスクエア、コミセンわじろで配布する申込書を郵送することでも申し込みできます。応募の締め切り日はどちらも7月15日(火)(必着)です。

スマホは
こちらから

<特典>

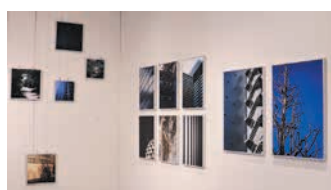
イベント登録すると次の特典があります。

●情報発信

イベントのスケジュールや見どころをまとめたパンフレットを作成し、ホームページやSNSなどで、一体的に発信します。

●施設使用料を減額

なみきスクエア(千早四丁目 ☎674-3981 ☎674-3972)、コミセンわじろ(和白丘一丁目 ☎608-8480 ☎608-8485)でイベントを開催する場合は、施設使用料が減額されます。詳細は各施設にお問い合わせください。



区内大学の合同作品展

☎区企画振興課(〒812-8653住所不要) ☎645-1037 ☎651-5097
✉h-geibun@city.fukuoka.lg.jp

マイナンバーカードの手続きは
千早証明サービスコーナーで

千早証明サービスコーナー(千早四丁目)では、平日夜間や土曜・日曜日も次のマイナンバーカードの手続きができます。仕事帰りやお出かけの際にご利用ください。

▷マイナンバーカードの受け取り

▷暗証番号の変更、再設定

▷券面記載事項変更(氏名、住所等)

▷電子証明書発行、更新

平日午前9時～午後6時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分に手続きできます。※第3土曜・日曜、祝休日は休み。

手続きできるのは本人のみで、予約が必要です。区市民課(平日午前8時45分～午後5時15分)に電話するか、区ホームページ(「千早 マイナンバーカード」で検索)から予約してください。

スマホは
こちらから

☎区市民課 ☎645-1049 ☎632-0360

キャッシュレスで市税納付

地方税は、納付書に印刷されているコードを利用して、スマートフォンやパソコンから納付することができます。各納付方法の詳細は、市ホームページ(「市税納付方法」で検索)でご確認ください。※いずれの方法も領収書は発行されません。

スマホは
こちらから

◆専用サイト

「地方税お支払いサイト」にアクセス後、納付書に記載のコードを読み込むか、「eL番号」を入力すると、クレジットカード・インターネットバンキング等で納付できます。

スマホは
こちらから

◆スマートフォン決済アプリ

決済アプリを開き、納付書に印刷されているコードを読み取ると納付できます。

利用できる決済アプリ=au PAY、d払い、J-Coin Pay、PayPay等

☎区納税課 ☎645-1022 ☎632-4970

志賀島のマルシェ 勝馬ルシェ

「勝馬ルシェ」は、「農家のおすそ分け」をテーマに志賀島の採れたての野菜や果物を販売しています。おにぎりやスイーツなど、ここでしか味わえないグルメも堪能できます。



海が見えるマルシェです

令和7年4月からは毎月第4日曜日に開催します。

☎4月27日(日)午前11時～午後4時 所海の家「喜多乃家」(西鉄バス勝馬口バス停から徒歩1分) ☎市農林水産局政策企画課 ☎711-4841 ☎733-5583



市指定有形民俗文化財 指定
(平成17年度)



拝殿右手の境内にあります



市内では、博多区の
櫛田神社にある有力

この力石を持ち上げたこ

「春時雨 いよよ 動かぬ
カ石」「カ石 いま月光に
浮き上る」

の信仰にさかのぼると
いわれています。

網屋を作った、志摩郡芥

は、この力石を題材に次
の俳句を詠んでいます。

り、豊凶・天候・武運
などの神意を伺う石占

博多区奈良屋町（現

したものと考えられてい

来は、神霊が宿る石を
持ち上げることによ

門」と名前が書かれてい

祈願、またそのお礼参り、

れる」と広辞苑に記載
されています。その由

志賀海神社の力石は、

右側面に「芥屋町三右衛

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

士の力石がよく知られて

とよるものと伝えられ

神社の境内などに置か
れる」と広辞苑に記載

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません

「力石」とは、「力試
しにかかえあげる石。

海神社にも力石がありま

あるのかは分かりません



【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844（②～④共通）
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等		5月	6月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)							👤40～74歳の市国民健康保険被保険者 👤500円👤健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査							👤40歳以上👤500円
がん検診	胃がん			8:30～10:30			👤40歳以上 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 👤600円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸(けい)がん	12(月) 22(木)	5(木) 19(木)	詳細の確認、 予約は市 ホームページ 「けんしんナビ」 で			2年度に1回受診可👤20歳以上👤400円
	乳がん						2年度に1回受診可👤40歳以上 👤40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん						👤40歳以上👤500円
	胃がんリスク検査						👤35歳・40歳👤1,000円
	肺がん						👤40～64歳 👤500円
	結核・肺がん						👤65歳以上
なみきスクエア健診		29(木)	25(水)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 👤なみきスクエア(千早4丁目)

相談・検査等		5月	6月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
個別栄養相談		9(金) 15(木) 20(火) 27(火)	2(月) 11(水) 20(金) 24(火)	13:00～13:50 14:00～14:50			栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ 「個別栄養相談」で検索)
離乳食教室 👤なみきスクエア		23(金)	26(木)	11:00～12:00 14:00～15:00			👤生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 👤生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	9(金)	2(月)	10:00～10:30			👤区内に住む妊婦とその家族15組(先着順)
	[2]	7(水) 27(火)	20(金)	👤10:30 ～12:00			👤前々月15日より区ホームページか電話で [1]妊娠中の生活、栄養[2]産後の生活と世話
心の健康相談		13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10:00～12:00 13:30～15:30			👤精神科医による相談1人30分程度

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

志賀海神社にもあった「力石」

城戸 重臣

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするお母さんとお父さんを対象にした教室です。子育ての不安や疑問を解消しつつ、仲間づくりをしませんか？親子でご参加ください。



👤5月19日(月)午後1時30分～3時👤東区役所👤区内在住の令和7年2月～3月に生まれた第1子とその保護者👤先着25組(対面20組、オンライン5組)👤無料👤4月15日(火)から5月9日(金)まで区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)で受け付け。

👤区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295



スマホは
こちらから

東市民プール スポーツ教室

①大人の水泳教室

👤5月17日(土)～7月5日(土)、毎週土曜日全8回、午前10時～11時30分👤クロールが苦手な18歳以上の人👤12人👤4,700円👤水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代(30円)

②初めてのヨガ教室

👤5月20日(火)～7月1日(火)、毎週火曜日全6回(6月10日除く)、午前10時～11時👤18歳以上👤12人👤5,800円👤タオル、運動できる服装、飲み物

①②共通

👤往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて東市民プールへ。4月15日受け付け開始、4月30日必着。 ※応募多数の場合は抽選

👤東市民プール(〒813-0043東区名島二丁目42-1) ☎662-6111 📠662-6112

ヘルスマイト養成講座

食を通じた健康づくりを進めるボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室です。あなたも教室に参加して、ヘルスマイトとして活動してみませんか。

👤5月14日(水)～7月16日(水)、全10回、午前9時30分～正午👤東区役所別館(箱崎二丁目)👤区内のお住いの校区でボランティア活動できる人👤先着40人👤無料👤教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を問い合わせ先へ

👤区健康課 ☎645-1078 📠651-3844

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎2丁目54-27)で実施。

▷料金の記載がないものは無料。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、[B型・C型肝炎ウイルス検査]の日程等については、市ホームページ(「エイズ・感染症検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 📠406-5075)までお尋ねください。



博多

区のマーク

博多区役所

〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話
☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP

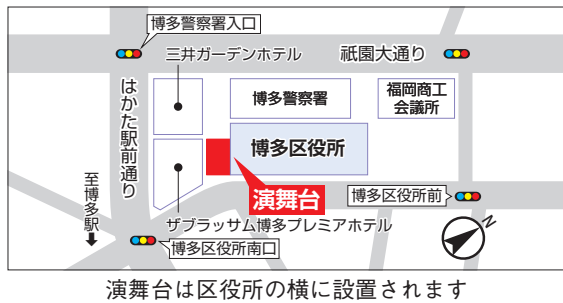
区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 262,747人（前月比9人増）（男 126,777人 女 135,970人）世帯数 167,224世帯（前月比38世帯増）（令和7年3月1日現在推計）

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 📋 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📝 =申し込み 🗳️ =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ



演舞台は区役所の横に設置されます

博多どんたく港まつりは
博多区演舞台で楽しもう

5月3日（土・祝）と
4日（日・祝）の2日間、
福岡市民のお祭り「博多
どんたく港まつり」が開
催されます。今年のテー
マは「生まれ変わるまち
笑顔の花咲く」です。博
多区では、区役所南側広
場に演舞台を設置し、さ
まざまな団体が祭りを盛
り上げます。

