

ふくおか FUKUOKA 市政だより



花と緑あふれるまち・福岡



Pre-Event

2025 3.23 SUN - 27 THU 福岡市植物園

フクオカフラワーショープレイベント キービジュアル

今号の主な内容

特集 花と緑あふれるまち・福岡	1~3
区役所の混雑緩和にご協力を	4
国民年金の手続きについて	5
健口コンクール 参加者募集	6
情報BOX	7~14
区版	15~16

※本紙掲載の情報は2月28日時点のものです。

人口 1,658,978人 (前月比366人減) 男=783,075人／女=875,903人	面積 343.47km²
世帯数 890,536世帯 (前月比243世帯減) ※人口と世帯数は令和7年2月1日現在推計	ダムの貯水率 79.47% (2月28日現在)

- 市役所代表電話 ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
- 福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からのメッセージ

市は、2018年に「一人一花運動」をスタートし、多くの企業や市民の皆さんと一緒に、福岡のまちを花でいっぱいにする取り組みを進めてきました。

春の陽気とともに、福岡のまちにはたくさんの花が色づき始めました。市民や福岡を訪れる多くの皆さんに、安らぎや憩いを感じていただければと思います。

花が咲き誇るこの季節に合わせて、花の祭典として「フクオカフラワーショープレイベント」をはじめ、さまざまなイベントを開催します。花と緑あふれるまち・福岡を感じてもらい、花に関わる業界の発展や、市民活動の広がりにつなげたいと考えています。

花いっぱいのお楽しみください。

福岡市長 高島宗一郎



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。



「花の祭典」開幕

市は、3月13日(木)～31日(月)に「花の祭典」として、さまざまなイベントを開催します。花いっぱいのまちにぜひお出かけください。

フクオカフラワーショー プレイイベント

市は、「花と緑あふれるまち・福岡」を目指してさまざまな取り組みを進めています。その一環として、イギリスで毎年行われる世界最高峰の国際フラワーショー「チエルシーフラワーショー」を参考に、花をテーマにした国際イベント「フクオカフラワーショー」の2026年春の開催を目指しています。

開催1年前となる今春、プレイイベントを市植物園(中央区小笹五丁目)で3月23日(日)～27日(木)午前10時～午後9時(最終日は午後5時まで)に行います。

【一般エリア】

動植物園の入園料(※)のみで



イベントステージとしても利用可能な、植物園の新たな象徴となるシンボルガーデン(イメージ)

《コンテストをサポートするガーデナー》



吉谷桂子氏



天野麻里絵氏



リオン・クルーガ氏

アガパンサス・ブラックジャック 日本初公開

2023年にチエルシーフラワーショーの品種コンテストで最優秀賞を受賞した「アガパンサス・ブラックジャック」が、日本で初公開されます。

この花は、プレイイベントのキービジュアルのモチーフにもなっています=1面参照。



アガパンサス・ブラックジャック



「フクオカフラワーショープレイイベント」ロゴマーク

が異なります。

また、福岡を代表するレストランやカフェが出店するほか、福岡の生活雑貨店によるオリジナルグッズの販売もあります。

● ガーデンコンテスト

事前審査で選ばれた3人が、国内外の著名なガーデナー(左記参照)のサポートを受けながら、10m×6mのガーデンをそれぞれ制作します。ガーデンは三つ同時に公開され、中に入ることができれば、夜にはライトアップも楽しめます。

● シンボルガーデン

植物園の大型花壇エリアに、直径12mの円形型ガーデンが完成しました。植栽デザインは季節ごとに変わります。

プレイイベント期間中は、共に



Chelsea Flower Show (CFS)

イギリスの「チエルシーフラワーショー」には世界中から20万人以上が訪れ、ガーデン文化の定着や、観光推進、ビジネスの場づくりにもつながっている

チエルシーフラワーショーで受賞経験のある、トム・バニスター氏と一人一花アンバサダー・石原和幸氏が、地元のガーデナーらと一緒に、季節の花を使用し、特別な装飾を行います。

● ベランダガーデン

マンションなどに住む人も花やガーデニングを身近に感じられるよう、共同住宅のベランダで楽しめる、さまざまなモデルガーデンを提案します。NHK「趣味の園芸」に講師として出演する天野麻里絵氏らが、ルールや注意点も指南します。

◇ ◇

このほか、市内の施設やオーブンスペースにも花装飾が施されます。プレイイベントの内容や、特別エリア入場チケットの購入方法など詳細は、ホームページ(「フクオカフラワーショープレイイベント」で検索)をご覧ください。



スマホはこちらから

■問い合わせ先／フクオカフラワーショープレイイベント事務局
☎712・6331 ☒ffs-pre
2025@convention.co.jp

一人一花スプリングフェス

市は、3月22日(土)からの9日間、街中が季節の花であふれる「一人一花スプリングフェス」を開催します。

●メイン会場・天神中央公園 貴賓館前広場のイベント

3月22日(土)～30日(日)午前10時～午後5時(最終日は4時まで) 入場無料

市民や企業、学生が制作した花壇や花装飾を、天神中央公園貴賓館前広場(中央区西中洲)に展示します。花壇コンテストも開催しますので、お気に入りの花壇を見つけて、ぜひ投票してください。

期間中の土・日曜日には、クレープや焼き芋スイーツなどのキッチンカーも登場。テーブルやイスなどが配置され、くつろげる空間で飲食も楽しめます。

そのほか、花苗・ハーブ苗等の物販ブースもあります。また、フ

ラワーアレンジメントや初心者向けのハンギングバスケット作りなど、ワンコイン(500円)で楽しめるワークショップも開催します。

●チューリップロード

博多・天神・舞鶴公園を結ぶ歩道が「チューリップロード」になり、色鮮やかな花々が咲き誇ります=3面地図参照。

地域の小学校や企業、ボランティア団体などの皆さんが約5万本のチューリップなど季節の花の植え付けを行いました。

●市街地の花装飾

ワン・フクオカ・ビルディング(中央区天神一丁目)や岩田屋きらめき広場(中央区天神二丁目)、キャナルシティ博多(博多区住吉一丁目)などにも企業や団体が制作した花装飾が展示され、いつもとは違った華やかな雰囲気が楽しめます。

併せて、福岡ソフトバンクホークス主催試合の観戦チケットの事前予約カードなどがもらえるスタンプラリーも実施します。花で彩られた春のまちを巡ってみてください。

詳細は、市ホームページ(「一人一花スプリングフェス」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先／一人一花推進課
☎711・4424 ☒73
3・5560



昨年のメイン会場 市役所西側ふれあい広場)

福岡城さくらまつり

毎年3月下旬から4月上旬にかけて、舞鶴公園(中央区城内)には、ソメイヨシノやシダレザクラなど19種約千本の桜が咲き誇ります。

桜の開花時期に合わせ、今年も「福岡城さくらまつり」を開催します。期間中は、毎日午前11時から午後10時まで、さまざまな催しが行われます。※入場無料(一部有料区域あり)。

日程が決まり次第、ホームページ(「福岡城さくらまつり」で検索)等でお知らせします。

桜と城壁のライトアップ

午後6時以降、公園内の桜や



福岡城さくらまつりマップ



櫓と桜

グルメ屋台

潮見櫓 復元・公開 ～在りし日の姿～

令和5年から復元工事を進めてきた「潮見櫓」が今春完成し、3月17日(月)午前10時から一般公開されます=写真。



明治41(1908)年に崇福寺に移築された建物が潮見櫓だったことが、平成3(1991)年の市の調査で判明し、江戸時代当時の部材を使用して伝統的な工法で復元しました。

また、福岡城さくらまつり開始日以降の土日祝日に、観光案内ボランティアによる「福岡城まち歩き」を行います。詳細は、福岡観光コンベンションビューロー(☎733・5050 F733・5055)へ。

市は、福岡城の歴史的建造物(櫓、門等)の復元整備を目的とした「福岡城整備基金」への寄付を募集しています。問い合わせは、史跡整備活用課(☎711・4784 F733・5537)へ。

BOSS E・Z OF FUKUOKA(ボスエーゾフクオカ)の対象アトラクション割引券などがもらえます。詳しくは、鴻臚館広場のインフォメーション、上之橋、松の木坂、三ノ丸広場で配布するチラシでご確認ください。



福岡城・鴻臚館エリアで ナイトイベントを開催中

さくらまつりに先駆け、二つのイベントを開催しています。

福岡城「春の天守閣」ライトアップ

「福岡城」さくらまつりの終了日まで、福岡城天守台に天守閣をイメージした仮設工作物「春の天守閣」を設置し、ライトアップしています(午後6時～10時)。

詳細は、下記コードでご確認ください

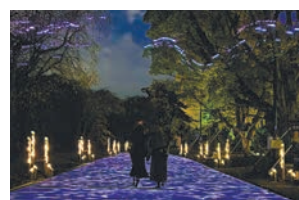
い。

光のナイトウォーク in 福岡城・鴻臚館・竹花玄夜と舞

舞は、松の木坂から本丸に至る園路や、下之橋御門、旧母里太兵衛邸長屋門を、幻想的な竹明かりやプロジェクションマッピングなどでライトアップします(午後7時～10時)。会場には飲食ブースも設けています。詳細は、ホームページ(「光のナイトウォーク」で検索)で確認を。



春の天守閣



光のナイトウォーク

一人一花 スプリングフェスマップ



福岡のサッカーチームを応援しよう!

3月後半のアビスパ福岡のホームゲームは、15日(土)午後2時 FC東京戦、29日(土)午後3時 FC町田ゼルビア戦です。🏟️ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)

区役所の混雑緩和にご協力を

便利なサービスをご利用ください



3月～4月の引っ越しシーズンは、区役所が大変混雑します。区役所に行かなくてもできる手続きや、短時間で済ませられるサービスを紹介します。

転出届はオンラインか

郵送で手続き完了

市外への転出の手続きは、区役所窓口に行かなくてもオンラインまたは郵送で完了します。

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていれば、専用サイト「マイナポータル」からオンラインで届け出が可能です。※国外転出の場合を除く。

郵送の場合は、住所地の区役所市民課または出張所に「市外転出届(郵送用)」などの必要書類を送付してください。転出届は、市ホームページ(「福岡市転出届」で検索)からダウンロード

できます。詳細は、市ホームページで確認を。

なお、市内で引っ越しする場合は転出届の提出は不要です。引っ越し先の区役所・出張所に転入届を提出してください。

証明書は区役所以外でも

取得可能

住民票や、戸籍に関する証明書(本籍が福岡市の人のみ)等は、次の場所でも取得できます。取得方法など詳細は、市ホームページ(「福岡市 証明書取得」で検索)を確認を。

コンビニ等のマルチコピー

機Ⅱ午前6時30分～午後11時(戸籍は平日午前9時～午後5時)。電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。※住所地在福岡市外で本籍地が福岡市内の人の戸籍に関する証明書は、事前登録が必要。

オンライン申請Ⅱ電子証明書

書が有効なマイナンバーカード、スマートフォン、クレジットカードが必要。住民登録をしている住所に証明書を郵送します。※3月31日(月)まで証明書の郵送料(110円)が無料です。

証明サービスコーナーⅡ

午前9時～午後8時(戸籍は平日午前9時～午後5時15分)▽千早(東区なみきスクエア1階)▽

博多駅(地下鉄博多駅お客様サービスセンター横)▽天神(市役所1階情報プラザ内)

市内34カ所の郵便局Ⅱ

平日午前9時～午後5時

オンラインで引っ越し手続き

きの予約ができます

引っ越しに伴う各種手続きには、オンラインで来庁日時予約をすると便利です。

平日は区役所、土・日曜日は各証明サービスコーナー(千早・博多駅・天神)臨時窓口での手続きを予約できます。スマホ等から引っ越し先の情報等を事前に入力するため、当日の手続きは短時間で済みます。詳細は市ホームページ(「福岡市 引っ越しオンライン」で検索)を確認を。問い合わせは、市引っ越し手続きコールセンター(平日午前9時～午後8時)☎515・1787へ。

マイナンバーカードの受け取りは臨時交付センターで

マイナンバーカードの交付通知書(はがき)が届いた人は、アクロス福岡(中央区天神二丁目)3階にある臨時交付センターでも受け取れます。来所希望日の8日前までに予約してください。詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード予約」で検索)を確認を。

問い合わせ先

戸籍住民課
☎711・4074
☎733・5595

3月23日(日)は県知事選挙の日

投票に行こう



明るい選挙推進キャラクター「選挙のめいすいくん」

3月23日(日)は、県知事選挙の投票日です。投票時間や場所の詳細は、有権者に届く投票所入場整理券(はがき)等でご確認ください。入場整理券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば、本人確認後に投票できます。

確認ください。※かつこ内は投票できる選挙人。

投票日に仕事などで都合がつかない時は、3月7日(金)～22日(土)午前8時30分～午後8時にお住まいの区役所・出張所で期日前投票ができます。

また、3月15日(土)以降は、次の施設に期日前投票所が設置されます。投票所によって開設日時が異なります。入場整理券で

投票日に仕事などで都合がつかない時は、3月7日(金)～22日(土)午前8時30分～午後8時にお住まいの区役所・出張所で期日前投票ができます。

また、3月15日(土)以降は、次の施設に期日前投票所が設置されます。投票所によって開設日時が異なります。入場整理券で

投票日に仕事などで都合がつかない時は、3月7日(金)～22日(土)午前8時30分～午後8時にお住まいの区役所・出張所で期日前投票ができます。

また、3月15日(土)以降は、次の施設に期日前投票所が設置されます。投票所によって開設日時が異なります。入場整理券で

【問い合わせ先】 各区選挙管理委員会事務局

区	電話	ファクス
東	645-1009	645-1127
博多	419-1006	452-6735
中央	718-1007	714-2141
南	559-5005	561-2130
城南	833-4005	822-2142
早良	833-4399	833-4388
西	895-7105	882-2137

県議会議員の補欠選挙も行われます。期日前投票の期間が県知事選挙と異なります。詳細は、入場整理券や市ホームページで確認ください。

選挙については各区選挙管理委員会へ、記事については市選挙管理委員会(☎711・4682)☎733・5790へお問い合わせください。

福岡空港が生まれ変わります！

新しい滑走路が3月20日に供用開始

福岡空港は、福岡と国内外の各都市をつなぐ空の玄関口として、多くの人に利用されています。滑走路1本当たりの乗降客数と発着回数は全国一で、九州・西日本地域の発展を支えています。

平成27(2015)年度から2本目の滑走路の整備が進められ、3月20日(木・祝)に供用が開始されます。

●国際線旅客ターミナルビルがグランドオープン

令和6年度の福岡空港の乗降客数は、国内線・国際線ともに4月から12月までの速報値で過去最高のペースで推移しています。

滑走路の増設に伴い、利用者の増加が見込まれることから、国際線旅客ターミナルビルの増改築工事も行われています。3月28日(金)にグランドオープンします。



福岡空港全景(北から南方向を望む)

■問い合わせ先／空港整備推進課☎711-4102 ☎733-5558

マイナンバーカード総合窓口

同カードに関するさまざまな問い合わせを受け付ける総合窓口を各区役所・入部出張所、さいとぴあ(西区西都二丁目)に設置しています。詳細は市ホームページで確認を。☎市マイナンバーカード総合コールセンター☎600-2402 ☎06-7664-9531