**多彩なパフォーマンス
を披露**

3日午前9時30分～午
後3時、4日午前10時～
午後4時に、さまざまな
団体が、和洋を問わず歌
や踊り、演奏など演技を
披露します。

3日は国の重要無形民
俗文化財・博多松囃子^{まつばやし}
の
表敬訪問が、4日は市民
の祭り振興会訪問団を迎

えでの歓迎式典が行われ
ます。

各団体の出演時間等に
ついては、ホームページ
「博多区演舞台」で検索
や当日会場で配られるパ
ンフレットでご確認くだ
さい。

**専門学校の学生
との共創**

博多区役所1階で、博
多区内の専門学校に通う
学生らがブースを設けま
す。普段の学びの成果を



子どもたちが元気いっぱいに踊ります

博多松囃子って何？

博多松囃子は、中世から正月祝賀の行事として
博多の人々に受け継がれてきました。現在の、博
多どんたく港まつりのルーツにあたります。

福神（ふくじん）・恵比寿（えびす）＝写真＝・
大黒の「三福神」と、舞姫が舞を披露する「稚児
流」が博多の寺
社や企業・商店
を回ります。訪
問先では、三福
神が「祝うたア」
と叫び、それぞ
れのしきたりで
祝います。



**輪になって踊る
どんたく隊**

博多民踊協会や博多区
男女共同参画代表者会な
どで構成される、博多区
市民どんたく隊が、3日



華やかな衣装もお楽しみに

生かして来場者をもてな
します。

他にも、食生活改善推
進員（ヘルスメイト）に
よるがめ煮販売や、博多
区役所1階にある「ママ
ズカフェ」の軽食販売な
どがあり、食事も楽しめ
ます。

**午後2時50分から博多区
演舞台に出演します。ど
んたく隊は櫛田神社も訪
問し、踊りを披露します。**

その後、午後4時57分
ごろから、明治通り（呉
服町く天神）に設けられ
たどんたく広場を練り歩
きます**＝写真＝**。

5月3日と4日は、博
多区演舞台にぜひお越し
ください。

📅 区企画振興課
☎ 419・1012
📠 434・0053



**4月30日(水)は固定資産税・
都市計画税第1期の納期限です**

期限内の納付をお願いします。

▷納付に関する相談＝区納税課 ☎419-1023
📠476-5188

▷課税内容に関するお問い合わせ＝区課税課
☎419-1032 📠476-5188

行政相談窓口のご案内

総務大臣が委嘱した
行政相談委員が、福祉
や道路など、役所の仕
事に関する意見や要望
について無料で相談に
応じます。必要に応じ
て関係機関に内容を伝
えて問題の解決を促し
ます。



詳しくは、ホームページ（「九州管区行政
評価局 行政相談の受付窓口」で検索）をご
確認ください。

📅毎月第3月曜日午前10時～正午 ※祝日
を除く📍区役所2階（市民相談室隣）📞総務
省九州管区行政評価局 ☎431-7082 📠431-
8317

ヘルスメイト養成教室 受講生募集

食生活改善推進員
「ヘルスメイト」は、
地域の人たちが健康
に過ごせるよう、食
生活や運動の大切さ
を伝えるボランティ
アです。現在区内に
は約160人のヘルス
メイトが在籍してい
ます。



区は、管理栄養士や体育指導員などを講師
に迎えて、「ヘルスメイト養成教室」を開催
します。生活習慣病予防や食育をはじめ、健
康づくり全般について講義や実習を通して学
べます。修了すると、ボランティア活動に参
加できます。

📅5月12日(月)から7月2日(水)までの全8
回コース📍区役所5階集団指導室📞区健康課
☎419-1091 📠441-0057✉hakataku.eiyo
ukankei@city.fukuoka.lg.jp📍区内在住で
研修修了後に地域でボランティア活動ができ
る人📋先着30人📁無料📞電話やファクス、
メールで5月1日(水)午前10時以降に同課へ。
📖筆記用具

カンピロバクター食中毒に注意

近年、鶏のタタ
キやあぶりなど、
生や加熱不十分な
鶏肉料理を原因と
するカンピロバク
ター食中毒が多く
発生しています。
発症すると下痢、
腹痛、発熱などの
症状が現れます。



まれに神経障害であるギラン・バレー症候
群を発症し、後遺症が残る場合もあります。
鶏肉の生食は避け、十分に加熱されたものを
食べましょう。

【食中毒予防のポイント】

▷「新鮮だから生でも大丈夫」は間違い
鮮度に関係なく、鶏肉は高い確率でカンピ
ロバクターに汚染されています。生食は絶対
に避けましょう。

▷鶏肉は中心部までよく加熱する
加熱不十分な鶏肉の内部にはカンピロバク
ターが残っていることがあります。中心部ま
で十分に加熱しましょう。

📞博多衛生課 ☎419-1126 📠434-0007

令和7年度 狂犬病予防集合注射

生後91日以上の子には毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。博多区で実施する集合注射の日程は、下表の通りです。詳しくは、市ホームページ（「わんにゃんよかネット」で検索）で確認するか、問い合わせ先へ。

問 東部動物愛護管理センター（あにまるぽーと）☎691-0131 📠691-0132 料3,200円 登 録 ・ 狂 犬 病 予 防 注 射 申 請 書

実施日	実施時間	会場名
4/22(火)	13:30～14:00	金隈公民館(金の隈一丁目)
	14:30～15:00	東那珂公園(東那珂三丁目)
4/24(木)	13:30～14:15	吉塚中公園(吉塚二丁目)
5/8(木)	13:30～14:00	冷泉公園(上川端町)
	14:30～14:45	花野公園(博多駅南三丁目)

博多消防署「救命講習」のご案内

①救命入門コース

短時間で、成人に対する胸骨圧迫とAED（自動体外式除細動器）の使用法が学べます。

期 8月30日(土)、9月25日(木)午前10時～11時

②普通救命講習Ⅰ

①の内容に加え、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。

期 5月12日(月)、6月16日(月)、6月25日(水)、7月8日(火)、7月17日(木)、8月7日(木)、9月10日(水)午前10時～午後0時15分

【①②共通】

所 問 博多消防署（博多駅前四丁目）3階救急講習室 ☎475-0119 📠475-0219 対 市 内 在 住 また は 通 勤 ・ 通 学 し て い る 人 定 各 回



先着26人 料 無 料 期 開 催 月 の 前 月 の 第 1 月 曜 日（祝日の場合はその翌日）午前9時から市ホームページ（「福岡市消防局」で検索）または電話で受け付け。 持 運 動 靴 、 動 き や す い 服 装

こどもの日 プール無料開放

市民プールを終日無料開放します。詳細は、ホームページ（「博多市民プール」で検索）または館内掲示板でご確認ください。



期 5月5日(月・祝)午前9時～午後9時 所 問 博多市民プール（東那珂一丁目）☎473-8855 📠473-8856 対 完 全 に お む つ が 外 れ た 1 歳 以 上 の 幼 児 か ら 持 水 着 、 水 泳 帽 子 、 タ オ ル 、 ゴ ー グ ル （ 必 要 な 場 合 ） 、 ロ ッ カ ー 代 30円

保健
だより

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
② 健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057 (📠は②～③共通)
③ 健康課母子保健係 ☎419-1095 ④ 地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169
⑤ 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354
※ 料 金 の 記 載 が な い も の は 無 料 。 各 健 (検) 診 は 受 診 料 の 減 免 制 度 あ り (満 70 歳 以 上 や 、 市 県 民 税 非 課 税 世 帯 の 人 な ど) 。
※ 場 所 の 記 載 が な い も の は 博 多 区 役 所 5 階 で 実 施 (博 多 駅 前 二 丁 目 8 - 1)



5/28(水)の
託児申し込みは
こちらから

健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時
★ 5/28(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 期 健 (検) 診 を 予 約 後 、 ② 健 康 課 健 康 づ く り 係
へ電話するか、右コードで申し込みを。

期 問	予 約	内 容	実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			5月	6月		
申 込 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック（特定健診）	16(金) 28(水)★	20(金) 30(月)	8:30～10:30  けんしんナビ はこちら	期 40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料 500円（令和7年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料） 持 国 民 健 康 保 険 証 、 受 診 券
		胃がん（胃透視）				期 40～69歳 料 600円 ※ 満 70 歳 以 上 の 人 は 医 療 機 関 で 受 診 し て く だ さ い 。
		大腸がん				期 40歳以上 料 500円
		乳がん				期 40歳以上（2年度に1回） 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		子宮頸（けい）がん				期 20歳以上（2年度に1回） 料 400円
		肺がん				期 40～64歳 料 500円 ※ 50 歳 以 上 で 肺 が ん の ハ イ リ ス ク 者 は 喀 痰 （ か く た ん ）
		結核・肺がん				期 65歳以上 細 胞 診 検 査 (料 700円) あ り 。
		胃がんリスク検査（血液検査）	9(金)	—	9:30～11:30	期 令 和 7 年 度 中 に 35 歳 ま た は 40 歳 に な る 人 料 1,000円
		骨粗しょう症検査				期 40歳以上 ※ 妊 娠 中 の 人 、 骨 粗 し ょ う 症 で 現 在 治 療 中 ま た は 経 過 観 察 中 の 人 を 除 く 。 料 500円
		さざんぴあ博多での健(検)診				【健(検)診名】よかドック、胃がん（胃透視）、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査（血液検査）

検査・相談等

期 問	予 約	内 容	実 施 日		受 = 受付時間 実 = 実施時間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他
			4月	5月		
②	要	栄養相談	17(木)	12(月) 15(木)	期 10:30～11:20	管 理 栄 養 士 に よ る 食 事 の バ ラ ン ス 、 離 乳 食 な ど の 個 別 相 談 。 所 博 多 区 役 所 6 階
			18(金)	16(金) 28(水)	期 13:30～14:20 14:30～15:20	
	要	離乳食教室	25(金)	23(金)	期 13:30～14:20 14:40～15:30	離 乳 食 開 始 の 目 安 、 初 期 の 進 め 方 に つ い て の 相 談 。 対 生 後 4 ～ 7 カ 月 頃 の 乳 児 の 保 護 者 定 各 回 20 組
③	要	博多区マタニティスクール	—	12(月) 26(月)	受 13:00～13:30 実 13:30～15:30	期 区 内 に 住 む 妊 婦 と そ の 家 族 定 15 組 程 度 持 母 子 健 康 手 帳 、 筆 記 用 具 、 水 分 補 給 で き る も の
⑤	要	心の健康相談	—	20(火)	期 13:30～15:30	精 神 科 医 に よ る 相 談 。 期 実 施 日 の 2 営 業 日 前 ま で 所 博 多 区 役 所 6 階
		お母さんの心の相談	23(水)	—	期 9:30～11:30	精 神 科 医 に よ る 相 談 。 期 妊 産 婦 期 実 施 日 の 3 営 業 日 前 ま で 所 博 多 区 役 所 6 階

※ 「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、 「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程については、市ホームページ（「福岡市 エイズ・性感染症検査」「福岡市 肝炎ウイルス検査」で検索）で確認するか、問い合わせ先へ。 問 福岡市保健所感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075



母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。 期 妊 産 婦 、 乳 幼 児 と そ の 保 護 者 持 母 子 健 康 手 帳 、 バ ス タ オ ル な ど 子 ど も の 身 の 回 り の 物

期 問	予 約	場 所	実 施 日	受 = 受付時間 実 = 実施時間
④	不 要	住吉公民館	4/21(月)	受 10:00～10:30
		三筑公民館	4/24(木)	受 13:30～14:00
		堅粕公民館	4/25(金)	受 10:00～10:30
		弥生公民館	5/8(木)	受 13:30～14:00
		席田公民館	5/9(金)	受 10:00～10:30
		那珂公民館	5/13(火)	受 13:30～14:00
	※ 要	板付北公民館	5/14(水)	受 13:30～14:00
		さざんぴあ博多第1会議室	5/1(木)	期 13:30～15:00
		博多区役所5階集団指導室	5/15(木)	期 10:00～11:30

※ さ ざ ん ぴ あ 博 多 、 区 役 所 内 で の 母 子 巡 回 健 康 相 談 定 各 会 場 先 着 25 組 申 4 月 15 日 (火) 以 降 に ホ ー ム ペ ー ジ （ 「 博 多 区 母 子 巡 回 健 康 相 談 」 で 検 索 ） か ら 申 し 込 み



スマホは
こちらから



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



西中洲の石畳に刻まれた「西」の文字。このほか「中」「洲」があります。



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,139人(-51) 男96,839人 / 女117,300人
世帯数 136,371世帯(-27) 令和7年3月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

Q&A

よくある質問



Q.令和7年度の固定資産税の納税通知書はいつ発送されるか教えてください。

A.4月7日(月)に発送しています。郵便事情により、手元に届くまでに日数がかかる場合があります。4月21日(月)になっても届かない場合は、区課税課(償却資産については財政局資産課税課)に問い合わせを。第1期の納期限は4月30日(水)です。☎区課税課 ☎718-1044 ☎714-4231 財政局資産課税課 ☎292-2479 ☎292-4187

国民健康保険の脱退・加入の手続きを忘れずに

●国民健康保険(以下「国保」)に加入している人が、就職などによって職場の健康保険に加入した場合=国保から脱退する手続きが必要です。職場から交付された健康保険証や資格確認書もしくは資格情報のお知らせの写しと国民健康保険証または資格確認書を区役所に持参するか、郵送やオンライン(市ホームページ「福岡市 国民健康保険 脱退」で検索)で手続きをしてください。

●75歳未満の人で退職などにより職場の健康保険を脱退した場合や、市外から転入した人で職場の健康保険に加入していない場合=国保の加入手続きが必要です。届け出が遅れた場合でも、国保の加入日は退職や転入をした日となります。保険料も加入日までさかのぼって納めることになりますので、早めの手続きをお願いします。☎区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117

子育てに関する情報が満載です

●子育て情報ガイド

妊娠や出産・子育てに関する市の支援策、予防接種や保育所等についてまとめた冊子=右写真=を区役所や中央児童会館「あいくる」(今泉一丁目)で配布しています。



●ふくおか子ども情報

市ホームページで、市の子育て支援策をはじめ、各種相談窓口や保育所など、さまざまな子育てに関する情報を発信しています。



スマホはこちらから

●子育て応援ページ

区ホームページで、出産予定の人や子どもがいる家庭に向けて、利用できるサービスや遊び場、仲間づくりの場などを紹介しています。また、子育てを応援するコラムを毎月更新しています。☎区子育て支援課 ☎718-1106 ☎771-4955



スマホはこちらから

正しく分別できていますか

家庭ごみや資源物の出し方を確認しよう

市の家庭ごみは「燃えるごみ」「燃えないごみ」「空きびん・ペットボトル」「粗大ごみ」の4分別です。

ごみや資源物の出し方は、区役所1階情報コーナーで配布している「家庭ごみルールブック」Ⅱ左写真Ⅱで確認できます。

市ホームページ(福岡市ごみパンフレット)にも掲載しています。

収集は夜間に行います。ごみ出し日の日没から午前0時までに出してください。ごみ出し日は住所ごとに異なります。なお、商店や飲食店から出るごみは家庭ごみとして出すことはできません。福岡市事業用環境協会(☎432・0123)に収集依頼を。



指定袋に入れ、暗くなつてから出しましょう
燃えるごみは週2回、

粗大ごみの出し方

指定袋に入らない大きなものや、片手で持つときに袋が破れる重さ

のものは粗大ごみです。粗大ごみ受付センター(☎731・1153 月～土曜日午前9時～午後5時)に電話するか、ホームページ(福岡市粗大ごみ)で検索、市粗大ごみ受付LINE公式アカウントのいずれかで事前に申し込み、指定された日に出してください。

※家電リサイクル法の対象となるエアコン、テレビなどは粗大ごみとして出せません。購入店等に引き取りの依頼を。

資源物の回収に協力を

●小型充電式電池
中央体育館などにある

●小型電子機器

区役所や市民センターにある小型電子機器回収ボックスで回収しています。25センチ×8・5センチの投入口に入るゲーム機やデジタルカメラ等の電子機器、ACアダプターなどの付属品が対象です。

資源物の回収場所は市ホームページ(福岡市資源物回収場所)で検索してください。

☎718・1091 ☎718・1079

肉の生食はやめましょう

鶏刺しや牛の内臓の刺し身、たたき、レア焼き串など、生や加熱不十分な食肉類を原因とする食中毒が多発しています。次のポイントに気を付けて、食中毒を予防しましょう。



▷生や加熱不十分な食肉を食べない▷食肉は中心部まで十分に加熱する▷生肉に使用した調理器具は洗剤で洗浄し、熱湯などで消毒する▷生肉を扱う際は専用の箸やトングを使う▷生肉に触れた手は石けんで丁寧に洗う☎中央衛生課 ☎761-7356 ☎761-8280

区生活環境課 廣澤純樹さんの話

問い合わせが多いのが傘についてです。1メートル以内の傘は布などが付いたまま、燃えないごみとして出すことができます。袋からはみ出た状態でも構いません。袋の口をしっかりと結んで出してください。



市LINE公式アカウントのトーク画面に出したいごみの名前を入力すると、分別方法をチャット(対話)形式で回答します。お住まいの地域を設定すると、ごみ出し日の通知を受け取ることができます。



「友だち追加」はこちらから

シニアのための運動教室

フレイル予防のポイントを講話と運動実技で学びます(体力測定あり)。

☎5月28日、6月4日、7月2日、9日の水曜日、午前10時～正午、全4回。☎所あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目)☎区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人(運動を行うため、問診結果によっては参加不可場合があります)☎抽選で15人☎無料☎☎4月23日(水)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)に申し込みを。簡単な問診があります。※申し込みは1人につき、年度に1コースのみ。



代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。☎区納税課 ☎718-1049 ☎714-4231

道路などの傷みについて

車両の通行や気温の変化などで舗装の破損やくぼみなどが発生することがあります＝写真。

区では、道路や公園、河川などの傷みについて、日々のパトロールにより早期発見と維持補修に努めています。



危険箇所を早期に発見し、事故につながらないように迅速に対応するため、区内で次のような箇所を見つけたら、お知らせください。

▷マンホールなどのがたつきや段差▷側溝や縁石、ガードレールの破損▷車道や歩道に空いた穴やわだちなど▷カーブミラーの支柱の曲がり▷照明灯の不具合など。

情報提供は区地域整備課(☎718-1072 ㊟718-1079)へお願いします。

また市LINE(ライン)公式アカウントでも受け付けます。



LINEはこちらから

健康づくりのボランティアを始めませんか「ヘルスメイト養成教室」

食生活改善推進員「ヘルスメイト」は、地域の人々が健康な毎日を過ごせるよう、正しい食生活や運動の大切さを伝えるボランティアです。



管理栄養士などが講師となり、食育や運動などについての講義や実習を行う「ヘルスメ

イト養成教室」を開催します。

健康づくりの知識を身に付けて、ヘルスメイトとして活動しませんか。

㊟5月13日～7月8日の火曜日、午前10時～正午(開始・終了時刻は回により異なります)、全9回所あいいふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 関区内に住み、ボランティア活動ができる人関先着25人料無料