FCH 福岡市民ホール オープン見学会のお知らせ

3月28日(金)に、「福岡市民ホール」(中央区天神五丁目)が開館します。

福岡市民ホールは、地下1階、地上5階建てで、ロビーにはカフェも併設されます。大ホール

(約2000席)、中ホール(約800席)、小ホール(可動席150席)を備え、コンサートや演劇



オーケストラピットなどの設備を備え、幅広い演目に対応可能な大ホール。見学会では照明や音響などのデモンストレーションショーを実施

などの公演はもちろん、市民の文化活動の発表会やワークショップなどさまざまな用途で利用可能な、福岡の文化振興の新たな拠点となります。

●見学会を実施

開館当日の3月28日(金)午前10時30分～午後3時30分に見学会を開催します(入館は3時まで)。申し込みは不要で、大ホールⅡ写真Ⅱをはじめ、施設内を自由に見学できます。

詳しくは、ホームページ(「福岡市民ホール」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先／福岡市民ホール開業準備室 ☎734・5570(平日午前9時30分～午後6時) ☎734・5571

3月17日(月)～19日(水) 市民会館施設開放DAY

福岡市民ホールの完成に伴い、61年にわたり親しまれた福岡市民会館(中央区天神五丁目)は3月23日(日)で閉館します。

閉館を前に、3月17日(月)～19日(水)の3日間、市民会館の施設を一般開放します(午前10時～午後5時。入館は30分前まで)。

申し込みは不要で、大ホールや小ホール、練習室のほか、楽屋なども自由に見学できます。

館内ロビーでは記録映像の上

映や、市民の皆さんから寄せられた市民会館の思い出の写真、アーティストのサイン色紙などの展示を行います。また、プロのアーティストなどが実際に利用した「せり舞台」「回り舞台」の体験を行います(3日間で計16回、各回15分。当日会場入り口で整理券を配布)。

詳しくは、ホームページ(「福岡市民会館」で検索)を確認を。

■問い合わせ先／福岡市民会館 ☎761・6567 ☎761・5866

国民年金の手続きについて

国民年金の加入について

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、公的年金への加入が義務付けられています。20歳になると、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が郵送されます(厚生年金保険に加入している人を除く)。

また、次の場合は国民年金への加入手続きが必要です。

▽厚生年金の資格を喪失した▽厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者(第3号被保険者)の収入が増え、扶養を外れた▽第3号被保険者の配偶者が退職した▽第3号被保険者が離婚したーなどの場合。

保険料の納付について

令和7年度の国民年金保険料は月額1万7510円です。

●保険料の前納制度

保険料をまとめて前払い(前納)すると、期間に応じた割引が受けられますⅡ右下表。

「2年前納制度」を希望する場合は、専用の納付書が必要です。4月1日以降に住所地の管轄年金事務所に問い合わせの上、4月末日までに納付してください。詳細はホームページ(「国民年金 2年前納制度」で検索)でご確認ください。

令和7年度前納額(納付書払い・クレジットカード払いの場合)

	2年分	1年分	6カ月分
毎月納めた場合	425,160円	210,120円	105,060円
前納した場合	409,490円	206,390円	104,210円
割引額	15,670円	3,730円	850円

※対象期間は令和7年4月分から(6カ月分は4月分からと10月分から)。月額400円の付加保険料を納付している人は金額が異なります。

●付加保険料

毎月の保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、将来受け取る年金を増やすことができます。加入や納付を行うには条件があります。詳しくは、各区(出張所)の国民年金担当課または管轄年金事務所にお問い合わせください。

●納付方法

金融機関やコンビニエンスストアなどの納付のほか、口座振替、クレジットカードが利用できます。また、スマートフォン

ねんきんネット

「ねんきんネット」に登録すると、いつでもパソコンやスマホで年金記録の確認ができるほか、将来受け取れる年金見込み額の試算が可能です。

●電子申請ができます

ねんきんネットをマイナポータルと連携すると、▷国民年金資格取得▷付加保険料▷保険料の免除・納付猶予▷学生納付特例申請▷口座振替納付ーなどに関する手続きが電子申請で行えます(24時間申請可能)。詳細は右コードからご確認ください。



の決済アプリを使って電子決済をすることも可能です。詳細はホームページ(「国民年金保険料納付方法」で検索)を確認を。

●納付が困難なときは

本人の申請により、保険料が免除、または納付が猶予される制度があります。

①免除・納付猶予

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合には、保険料の全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、納付が猶予されます。

②学生納付特例

本人の前年所得が一定額以下の学生は、保険料の納付が猶予されます。

③産前産後期間の保険料免除

出産予定月(または出産月)の前月から4カ月間保険料が免除されます。

※免除期間も保険料を納付したものとして将来の年

金額に反映されます。

《申請方法》

申請の際は、基礎年金番号通知書または年金手帳、身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参の上、各区(出張所)の国民年金担当課へ。

失業のために①②を申請する場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等が必要です。また、②は学生証等、③は母子健康手帳を持参してください。

①②は申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。申請が遅れると、万一の際に障害基礎年金等を受け取れなくなる場合があります。詳しくは、左記問い合わせ先へ。

【問い合わせ先】各区役所(出張所)国民年金担当課および管轄年金事務所

区(出張所)	電話	ファクス	年金事務所	電話	ファクス
東	645-1104	631-6463	東福岡	651-7967	641-4049
博多	419-1120	441-0075	博多	474-0012	415-3655
中央	718-1126	725-2117	中福岡	751-1232	715-2449
南	559-5155	561-3444	南福岡	552-6112	541-7649
城南	833-4125	844-6790	西福岡	883-9962	884-0149
早良	833-4323	846-9921			
(入部)	804-2014	803-0924			
西	895-7092	883-6690			
(西部)	806-9433	806-6811			



福岡のバスケットボールチームを応援しよう!

3月後半のライジングゼファーフクオカのホームゲームは、22日(土)・23日(日)午後3時5分 福井ブルーウィングス戦、26日(水)午後7時5分 神戸ストークス戦です。☎照葉積水ハウスアリーナ(東区香椎照葉六丁目)

けんこう 健口コンクール 参加者募集



お口の健康状態が良好な人を表彰するコンクールへの参加者を募集します。入賞者には、表彰状と記念品が贈呈されます。

●対象

▷新・成人部門=市内に住む18～22歳(4月1日現在)で、歯科医院を年に1回以上受診し、虫歯がなく日頃から口の健康に関心がある人。

▷高齢者部門=市内在住の80歳以上(4月1日現在)で、自分の歯が28本以上残っている人。

●申し込み方法

下記コードの専用フォームか、ホームページ(「福岡市歯科医師会」で検索)で、4月18日(金)までに申し込みを。※高齢者部門は、はがきでの申し込みも可能です。はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を記入の上、4月18日(必着)までに福岡市歯科医師会内「健口コンクール」係(〒810-0041中央区大名1-12-43)へ。



5月24日(土)午後2時から、市歯科医師会で開催される審査会で口腔(こうくう)内診査を行い、入賞者を決定します。

■問い合わせ先／口腔保健支援センター ☎711-4396 ☎733-5535



同展メインビジュアル

<チケットプレゼント>

同展のチケットをペアで5組(10人)にプレゼントします。はがきに住所、氏名、年齢と「最近幸せを感じたこと」を書いて、3月21日(必着)までに広報課「絵本とあそぼう」係(〒810-8620住所不要)へ。当選者には直接プレゼントをお送りします。



530

731・2525 ☎731・2

■問い合わせ先／市科学館 ☎

科学館 絵本とあそぼう」で検

索)を確認を。

詳細はホームページ(「福岡市

以下無料

学児(3歳以上)300円、2歳

0円、小・中学生500円、未就

日(火) 一般(高校生以上)120

展示室(休)4月8日(火)、15日(火)、22

(中央区六本松四丁目)3階企画

室は5時30分まで) 所市科学館

休)午前9時30分～午後6時(入

【開催概要】

3月21日(金)～5月6日(火・

音を色と形で表現しながら言葉

の楽しさを発見できます。『はじ

めてのおつかい』や『チリとチリ

リ』では、絵本の世界が大きな壁

面に再現され、主人公になり

きって物語を疑似体験できま

す。

アプリ「SPOBY」を利用して 楽しく脱炭素行動を!

市は「2040年度温室効果ガス排出量実質ゼロ」の実現に向け、市民一人一人の脱炭素型ライフスタイルへの移行を促進しています。

その一環として、自身のCO₂排出削減量を把握できる脱炭素行動促進アプリ「SPOBY(スポビー)」に、市のコミュニティを新たに追加しました。アプリは3月24日(月)から利用できます。

同アプリ内の市民向けコミュニティ「脱炭素エキデン福岡」に参加し、▷移動手段を乗り物から徒歩や自転車に切り替える▷マイボトルを使うなどの脱炭素につながる行動を行い登録する一などを行うと、その行動によるCO₂排出削減量が表示され、ランキング形式でも確認することができます。また、これらの脱炭素行動に取り組むとポイントがたまり、特典と交換することができます。楽しみながら脱炭素行動を続けてみませんか。

詳しくは、ホームページ(「福岡市 スポビー」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先／脱炭素エキデン福岡プロジェクト運営事務局(東武トップツアーズ福岡支店内) ☎050-9001-9760 ☎fukuoka4@tobutoptours.co.jp



スポビー画面イメージ

プレゼントしてくれました。娘

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を

娘が私たち夫婦に阿蘇旅行を



福岡のラグビーチームを応援しよう!

3月後半の九州電力キューデンヴォルテクスのホームゲームは、15日(土)午後2時30分 NECグリーンロケッツ東葛戦です。福岡博多の森陸上競技場(博多区東平尾公園二丁目)

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の 応募事項 を書いてください。

● 催し名など(コースも)

● 氏名(ふりがな)

● 電話番号

● 郵便番号・住所

● 年齢

● 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話 (市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール ホームページ 休＝休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は2月28日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

3/22 土

催し

市博物館 ①みんなのミュージアム「金印の使われ方を
知ろう」②総館長による「楽史(らくし)の集い」

①国宝の金印がどのように使われていたのか、複製品を使って体験します。②同館の資料を読み、歴史を身近なものとして楽しめます。今回のテーマは「手紙(書状)の書き方」。開①午前10時～正午、午後1時～3時(受け付けは各終了時間の30分前まで) ②午後1時30分～3時(開場は1時) 所同館①講座室1②喫茶・談話室(早良区百道浜三丁目) 問同館 ☎845-5011 ファクス845-5019 定①100人②50人(どちらも先着) 料無料 申不要

3/23 日

講座教室

作ってみらんね、博多にわか入門講座

市無形民俗文化財に指定されている郷土芸能「博多にわか」について分かりやすく説明します。開午前11時～正午(開場は10時40分) 所ふくふくプラザ6階(中央区荒戸三丁目) 問博多仁和加(にわか) 振興会・柳瀬 ☎090-6373-4670 ファクス292-9272 定30人(先着) 料無料 申不要

催し

博多座 市民半額観劇会

ミュージカル「ウェイトレス」=写真=を半額で観覧できます。開5月22日(木)、23日(金)、24日(土)午後6時～、26日(月)、28日(水)午後5時～、29日(木)正午～所博多座(博多区下川端町) 問市民半額会事務局 ☎751-8258(平日午前10時～午後6時) ファクス736-7081 対小学生以上 定各回50人(抽選) 料A席7,500円(24日、29日は8,000円) ※どちらも事務手数料・振込手数料別 申はがき(〒810-8799福岡中央郵便局留「市民半額会」)に代表者の応募事項と希望日時(1公演のみ)、参加人数(2人まで)を書いて3月28日(消印有効)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知(4月4日ごろ発送)。

催し

早良南図書館 リサイクルブック市

図書館で不要になった本や雑誌を無料で譲ります(数に制限なし)。また、3月13日(木)～4月12日(土)は同図書館内に回収箱を設置し、不要になった本を回収します。詳細は問い合わせを。開4月13日(日)午前9時～午後7時 所ともてらす早良1階(早良区四箇田団地) 問同図書館 ☎400-0690 ファクス400-0691 料無料 申不要

3/28 金

講座教室

友泉亭公園 「現代の名工」による剪定講習会

卓越した技能保持者から樹木の剪定方法を学びます。開午前9時～正午 所同公園(城南区友泉亭) ☎711-0415 対剪定道具を持参できる18歳以上 定6人(先着) 料2,000円(入園料別) 申電話か来所で、3月15日以降に問い合わせ先へ。

3/29 土

催し

アジア美術館開館25周年記念「ベストコレクションⅡーしなやかな抵抗」展関連イベント「あたらしい遊びのつくり方」

肉まんのクッションやアジアの包み料理をモチーフにした遊具などで美術館で自由に遊ぶ「アジビをアジミ!」を企画した、PLAY!PARK(プレイパーク)からゲストを招きます。ゲストと同美術館学芸員が、同イベントの企画や制作秘話などを話します。子どもと一緒に話を聞きながら遊具で遊ぶこともできます。開午後3時～4時30分 所同美術館(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) ☎263-1100 ファクス263-1105 料無料 申不要

3/29 土 他

催し

花畑園芸公園 さくらとアーモンドの花まつり

飲食物の販売や露店の出店のほか、ひょっとこ踊り=写真=、中学校の吹奏楽部による演奏等のステージイベントもあります。開3月29日(土)、30日(日)午前10時～午後4時 所同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 ファクス565-3754 対入場無料 申不要

講座・教室

松原運動公園 テニス教室(初中級・中級者対象)

県テニス連盟所属のコーチが指導します。詳細はホームページで確認を。開3月26日(水)、4月9日(水)、23日(水)午前10時～正午 ※希望回をのみの参加可 所同公園(南区松原五丁目) ☎566-8208 ファクス566-8920 対テニスを始めて3年以上の人、またはテニススクールで初級から始めて2年以上の人 定各10人(先着) 料1回2,000円 申来所で3月15日以降に問い合わせ先へ。

広報課からの
お知らせ

各種ソーシャルメディアで市の情報を配信中

市LINE(ライン)公式アカウントやX(エックス)、YouTube(ユーチューブ)など各種ソーシャルメディアで、市からのお知らせや暮らしに役立つ情報を発信しています。詳細は市ホームページをご覧ください。 問広報課 ☎711-4827 ファクス732-1358

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは
☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。
また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)
☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時30分～翌朝6時30分
土曜日	小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時30分 内科 ▶ 午後7時～翌朝7時30分
日曜・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時30分 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時30分

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日は正午、日曜・祝休日は午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内 ☎752-0648)で午前9時～午後4時30分に行います。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時	
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の 午前9時～ 午後4時30分	
南	541-3299			
博多	441-0020	内科		
城南	831-7979			
西	882-3145			

※受診の際は、同伴者も含めマスクの着用にご協力を。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(3月後半の日曜・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

3月16日(日)

福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
八木病院(東区馬出二丁目21-25)	☎651-0022
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17)	☎565-3531
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1)	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	☎841-0835
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	☎891-1234

3月20日(木祝)

原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	☎891-2511

3月23日(日)

貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27)	☎632-3333
佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28)	☎781-6381
福岡鳥飼病院(城南区鳥飼六丁目8-5)	☎831-6031
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	☎821-4731
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

3月30日(日)

福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
木村病院(博多区千代二丁目13-19)	☎641-1966
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1)	☎641-2761
福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45)	☎832-1100
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12)	☎883-2525

※外科当番医は変更になる場合があります。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話 (市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金 (年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール ホーム＝ホームページ 休＝休館日