申問4月15日(火)午前10時から電話かファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、区健康課(☎761-7340 ㊟734-1690)へ申し込みを。

中央市民プールのイベント

5月5日(月・祝)のこどもの日は、小中学生と18歳以上の付き添いの人はプールが無料で利用できます。



●Let's (レッツ) アクアエクササイズ♪

音楽に合わせて体を動かし、スポーツの爽快感や楽しさを体験します。

㊟5月20日～6月24日の火曜日、午後1時30分～3時、全6回関65歳以上関抽選で12人料4,400円

申問4月15日(火)～28日(月)必着で、往復はがき(〒810-0061西公園14-30)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同プール(☎712-8090 ㊟712-8298)へ申し込みを。

中央体育館のイベント

①夜のやさしいヨガ

自律神経を整えることを目的にした教室。

㊟5月22日～7月10日の木曜日、午後7

時30分～8時30分、全8回関18歳以上関抽選で13人料6,400円

②げんきっずひろば

走る・跳ぶ・投げるなど運動に必要な基礎的な動きを遊びながら身に付けます。

㊟5月24日～6月28日の土曜日、午後3時30分～4時30分、全6回関幼児(年中～年長)関抽選で10人料3,000円

申問4月15日(火)～30日(火)必着で、中央体育館のホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)から申し込むか、はがき(〒810-0042赤坂二丁目5-5)またはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同体育館(☎741-0301 ㊟741-0617)へ申し込みを。

中央市民センター「健康講座」

①命を守る「水」見直そう!水分補給

水分補給のこつや食事から水分を摂取することの重要性についてお話しします。

㊟5月22日(木)午後2時～3時30分

②カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のヒント～

健康づくりの鍵になる栄養や運動、口腔ケアについて管理栄養士が実例を交えて紹介します。

㊟5月29日(木)午後2時～3時30分

所いずれも同センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) 関各先着50人料いずれも無料

申問4月15日(火)午前9時から来館または電話かファクスに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同センター(☎714-5521 ㊟714-5502)へ申し込みを。

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 ㊟734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 ㊟734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ㊟791-7354

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいいふ内)で実施。

内 容		実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	予 約	対象・料金・その他	申 問
		4月	5月				
健(検)診	よかドック(特定健診)					関40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円関保険証(資格確認書、マイナ保険証も可)、よかドック受診券	
	がん検診					関40歳以上料600円	
						関40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
					要	関20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回	①
						関40歳以上料500円	
						関料40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円	
	骨粗しょう症検査					関40歳以上料500円	
検査・相談	栄養相談	10(木) 22(火)	9(金) 21(水)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	21(月)	26(月)	㊟13:30～15:00	要	関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	21(月)	26(月)	受13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	
	マタニティスクール	-	9(金) 16(金) 23(金)	㊟13:30～15:30	要	関妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話と実技	③
	心の健康相談	3(木)	1(木)	㊟14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
		17(木)	15(木)	㊟10:00～12:00			

「HIV・クラミジア・梅毒検査」と「B型・C型肝炎ウィルス検査」については、市ホームページ(「福岡市 エイズ検査」「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか、市保健所 感染症対策課(☎791-7081 ㊟406-5075)へお問い合わせください。

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	開催日	受付時間
笹丘	4/16(水)	13:30～14:00
福浜	5/9(金)	10:00～10:30
高宮	5/21(水)	10:00～10:30
春吉	5/26(月)	13:30～14:00

関区地域保健福祉課 地域保健福祉係
☎718-1111 ㊟734-1690

献血

予約不要関男女とも体重50*以上
▷男性＝満17～69歳▷女性＝満18～69歳

公民館	開催日	受付時間
春吉	5/13(火)	10:00～12:00 13:00～15:00
警固	5/22(木)	14:00～16:00

関区健康課 企画管理係
☎761-7318 ㊟734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。



スマホはこちらから



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



271,610 人 (-56)
男125,629人 女145,981人



136,855 世帯 (+15)
令和7年3月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メール = メール



坂口 瑞来(さかぐち みずき)さん(10歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区 検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)



みんなでつくろう 花いっぱいのもち・福岡

市は、花づくりを通じて、人のつながりを深めて心を豊かにし、まちの魅力や価値を高めるために、花によるまちづくり「一人一花運動」に取り組んでいます。

パートナー花壇に登録しませんか

区は、「パートナー花壇」に登録する個人宅や学校、店舗、企業などを募集しています。通りに面しているなど多くの人が見ることのできる場所にある花壇が対象で、誰でも申請できます。現在、区内では70以上の個人・団体が登録しています。



登録特典

パートナー花壇に登録すると、次の特典が受けられます。

▷対象店舗で花苗・園芸用品を購入する際の割引

▷オリジナルプレートの配布

▷育てた花の写真や花壇を一人一花のホームページ(「福岡市南区一人一花」で検索)などで紹介

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

▷一人一花運動に関する「お役立ち情報」をメールで配信

区内のパートナー花壇登録者の声

●えんぜる認定こども園(三宅二丁目)

子どもたちや

保護者の皆さん、地域の皆さんに喜んでもら

いたいと思い、

花を植えています。

子どもたち

も水やりなどを手伝ってくれて、花が咲くの

を楽しみにしています。花を見ながら会話が

生まれ、コミュニケーションの場づくりにも

つながっています。今後も地域の一員として、

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。



花壇は子どもたちにも好評です

も水やりなどを手伝ってくれて、花が咲くの

を楽しみにしています。花を見ながら会話が

生まれ、コミュニケーションの場づくりにも

つながっています。今後も地域の一員として、

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

一人一花運動を推進していきたいです。

5/3(土・祝) 博多どんたく 4(日・祝) 南区演舞台

西鉄大橋駅西

口広場に設置さ

れたステージ

で、2日間にわ

たって地域の

サークルなど

40を超える個人・団体が、演奏や歌、ダンスなどを披露します。

5月3日(土・祝)は、福岡南民舞協会による祝舞や南消防団伝統技術会のまとい・太鼓の演技で南区演舞台が始まります。4日(日・祝)のフィナーレでは、誰でも参加できる「総踊り」を開催します。ぜひご来場ください。

開▷3日=午前10時30分～午後5時▷4日=午前11時～午後5時 ※プログラムの時間は前後する場合があります。問区企画振興課 ☎559-5064 F559-5014

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

出演する団体やプログラムなどの詳細は、区ホームページ(「南区どんたく」で検索)をご確認ください。

ヘルスマイト養成教室
～私たちの健康は私たちの手で～

参加募集

食生活改善推進員（ヘルスマイト）は、地域の人が健康に過ごせるよう食や運動の大切さを広めるボランティアで、区内に90人以上います。養成教室では、栄養に関する基礎知識を身に付け、食生活の現状と問題点、運動や休養について学びます。

5月27日～7月29日の毎週火曜日（6月3日を除く全9回）。午前9時30分～正午（調理実習の日は午後1時まで）区保健福祉センター講堂区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914区内に住んでいる人 ☎先着30人 ☎無料 ☎筆記用具等 ☎4月21日(月)午前9時以降に、電話またはファクスに本紙14面の応募事項を書いて同課へ



献血にご協力ください

お知らせ

各校区に年1回、献血バスが巡回しています。お住まいの校区以外でも献血することができます。日時や会場は、南区版市政だよりの毎月15日号の「保健福祉センターだより」でお知らせします。



けんけつちゃん

暖かくなると
蜂に注意が必要です

お知らせ

暖かくなると、スズメバチやアシナガバチなど蜂の活動が活発になります。▷蜂が飛来しても慌てず、刺激しないようにその場を離れてください。▷庭木の剪定（せんてい）などを行い、巣がないか定期的に確認してください。剪定中も蜂に注意しましょう。▷敷地内に巣を見つけたら、専門業者に依頼して早めに駆除してください（有料）。※区は、民有地にある蜂の巣などの駆除は行っていません。

区生活環境課 ☎559-5101 ☎561-5360

公民館や公園等で
狂犬病予防集合注射を実施します

お知らせ

生後91日以上の子犬は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

区東部動物愛護管理センター ☎691-0131 ☎691-0132 ☎注射料金＝3,200円▷登録料金＝3,000円

集合注射の日程等は、市ホームページ（「わんにゃんよかネット 集合注射」で検索）でご確認ください。



スマホはこちらから

ご活用ください
緊急時連絡カード

お知らせ

区社会福祉協議会は、外出先での事故や急病などで本人が連絡先を伝えることができないときに役立つ「緊急時連絡カード」＝写真＝を配布しています。

区社会福祉協議会 ☎554-1039 ☎557-4068



裏面には緊急時の連絡先などを記入

ボランティア活動を助成します
南区市民ふれあい奨励金

お知らせ

区内で新たに地域福祉活動やボランティア活動をするために必要な初期費用を助成しています。助成金額は1事業当たり上限20万円です。

区社会福祉協議会 ☎554-1039 ☎557-4068 ☎メンバーの3分の2以上が区内に住んでいて、地域福祉の振興に貢献する事業を行う団体 ☎6月30日(月)午後5時まで。申し込みの際は、まず同会へお電話ください。