3/30日

催し

さくらウォーク^{フロム}fromベイサイド

ベイサイドプレイス博多 (博多区築港本町) をスタートし、櫛田神社や住吉神社などを巡りながら、約8kmのコースを歩きます。小学生以下は保護者同伴。中高生は保護者の承諾が必要。開受け付けは午前9時～10時所集合はベイサイドプレイス博多問さくらウォーク実行委員会事務局(ベイサイドプレイス博多内) ☎281-7733ファクス281-1175料無料申情報プラザ(市役所1階)などで配布するチラシを確認の上、ホームページから3月23日までに申し込みを。

4/1火他

催し

ABURAYAMA FUKUOKA 2周年ありがとう祭

野外での映画イベントなどさまざまな催しを行います。施設内で買い物をすると抽選で無料宿泊券が当たるキャンペーンを行うほか、公式LINE(ライン)の友だち登録でミニソフトクリームもプレゼント。詳細はホームページなどで確認を。開4月1日(火)～30日(水)午前9時～午後6時 ※2日(水)、16日(水)は休園所問ABURAYAMA FUKUOKA (南区柏原) ☎235-3143ファクス980-5304入場無料申不要

4/3木他

催し

博多ガイドの会
博多の名刹 東長(密)寺「秘宝」特別拝観

黒田藩ゆかりの巻物や弘法大師ゆかりの屏風(びょうぶ) など、東長寺の「秘宝」がガイド付きで特別公開されます。開4月3日(木)～6日(日)午前10時～午後4時45分(受け付けは4時まで) 所東長寺(博多区御供所町) 問博多区企画振興課☎419-1012ファクス434-0053対中学生以上料1,000円申不要

4/5土

講座教室

月限パークゴルフ場 春休み パークゴルフ初心者教室

講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午所問同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333ファクス586-5388定8人(先着) 料1,000円申電話かファクス、来所で、3月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

福岡オトナビ塾
～いまから始める退職後！新しい自分を見つけるために～

セカンドキャリアの人生設計を考えるセミナーです。セミナー後、個別で相談に応じます。開3月20日(木祝)午前10時～正午、午後1時～3時所西南コミュニティセンター(早良区西新六丁目 西南学院大学内) 問福岡オトナビ事務局☎600-0802メ info@100otona.org対市内に住む原則50～69歳定各30人(先着) 料無料申ホームページから3月15日以降に申し込みを。

催し

西区歴史よかとこ案内人と巡る「四月の歴史探訪ウォーキング」

日時	内容	集合・解散場所
4／17(木) 9:30～15:00	寿福寺・八大龍王・毘沙門(びしゃもん)山・誓願寺・勝福寺(約7km)	集合＝JR九大学研都市駅 解散＝今津バス停
4／24(木) 9:30～12:30	生の松原元寇(げんこう)防塁・壱岐神社・斜ヶ浦瓦窯跡・拾六町熊野神社(約4km)	集合＝JR下山門駅 解散＝拾六町熊野神社(西区拾六町五丁目)

問西区歴史よかとこ案内人事務局・江口☎090-2828-1133メ nishikuyokatoko@gmail.com料各300円申はがき(〒819-0381西区泉1-28-19) かメールに応募事項と希望日を書いて、希望日の7日前(必着)までに問い合わせ先へ。※弁当・飲み物を持参してください。

広報課からの
お知らせ

「福岡市政だよりWEB版」のご案内

市政だよりの記事を、市ホームページの「福岡市政だよりWEB版」で公開しています。情報BOXの記事を「お知らせ」「しごと」「相談」などのジャンル別に読むことができますほか、記事の検索も可能です。スマートフォンにも対応しています。問広報課☎711-4016ファクス732-1358

4/6日

催し

博多障がい者フレンドホーム 花見会

開午前10時～正午所問同ホーム(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360ファクス586-1397対市内に住む障がいのある人定10人(抽選) 料500円申電話かファクス、メール(メ hakata-fh03@c-fukushin.or.jp)、来所で、3月15日～30日に問い合わせ先へ。

4/6日

講座教室

立花寺緑地リフレッシュ農園
市民向け 夏秋野菜栽培講習

家庭菜園の初心者向け講習や相談会を行います。開午前10時～正午所問同農園(博多区立花寺二丁目)☎587-0881ファクス587-0883定20人(先着) 料300円申電話かファクスで、3月18日午前10時以降に問い合わせ先へ。

4/6日

催し

福岡交響吹奏楽団 定期演奏会

「いのりの音を編む」をテーマに、「アメイジング・グレイス」や「レント・ラメントーン」「川の流れるように」などを演奏します。開午後1時30分～3時30分所サワラピア(早良区百道二丁目 ※旧ももちパレス) 問同楽団・黒木☎080-5602-1682メ info@fkyo.com定800人(先着) 料電子チケット600円(当日販売する紙チケットは1,000円)、未就学児無料申ホームページから申し込みを。

講座・教室

対面朗読ボランティア養成講習会

市立点字図書館(早良区百道浜三丁目 市総合図書館1階)で、利用者の希望する書籍や雑誌、各種資料を朗読するボランティアを募集します。5月1日(休)に面接と筆記テストを行った後、合格者に講習会を実施。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開5月15日(木)、22日(木)、6月12日(木)、26日(木)、8月8日(金)、21日(木)午後1時30分～3時30分(連続講座) 所市総合図書館(早良区百道浜三丁目) 問市立点字図書館☎852-0555ファクス852-0556対講習修了後に点字図書館専属対面朗読ボランティアとして活動できる人 ※学生は不可定10人(選考) 料無料申はがき(〒814-0001早良区百道浜3-7-1)に応募事項と職業、志望動機、得意分野を書いて、3月15日～4月14日(消印有効)に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

講座・教室

早良障がい者フレンドホーム 5月・6月から始まる定期教室

内容	日時
キッズサッカー教室	5／2～来年3／6の第1金曜日17:00～18:00
アスリートボッチャ教室	5／4～来年3／1の第1日曜日15:00～17:00
折り紙教室	5／7～来年3／4の第1水曜日10:00～12:00
書道教室	5／7～来年3／18の第1・3水曜日13:00～15:00
チャレンジキッズ教室(スポーツ)	5／7～来年3／18の第1・2・3水曜日17:00～18:30
エンジョイスports教室	5／10～来年3／28の第2・4土曜日10:00～11:00
アクティブスポーツ教室	5／10～来年3／28の第2・4土曜日11:30～12:30
やさしいアート教室	5／10～来年3／28の第2・4土曜日14:00～15:30
絵画教室	5／14～来年3／25の第2・4水曜日10:00～12:00
体づくり運動教室	5／16～来年2／20の第3金曜日17:00～18:00
中高生運動教室	5／17～来年3／21の第1・3土曜日15:00～16:00
就労のためのパソコン教室	5／18～来年3／15の第1・3日曜日10:00～12:00
こどもパソコン教室(小学4～6年生)	5／18～10／5の第1・3日曜日12:30～13:30
はじめてのパソコン教室(ワード)	5／23～7／4の金曜日10:00～12:00(6／13を除く)
おとうさん・おかあさんのためのヨガ教室	5／27、7／22、9／23、11／25、来年1／27、3／24の火曜日10:30～11:30
はじめての手話教室	6／7～来年3／7の第1土曜日10:30～12:00

いずれも連続講座。対象や定員など詳細は問い合わせを。所問同ホーム(早良区百道浜一丁目) ☎847-2761ファクス847-2763申電話かファクス、メール(メ sawara-friend@fukuoka-ssc.or.jp)、来所で、3月15日～4月1日に問い合わせ先へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

4/12土

催し

住吉神社春祭り「住吉楽祭」能と茶の湯 春の佳き日に

楽水園と住吉神社が連携し、①能「百萬(ひゃくまん)」②里地帰による和胡のコンサートを開催します。正午から午後7時には飲食物の出店や観光ガイドもあり。詳細は楽水園ホームページで確認を。開①午後3時～4時30分②7時～8時30分 ※①の茶席(S席のみ)は、楽水園(博多区住吉二丁目)で午前11時、正午、午後1時から開住吉神社能楽殿(博多区住吉三丁目) 開①問い合わせ専用ダイヤル☎080-7445-9470 日262-6665②松風園☎日524-8264開小学生以上定開①▷S席(茶席付き。楽水園入園料込み)60人・1万2,000円▷A席(楽水園入園料込み)160人・8,000円②220人・5,000円(いずれも先着) 開電話か来所で、3月15日以降に各問い合わせ先へ。来所の場合は①楽水園②松風園(中央区平尾三丁目)へ。

4/12土他

講座教室

障がい者ソフトボール教室

詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開4月12日、26日、5月10日、24日、6月7日、7月19日の土曜日午前9時30分～11時30分(連続講座) 開西南杜(もり)の湖畔公園(城南区七隈六丁目) 開市障がい者スポーツ協会☎781-0561日781-0565開市内に住むか通勤・通学する知的障がいのある中学生以上(チームでの参加も可) 定35人(抽選) 料500円開3月10日からホームページに掲載、または同協会(中央区荒戸三丁目 ふくふくプラザ3階)、情報プラザ(市役所1階)、さん・さんプラザ(南区清水一丁目)で配布する申込書を3月24日(必着)までに問い合わせ先へ。

4/18金

催し

荒田和豊バイオリンリサイタル

ピアニストの岩崎大輔氏も出演。小中学生は保護者同伴。未就学児は入場不可。開午後3時～5時30分、6時30分～9時開なみきホール(東区千早四丁目 なみきスクエア内) 開荒田和豊☎090-8832-6418✉ arayanakamo@gmail.com 定各800人(先着) 料大人4,000円、小学生以上2,000円 開電話かメールで問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 博多障がい者フレンドホーム 4月から始まる定期教室

内容	日時
美術教室	4／2～来年3／18の第1・3水曜日▷1部=13:00～15:00▷2部=15:00～17:00
健美操教室	4／4～来年3／6の第1・3金曜日10:30～12:00
卓球バレー教室	4／8～来年3／6の原則第2火曜日10:30～12:00
ヒーリングヨガ教室	4／13～来年3／8の第2日曜日10:00～12:00

いずれも連続講座。対象や定員など詳細は問い合わせを。開開同ホーム(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360日586-1397 開電話かファクス、メール(✉ hakata-fh03@c-fukushin.or.jp)、来所で、3月15日～25日に問い合わせ先へ。

講座・教室 市精神保健福祉センター

内容	日時	対象
①依存問題(薬物・アルコール)で悩む家族のための教室	4／16～7／2の原則第1・3水曜日14:00～16:00	薬物問題、飲酒問題で悩む家族
②ひきこもりの問題を抱える家族のための教室(前期)	5／14～9／10の原則第2水曜日14:00～16:00	ひきこもり者の家族
③薬物依存症回復支援プログラム ～薬物使用をやめたい人・やめ続けたい人へのプログラム～	毎月第2・4金曜日(時間など詳細は問い合わせを)	薬物使用をやめたい(やめ続けたい)人

いずれも連続講座。事前面談あり。日程や定員など詳細は問い合わせを。開あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 開同センター☎737-8825日737-8827 開無料 開電話(☎737-8829 ※火・木曜日、第1・3水曜日午前10時～午後1時)かファクスで問い合わせ先へ(締め切りは①③なし②4月17日)。

4/19土

催し

歴史遠足「キリシタン問答の勝立寺」訪問と教室「黒田官兵衛の福岡教会・大友宗麟の博多教会」

キリスト教の神父と宗教問答の末、勝利したことから建立されたという勝立寺(中央区天神四丁目)を見学します。その後、赤煉瓦(れんが)文化館(中央区天神一丁目)で戦国末期の福岡・博多とキリスト教の関わりについて学びます。開午後1時～5時開集合は勝立寺開那国王の教室☎090-9404-4299✉ naou_yz@icloud.com開小学5年生以上定15人(先着) 料3,500円 開電話かメールで、3月15日以降に問い合わせ先へ。

4/20日

講座教室

自転車の乗り方教室～補助輪なしにチャレンジ～

サイクルロードレースのプロ選手が、自転車の正しい乗り方や基本的な交通ルールを指導します。自転車の持ち込み可。自転車用ヘルメットを持っている人は持参してください。開午前10時30分～正午、午後1時～2時30分開貝塚公園(東区箱崎七丁目) 開防犯・交通安全課☎711-4061日711-4059開小学生(保護者同伴) 定各10人(抽選) 開無料 開市ホームページから4月3日までに申し込みを。※過去参加したことがある人は申し込み不可。

催し 雁の巣レクリエーションセンター

①親子でテニス体験会②大人の初心者テニス教室

①初心者向け。開①3月30日(日)午前10時～正午②4月8日～6月24日の火曜日午前10時～正午(4月29日、5月6日を除く。連続講座) 開開同センター(東区奈多) ☎606-3458日607-9057開①5歳～小学3年生と保護者のペア②18歳以上で未経験またはテニス歴3年未満の人定①30組②14人(どちらも抽選) 料①1組600円②6,600円 開往復はがき(〒811-0204東区奈多1302-53)かファクス、来所で、①3月23日②4月1日(どちらも必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 「博多町家」ふるさと館 はかたっ子CLUB

伝統工芸品の絵付け体験などのワークショップやまち歩きを通して、博多の歴史や文化を学びます。日程や時間、定員など詳細はホームページで確認を。開4月～来年3月の原則土曜日(月1回の連続講座) 開開同館(博多区冷泉町) ☎281-7761日281-7762開小学3～6年生定10～30人(抽選。講座によって変動する場合あり) 料無料 開ホームページから3月15日～4月10日に申し込みを。抽選結果は4月11日以降にメールで通知。

講座・教室 東障がい者フレンドホーム 春開講文化教室

内容	日時
スポーツレク	4／5～来年3／21の原則第1・3土曜日10:30～12:00
カラオケたんぽぽ	4／5～来年3／7の第1土曜日13:30～15:00
たのしい絵画	4／6～来年3／15の第1・3日曜日▷1部=9:30～11:00▷2部=11:15～12:15
はがき絵	4／11～来年3／27の第2・4金曜日10:30～12:00
親子リトミック	4／12～来年3／28の原則第2・4土曜日10:00～10:45
リズム遊び	4／12～来年3／28の第2・4土曜日11:15～12:00
音楽クラブ	4／12～来年3／28の第2・4土曜日13:00～14:00
書道	4／13～来年3／8の第2日曜日10:00～11:00
ゲンキ体操	4／15～来年3／17の原則第1・3火曜日13:30～14:30
幼児リトミック	4／15～来年3／17の原則第1・3火曜日16:00～16:45
ツナグYOGA(ヨガ)	4／16～来年3／18の原則第1・3水曜日10:45～11:45
茶道	4／16～来年3／18の第3水曜日13:00～14:30
3B体操	4／18～来年2／20の原則第3金曜日16:15～17:30
リラックスヨガ	4／23～来年3／25の第4水曜日14:00～15:00

いずれも連続講座。対象や定員など詳細は問い合わせを。開開同ホーム(東区松島三丁目) ☎621-8840日621-8863 開無料(一部講座は材料費等が必要) 開電話かファクス、来所で、3月24日までに問い合わせ先へ。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 電＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

4/
22

火

催し

ウェルネスレストラン開放Day in あいれふ
～新生活に向け食事のバランスチェックをしよう！～

食品サンプルを使って、食事バランスやカロリー、食塩量などをチェックし、管理栄養士がアドバイスをします。開午前10時～、11時～、午後1時30分～（各40分）所ウェルネスレストラン（中央区舞鶴二丁目 あいれふ2階）問市健康づくりサポートセンター☎751-2806F751-2572定各8人（先着）料無料申電話かメール（電 yoyaku@kenkou-support.jp）に応募事項と希望時間を書いて、3月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