保健福祉センター
だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 ☎541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

けんしんナビ

健（検）診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。



けんしんナビはこちらから

種 類		実 施 日			受＝受付時間 受＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等		問 答
		4月	5月	6月			費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施		
よかドック（特定健診）		21(月) 30(水)	14(水) 26(月)	6(金) 23(月)★	受8:30～10:30	要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎保険資格（市国保）を確認できる書類、受診券		①・問 ↓ ②
がん検診	胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん					要	【胃がん】 ☎40～69歳料600円【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上女性 ☎400円【乳がん】 ☎40歳以上女性 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可		
	肺がん・結核					要	☎☎40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かたん）細胞診検査は別途700円		
骨粗しょう症検査						要	☎40歳以上 ☎500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
離乳食教室		第3金曜日			受13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者		②
離乳食相談		25(金)	9(金) 30(金)	11(水) 26(木)	受10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談		
栄養相談		16(水) 22(火)	13(火) 20(火)	4(水) 24(火)	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
おやこで参加！運動教室		－	9(金)	－	受10:00～11:30	要	☎生後4カ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者		
マタニティスクール		22(火)	14(水) 27(火)	11(水) 26(木)	受13:30～15:00	要	☎区内に住む妊婦 ☎母子健康手帳 ☎5月分は4月15日(火)午前10時から受付開始		③
献血		【5月】▷13日(火)9:30～12:30、13:30～15:30＝サニー野間店▷15日(木)10:00～12:00、13:00～15:30＝西鉄大橋駅西口広場 ☎男性:17～69歳、女性:18～69歳（男女ともに体重50kg以上）※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人							④
育児相談会 (母子巡回健康相談)		【4月】▷16日(水)＝花畑公民館受10:00～10:30▷17日(木)＝日佐公民館受13:30～14:00 【5月】▷1日(木)＝弥永西公民館受10:00～10:30▷12日(月)＝長住公民館受10:00～11:00 ▷14日(水)＝老司公民館受10:00～10:30▷16日(金)＝区保健福祉センター受9:30～10:00 ☎乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」で検索）でご確認ください。					 スマホ こ ち ら か ら		⑤
心の健康相談		23(水)	28(水)	25(水)	受9:30～11:00	要	精神科医が対応		⑥
		－	8(木)	12(木)	受13:30～15:30				

★子育て応援！無料託児 6月23日(月)の健（検）診は託児を無料で利用できます。健（検）診の予約後②へ申し込みを。☎生後6カ月～就学前の乳幼児 ☎先着15人

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健（検）診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。

▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



キタチヨウ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 134,346人 (前月比7人増) (男 63,064人 女 71,282人) 世帯数 70,382世帯 (前月比7世帯減) (令和7年3月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☒ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = 受付時間 ☒ = 持参

西南杜の湖畔公園に「インクルーシブな子ども広場」がオープン

4月29日(火・祝)に、西南杜の湖畔公園に「インクルーシブな子ども広場」がオープンします。「インクルーシブ」とは、全てを含むという意味で、障がいの有無に関係なく、誰もが安全に楽しめるよう、高さや形などに配慮した遊具を設置しています。

木々に囲まれ、水遊びなどができる「自然遊びゾーン」、車いすでも利用できるテーブル型の砂場や、背もたれとベルト



設置予定の遊具イメージ

が付いているブランコ=写真=などがある「交流遊びゾーン」、一人で静かに遊べるドーム型遊具などがある「ひとり遊びゾーン」があります。

☎市整備課 ☎711-4410 ☒733-5590

市民相談室を利用しませんか

区役所で、市政に関することや日常生活上の問題など、さまざまな相談ができます。



①市政相談

市政に関する問い合わせや相談に市民相談員が応じます。必要に応じて専門相談窓口を案内します。

☎平日午前9時～午後5時 ☒不要

②法律相談

相続や離婚、金銭のトラブルなど、日常生活の法律に関する相談に弁護士が応じます。利用できるのは年に1回です。

☎毎週金曜日午後1時～4時 (1人25分)

☒市内に住むか、通勤・通学する人 ☒先着6人 ☒希望日の1週間前の金曜日(祝休日の場合は翌平日) 午前9時以降に、電話か来所で区市民相談室へ

③司法書士相談

債務整理や不動産登記、成年後見などの相談に司法書士が応じます。

☎毎月第4水曜日午後1時～4時 (1人30分)

☒市内に住むか、通勤・通学する人 ☒先着6人 ☒電話か来所で区市民相談室へ

④就労相談

キャリアコンサルタントが就職に関する相談に応じます。求人企業の紹介も行います。

☎毎週月・火曜日午前9時～午後5時 ☒15歳以上 ☒市ホームページ(「福岡市 就労相談窓口」で検索) から申し込むか、電話で同窓口へ

【問い合わせ・予約先】▷①②③区市民相談室 ☎833-4010 ☒844-1204▷④市就労相談窓口 ☎733-0717 ☒711-1682

生涯を通じた学びと交流の場 公民館を利用しませんか

市は住民の生涯学習と地域コミュニティ活動の支援を目的に、各小学校区に公民館を設置しています。

●学びをサポート

各公民館では、幅広い世代に向けた講座や教室が開催されています。

地域の歴史や防災についての講座を通じて学びを深めたり、料理や運動などの教室に参加して、新たな趣味を見つけたりすることが出来ます。

また、サークル活動の場としても利用でき、語学や音楽などの同じ趣味、関心を持つ人が集まって活動しています。

館内には児童書や小説

等も備えた図書コーナーもあります。

●つながりをつくる

住民が自由に集い、交流できる場として、各公民館では、年齢に関係なく誰でも参加できる地域カフェや、親子で参加できる子育て交流サロン等が開催されています。

スポーツ大会などの交流イベントに参加して、地域とのつながりをつくることもできます。



鳥飼公民館の図書コーナー

田島公民館 「ふれあい学級」

田島公民館では、住民が生きがいを持って暮らせるよう、高齢者教室「ふれあい学級」を開催しています。年間を通じて、健康講座やバスハイキングなどが企画され、3月21日は「博多にわか鑑賞」が行われました。



博多にわか鑑賞に参加者

交通事故を防ぐために 守ろう自転車ルール

自転車は身近な乗り物である一方で、接触事故が発生しやすく、死亡事故につながる危険性があります。

◆区内の自転車事故の発生状況

令和6年は区内で52件の人身事故が発生しました。新生活に慣れてきた5月、朝夕が薄暗くなる10月・11月は事故が起きやすく、交通量の多い通

との出会いが待っています。他にも、子どもから大人まで楽しめる講座を開催しているの、どなたでも気軽にお越しください」と話しています。

◇ ◇ ◇

各公民館の開館日時や講座・サークルなどの詳細は、市ホームページ(「まなびアイふくおか」で検索)で確認するか、各公民館へ。

☎区生涯学習推進課

☎833・4043

☎822・2142

ヘルメットは正しく着用しましょう

自転車死亡事故の約半数は頭部に致命傷を負っています。頭のサイズに合ったものを選び、正しく着用を。



先頭は眉毛の上辺りに合わせて水平に
あごひもは、指が1～2本入るくらいに調整を

昨年11月に道路交通法が改正され、自転車の危険な運転に関する罰則が強化されました。酒気帯び運転や、スマートフォンを持ったながら運転には、新たに罰則が科せられます。酒気帯び運転になると知りながら、酒を提供した人や自転車を買った人も罰則の対象です。

☎城南警察署

☎801・0110

◆安全利用のポイント

勤・通学時間帯は、特に注意が必要です。

自転車事故の多くは、交差点での出会い頭の事故です。安全に利用するために、次のことを守りましょう。

▽原則車道の左側を通行(交通状況などからやむを得ず歩道を通行する場合は歩行者を優先)▽交差点では信号と一時停止

が強化されています

傘差し運転はしない

メットを着用▽飲酒運転、携帯電話やイヤホンを使用しながらの運転、

止標識を守って、安全確認(標識がなくても、見通しが悪い交差点に進入するときは徐行)▽夜間はライトを点灯▽ヘルメットを着用▽飲酒運転、携帯電話やイヤホンを使用しながらの運転、

傘差し運転はしない

メットを着用▽飲酒運転、携帯電話やイヤホンを使用しながらの運転、

傘差し運転はしない

メットを着用▽飲酒運転、携帯電話やイヤホンを使用しながらの運転、

傘差し運転はしない

メットを着用▽飲酒運転、携帯電話やイヤホンを使用しながらの運転、

4月30日(水)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 ☒841-2145

ヘルスメイト養成教室

ヘルスメイト（食生活改善推進員）は、正しい食生活や運動の大切さを、住民に伝える食育ボランティアです。生活習慣病や栄養についての基礎知識などを身に付けて、地域の健康づくりをサポートしませんか。

期5月21日～7月23日の水曜日、午前10時～午後0時10分（6月25日は午後0時30分まで）、全10回所区役所別館岡区健康課 ☎831-4261 F822-5844定先着20人料無料 5月14日(水)までに電話またはファクスに教室名、氏名、住所、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

**イオンスタイル笹丘
パーク＆ライドを利用しませんか**

パーク&ライド
とは、マイカーを
都市近郊の駐車場
に停め、鉄道やバ



ス等の公共交通機関に乗り換えて目的地に移動する取り組みです。公共交通機関を利用することにより、渋滞の緩和とCO₂排出量の削減につながります。申し込み方法などの詳細は、市ホームページ「福岡市 パークアンドライド」で検索）からご確認ください。



スマホは
こちらから

期令和8年3月31日(火)まで(平 こちらから
日午前7時～午後10時) 所タイムズイオンス
タイル笹丘(中央区笹丘一丁目) 関市交通計
画課 ☎711-4393 📠733-5590 定先着10
台料4,400円(月額)

城南市民センター
紙トンボづくり教室

「紙トンボ」＝写真＝
 を作って、ホールで飛ば
 して遊びます。

期5月6日(火・休)午後
1時30分～3時30分
所同センター ☎862-
2141 📠862-2801✉event@jonan-c.net
🏠市内に住む小学生（原則3年生以上で、保
護者1人まで同伴可）📎先着24人（同伴者
含む）🆓無料📅4月15日午前9時～5月1
日午後5時に、メールまたはファクスに住所、
参加者氏名（ふりがな）、学年、電話番号、
保護者が参加する場合は保護者の氏名を書い
て同センターへ。来所でも受け付けます。



狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。
区内の集合注射会場は下表の通りです。

日時		場所
5/9(金)	13:30~14:15	区役所別館
5/12(月)	13:30~14:00	南片江公民館

詳細は、ホームページ（「わんにゃんよか
ネット 集合注射」で検索）または電話、ファ
クスで問い合わせを。

 岡部動物愛護管理センター（あにまる
 ぽーと）☎691-0131（ガイダンス2番）
 ㊦691-0132料3,200円



アニサキス食中毒に注意

アニサキスは寄生虫の一種で、寄生した魚介類を生で食べると、激しい腹痛や嘔吐（おうと）を引き起こします。主に内臓に寄生していますが、時間の経過とともに筋肉へ移動する場合があります。

【予防のために】▷魚は新鮮なものを選び、丸ごと一匹購入したら速やかに内臓を取り除く▷目視で確認し、アニサキスがいた魚は70度以上で加熱する。※食酢や塩漬けでは死滅しません。

アニサキス食中毒についての動画を、市ホームページ（「福岡市 アニサキス食中毒」で検索）に掲載しています。

岡市保健所城南衛生課 ☎831-4219
F843-2662

ニュースポーツ用具を貸し出しています

区は、子どもから高齢者まで楽しめる「ニュースポーツ」の用具を無料で貸し出しています。モルックやボッチャ、カローリング＝類の用具をそろえています。



詳細は、[区ホームページ](#)（「[城南区](#) ニューススポーツ」で検索）で確認を。

岡区企画振興課 ☎833-4065 📠844-1204宛 地域で活動する団体 料無料 申区
 ホームページから申し込むか、電話または
 来所で問い合わせ先へ

健康
だより

【問い合わせ・申込先】※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 (受付平日午前9時～午後5時)
② 区健康課健康づくり係 ☎831-4261 📠822-5844 (📠は②～④共通) ③ 区健康課母子保健係 ☎844-1071
④ 区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑤ 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354
⑥ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133

※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容		実施日			受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申				
		4月	5月	6月								
よかドック（特定健診）		受付 終了	29	10 24★	受8:30～10:30  スマホは こちらから	要 (下記※を参照)	函40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 函保険資格を確認できる書類、 受診券	申し込みは①、 問い合わせは①②				
がん 検診	胃がん（胃透視）						函40～69歳 料600円					
	大腸がん						函40歳以上 料500円					
	乳がん						函40歳以上女性（2年度に1回） 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円					
	子宮頸（けい）がん						函20歳以上女性（2年度に1回） 料400円					
	肺がん						函40～64歳 料500円		※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（か くたん）細胞診希望者は別途700円。			
	結核・肺がん						函65歳以上 料無料					
胃がんリスク検査（血液検査）		函年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円										
骨粗しょう症検査		函40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料500円										
栄養相談		22	27	3	実9:30～10:30 実11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	②				
									-	9	27	実13:00～14:00 実14:30～15:30
		離乳食教室		-	20							
		マタニティスクール		-	12				9	実13:30～15:00	要	函妊婦（35週まで）とその家族など 函母子健康手帳・筆記用具
献血		【金山公民館】 5/15(木)9:30～12:00 【城南区役所別館】 5/16(金)10:00～12:00、13:00～15:30						④				
心の健康相談		17	15	19	実14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	⑤				
母子巡回健康相談		身体測定や育児相談を実施。 函妊婦、乳幼児と保護者 函母子健康手帳、バスタオル 【田島公民館】 4/25(金) 受9:45～10:15 【別府公民館】 5/8(木) 受13:30～14:00						⑥				

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には、託児付き健(検)診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康づくり係へ。



区のマーク

人口 224,976人(前月比96人増) 男 105,582人 女 119,394人

世帯数 107,121世帯(前月比103世帯増)(令和7年3月1日現在推計)

早良区役所
〒814-8501

代表電話 ☎841-2131
早良区百道二丁目1-1

入部出張所
〒811-1102

☎804-2011
早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



藤崎のフジ

☎ = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 図 = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 開 = 開館時間 休 = 休館日

誰もが住みよいまちをつくるために 地域の活動に参加しませんか

区内の各地域では、防犯パトロールや高齢者の見守り、夏祭りなど、さまざまな活動が住民の自治組織である自治会・町内会、自治協議会を中心に行われています。そうした地域の活動を紹介し

自治会・町内会、自治協議会とは

自治会・町内会は、住みよいまちを作るために住民によって組織された団体で、みんなで話し合いながらさまざまな活動を行っています。

自治協議会は、小学校区内の自治会・町内会をはじめ、防災や健康づくり、環境美化などさまざまな分野の活動を行う各種団体等で構成され、一つの自治会・町内会では解決できない課題などに校区全体で取り組んでいます。

みんなで協力して取り組むまちづくり

自治会・町内会、自治協議会は、子どもたちの登下校時の見守りや高齢者の見守りのほか、夜道でも安心して歩けるよ



有住校区の防犯パトロール

う、防犯灯の設置などを行っています。災害時に安否確認や避難所運営がスムーズにできるよう、防災訓練なども実施しています。

また、公園や道路の清掃、花壇づくり、資源物の回収などを通して、まちをきれいに保つ活動を行っています。

住民同士の交流を深めるため、夏祭りや運動会、地域カフェ、敬老祝賀会など楽しく参加できるイ



ベントを開催している地域もあります。イベントへの参加は、地域の人と知り合う良いきっかけになります。

無理なく、できる範囲で参加しませんか

区地域支援課・中村英一郎係長は、「地域の皆さんの普段の活動が安心で住みよいまちをつくれます。活動に参加し、日頃から顔が見える関係をつくることで、大きな災害が発生したときなど、いざという時に支え合うことができます」と話します。

地域の活動は、皆さんの協力によって支えられています。誰もが住みよいまちになるよう、できることから始めませんか。

地域の情報は「ふくコミ」で

市は、地域活動について気軽に情報を入手できるよう、地域コミュニティサイト「ふくコミ」を開設しています。

「自分の住む地域の自治会・町内会や自治協議会について知りたい」「地域活動の情報を知りたい」「自治会・町内会に加入するには」などさまざまな疑問に答えます。

詳細は、市ホームページ（「ふくコミ」で検索）でご確認ください。



スマホはこちらから



「ふくおかサポート」は、一人一人の属性やニーズに合った情報が自動で届くほか、さまざまなサービスを提供する市公式のポータルサイトです。

●受けられるサービス

子育て、教育、福祉など受信したい情報のジャンルを登録すると、お薦めの情報が受け取れるほか、市地下鉄の運行状況や市政だより最新号の発行通知、区役所窓口の混雑情報なども知ることができます。引越シーズンなど区役所の繁忙期にぜひご利用ください。

さらにマイナンバーカードを使って登録すると、子育て支援制度や健康診断など、登録者に合ったサービスの利用案内が自動で届きます。また、総合図書館や早良図書館等各分館で利用できる「図書館デジタル貸出カード」や、美術館や動植物園など市の施設で割引を受けるときの年齢確認に使える「デジタル身分証」としても利用できます。

「ふくおかサポート」への登録方法やサービス内容などの詳細は、市ホームページ（「ふくおかサポート」で検索）で確認するか問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

問ふくおかサポートお問い合わせ窓口
☎0570-200756

【問い合わせ先】
区地域支援課
☎833・4416
☎851・2680

区は、ホームページ「早良区 校 区ホームページ」に各校区の情報を掲載しています。また、インスタグラム(@f.sawaraku)でも校区で行われるイベントの様子など、地域の情報を発信しています。