5/
12

月
他

講座
教室

健康ボウリング教室
美容と健康に老若男女みんなで楽しくボウリング

講義と実技を行います。詳細は問い合わせを。開5月12日(月)～6月20日(金)の平日。時間は▷月～水曜日＝午前10時～午後0時30分または午後2時～4時30分▷木曜日＝午前10時～午後0時30分または午後1時30分～4時▷金曜日＝午後2時～4時30分または7時30分～10時（いずれも全6回）所問ラウンドワン福岡天神店（中央区天神二丁目）☎070-1262-5137F720-8103定各コース30人（先着）料1,000円申電話かファクスに応募事項と希望曜日・時間帯、性別を書いて、3月15日以降に問い合わせ先へ。

催し

福岡100プラザ東（東香園）

内容	日時	定員(先着)
①健康相談	4／3(木)13:00～15:00	5人
②60代70代をサポート、シニアの就業支援講座&相談会	4／8(火)11:00～12:00	15人
③スマホ個別相談	4／8(火)、22(火)11:30～15:30	各8人
④笑いヨガオンライン講座 お試し会	4／17(木)9:50～10:30	5人
⑤ケアヨガオンライン講座 お試し会	4／20(日)10:30～11:30	5人
⑥高齢者健康いきいき教室(歌と体操)	4／23(水)12:30～14:00	10人

①看護師が相談に応じます。オンラインでの相談も可。②講座終了後に希望者への個別相談も行います（先着2人。1人15分）。③スマートフォン④⑤パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか（⑤はヨガマットも）を持参してください。所問同園（東区香住ヶ丘一丁目）☎671-2213F671-2214対市内に住む原則60歳以上料①～⑤無料⑥500円申電話かファクス、メール（電 toukouen@mocha.ocn.ne.jp）に応募事項と①は相談方法（会場またはオンライン）③は希望日も書いて、3月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

催し

福岡国際女子テニス関連イベント

内容	日時	対象	定員(先着)
①キッズテニス教室	5／6(火・休) 10:30～12:00	年中児～小学1年生と保護者のペア	40組
②一般 初心者・初級者テニス教室	5／8(木)13:30～15:00	テニス未経験者 基礎が身に付いている初級者	各20人
③ベテラン親睦テニス大会	5／9(金)9:00～12:00	60歳以上の男性、 50歳以上の女性	120人
④キッズカラーボール大会	5／10(土)9:30～11:30	レッドボール＝小学1・2年生	各6人
		オレンジボール＝小学2・3年生	
		グリーンボール＝小学3～6年生	24人
⑤ジュニアテニス教室	5／11(日)9:30～11:00	小学2～6年生	各学年10人

③ダブルスで2試合ずつ行います。1人でも申し込み可。④参加者はセルフジャッジが必要です。いずれも詳細はホームページで確認を。所博多の森テニス競技場（博多区東平尾公園一丁目）問福岡国際女子テニス事務局（九州テニス協会）☎722-1605F722-1607料①1組500円②⑤500円③1,000円④600円申ホームページから3月15日以降に申し込みを。

催し

市植物園

内容		日時	定員
①春の茶会	裏千家	3／29(土)10:30～15:00	各200人(先着)
	表千家	3／30(日)10:30～15:00	
②押し花教室受講者作品展		4／8(火)～20(日)9:00～17:00 (入園は16:30まで)	—
③春の野鳥観察会		4／13(日)10:00～12:00 (受け付けは9:30から)	40人(先着)
④サボテン・多肉植物展		4／15(火)～20(日)9:00～17:00 (入園は16:30まで)	—

①野だてを行います。茶菓子付き。荒天中止。③講師は、日本野鳥の会福岡副支部長の田村耕作氏。④約300鉢を展示。栽培についての相談会や販売もあり。所問同園（中央区小笹五丁目）☎522-3210F522-3275料①500円②③④無料（いずれも入園料別）申不要休月曜日

講座・教室

くろふ
R60倶楽部

内容	日時
①初心者向け 楽譜いらすの鍵盤ハーモニカ体験教室	3／26(水)14:00～15:00
②絵手紙教室 ～初心者でも気軽に始められる絵手紙に挑戦してみよう～	4／8(火)、5／13(火)、6／10(火)14:00～16:00 (連続講座)
③初心者編み物教室	4／10、24、5／15、29、6／12、26の木曜日 10:00～12:30 (連続講座)
④家にある生地や洋服をリメイクする洋裁教室	4／10、24、5／15、29、6／12、26の木曜日 13:30～16:30 (連続講座)
⑤しっかり学ぶかぎ針の基本（編み物講師を目指したい人向け）	4／12、26、5／17、31、6／14、28の土曜日 10:00～12:30 (連続講座)
⑥型紙の製図を学ぶ洋裁教室（ミシン経験者向け）	4／12、26、5／17、31、6／14、28の土曜日 13:30～16:30 (連続講座)
⑦手縫いで仕上げる手持ち洋服の小物アレンジ教室	4／24(木)、5／29(木)、6／26(木)18:30～20:30 (連続講座)

持参するものは③かぎ針と糸⑦洋裁道具・アレンジしたい洋服等—です。①②道具は貸し出します。所①②中央市民センター（中央区赤坂二丁目）③～⑦アミカス（南区高宮三丁目）問アラカンフェスタ実行委員会事務局☎401-3456（平日午前10時～午後5時）F739-6081対①おおむね60歳前後②～⑤⑦不問⑥自宅にミシンがある人定①②20人③～⑦10人（いずれも先着）料①1,000円②4,500円③～⑥1万5,000円⑦7,500円申電話かファクスで、3月17日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

広報課からの
お知らせ

市政だよりに広告を掲載しませんか

福岡市政だよりに掲載する広告を募集します。福岡市政だよりは毎号約89万部を発行し、市内全戸および事業所などに配布しています。申し込みは、指定の広告代理店を通じて受け付けます（掲載には審査があります）。指定代理店の問い合わせ先など、詳細は市ホームページで確認を。問広報課☎711-4016F732-1358



福北連携コーナー

特別企画展 新世界「透明標本」展

赤や青で染められた、さまざまな生物の立体的な透明標本=写真=を展示します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開3月15日(土)～5月18日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)所スペースLAB0（北九州市八幡東区東田四丁目）問同展事務局☎070-4035-2698電 shinsekai@o-yard.com料一般1,500円、高大生1,000円、小中学生500円、4歳以上300円、3歳以下無料申チケットはローソンチケット、チケットぴあなどで販売。当日券は会場でも販売。



応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

催し

Live@Museum (ライブアットミュージアム)

音楽のライブを行います。詳細はホームページで確認を。3月21日(金)、28日(金)午後6時30分～7時 所 アジア美術館アートカフェ (博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 画 市文化芸術振興財団 ☎263-6265 図 263-6259 料 無料 印 不要

催し

福岡100プラザ南 (若久園) みんなでエンジョイ体操

筋力トレーニング、ストレッチ体操などを行います。日程など詳細は問い合わせを。4月25日～来年3月27日の原則第2・4金曜日午前10時～11時45分(年20回の連続講座) 所 うらたメディカルデイ 若久の杜(もり) (南区若久六丁目) 他 画 同園 ☎511-7255 図 511-7558 画 市内に住む原則60歳以上 各20人(先着) 料 無料 印 電話かファクス、メール (画 wakahisaen@lime.ocn.ne.jp) で、3月15日以降に問い合わせ先へ。

講座・教室

福岡100プラザ中央 (舞鶴園) 初心者向けスマホ講習会「グーグルマップの使い方」

地図アプリ「グーグルマップ」をインストールしたスマートフォンを持参してください。3月30日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 所 画 同園 (中央区長浜一丁目) ☎771-7677 図 716-0046 画 市内に住む原則60歳以上 各7人(先着) 料 無料 印 電話かファクス、メール (画 maizuruen@magokorokai.jp) に応募事項と希望時間を書いて、3月15日以降に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

講座・教室

福岡100プラザ城南 (寿楽園) 元気サポート健康講座

理学療法士から、正しい歩き方や膝の痛みを予防するためのストレッチなどを学びます。4月22日～8月26日の第4火曜日午後1時～3時(7月は第5火曜日にも開催。連続講座) 所 画 同園 (城南区南片江二丁目) ☎ 図 861-1123 画 市内に住む原則60歳以上 各30人(抽選) 料 無料 印 電話かファクス、メール (画 jyrakuen@c-fu kushin.or.jp)、来所で、4月12日までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。



お知らせ

はりきゅう受療証を更新してください

現在利用中の、はりきゅう受療証(国民健康保険・後期高齢者)の有効期限は3月31日までです。4月1日からの新しい受療証が必要な人は、市ホームページに掲載または施術所で配布する交付申請書に、▷国民健康保険か後期高齢者医療の加入が確認できるマイナンバーカード▷保険証(有効期限内のもの)▷資格確認書▷資格情報のお知らせのいずれか1点の写し、110円切手を貼った返信用封筒を添付して、住所地の区役所・出張所の保険年金担当課に郵送してください。詳細は問い合わせを。【申込期間】3月18日(必着)まで 画 各区・各出張所同課

専修学校などの修学資金を貸し付けます

令和6年度中に中学校・高校等を卒業するか高校等を退学し、今年4月に専修学校または各種学校に入学する人に、月額3万円(専門課程は5万3,000円)と入校支度金10万円を貸し付けます(返還が必要)。指定する対象校・学科に限ります。詳細は市ホームページ

で確認するか問い合わせを。【対象】市内に住む人(所得要件あり)。連帯保証人が必要(保護者可) 【申込期間】4月1日～22日 画 地域施策課 ☎711-4253 図 733-5863

不用品(廃棄物)の処分に無許可の業者を利用しないでください

市内の巡回や、チラシ、インターネットなどで「不用品を安く回収します」と宣伝している業者は、市の許可を受けずに回収しています。無許可の業者に依頼すると、不法投棄など不適正な処理や、高額な料金請求などのトラブルにつながる恐れがあります。市が許可した業者や、家庭から出る不用品などのごみの出し方については市ホームページで確認を。市が許可した業者は市事業用環境協会(☎432-0123)でも確認できます。画 収集管理課 ☎711-4346 図 733-5907

「市民防災の日」にサイレンを鳴らします

福岡県西方沖地震の発生時刻に合わせ、3月20日(休)午前10時53分に各消防団がサイレンを約10秒鳴らします。火災など災害の発生を知らせるものではありません。当日の災害の発生状況や地域の諸事情などによってサイレンを鳴らさない場合もあります。画 警防課 ☎725-6551 図 791-2420

バイク・軽自動車の手続きについて

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイク・軽自動車などを所有している人に課税されます。引越し、廃車、売却、名義変更したときや盗難に遭ったときは下記窓口で手続きをしてください。なお、原付バイク(特定小型原付含む)・小型特殊自動車については、オンラインでの手続きが可能です。詳細は市ホームページで確認を。

車種	届け出・問い合わせ先
125cc以下のバイク、小型特殊自動車	資産課税課(博多区役所9階) ☎292-1604 図 292-4187
125ccを超えるバイク	全国軽自動車協会連合会福岡事務所千早分室(東区千早三丁目) ☎410-8090
軽自動車(三輪以上)	全国軽自動車協会連合会福岡事務所(東区みなと香椎四丁目) ☎410-8090

市文化芸術振興財団 賛助会「wa+club(わたすクラブ)」会員を募集

特典として、市美術館・アジア美術館・市博物館の常設展無料観覧や会員限定のイベントへの参加、博多座やキャナルシティ劇場、九州交響楽団の公演チケットの割引(一部対象外あり)等があります。有効期間は入会日から1年間。画 同財団 ☎263-6257 図 263-6259 料 年会費2,000円 印 市美術館(中央区大濠公園)、アジア美術館(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階)、市博物館(早良区百道浜三丁目)の各ミュージアムショップで申し込みを。同財団ホームページでも受け付けます。



最新の情報も発信します

博多どんたく港まつり 観光桟敷席前売り券を発売します

5月3日(土)祝、4日(日)祝開催の「博多どんたく港まつり」で水上公園(中央区西中洲)に設置される観光桟敷席の前売り券を発売しています(先着約400席)。詳細はホームページで確認するか、情報プラザ(市役所1階)等で配布するチラシで確認を。画 福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 図 733-5055 料 前売り券各3,500円 ※当日券は各4,000円(観光桟敷席横で販売。前売り券完売の場合、販売はなし) 印 ローソンチケット、チケットぴあ、カンフェティ、ファミリーマートで購入を。

アミカス 閉館時間について

アミカス(南区高宮三丁目)は4月7日(月)に全館消毒を行うため、午後5時に閉館します。画 アミカス ☎526-3755 図 526-3766

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度について

どちらの手当も、次に該当する児童を監護している父・母か、父・母に代わって養育している人に支給します(所得制限あり)。詳細は問い合わせを。【児童扶養手当】離婚や死亡などで父または母と生計を同じくしていない、もしくは父または母に重度の障がいがある児童(18歳の誕生日以降最初の3月31日まで。障がいがある場合は20歳未満) 【特別児童扶養手当】身体または精神に障がいがある20歳未満の児童(障がいを支給事由とする公的年金を受給できる児童、児童福祉施設などに入所している児童を除く)。画 各区子育て支援課

2025年改訂版「シニアのための智恵袋」を発行しました

定年退職後の生きがいづくりや健康、年金、税金などの情報をまとめたパンフレット「シニアのための智恵袋」=写真=の2025年改訂版を発行しました。各区福祉・介護保険課、情報プラザ(市役所1階)などで配布しています。市ホームページにも掲載。画 高齢社会政策課 ☎711-4595 図 733-5914



家庭用消火器の無料点検キャンペーン

いざという時のために、自宅にある消火器を点検し、有効期限を確認しましょう。薬剤の詰め替えは有料です。3月31日(月)まで 画 市消防設備士会 ☎722-1269(平日午前10時～午後4時) 図 722-1289

監査結果を公表

令和6年度第1期の定期監査と財政援助団体等監査の結果を2月27日発行の市公報に掲載しました。市公報は市ホームページのほか、情報プラザ(市役所1階)、各区総務担当課、市総合図書館(早良区百道浜三丁目)で閲覧できます。画 監査総務課 ☎711-4704 図 733-5867

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

早良市民プールの休館期間を延長します

6月末までとしていた早良市民プールの休館期間を、追加工事のため、10月10日(金)までに延長します。 園スポーツ施設課 ☎711-4099 F733-5595、城南市民プール ☎863-7098 F863-7198

NP0活動支援基金に寄付をお願いします

同基金（あすみん夢ファンド）への寄付金を基に、福祉や教育・文化、まちづくり、子ども育成、環境など、さまざまな分野で活動するNP0法人の公益的な事業に対し助成を行います。寄付の際に、支援したいNP0法人や希望の活動分野を選べます。詳細は市ホームページで確認を。 園市民公益活動推進課 ☎711-4283 F733-5768



「あすみん夢ファンド」への寄付をお願いします

音楽劇「平和の鐘」出演者を募集

戦後80年を迎える今年、戦争・平和・未来をテーマにした音楽劇に出演する小中学生を募集。歌やダンス、劇など、自分の得意なことを生かして表現します。初心者への参加も可。3月23日(日)午後1時30分から塩原音楽・演劇練習場（南区塩原二丁目）で実施する説明会は保護者の同伴が必要です。練習日・練習場所は出演決定者に連絡します。詳細はホームページで確認を。 開上演日＝8月13日(水)午後5時～7時 所福岡市民ホール(中央区天神五丁目) 園音楽劇「平和の鐘」実行委員会事務局長・島 ☎080-7108-5582 〆 he.iwanokane19450809@gmail.com 〆市内または近郊に住む小学5～中学2年生(4月1日時点。他学年は応相談)。他要件あり。 〆100人(先着) 〆無料(スポーツ保険料等別) 〆HPホームページから3月15日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

「全国障害者スポーツ大会」出場候補選手を募集

10月25日(土)～27日(月)に滋賀県で開催される同大会に出場する選手を募集。派遣期間は10月23日(休)～28日(火)。選考会あり。 【種目(障がい種別)】陸上(身体・知的)、水泳(身体・知的)、卓球・サウンドテーブルテニス(身体・知的・精神)、アーチェリー(身体)、ボウリング(知的)、フライングディスク(身体・知的)、ボッチャ(身体) 【対象】市内に住むか通学(所)する13歳以上(4月1日現在)で、身体障害者手帳か療育手帳、

精神保健福祉手帳を持ち、過去の市障がい者スポーツ大会などに出場した人(入・通所施設、特別支援学校、手をつなぐ育成会に属する知的障がい者は推薦が必要) 【定員】28人(予定) 【申込書の配布】3月12日から情報プラザ(市役所1階)、各区福祉・介護保険課、さん・さんプラザ(南区清水一丁目)で。ホームページにも掲載。 【申込期間】4月30日(必着)まで 園市障がい者スポーツ協会 ☎781-0561 F781-0565 〆無料

早良市民センター・早良図書館を一部休館します

改修工事のため、4月1日(火)～5月31日(土)の利用を次の通りとします。 【早良市民センター】平日夜間(午後6時以降)と土・日曜・祝休日のみ開館。 【早良図書館】平日は予約本の貸し出し、本の予約および返却のみ。土・日曜・祝休日は開館。 ※8月1日(金)～9月30日(火)はどちらも終日休館。同センターは休館中も窓口等での利用申し込みの受け付けを行います。工事は来年1月末までの予定で、期間中は工事音が出るほか、一部のトイレが使用できません。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。 園同センター ☎831-2321 F831-2355、同図書館 ☎845-8835 F845-8841

経済的な理由で就学困難な児童・生徒を援助します

経済的な理由により、給食費や学用品費など、国・県・市立の小中学校へ通学する上で必要な費用の支払いが困難な保護者に援助します。 【対象】▷生活保護の廃止・停止を受けたが、なお経済的に困窮している▷市民税が非課税または減免の適用を受けている▷国民年金または国民健康保険の保険料の全額減免を受けている▷ひとり親家庭などで児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受けている▷課税所得金額が本市で定める基準額以下である▷その他の特別な事情により、基準以下の状態にあると認められる一保護者など。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。 園各学校、教育支援課 ☎711-4693 F733-5780

狭い道幅(市道)を広げるための助成制度があります

歩行者や緊急車両などが安全に通行できるよう、4m未満の狭い道路を広げる「狭あい道路拡幅整備事業」を実施しています。道路を広げるために、用地の寄付協力が得られ、道路中心から2mまで敷地を後退する場合などは、市が分筆等の登記や道路整備、維持管理を行います。後退用地に塀や門がある場合には、撤去・新設費用に対して助成します。家屋の建て替え等に伴い助成する制度(個別整備型)

と、拡幅整備を行う際に助成する制度(路線整備型)があります。詳細は問い合わせを 園建築指導課 ☎711-4586 F733-5584

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

市立図書館(各分館)分館長(欠員代替)を募集

統括管理者の業務や、図書の貸し出し・返却などの業務に従事。 【資格】法人組織での組織マネジメントの実務経験が必要。 【勤務場所】市立図書館(各分館のいずれかで、東・早良南図書館を除く) 【任用期間】5月1日～令和8年3月31日 【募集案内・申込書の配布】3月18日から市総合図書館(早良区百道浜三丁目)・各分館、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、アミカス(南区高宮三丁目)で。市ホームページにも掲載。 【申込期間】3月28日(消印有効)まで 園市総合図書館図書サービス課 ☎852-0621 F852-0609

市立こども病院・市民病院職員を募集

【募集職種】看護師・助産師・薬剤師・臨床検査技師・診療放射線技師・事務職 【勤務場所】市立こども病院(東区香椎照葉五丁目)、市民病院(博多区吉塚本町) 【募集案内・申込書の配布】3月10日から市立病院機構法人運営課(東区香椎照葉五丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。ホームページにも掲載。 【申込期間】4月18日(必着)まで 園同課 ☎692-3422 F682-7300

福岡100プラザ博多(長生園)シルバー人材センター入会説明会

就業に関する疑問・困り事などの相談にも応じます。 開4月9日(火)午前10時～正午 所堅粕人權のまちづくり館(博多区堅粕一丁目) 園同園 ☎641-0903 F641-0907 〆市内に住む原則60歳以上 〆14人(先着) 〆無料 〆電話かファクス、メール(〆 choseien-qa@magokoro.kai.jp)で、3月15日以降に問い合わせ先へ。

県警察官を募集

▷警察官A(男性・女性・武道指導)▷警察官B(男性・女性。どちらも早期採用)▷警察官C(経済・語学・情報工学)一を募集。 【募集案内の配布】県警察本部(博多区東公園)、各警察署・交番で。ホームページにも掲載。 【申込期間】3月18日～4月22日 園県警察本

部 警務課採用センター ☎F622-0700

自衛官採用試験

①一般幹部候補生(陸上自衛隊・海上自衛隊・航空自衛隊)②一般曹候補生③自衛官候補生④予備自衛官補(一般)⑤予備自衛官補(技能)一を募集。 【資格】①22歳以上26歳未満の大学卒(来年3月に卒業見込みの学生も可)※大学院卒は28歳未満②③18歳以上33歳未満④18歳以上52歳未満⑤保有資格により異なる 【申込期間】①4月4日②③5月7日④⑤4月8日まで 園自衛隊福岡地方協力本部福岡地域事務所 ☎F414-5100

国税専門官(大学卒業程度)を募集

受験資格等の詳細はホームページに掲載。 【申込期間】3月24日まで 園福岡国税局人事第2課試験研修係 ☎411-0031 F414-5185

職業訓練5月生を募集

①住環境コーディネーター科②金属加工技術科③ビル設備サービス科④導入講習付きコースで募集。託児あり。日程や料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。 所園①福岡職業能力開発促進センター飯塚訓練センター(飯塚市柏の森) ☎0948-22-4988 F0948-22-4912②③④福岡職業能力開発促進センター(北九州市八幡西区穴生三丁目) ☎093-641-6909 F093-631-6516 〆ハローワーク(公共職業安定所)に求職申請をしている人 〆来所で①4月4日②③④4月7日までに住所地のハローワークへ。

相談

交通事故相談

損害賠償や示談などの相談に、専門の相談員が電話や面談(各日先着3人)で応じます。 開平日午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く) 所園市役所2階市民相談室 ☎711-4097 F733-5580 〆無料 〆面談による相談を希望する場合は、電話か来所で問い合わせ先へ。

糖尿病相談

糖尿病専門医・管理栄養士・保健師・運動指導士が、電話かメールで食事や運動面の相談に応じます。詳細はホームページで確認を。 開毎日午前9時～午後5時 園市健康づくりサポートセンター ☎751-2806 〆 kenkou@kenkou-support.jp 〆血糖値が高い人やその家族 〆無料 〆不要

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

「遺言の日」無料法律相談会

弁護士が遺言・相続に関する相談に応じます。📅4月15日(火)午前10時～午後3時30分(1人30分) 所①天神法律相談センター(中央区天神三丁目)②六本松法律相談センター(中央区六本松四丁目)🕒天神法律相談センター ☎741-3208 📠752-1330 定①10人②20人(どちらも先着) 🆓無料 📞電話かファクスに応募事項と希望会場を書いて、4月1日午前9時以降に問い合わせ先へ。

市民相談室 法律相談

市役所と各区役所の市民相談室で、弁護士による法律相談を実施しています。🏠市内に住むか通勤・通学する人 ※市民相談室法律相談、チケット法律相談のいずれかを過去1年間利用していない人 定各6人(先着) 🆓無料 📞電話か来所で、希望日の1週間前(祝休日の場合は翌開庁日)以降の午前9時～午後5時に各問い合わせ先へ。

精神保健福祉センター 専門相談

【専門電話相談】▷依存症・引きこもり=火・木曜日、第1・3水曜日▷発達障がい・性的マイノリティ=第1・3水曜日 ※いずれも祝休日を除く午前10時～午後1時 ☎737-8829 【専門医師による面接相談】アルコール・薬物・ギャンブル等への依存・ひきこもりについての相談。電話(☎737-8829 火・木曜日、第1・3水曜日午前10時～午後1時)かファクスで事前予約が必要。いずれも無料。日時など詳細は問い合わせを。所🕒同センター(中央区舞鶴二丁目) ☎737-8825 📠737-8827

ひきこもり相談

臨床心理士や社会福祉士などが、電話や面接で相談に応じます。📅平日午前10時～午後5時 ※第1火曜日のみ正午～午後7時 所🕒同ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」

社会保険労務士による無料相談会

労働条件、残業、パワハラ、年金などに関する相談に応じます。📅3月22日(土)午前10時～午後4時 所西鉄大橋駅西口広場🕒県社会保険労務士会福岡南支部 ☎414-8805 📠414-8816 🆓無料 📞不要

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 📠852-0609
🕒午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 🗓月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末(土・日曜、祝日のときは翌平日)

映像ホール・シネラ 4月上映スケジュール

表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[5]は5時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

企画上映「没後10年 原節子」
※1は通常上映
※2はイベント上映(特別料金)

2日(水)	[2]東京物語
3日(木)	[11]晩春 [2]麦秋
4日(金)	[11]河内山宗俊 [2]めし
5日(土)	[11]青い山脈(新子の巻) [2]続 青い山脈 [5]詐欺師 ※1
6日(日)	[11]山の音 [2]お嬢さん乾杯
9日(水)	[2]青い山脈(新子の巻)

10日(木)	[11]博多どんたく ※1 [2]続 青い山脈
11日(金)	[11]博多どんたく ※1 [2]白痴
12日(土)	[11]博多どんたく ※1 [2]河内山宗俊
13日(日)	[11]めし [2]東京物語
16日(水)	[2]お嬢さん乾杯
17日(木)	[11]ドゥルの少年期 ※1 [2]東京物語
18日(金)	[11]ドゥルの少年期 ※1 [2]山の音
19日(土)	[11]ドゥルの少年期 ※1 [2]麦秋 [5]「FUGAKU」三部作 ※2
20日(日)	[11]晩春 [2]白痴

企画上映「映画の中国 1930年代」	
23日(水)	[2]深夜の歌声
24日(木)	[11]大いなる路 [2]春蚕(はるご)
25日(金)	[11]十字路 [2]街角の天使
26日(土)	[11]街角の天使 [2]大いなる路 [5]おもちゃ(無音上映)
27日(日)	[11]春蚕 [2]十字路
29日(火・祝)	[11]おもちゃ(無音上映) [2]女神(無音上映)

市民体育館

〒812-0045 博多区東公園8-2 ☎641-9135 📠641-9139
🕒午前9時～午後10時 休第3月曜日(祝休日のときは翌平日)

ナイトピラティス教室

寝る前にピラティスを行うことで、リラックス効果や睡眠を促します。📅4月11日～6月13日の金曜日午後7時30分～8時30分(連続講座) 定18歳以上 定7人(抽選) 📞8,000円 📞はがきで3月15日～31日(必着)に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にものみ通知。

過去の同教室

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 📠751-2572
🕒午前9時～午後5時

休日健診(総合健診)

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢者	1,800円
⑤胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑥乳がん検診	40～49歳 50歳以上	1,300円 1,000円

⑦子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑧大腸がん検診	40歳以上	500円
⑨肺がん検診	40～64歳	500円
⑩結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑪喀痰(かくたん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑫骨粗しょう症検査	40歳以上	500円
⑬歯周病検診	18歳以上	1,000円

①②⑥の健(検)診は全日程女性の医師および技師が行います。⑦の検診は4月6日(日)、12日(土)、13日(日)、27日(日)、29日(火・祝)に女性医師が行います。📅①～⑪4月6日(日)、12日(土)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、29日(火・祝)午前8時30分～10時30分⑫4月6日(日)午前8時30分～10時30分⑬4月27日(日)午前10時～正午🏠市内に住む人。①は市国民健康保険加入者、①は⑨か⑩の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 定先着順 🆓一部減免あり 📞電話かメール(✉ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。📅3カ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約)

背振少年自然の家

〒811-1113 早良区板屋530 ☎804-6771 📠804-6772
利用受付時間 午前9時～午後5時 休月曜日(12月～3月)

せふりの自然に親しむつどい

春の花や新緑などを見ながら登山をします=写真。📅4月27日(日)午前10時～午後3時30分 定小学4年～高校生と保護者 定7組(抽選。1組5人まで) 📞大人2,000円、小学4年～高校生1,000円 📞ホームページから3月27日までに申し込みを。

開＝開催日時 開＝開館時間 所＝場所 問＝問い合わせ ☎＝電話（市外局番の記載がない場合は092） F＝ファクス 対＝対象 定＝定員 料＝料金（年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要） 申＝申し込み 託＝託児 メ＝メール HP＝ホームページ 休＝休館日

あいくる（中央児童会館）

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 F741-3541
開午前9時～午後9時 休月曜日（祝休日のときは翌日）、月末（日曜・祝日のときは翌日）

3月の催し

内容	日時	対象
①あいくるがやってくる！（親子あそびプログラム）	3／19(水)10:00～12:00	おおむね2歳以上の幼児
②中高生LIVE（ライブ）！青春祭	3／20(木)祝 14:00～16:00	高校生以下
③ふれあいひろば（折り紙遊び）	3／22(土)14:00～15:00	高校生以下
④くるくる変わる!?お花をつくろう！	3／25(火)13:30～14:30	小中高生
⑤いろいろなニュースポーツに挑戦！	3／26(水)13:30～16:00	高校生以下
⑥保冷剤を再利用！オリジナルアロマ消臭剤作り	3／27(木)13:00～、14:00～（各30分程度）	小中高生
⑦何を描こう？毛糸アート！	3／28(金)11:00～、14:00～（各30分程度）	高校生以下

⑧あいくる春の茶道体験	3／29(土)11:00～、11:20～、11:40～（各15分程度）	高校生以下
⑨観劇会「宮沢賢治がかいた3つのお話」	3／29(土)14:00～15:30	高校生以下
⑩影絵ライトをつかってあそぼう！	3／30(日)13:00～、14:00～（各30分程度）	高校生以下

未就学児は保護者同伴。①上履きを持参、会場は博多体育館（博多区山王一丁目）。休①②③⑤なし④16人（先着）⑥各10人（先着）⑦⑩各15人（先着）⑧各8人（先着）⑨100人（先着） 申①②③⑤不要④⑥～⑩当日整理券を配布（④⑥午後0時30分⑦⑧午前10時30分⑨午後1時⑩正午から）
乳幼児を対象にした親子あそび
火～金曜日に実施。曜日によって時間・対象年齢が異なります。詳細はホームページで確認を。

臨海3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 F642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