ヘルスメイトになりませんか 養成教室を開催します

ヘルスメイト（食生活改善推進員）は、皆さんが健康な毎日を過ごせるよう、食生活や運動の大切さを伝える活動を行うボランティアです。



野菜たっぷり減塩料理

区内では110人のヘルスメイトが「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、地域での食生活改善講習会や親子料理教室などを開催しています。

また、定例学習会＝下写真＝での調理実習などを通して、生活習慣病予防の食事や行事食などについて学んでいます。



区は、「ヘルスメイト養成教室」を5月から開催します。あなたも教室に参加し、ヘルスメイトとして地域の皆さんの「食」をサポートしませんか。

問下表の通り、全7回

実施日	時間
5月19日(月)	13:20～16:00
5月26日(月)	13:30～16:00
6月2日(月)	
6月9日(月)	
6月16日(月)	9:30～15:30
6月17日(火)	
6月23日(月)	13:30～16:00

問区役所第2別館（旧早良保健所）
問区健康課 ☎851-6012 図822-5733
問区内に住み、ボランティア活動ができる人
定先着30人 料無料
問電話かファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、4月15日(火)の午前10時以降に同課へ。

インスタグラムで活動を発信

早良区食生活改善推進員協議会は、毎月お薦めの健康食レシピや活動内容をインスタグラム(@sawaraku_health_mate)で紹介しています。



スマホはこちらから

4月30日(水)は固定資産税・都市計画税 第1期の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力するとスマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。
問区納税課 ☎833-4317 図841-2185

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、
落ち着きがないなど、発達が
気になる子どもと保護者のた
めの交流サロンです。



期 5月28日(水)、6月25日(水)、7月23日(水)

午前10時～11時45分

所 ももち福祉プラザ(百道浜一丁目)

問 区地域保健福祉課

☎833-4363 F833-4349

定 各日抽選10組 料 無料

申 各月1日から開催日の8日
前までに区ホームページ(「早
良区もちもち」で検索)から
申し込みを。



スマホ
こちらから

早良体育館 子どもの日イベント

ディスゲッターやボッチャ、ファミリーバ
ドミントンなどのニュー
スポーツが体験できま
す。楽しい時間を一緒に
過ごしませんか。



期 5月5日(月・祝)

午前10時～午後3時

所 問 早良体育館 ☎812-0301 F812-6458

対 幼児～中学生 ※未就学児は保護者同伴

料 無料 申 詳細は同体育館へ問い合わせを。

ともてらす早良 介護講習会

AED(自動体外式除細動器)等の機器を
使用して心肺蘇生・応急処置な
どの救命救急を実技で学びま
す。



期 5月10日(土)

午前10時30分～11時30分

所 問 ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

定 先着50人 料 無料

申 詳細はともてらす早良へ問い合わせを。

早良市民センターの映画祭

余命2カ月を宣告された主人公が、残され
た時間で家族を成
長させようと奮闘
する映画「湯を沸
かすほどの熱い
愛」=写真=を上
映します。



期 5月18日(日)

▷午前の部＝午前10時～午後0時10分

▷午後の部＝午後2時～4時10分

※どちらも30分前から開場

所 問 早良市民センター

☎831-2321 F831-2355

定 各回先着500人 料 無料 申 不要

シックハウス症候群にご注意を

「シックハウス症候群」
とは、建材や壁紙等に使わ
れる化学物質やカビ・ダニ
などが原因で、頭痛や鼻水、
喉の痛み、目がチカチカす
るなどの症状が現れる病気
です。



次の点に注意しましょう。

▷換気と掃除を小まめに行って、適度な湿度に保ち、カビやダニの発生を防ぐ

▷建材や家具などは、なるべくホルムアルデヒドなどの化学物質を含まないものを選ぶ

▷芳香剤や香りの強い柔軟剤、殺虫剤などの使用は最小限に抑える

問 早良衛生課

☎851-6602 F822-5733

早良市民プールの休館期間を 10月10日(金)まで延長します

6月末までとしていた早良市民プールの
休館期間を、追加工事のため、10月10日
(金)までに延長します。

問 市スポーツ施設課

☎711-4099 F733-5595

城南市民プール

☎863-7098 F863-7198

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
- ③区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ④市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内 容		実施日		要 受＝実施時間 受＝受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問		
		4月	5月						
検査	よかドック (特定健診) 🍊		受け付け 終了	13(火) 予約締切 4/24(木)		要	①※	受8:30～10:30 ◇下記コードから 予約を。	対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 要保険資格(市国保)を確認できる書 類と受診券
	がん 検 診	胃がん						対40～69歳 料600円	
		子宮頸(けい)がん						対20歳以上 料400円	
		乳がん						対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
		大腸がん						対40歳以上 料500円	
		肺がん						対40～64歳 料500円 喀痰(かくたん)細胞診検査は50 歳以上でハイリスクと判定され た人が受診可 料700円	
		結核・肺がん						対65歳以上	
	胃がんリスク検査							対35歳・40歳 料1,000円	
	骨粗しょう症検査							対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過 観察中でない人) 料500円	
	よかドック・がん検診 (ともてらす早良) 🍊							－	20(火) 予約締切 5/2(金)
総合がん検診 (早良公民館)		－	30(金) 予約締切 5/16(金)	受9:00～10:30		がん検診(乳がん除く) 所早良公民館 対料上記の通り			
教室・相談	栄養相談		22(火)	14(水) 27(火)	要11:15～15:00	要	②	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	
	離乳食教室		21(月)	30(金)	要13:30～14:45		対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)		
	母子健康手帳交付		平日		要9:00～17:00	－	③	対区内に住む妊婦 要妊娠届出書、マイナン バーがわかるものと本人確認書類	
	マタニティスクール		第1回：6/4(水) 第2回：6/18(水)		要13:30～15:30	要	③	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 要母子健康手帳 要5/10(土)までにホームペ ージ(「早良区 マタニティスクール」で検索)か ら申し込みを(応募多数の場合抽選)。	
	心の健康相談		－	1(木)	要9:30～11:30	④	④	専門医が相談に応じます。	
		21(月)	19(月)	要13:30～15:30					

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和6年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②にお問い合わせください。
▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」や「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等の詳細は、市ホームページ(「福岡市 性感染症検査」
または「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか問い合わせ先へお尋ねください。問 市感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
百道公民館	5/8(水)	10:00～10:30
飯倉中央公民館	5/9(金)	
高取公民館	5/14(水)	13:30～14:00
飯原公民館	5/19(月)	10:00～10:30
入部公民館	5/21(水)	
田隈公民館	5/26(月)	
原公民館	5/30(金)	13:30～14:00

対妊婦および0～6歳児とその保護者
申不要
問 区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349

よかドック 春得キャンペーン

よかドックは40～74歳の市国民健
康保険加入者を対象とした、生活習慣
病を予防するための特定健診です。血
液検査や心電図検査、尿
検査など、1万円相当の
検査が500円で受けられ
ます。区役所第2別館(旧
早良保健所)のほか、医
療機関等でも受診できます。



よかろーもん

●春得キャンペーンを実施

6月30日(月)までに受診した人の中
から抽選で、福岡ソフトバンクホーク
ス公式戦ペアチケット(みずほプレミ
アムシート1組、観戦チケット事前
予約カード300組)をプレゼントし
ます。申し込みは不要で、当選者に直
接チケットを発送します。

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

に L



北崎公民館のゴーヤカーテン(昨年度)



ゴーヤとアサガオの種を配布します

「緑のカーテン」は、室内に差し込む日差しを適度に遮ることができ、省エネ効果があります。

4月15日(火)から区生活環境課と1階相談窓口付近でゴーヤなどの種を先着で配布します(一人一袋まで)。

人 口 213,381人 (前月比23人減) 男101,155人 女112,226人
世帯数 101,574世帯 (前月比37世帯減) ※令和7年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参



4月はネモフィラが満開になります

草花が彩り、春の訪れを感じる時季となりました。区内の自然が楽しめるおススメスポットを紹介しましょう。

今津運動公園

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

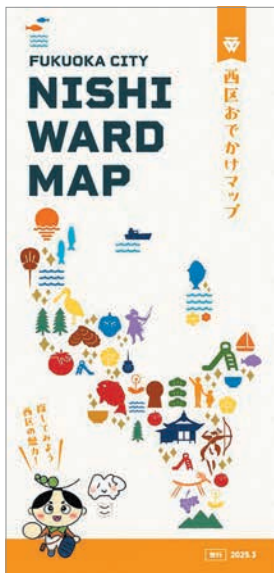
あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが



中面に区全体の地図を掲載

4月から10月まで、園

具も充実し、休日はたく

さんの親子連れでにぎわ

います。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

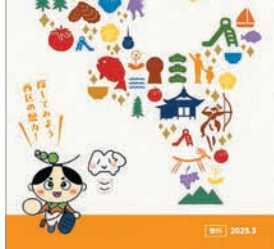
できます。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。