4月の催し

内容	日時	定員
①モダン（簡易）金継ぎ講座～欠け編～	4／5(土)10:00～12:30	6人（抽選）
②包丁研ぎ	4／11(金)、19(土)10:00～12:00	各6人（抽選）
③長傘の修理	4／13(日)10:00～13:00	6人（先着）
④古布deぞうり作り	4／18(金)10:00～12:30	8人（抽選）
⑤家具修理相談	4／20(日)10:00～13:00	6人（先着）
⑥廃油deエコ石けん作り	4／23(水)10:30～12:00	8人（先着）
⑦木製のまな板削り	4／24(木)、26(土)10:00～15:30	各11人（先着）
⑧衣類のお直しサロン	4／25(金)13:00～15:30	8人（抽選）
⑨おもちゃ病院	4／27(日)10:00～14:00	10人（先着）

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 料①500円②③⑤⑦⑧⑨無料（③⑨は部品代別）④200円⑥100円 申①②④⑧はがきに応募事項と②は希望日も書いて、各開催日の10日前（いずれも必着）までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。③⑤⑥⑦⑨電話か来所で、4月1日以降に問い合わせ先へ。



④古布deぞうり作り

今津リフレッシュ農園

〒819-0165 西区今津5685 ☎806-2565 F806-2570
開午前8時～午後6時（10月～3月）
休月曜日（祝休日のときは翌平日）

園芸教室

一緒に育てると良い影響を与え合う共栄作物を使ったプランター菜園（減農薬野菜作り）について学びます。開4月27日(日)午後1時～3時休10セット（抽選） 料1セット2,500円 申往復はがきに応募事項と人数（同伴者を含め2人まで）を書いて、3月15日～25日（必着）に問い合わせ先へ。来所でも受け付けます（往復はがきを持参してください）。1通につき1セット。



過去の同教室

西部3Rステーション（リサイクルプラザ）

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 F882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

4月の催し

内容	日時
①パッチワーク教室 スマホショルダーとポーチ	4／1～5／27の原則火曜日13:00～16:00（連続講座）
②衣類のお直し教室	4／3～5／22の木曜日13:00～16:00（連続講座）
③着物から一重の作務衣（さむえ）上下作り	4／4～25の金曜日13:00～16:00（連続講座）
④帯でトートバッグ作り	4／12(土)、19(土)13:00～16:00（連続講座）
⑤廃油でリサイクルせっけん作り	水曜日10:30～11:30

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 休①②③10人（いずれも抽選）④15人（抽選）⑤各10人（先着） 料①1,000円②800円③④500円⑤無料 申①～④はがきかファクス、メール（ seibuplaza2@f-kankyo.or.jp）、来所で、3月①②③19日④26日（いずれも必着）までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。⑤電話かファクス、メール、来所で、希望日の3日前まで受け付け。

ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター

〒811-1355 南区桧原855-4 ☎235-3143 F980-5304
開午前9時～午後6時 休第1・3水曜日（祝日のときは翌週）

森の自然かんさつ会

春の森の植物や生き物を観察しながら散策します。開4月20日(日)午前10時30分～午後0時30分休2時間程度、野外をゆっくり歩ける人 休40人（抽選） 料500円 申往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて3月15日～28日（必着）に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

鳥が好きな小中学生のための1日学校～フィールドワーク編～

野鳥観察ボランティア「油山ヤマガラの会」のメンバーと一緒に、夏の鳥を探して観察します＝写真。規定の参加同意書の提出が必要。詳細は問い合わせを。開4月27日(日)午前10時～午後2時休小学4年～中学生 休20人（抽選） 料1,000円 申往復はがきに参加者の氏名・学年と保護者の電話番号・住所を書いて、3月15日～4月4日（必着）に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。



美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 F714-6071
開午前9時30分～午後5時30分（入館は閉館30分前まで） 休月曜日（祝休日のときは翌平日）

コレクション展（古美術）「華やぐ家具調度」

中国・朝鮮・琉球の漆工芸、芝山象嵌（ぞうがん）の屏風（びょうぶ）など、同館が所蔵する家具調度を紹介します。開3月19日(水)～4月20日(日) 料一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料



同館蔵
江戸時代
17世紀
山水時
鐘箱
さんすい
まさえばこ

コレクション展（古美術）「桜花爛漫（らんまん）」

富田溪仙の大作「御室（おむろ）の桜」を公開するほか、桜をモチーフとした絵画、陶磁、染織、漆器等の古美術作品を展示します。開3月19日(水)～4月20日(日) 料一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料

福岡市美術展

福岡都市圏に住むか、市内に通勤・通学する人による日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザインの7部門の入賞・入選作品を展示します。開3月25日(火)～30日(日) 料一般600円、高大生400円、中学生以下無料

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 F731-2530
休火曜日（祝休日のときは翌平日。3月25日は開館）
※開館時間など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

運営サポーター活動 サポーターズプログラム たいけんフェス

1年間にわたる運営サポーターの活動内容を発表。①基本展示室展示アイテムツアー②紙芝居や折り紙、不思議な科学実験など一を実施します。定員や申し込み方法など詳細はホームページで確認を。開3月23日(日)①午前11時～11時30分②午後2時30分～4時30分 料無料（①は基本展示室の入場料が必要）
テーブルサイエンス「サメはふしぎがいっぱい」

サメの鼻や卵など、サメの不思議を紹介します。開3月25日(火)～31日(月)午前11時30分～、午後2時～、4時15分～（各15分） 休各回10人（先着） 料無料（基本展

示室の入場料が必要） 申不要
寝ころがりウム～想（おも）いをかなえるプラネタリウム特別体験～

ドームシアターの前方の座席を外し、寝転がって星を見るエリアを設置します。未就学児の入場不可。開4月19日(土)午後2時15分～、3時15分～、4時15分～、5時15分～、6時15分～（各30分） 休大人推奨 休各48人（先着） 料610円 申ホームページで3月15日午前10時から先行販売。当日券は3階チケットカウンターで当日午前9時30分から販売。※先行販売で完売した場合は、当日券の販売はありません。詳細はホームページで確認を。



ひがし



ホーム
ページ



エクス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区
データ

人口 337,761人(+48)
男164,015人 / 女173,746人
世帯数 171,094世帯(+46)
令和7年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

3月23日(日)は 福岡県知事選挙の投票日

投票できる期間や投票所などについては、有権者に送られる投票入場整理券(はがき)をご確認ください。仕事などで投票日当日に投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。詳しくは、区ホームページ(「東区 県知事選」で検索)をご覧ください。区選挙管理委員会事務局 ☎645-1009 ☎645-1127

◆ 東区内の期日前投票所



イオンモール香椎浜

3月15日(土)~22日(土)
午前10時~午後7時

アクセス: 西鉄バス イオンモール香椎浜バス停・香椎浜中央バス停



なみきスクエア

3月15日(土)~22日(土)
午前10時~午後8時

アクセス: JR千早駅・西鉄千早駅、西鉄バス 千早駅バス停・名香野バス停



東区役所

3月7日(金)~22日(土)
午前8時30分~午後8時

アクセス: 地下鉄箱崎宮前駅、西鉄バス箱崎浜バス停

・仕事帰りや買い物ついでに投票できます

自宅に届くはがきを持参すると、手続きが早く済みます。はがきを持参しなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。外出ついでに期日前投票をご利用ください。



スマホは
こちらから



東区の桜スポット



3月に入り、外が暖くなるこの季節に桜を見にでかけてみませんか。

区ホームページ(「東区の桜」で検索)で、桜スポットを紹介しています。

インスタグラムやエックスの東区公式アカウント(紙面上部のコードから)では、「#東区の桜」で区内で撮影した桜の写真や開花・見ごろの情報を募集しています。



美和台中央公園(美和台二丁目)



志賀海神社(志賀島)



「点と線」香椎桜まつり



作家・松本清張の代表作『点と線』の舞台となった西鉄香椎駅周辺(香椎駅前二丁目) = 写真 =



真 = で、桜の季節に合わせてイベントを開催します。懐かしの香椎写真展、野だて(屋外茶会)、マルシェを行います。

開 3月30日(日)午前11時~所 香椎公民館(午後4時まで)、西鉄香椎駅東口広場(午後8時まで) 区 香椎商工連盟 ☎661-4316 ☎661-4339

3月・4月は 区役所が混雑します

引っ越しを予定している人は、事前に区ホームページ(「東区 引っ越し手続き」で検索)で手続きの内容などをご確認ください。



スマホは
こちらから

◆区役所以外で手続きできます

マイナンバーカードを持っている人が、市外へ転出する場合は、オンライン手続きが便利です。引っ越し先の住所により手続きが異なりますので下表をご確認ください。

引っ越し先	手続き	手続き場所・方法
市外	転出	オンライン 郵送、東区役所
市内 他の区	区間異動	引っ越し先の区役所
東区内	転居	東区役所

・住民票や戸籍証明等の取得

千早証明サービスコーナーやコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、区ホームページ(「東区 証明の便利な取り方」で検索)から。



スマホは
こちらから

◆3月30日(日)と4月6日(日)は臨時開庁日

午前9時~午後1時に、▷市民課▷保険年金課▷福祉・介護保険課▷子育て支援課の窓口で転入・転出の手続きなどを受け付けます。

・区役所混雑予想カレンダー

週明けや午前11時~午後2時、3月下旬と4月上旬は特に混み合います。混雑する時期を避けてお越しください。

大混雑ピーク			大混雑		混雑		閉庁日
							

日	月	火	水	木	金	土
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
						
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
						
30日	31日	4月 1日	2日	3日	4日	5日
臨時開庁						
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
臨時開庁						

区役所の駐車場が大変混み合い、入庫待ちの車による渋滞が発生します。区役所へは地下鉄(箱崎宮前駅)、西鉄バス(箱崎浜バス停)をご利用ください。

人と動物がともに生きていける社会へ

東部動物愛護管理センター(あにまるぽーと)

東部動物愛護管理センター(蒲田五丁目)では、動物の愛護や管理に関する業務を行っています。詳細は、ホームページ(「わんにゃんよかネット」で検索)をご覧ください。区東部動物愛護管理センター ☎691-0131 ☎691-0132



行方不明・保護情報の受け付け

ペットが行方不明になった場合は、あにまるぽーとと最寄りの警察署へ届け出てください。

迷子などであにまるぽーとに収容された犬猫の情報は、ホームページ(「あにまるぽーと 探す」で検索)で公開しています。また、行方不明になった犬猫を探している人や迷い犬猫を保護した人も情報を掲載することができます。



スマホは
こちらから



譲渡・ミルクボランティア

あにまるぽーとでは、収容した犬猫を家族として迎えてくれる人を募集しています。募集情報はホームページや公式インスタグラムに掲載しています。

哺乳や排泄などの世話が必要な子猫や子犬を育てるミルクボランティア = 写真 = も募集しています。



生後2カ月まで育てます



スマホは
こちらから



犬の登録・狂犬病予防注射

犬の飼い主には、生涯1回の飼い犬の登録と、毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。かかりつけの動物病院または集合注射等で接種してください。裏面(15面)に集合注射の日程を記載しています。



ペットも引っ越し手続きを

転居などで犬の所在地に変更があった場合は、30日以内に届出を行ってください。

登録方法により手続きが異なります。詳しくは、ホームページ(「福岡市 犬 転居」で検索)をご確認ください。



スマホは
こちらから

多々良川と砥石山（奥）



多々良川は、糟屋郡宇美町と飯塚市の境にある砥石山（標高82m）を源流とし、支流の鳴瀬川、猪野川、宇美川と合流し、名島で博多湾に注ぐ、長さ17・8 kmの河川です。川の名前となっている「多々良」は鋳物を造るときに使う踏輪（大型の足踏みふいご）が由来といわれています。神功皇后が三韓朝鮮半島）への出兵から

多々良川の下流域には、多々良川河畔公園と遊歩道Ⅱ左写真Ⅱが整備されています。遊歩道周辺には、神功皇后が三韓



多々良川は、糟屋郡宇美町と飯塚市の境にある砥石山（標高82m）を源流とし、支流の鳴瀬川、猪野川、宇美川と合流し、名島で博多湾に注ぐ、長さ17・8 kmの河川です。川の名前となっている「多々良」は鋳物を造るときに使う踏輪（大型の足踏みふいご）が由来といわれています。神功皇后が三韓朝鮮半島）への出兵から

多々良川の下流域には、多々良川河畔公園と遊歩道Ⅱ左写真Ⅱが整備されています。遊歩道周辺には、神功皇后が三韓



多々良川は、糟屋郡宇美町と飯塚市の境にある砥石山（標高82m）を源流とし、支流の鳴瀬川、猪野川、宇美川と合流し、名島で博多湾に注ぐ、長さ17・8 kmの河川です。川の名前となっている「多々良」は鋳物を造るときに使う踏輪（大型の足踏みふいご）が由来といわれています。神功皇后が三韓朝鮮半島）への出兵から

多々良川の下流域には、多々良川河畔公園と遊歩道Ⅱ左写真Ⅱが整備されています。遊歩道周辺には、神功皇后が三韓



歴史

歩・歩・歩さんぽ

ボランティアのすすめスポット

多々良川の歴史散歩

「歩・歩・歩さんぽ」今村 一朗

狂犬病の予防集合注射

狂犬病の予防集合注射を下表の通り行います。詳しくは、ホームページ（「わんにゃんよかネット」で検索）をご覧ください。料注射3,200円

日程	時間	場所
4/15(火)	13:30～13:45	志賀公民館
	14:15～14:45	大岳集会所
4/16(水)	13:30～13:45	弘集会所横広場
	14:15～15:00	西戸崎地域交流ひろば
4/17(木)	13:30～14:30	ホームワイドペット&グリーン和白店駐輪場
4/18(金)	13:30～14:15	香住丘公民館
4/20(日)	13:30～15:00	グッデイ土井店駐車場(園芸館前)
4/21(月)	13:30～14:15	香椎下原公民館
4/23(水)	13:30～14:15	青葉公民館
4/25(金)	13:30～14:15	香椎公民館
4/26(土)	13:30～15:00	グッデイ東福岡店駐車場(2階)
4/27(日)	13:30～15:00	ホームワイドペット&グリーン和白店駐輪場
5/7(水)	13:30～14:15	和白東公民館
5/11(日)	13:30～14:30	東部動物愛護管理センター

東部動物愛護管理センター ☎691-0131（ガイダンス2番） ☎691-0132

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869

②区健康課健康づくり係 ☎645-1078

③区健康課母子保健係 ☎645-1077

④区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844（②～④共通）

⑤市感染症対策課 ☎791-7081

⑥市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	4月	5月	受付時間	予約	申	対象・料金・その他
よかドック(特定健診)						対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円持健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						対40歳以上料500円
がん検診	17(木)	12(月)22(木)	8:30～10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で  スマホはこちらから	要	申① 問②	対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施) 料600円 ※バリウムによる胃透視
						2年度に1回受診可 対20歳以上料400円
						2年度に1回受診可対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						対40歳以上料500円
						対35歳・40歳料1,000円
						対40～64歳 料500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要
						対65歳以上
なみきスクエア健診	25(金)	29(木)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア(千早四丁目)

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。

▷料金の記載がないものは無料。

▷令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます。

相談・検査等	4月	5月	受付時間	予約	申	対象・料金・その他
個別栄養相談	7(月)15(火) 22(火)28(月)	9(金)15(木) 20(火)27(火)	13:00～13:50 14:00～14:50	要	②	栄養士による相談(1人50分程度)
離乳食教室 所なみきスクエア	23(水)	23(金)	11:00～12:00			対生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者
			14:00～15:00			対生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	[1] 7(月)	9(金)	10:00～10:30 10:30～12:00	要	③	対区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 前々月15日より区ホームページか電話で [1]妊娠中の生活、栄養[2]産後の生活と世話
	[2] 21(月)	7(水) 27(火)				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	9(水)	※1	9:30～11:00	一	⑤	匿名での検査 検査結果は原則次の検査日
B型・C型肝炎ウイルス検査	9(水)		9:30～11:00			対市内に住む20歳以上で過去に受検歴がない人 検査結果は後日
心の健康相談	8(火)	13(火)	10:00～12:00	要	⑥	精神科医による相談。1人30分程度
	22(火)	27(火)	13:30～15:30			

東区個別栄養相談

自分や家族の食生活や栄養について、気軽にご相談ください。管理栄養士または栄養士がお答えします。

詳細・予約については区ホームページ（「東区個別栄養相談」で検索）をご確認ください。



スマホはこちらから

※1 市ホームページまたは、⑤へ確認を。



博多

区役所

〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP

博多の魅力HP

校区・地区HP

区政情報や
手続き案内

歴史や
観光情報

区内各校区・
地区の情報

博多区

検索

博多の魅力

検索

しっとく博多区

検索

区の人口 262,738人（前月比126人減）（男 126,775人 女 135,963人）世帯数 167,186世帯（前月比172世帯減）（令和7年2月1日現在推計）

☎ = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 ✉ = メール ホーム = ホームページ

3月・4月は区役所が大変混雑します
便利なサービスで スムーズな引っ越しを



スマホ
はこちら
から

引っ越しシーズンは区役所窓口が大変混雑し、手続きに2時間以上かかることがあります。手続きがスムーズになる便利なサービスをご利用ください。引っ越しに関する手続きの詳細は、市ホームページ（「福岡市 引っ越し」で検索）をご確認ください。問区市民課 ☎419-1009 F432-2866

市外への転出届は オンライン・郵送なら来庁不要

市外に引っ越す場合は、オンラインや郵送で転出届を提出できます。

●オンラインで手続き

電子証明書が有効なマイナンバーカードとスマートフォンがあれば、引っ越し予定日の30日前から専用サイト「マイナポータル」からオンラインで転出届が提出できます。

●郵送で手続き

▷市ホームページからダウンロードした「市外転出届（郵送用）」▷本人確認書類の写し▷返信用封筒（封筒に返送先の住所・氏名を記入し切手を貼ったもの）一を博多区市民課に郵送してください。受け付け後に転出証明書を返送します。

「引っ越し手続きのオンライン予約サービス」で窓口の待ち時間を短縮

窓口での引っ越し手続きには、オンラインでの事前予約が便利です。引っ越し先の情報を事前に入力するため手続きが短時間で済みます。市ホームページで来庁希望日の5営業日前の午前8時30分までに申し込むと、確認メールがおおむね3営業日以内に届くので、来庁日時を予約してください。

【対象となる手続き】転入届、転出届、転居届とそれに伴う▷小中学校の転入学▷子ども医療費助成▷児童手当▷国民健康保険▷介護保険の要介護認定の引き継ぎ一の手続き

問市引っ越し手続き案内コールセンター ☎515-1787（平日午前9時～午後8時）

3/30(日)・4/6(日)午前9時～午後1時 区役所窓口を臨時開庁します

転出・転入届とそれに伴う手続きを受け付けます。平日に比べ、待ち時間が短時間で済みます。住民票などの証明書やマイナンバーカードも受け取れます。

【開設窓口】▷市民課▷保険年金課▷福祉・介護保険課▷子育て支援課

市民課窓口 混雑予想カレンダー

大混雑ピーク			大混雑			
月	火	水	木	金	土	日
3/10	11	12	13	14	15	16
					※	※
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
			※		※	※
24	25	26	27	28	29	30
					※	臨時 開庁
31	4/1	2	3	4	5	6
					※	臨時 開庁

※は2階証明発行コーナーのみ利用できます。転出・転入手続きは受け付けできません。

●来庁前に待ち人数を確認できます

区役所窓口の現在の待ち人数をスマートフォンで確認できます。詳しくは、区ホームページ（「博多区 ウェルカムラネット」で検索）をご確認ください。



区役所には公共交通機関で



繁忙期は駐車場が大変混み合い、長時間の入庫待ちが発生します。来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

問区総務課 ☎419-1004 F452-6735

区役所に並ばず証明書を取得

区役所以外でも各種証明書が取得できます。詳しくは、区ホームページ（「博多区 証明取得」で検索）をご確認ください。

問区市民課 ☎402-0799 F402-1190

●コンビニエンスストア

問毎日午前6時30分～午後11時 ※戸籍に関する証明等は平日午前9時から午後5時まで。電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。

●オンライン申請

オンラインで申請すると、郵送で証明書が受け取れます。電子証明書が有効なマイナンバーカードとスマートフォン、クレジットカードが必要です。

問▷市住民票等郵送請求センター（オンライン申請専用）☎711-6343▷市税証明郵送請求センター ☎292-2069

●証明サービスコーナー

問毎日午前9時～午後8時 ※戸籍に関する証明等は平日午前9時から午後5時15分まで。

▷博多駅（地下鉄空港線博多駅博多口改札そば）☎432-5353 F481-5380▷天神（市役所1階）☎733-5222 F733-5224▷千早（なみきスクエア）☎674-3983 F674-3974

●市内34カ所の郵便局

問平日午前9時～午後5時
区内は博多南・板付・博多月限・福岡小林・福岡雑餉隈の5カ所です。

引っ越し時のごみ・水道の手続き



引っ越しごみ

問区生活環境課
☎419-1068 F441-5603



スマホ
はこちら
から

通常のごみの日以外に、次の方法で処分できます。全て有料で事前申し込みが必要です。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 引っ越しごみ」で検索）をご確認ください。

●粗大ごみとして出す

電話か市ホームページ、市粗大ごみ受付LINE（ライン）公式アカウントで申し込みを。収集は申し込みから約1週間後になります。

問粗大ごみ受付センター ☎731-1153 F731-1195

●自分でごみ処理施設に持ち込む

問い合わせ先に電話するか市ホームページで申し込みの上、各処理施設へ。

問自己搬入ごみ事前受付センター ☎433-8234

●市の許可業者に臨時収集を依頼する

問市事業用環境協会 ☎432-0123 F432-0124

●市で収集できないもの

家電リサイクル法対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵（凍）庫、洗濯機、衣類乾燥機）は購入した店舗か、近くの回収協力店（ヤマダデンキ）に依頼してください。※リサイクル料金と収集運搬料金が必要。パソコンは各メーカーへ依頼するか、リネットジャパンリサイクルのホームページから申し込みを。



水道

問お客さまセンター
☎532-1010 F533-7370



スマホ
はこちら
から

引っ越し日の4営業日前までにお客さまセンターへ連絡を。受付時間は平日午前8時45分～午後5時30分、土曜日午前9時～午後5時。臨時で3月23日(日)、30日(日)午前9時～午後5時も受け付けます。

引っ越し日の3営業日前までなら、インターネットでも手続きできます。

また、市水道局アプリでも水道の利用開始や中止の手続きができます。詳細は、専用サイト（「福岡市水道局アプリ」で検索）をご確認ください。

※電気やガスなどの手続きは、契約している電気・ガス会社等へ連絡を。

「ぬくもりの窓口」で 福祉の相談をお受けします

博多区では、区内にお住まいの人やその家族が、福祉に関する様々な相談ができる福祉の総合相談窓口を開設しています。



介護、医療、障がい、住まい、仕事や収入など、様々なお困りごとをじっくりお聴きして、支援につながるようサポートします。

「相談先が分からない」「困りごとが多くて整理できない」人も、お気軽にお問い合わせください。

☎博多区支援調整課 ☎402-2809 📠402-2836✉shienchosei.HAWO@city.fukuoka.lg.jp🕒月～金曜日午前8時45分～午後5時15分 ※祝休日、12月29日～1月3日を除く



スマホはこちらから

優良運転者を表彰します

博多交通安全協会では、博多区在住で、5年以上無事故無違反の優良運転者を表彰しています。

3月28日(金)から5月2日(金)まで、表彰の申請を受け付けます。

【表彰種別】①博多交通安全協会長
②福岡県博多警察署長・博多交通安全協会会長連名

📄▷表彰申請書▷無事故無違反証明書原本(安全運転センター発行)▷運転免許証の写し(両面)▷博多交通安全協会会員証の写し(両面)▷博多交通安全協会会長表彰状の写し(②のみ)一が必要。

博多交通安全協会ホームページ(「博多交通安全協会」で検索)で、申請書等をダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

☎博多交通安全協会(博多駅前二丁目博多警察署内) ☎483-1513 📠402-5556

クスリの個人輸入待って！

海外サイトで販売されている医薬品の中には、表示と異なる成分を含むものや効果が認められない「偽物・粗悪品」があり、健康被害などが多数報告されています。

これらを使用し、健康被害が生じてても、患者の救済を行う公的な制度の対象となりません。

<海外から個人輸入する場合の危険性>

①日本の薬機法での安全性や有効性の確認がされていません②虚偽または誇大な効能・効果、安全性をうたっている可能性があります③副作用や不具合などが起きた場合に、対処方法が不明なことがあります

<相談窓口> あやしいヤクブツ連絡ネット

☎03-5542-1865 📠03-5542-1875☎電話は月・水・金(祝日を除く)の午前9時30分から午後4時まで

※保健所は個人輸入の相談は受けていません。☎博多衛生課医薬務係 ☎419-1090 📠441-0057



保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057(📠は②～③共通)
③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169
⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075 ⑥精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354
※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。
※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)

健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※4月の健(検)診予約は3月13日(木)から開始します ※予約受付日時は平日午前9時～午後5時

申 込 め	予 約	内 容	実 施 日	受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ 他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			4月		
申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック(特定健診)	18(金)	8:30～10:30  けんしんナビ はこちらから	👤40～74歳の市国民健康保険に加入している人👤500円(令和7年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料)👤国民健康保険証、受診券
		胃がん(胃透視)			👤40～69歳👤600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		大腸がん			👤40歳以上👤500円
		乳がん			👤40歳以上(2年度に1回)👤40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		子宮頸(けい)がん			👤20歳以上(2年度に1回)👤400円
		肺がん			👤40～64歳👤500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくたん)細胞診検査(👤700円)あり。
		結核・肺がん			👤65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)			👤令和7年度中に35歳または40歳になる人👤1,000円
		骨粗しょう症検査			👤40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。👤500円
		さざんぴあ博多での健(検)診	—	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

検査・相談等

申 込 め	予 約	内 容	実 施 日		受 付 時 間 受 付 時 間 受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ 他
			3月	4月		
②	要	栄養相談	17(月) 27(木)	7(月) 17(木)	👤10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。👤博多区役所6階
			—	18(金)	👤13:30～14:20 14:30～15:20	
	要	離乳食教室	—	25(金)	👤13:30～14:20 14:40～15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。👤生後4～7カ月頃の乳児の保護者👤各回20組
③	要	博多区マタニティスクール	17(月)	—	👤13:00～13:30 👤13:30～15:30	👤区内に住む妊婦とその家族👤15組程度👤母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	不要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	26(水)	2(水) 9(水)	3月:👤16:00～17:00 4月:👤16:00～17:30	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日。※4月15日以降の実施日は市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」で検索)で確認するか⑤へお問い合わせを。
			27(木)	3(木) 10(木)	👤9:30～11:00	
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	3(木)	👤9:30～11:00	検査結果は2週間後。👤市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人👤本人確認書類
⑥	要	心の健康相談	27(木)	15(火)	👤13:30～15:30	精神科医による相談。👤実施日の2営業日前まで👤博多区役所6階
		お母さんの心の相談	—	23(水)	👤9:30～11:30	精神科医による相談。👤妊産婦👤実施日の3営業日前まで👤博多区役所6階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。👤妊産婦、乳幼児とその保護者👤母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

申 込 め	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間 受 付 時 間
④	不要	東月隈会館	3/19(水)	👤13:30～14:00
		東光会館	3/21(金)	
		那珂公民館	3/25(火)	
		那珂南会館	3/26(水)	👤9:30～10:00
		東吉塚公民館	3/27(木)	
		席田公民館	3/28(金)	
		吉塚会館	3/28(金)	👤13:30～14:00
	※要	博多区役所5階集団指導室	4/4(金)	👤13:30～15:00

※区役所内での母子巡回健康相談👤先着25組👤3月15日(土)以降に区ホームページ(「博多区 母子巡回健康相談」で検索)から申し込み



スマホはこちらから



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



舞鶴公園の桜



フェイスブック



Instagram



エックス

人口 214,190人(−149) 男96,842人 / 女117,348人
世帯数 136,398世帯(−113) 令和7年2月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

3月30日(日)開催

福岡城・鴻臚館まつり



大濠公園、舞鶴公園、西公園の一帯は、飛鳥・奈良・平安時代に大陸との交流拠点として鴻臚館が置かれ、福岡藩の時代には福岡城が築城されるなど、歴史上重要な役割を担っていた場所です。



二十五騎武者行列(前回)



武者行列ルートマップ

3月30日(日)に、舞鶴公園内の鴻臚館広場で「福岡城・鴻臚館まつり」を行います。この地域で受け継がれてきた歴史や文化を伝える行事で、今年で46回目を迎えます。

※雨天中止。

まつり実行委員会の末永征廣委員長の話



昭和44(1969)年に西公園で万葉歌碑の除幕式が行われた時に「荒津まつり」が催され、現在の「福岡城・鴻臚館まつり」に発展しました。地域の人たちが、祭りへの参加を通して、故郷の良さに共感し、歴史や文化を次の世代に伝える

きっかけとなるよう、これからも受け継いでいきたいです。ぜひお越しください。

二十五騎武者行列

開午前11時〜正午 光雲神社・おまつり舞台

黒田官兵衛、長政親子に仕え、功績を残した重臣たちを「黒田二十四騎」と呼びます。長政公に扮した騎手と、兜や鎧を身に着けた地域の皆さんによる二十五騎を中心

に、少年武者や稚児などを加えた行列が、黒田家ゆかりの西公園光雲神社から鴻臚館広場のおまつり舞台まで、約2キロを練り歩きます。

荒津の舞

開午後1時15分〜2時5分 鴻臚館広場のおまつり舞台
荒津の舞は、遣唐使の



当時の衣装で踊ります

詳しくは、区ホームページ(「福岡城・鴻臚館まつり」で検索)でご確認ください。

☎718・1015
☎714・2141

福岡県西方沖地震、あれから20年

当仁校区で総合防災訓練を実施

当仁校区自治協議会と区役所主催の市民総合防災訓練が2月8日に当仁小学校で行われ、市民や関係者など約400人が参加しました。

震度6強の地震を想定し、収容避難所になっている同小学校体育館へ避難しました。



協力して段ボールトイレを組み立てます

同校区みんなの防災委員会

参加者は手順を確認しながらテントや段ボールトイレなどを組み立て、非常持ち出し品の展示解説や心臓マッサージの方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方を学びました。

また、災害時に活動する給水車などの車両の展示や自衛隊による炊き出し配食も行われました。

このほか、おまつり舞台では、まとい太鼓やダンスが披露されます。(午前10時30分〜午後3時30分)