中面に区全体の地図を掲載

4月から10月まで、園

具も充実し、休日はたく

さんの親子連れでにぎわ

います。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。

また、体育館のラウンジでは、毎週土曜日の正

できます。

あり、青空の下、健康的にリフレッシュすることが

できます。

子育て中のカラスにご用心！

5月～6月は、ひな鳥の巣立ちの時季です。人がひな鳥に近づくと、親鳥が威嚇・攻撃することがあります。カラスは樹木や電柱などに巣を作ります。巣やひな鳥に近づかず、できるだけ迂回(うかい)しましょう。

また、巣の近くを通る場合は、帽子やカバン、傘などで頭を守りましょう。

関区防災・安全安心室
☎895-7037 ☎882-2137



カンピロバクター食中毒に注意

毎年飲食店で、鶏刺しや鶏たたきなどの鶏肉を生や加熱不十分な状態で食べ、カンピロバクター食中毒となった事例が多く見られます。

食べてから1～7(平均2～3)日後に下痢や腹痛、発熱などの症状が出るだけでなく、まれに神経麻痺などの後遺症が残ることもあります。

予防には、肉を中心部まで十分に加熱することが大切です。また、生肉を扱った手や調理器具はよく洗浄しましょう。

ユーチューブの市公式チャンネルでカンピロバクター食中毒に関する動画を配信しています(視聴は右コードから)。

関市西衛生課
☎895-7095 ☎891-9894



公式キャラクター
カンピロバスターズ



スマホは
こちらから



「ふくおかサポート」は、一人一人の属性やニーズに合った情報を自動で届けるほか、さまざまなサービスを提供する市公式ポータルサイトです。

子育て、教育、福祉などの行政情報や、市地下鉄の運行状況、区役所市民課窓口の混雑状況などを知ることができます。

「ふくおかサポート」への登録方法やサービス内容などの詳細は、ホームページ(「ふくおかサポート」で検索)でご確認ください。

関ふくおかサポートお問い合わせ窓口(平日午前9時～午後6時) ☎0570-200756



スマホは
こちらから

春のスペシャルおはなし会

①「あかちゃんおはなしかい」

関5月10日(土)午前11時～11時20分、11時30分～11時50分(各回同じ内容)

②「3さいからのおはなしかい」

③「小学生からのおはなし会」

関5月10日(土)午後3時～3時40分

<共通>

所西市民センター(内浜一丁目) 関0歳～小学生とその保護者 関いずれも先着で①各10組(保護者同伴)②35人③15人 関無料

関開始10分前までに受け付けへ。

関西図書館

☎884-3874 ☎884-3895



里山で遊ぼう in かなたけの里公園

里山の自然の中で、草花遊びやネイチャーゲーム、山野草・野鳥などを観察しながら園内の散策をして遊びます。



関5月17日(土)午前10時～午後3時30分(小雨決行) 所かなたけの里公園管理事務所前集合・解散 関市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 関抽選で15人 関300円(保険代等) 関関区ホームページ(「西区里山で遊ぼう」で検索)またはメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月1日(木)必着で西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467)へ。抽選結果は当選者のみ5月9日(金)までに郵送。

木の葉モール「パーク&ライド」利用者募集

木の葉モールの駐車場にマイカーをとめ、公共交通機関に乗り換えて目的地に向かう「パーク&ライド」の利用者を募集します。詳細は、ホームページ(「木の葉モール パーク&ライド」で検索)を確認を。

料月額6,000円

関市交通計画課

☎711-4393 ☎733-5590



スマホは
こちらから

博多どんたく港まつり西区演舞台のため
区役所駐車場の利用を制限します

5月3日(土・祝)、4日(日・祝)は区役所駐車場の利用を制限します。詳細は区ホームページ(「西区どんたく」で検索)を確認を。関区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

子育て情報

●**子育てサロン「のびのび」**
遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。期5月16日(金)午前10時～11時30分関発達が気になる未就園の子どもとその保護者定抽選で7組料無料申区ホームページ(「西区のびのび」で検索)または電話で5月7日(水)までに申し込み。

●**子育て教室「ほやほや」**
初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。期5月28日(水)午前10時～11時30分関今年2月～3月生まれの子ども(第1子)とその親定抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け)料無料申区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)または電話で5月19日(月)までに申し込み。

＜共通＞
所区役所別館1階講堂
関地域保健福祉課☎895-7080F891-9894

抱え込まず、まず相談を

子育てについて、困った時は一人で悩まず相談窓口にご連絡ください。

●区子育て支援課
☎895-7096F881-5874
※月～金曜日午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)

●こども総合相談センター(えがお館)
☎833-3000※24時間受け付け

西市民プールからのお知らせ

●**第1回飛び込みワンポイントレッスン**
初心者から競泳経験者まで、飛び込みスタートのワンポイントアドバイスを受けられます。
期5月21日(水)午後1時30分～2時30分所西市民プールメインプール(水深3.3m)関西市民プール発行「メインプール(水深3.3m)利用カード」を持っている人定抽選で10人料プールの個人使用料(一般390円)。詳しくは、ホームページまたは問い合わせ先まで。



●**幼児水泳①②**
幼児(4～6歳)を対象とした水泳教室です。潜りや浮きのレベルアップを目指します。
期5月23日(金)～6月20日(金)①午後3時～3時45分②午後4時～4時45分(全5回)所西市民プールサブプール関顔付けのできる4～6歳の幼児定抽選で各10人料4,000円
＜共通＞
申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046西の丘1-4-1)、ファクスに教室名(幼児水泳は①または②のいずれかも記入)、氏名(ふりがな)、年齢、保護者氏名、住所、電話番号を書いて4月30日(水)必着で申し込み。
関西市民プール☎885-0124F885-6016



西体育館 骨盤調整ヨガ

骨盤周りの筋肉を鍛えながら、体の調子を整えるヨガ教室です。
期6月5日(水)～26日(水)午前11時15分～午後0時45分(全4回)関18歳以上
定抽選25人料3,200円申往復はがき(〒819-0041拾六町1-13-35)に教室名、参加者氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて5月15日(水)必着で、同体育館へ。
関西体育館☎882-5144F882-5244

さいとぴあからのお知らせ

●**こどもエキスポ**
スポーツやものづくり体験などができます。伝統芸能や科学実験教室などの体験コーナーもあります。
期5月5日(月・祝)午前10時～午後1時(午後0時30分最終受け付け)所さいとぴあ体育館・多目的ホール関小学1～6年生定先着350人申さいとぴあホームページ(「こどもエキスポ2025」で検索)で申し込み。4月15日(水)から受け付け。

●**ぴあマルシェ**
市内の福祉施設で作った雑貨やお菓子、コーヒーなどを販売します。こどもエキスポと同日開催です。
期5月5日(月・祝)午前10時～午後1時所さいとぴあ多目的ホール料無料
＜共通＞
関さいとぴあ☎807-8900F807-8895

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口☎0120-985-902F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
②健康づくり係(健診・その他)☎895-7073③母子保健係☎895-7055④企画管理係☎895-7071
⑤地域保健福祉課☎895-7080F891-9894(②～⑤共通)⑥市保健所(精神保健・難病対策課)☎711-4377F791-7354
※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

甲 関	予 約	内 容		実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)		
				5月	6月				
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	要 申 し 込 み は ①、	 さいとぴあ健(検)診		12(月)	13(金)	9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。		
		 よかドック(特定健診)		15(木) 30(金)	4(水)★ 17(火)	8:30～10:30	④40～74歳の市国民健康保険被保険者④500円④保険証、よかドック受診券		
		骨粗しょう症検査					④40歳以上④500円		
		がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん				【胃がん】④40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)④600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可④20歳以上④400円【乳がん】2年度に1回受診可④40歳以上④40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】④40歳以上④500円		
			肺がん				④40～64歳④500円		喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
			結核・肺がん				④65歳以上		

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。
※★6/4(水)は無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健(検)診予約後、健康づくり係(②)へ申し込みを(先着順)。

検査・相談等

関	予約	内 容	実施日		関＝受付時間 関＝実施時間	対象・料金・その他
			4月	5月		
②	要	栄養相談	24(水) ②～④	12(月) ①② 27(水) ②～④	関①10:00～10:50 関②11:00～11:50 関③13:00～13:50 関④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	25(金)	16(金)	関13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティ スクール	—	12(月)①	関13:00～13:15 関13:15～15:15	①ママと赤ちゃんの食生活、産後の生活、赤ちゃんの抱っこ体験②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話(見学や体験)関妊婦とその家族定各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
				26(月)②		
⑥	要	心の健康相談	—	14(水)	関9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。関各回3人。必ず電話で予約を。
			16(水)	21(水)	関14:30～16:30	

※「エイズ・クラミジア・梅毒検査」や「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等の詳細は、市ホームページ(「福岡市 性感染症検査」または「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか問い合わせ先へ。関市保健所(感染症対策課)☎791-7081F406-5075

校区献血

関	予約	場所	実施日	実施時間
④	不要	JA福岡市今宿支店	5/14(水)	10:00～12:30 13:30～15:30
		イオン福岡伊都店		10:00～12:00 13:00～15:30

母子巡回健康相談

関母子健康手帳

関	予約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	今宿公民館	4/16(水)	10:00～11:00
		愛宕浜公民館	5/12(月)	10:30～11:00
		玄洋公民館	5/15(水)	13:30～14:15