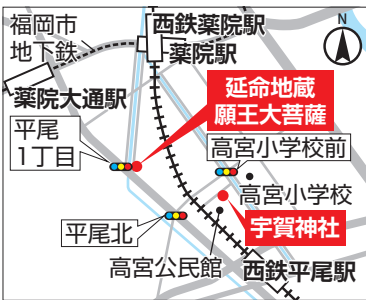
「養育里親」を募集しています

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを家庭で預かり、養育を担うのが「養育里親」です。子どもの心身の成長には、たとえ数日であっても、特定の養育者と温かい家庭で生活することが大切です。

特別な資格は必要ありません。なお、子どもの養育に必要な生活費や手当は支給されます。養育の期間は短い期間でも可能です。

詳細は、市の委託先であるキアセット福岡オフィス(☎406-6351 ☎406-6352)に電話するか、ホームページ(「キアセット福岡」で検索)でご確認ください。

☎区子育て支援課 ☎718-1106 ☎771-4955



五穀豊穡を祈り、宝暦10(1760)年に社殿を造営しました。明治時代に社名を現在の宇賀神社

第10回 宇賀神社と延命地藏願王大菩薩

宇賀神社

宇賀神社(大宮二丁目)は、五穀をつかさどる農耕神の倉稲魂を祭っています。起源は、平尾村一本木と呼ばれた地の田んぼの中にある小さな祠だったといわれ、一本木稲荷や黒田稲荷と呼ばれていました。

福岡藩六代藩主・黒田継高公の時代に享保の大飢饉が起こりました。多くの人が飢えて亡くなり、牛馬も死滅するなど甚大な被害が出ました。



住宅街にひっそりと

延命地藏願王大菩薩

かつて、平尾一丁目の新川橋そばの屋敷内に地藏尊が祭られていましたが、屋敷がなくなると地藏尊は野ざらしになりました。その後、ビルの一角にお堂が建てられ、2体の地藏尊は現在の場所に移されました。

☎718・1013
☎714・2141



うま(馬)く受か(宇賀)るかも

会社・商店・病院などの事業所から出るごみは、家庭ごみでは出せません。

収集依頼は、福岡市事業用環境協会のホームページで確認するか ☎432-0123に連絡してください。☎区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079

中央体育館のイベント

①らくらくトレーニング

ストレッチや簡単な筋力トレーニングなどを行います。



開 4月8日～来年3月24日の火曜日（4月29日、5月6日、7月22日、9月23日、9月30日、12月30日を除く）、午後3時30分～4時30分、全45回関18歳以上定各回先着15人程度料各回500円

②ZUMBA®（ズンバ）

基礎から学びながら楽しく体を動かします。



開 4月16日～6月18日の水曜日、午後7時30分～8時30分、全10回関18歳以上定抽選で25人料8,000円

③春のスロージョギング

歩くペースでゆっくり走る有酸素運動と筋力トレーニングを学びます。



開 4月26日(土)午後3時30分～5時関18歳以上定抽選で30人料900円

申問①は実施日の前の週の金曜日午前9時～開催日前日の月曜日午後7時までに電話で同体育館（電741-0301 ファ741-0617）へ申し込みを。②③は同体育館のホームページ（「福岡市立中央体育館」で検索）から申し込むか、はがき（〒810-0042 赤坂二丁目5-5）かファクスに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月15日(土)～31日(月)に同体育館へ申し込みを。

税務証明発行窓口の混雑緩和にご協力を

令和7年度の固定資産税の証明書（評価証明、公課証明）の発行が始まる4月は、第2週目頃まで各区役所や出張所、市役所やなみきスクエア（東区千早）の証明サービスコーナーの税務証明発行窓口が大変混雑します。

急ぎでない場合は、混雑時期の申請を控えるなど、窓口の混雑緩和にご協力ください。

また、郵送請求など区役所等の窓口に行かなくても証明書を取得できる便利なサービスもご利用ください。

詳細は、市ホームページ（「市税証明 取り方」で検索）でご確認ください。関区納税課 電718-1049 ファ714-4231



スマホはこちらから

水道の使用開始・中止手続きについて

引っ越しの連絡は、土・日曜・祝休日を除いて4営業日前までに連絡してください。

受付時間は、平日午前8時45分～午後5時30分、土曜日午前9時～午後5時です。

なお、3月23日(日)と30日(日)午前9時～午後5時に臨時で受け付けを行います。

市水道局のホームページ（「引っ越し手続き」で検索）では、3営業日前まで手続きが可能です。

関水道局お客様センター 電532-1010 ファ533-7370



スマホはこちらから

引っ越しごみなどの処理

通常のごみ出し日に出せる指定袋は、1回につき10袋までです。片手で持ち上げられ、袋が破れない重さで口をしっかりと結んで出してください。また、下記①～④もご利用ください。3月、4月は大変混み合うため、時間に余裕を持って申し込んでください。

①資源物としてリサイクルに回す

段ボールや新聞紙等の資源物は、資源物回収ボックス（中央体育館前など）に持ち込んでください。

資源物回収場所は、市ホームページ（「資源物回収場所webマップ」で検索）を確認を。



スマホはこちらから

②粗大ごみ（有料）

指定袋に入らない大きさのごみは、粗大ごみで出してください。粗大ごみ受付センター（電731-1153 ファ731-1195）に申し込むか、市ホームページ（「粗大ごみ」で検索）のほか、LINE（ライン）で申し込みを。



LINEはこちらから

③市の処理施設に持ち込む（有料）

自己搬入ごみ事前受付センター（電433-8234）に連絡するか、市ホームページ（「自己搬入」で検索）から申し込み後、自身で処理施設に持ち込んでください。

④市の許可業者に収集を依頼する（有料）

福岡市事業用環境協会（電432-0123 ファ432-0124）へ収集を依頼してください。

関区生活環境課 電718-1091 ファ718-1079

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 ファ0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 電761-7340 ファ734-1690
③区健康課 母子保健係 電761-7338 ファ734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 電711-4377 ファ791-7354
⑤市保健所 感染症対策課 電791-7081 ファ406-5075

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	開催日	受付時間
高宮	3/17(月)	13:30～14:00
笹丘	3/18(火)	13:30～14:00
草ヶ江	3/24(月)	13:30～14:00
警固	4/7(月)	13:30～14:00
小笹	4/10(木)	13:30～14:00
箕子	4/14(月)	10:00～10:30
笹丘	4/16(水)	13:30～14:00

関区地域保健福祉課 地域保健福祉係 電718-1111 ファ734-1690

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。



スマホはこちらから



市健康づくり
イメージキャラクター
よかろーもん

内 容		実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	予約	対象・料金・その他	申 問	
		3月	4月					
健(検)診	よかドック (特定健診)	—	16(水) 25(金)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00 ※4月以降の健(検) 診の予約は3月13 日(木)から開始します。	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円関保険証、よかドック受診券	①	
	がん検診					胃がん(胃透視)		関40歳以上料600円
						乳がん		関40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回
						子宮頸(けい)がん		関20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回
						大腸がん		関40歳以上料500円
						肺がん・結核検診		関料40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀 痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700 円
	骨粗しょう症検査		関40歳以上料500円					
検 査 ・ 相 談	栄養相談	21(金)	10(木) 22(火)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの 個別相談	②	
	離乳食教室	24(月)	21(月)	関13:30～15:00	要	関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講 話等。乳児の同伴可。※3月分は予約受付中、4月 分は4月1日(火)予約開始		
	母子(赤ちゃん) 何でも相談	24(月)	21(月)	受13:30～15:00	—	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定	③	
	マタニティ スクール	21(金) 28(金)	—	関13:30～15:30	—	関妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての 講話と実技		
	心の健康相談	—	3(木)	関14:00～16:00	要	精神科医による相談	④	
		—	17(木)	関10:00～12:00				
	B型・C型肝炎 ウイルス検査	18(火)	1(火)	3月受9:00～11:00 4月受9:30～11:00	—	関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたこと がない人。 結果説明は、検査日の2週間後	⑤	
エイズ即日検査	18(火)	—	受9:00～10:30	—	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※4月以降も検査は行いますが、内容等が変更に なります。詳細は市ホームページで確認を。			



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 271,666人 (-22)
男125,667人 女145,999人



世帯数 136,840世帯 (+54)
令和7年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メール = メール



岡本 望愛(おかもとのあ)さん(10歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵
ありがとう



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)



お花見を楽しみませんか 区内の桜スポットの紹介



桜原桜公園 (桜原一丁目・二丁目「桜原桜前」バス停から徒歩約1分)

昨年3月に旧松本池部分まで公園が広がり、より多くの桜を楽しむことができるようになりました。地域住民の皆さんが短歌を通じて、桜の木を守った「桜原桜」のエピソードのある桜は、今でも公園を訪れる皆さんを楽しませてくれます。

桜原桜にまつわるエピソード「花守りたちの心のリレー～桜原桜物語～」は、YouTubeの市公式チャンネル(「福岡チャンネル 桜原桜」で検索)でも見ることができます。



スマホは
こちらから

●臨時駐車場を設置します

桜原桜公園近くの西花畑小学校(桜原二丁目)北側空き地＝下地図＝に、臨時駐車場(28台収容)と仮設トイレを設置します。
〈設置期間〉3月21日(金)～4月6日(日)

〈開設時間〉午前9時～午後6時

問 区企画振興課

☎559-5064

F559-5014



※令和5年3月撮影

桜原桜フォトコンテストを開催します

桜原桜公園内で撮影した桜の写真を募集します。公園の桜の花や、桜を楽しむシーンなどの写真を応募しませんか。

詳しくは、区ホームページ(「桜原桜フォトコンテスト」で検索)でご確認ください。

〈募集期間〉

3月17日(月)～4月30日(水)

〈応募方法〉

●Instagramの場合

公式アカウント(@hibaruzakura_minami)をフォローし、ハッシュタグ(#hibarupics2025)を付けて投稿。



スマホは
こちらから

●郵送の場合

六つ切(203mm×254mm)～四つ切(254mm×305mm)の写真の裏面に、住所・氏名・電話番号を記載し、下記事務局(〒815-8501住所不要)へ郵送。

※応募枚数制限なし(受賞は1人1作品)

〈副賞〉

▷グランプリ(1人)＝ビデオカメラ(Go Pro HERO13)▷準グランプリ(2人)＝クオカード1万円分▷入賞(5人)＝3,000円相当の賞品

問 桜原桜賞実行委員会事務局(区企画振興課内)

☎559-5064

F559-5014



前回のグランプリ作品

花畑園芸公園 (柏原七丁目「花畑園芸公園入口」バス停から徒歩約4分)

ソメイヨシノや寒緋(かんひ)桜など6種類約180本の桜が3月上旬頃から次々と咲いて、春の訪れを知らせてくれます。入り口から進むと道の両端に桜が広がり、まるで桜のトンネルをくぐっているようです。

市内の街並みを眺めることができる展望台や、園内で育った果実のジュースを楽しめるカフェもあります。

園内を歩きながら、桜を觀賞しませんか。



※昨年3月撮影

●公園管理事務所の池尻豊樹所長のお薦め

桜並木のトンネルは、お薦めの撮影スポットです。毎年たくさんの新小学一年生が、さまざまな色のランドセルを背負って、桜の木の下で楽しそうに写真撮影をしています。

3月20日(木・祝)～4月6日(日)に「さくらとアーモンドの花まつり」を開催します。桜の花より少し早い時期に咲くアーモンドの花も桜と一緒にたくさんの人に見てもらいたいです。3月29日(土)～30日(日)には、近隣の中学校・高校の吹奏楽部などのステージライブも開催しますので、花見とともにぜひお楽しみください。

◇

問 花畑園芸公園(午前9時～午後5時・月曜休園) ☎565-5114 F565-3754

詳しくは、ホームページ(「花畑園芸公園」で検索)でご確認ください。



アーモンドの花

◇

3/23日 福岡県知事選挙の投票日です

自宅に郵送で届く投票所入場整理券を確認の上、指定の投票所で投票してください。入場整理券がなくても投票できます。

●期日前投票が便利です

投票日当日に用事がある人は、期日前投票ができます。今回、市役所1階の期日前投票所をソラリアプラザ1階に変更します。



選挙キャラクター
「めいすいくん」

場所	期日
南区役所 2階大会議室	実施中～3月22日(土) 午前8時30分～午後8時
ソラリアプラザ 1階ソラリアゼファ	3月15日(土)～22日(土) 午前10時～午後7時
ららぽーと福岡 1階メディアパーク	
市立福翔高等学校 セミナーハウス1階 研修室	3月15日(土)、16日(日) ※2日間のみ 午前10時～午後6時

●投票所の変更について

下記の投票区は前回選挙から投票所が変わります。ご注意ください。

①柏原投票区

投票所が柏原公民館から柏原小学校(柏原五丁目)に変わります。

②老司投票区

投票所が老司公民館から老司小学校(老司三丁目)に変わります。

問 区選挙管理委員会事務局 ☎559-5005
F561-2130

●開票所となる南体育館の利用制限について

競技場は3月23日(日)終日と3月24日(月)の午後3時まで、その他の施設は3月23日(日)午後5時～午後10時は使用できません。

問 南体育館 ☎552-0301 F552-0302

4/17日

新米ママのための
親子セミナー

参加
募集

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



期 午前10時～11時30分 所 区保健福祉センター講堂 問 区地域保健福祉課 ☎559-5133
F559-5135 関 区内に住む今年の1月～2月15日生まれの第1子とその母親 関 先着25組 料 無料 時 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんを寝かせるために敷くもの)、ミルクやお湯、おむつ等の赤ちゃんに必要な物など 日 3月27日(木)午前9時30分～4月16日(水)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込み



スマホは
こちらから

引越しシーズンの窓口の待ち時間を短縮

3月・4月は区役所が大変混み合います。ちょっとした工夫で混雑を避けられるポイントを紹介します。問区市民課 電559-5022 ファ511-8560

区役所に行く必要がある場合は臨時開庁日などで混雑を避けましょう

◆3月30日(日)、4月6日(日)は臨時開庁日
上記期日の午前9時～午後1時に区役所を臨時開庁します。平日よりも待ち時間が少なくて済みます。
※他市町村への確認が必要な手続きなど、受け付けできない場合もあるので、事前にお問い合わせください。

〈臨時開庁する窓口〉		
業務内容	開設窓口	問い合わせ先
転出・転入、転校、マイナンバーカードの交付など	市民課	電559-5022 ファ511-8560
国民健康保険など	保険年金課	電559-5152 ファ561-3444
国民年金		電559-5155 ファ561-3444
身体障害者手帳、介護保険証など	福祉・介護保険課	電559-5127 ファ512-8811
児童手当など	子育て支援課	電559-5123 ファ559-5149

◆平日は混雑する日を選んで
休日明けや午前中は区役所が特に混み合います。来庁の際は、右上のカレンダーを参考に、混雑が予想される日や時間帯を避けてお越しください。

〈南区役所混雑予想カレンダー〉

大混雑ピーク

大混雑

混雑

やや混雑

開庁日

日	月	火	水	木	金	土
3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
臨時開庁						
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
臨時開庁						

◆混雑状況をリアルタイムで
区市民課や区保険年金課、証明サービスコーナー（天神、博多駅、千早）などの混雑状況や、呼び出し番号を、区ホームページ（「福岡市南区 ウェルカメラネット」で検索）で確認することができます。

◆引越し手続きはオンライン予約で
引越し手続きで来庁する場合は、「オンライン予約サービス」で事前に予約しておく、待ち時間を減らすことができるため便利です。来庁希望日の5営業日前の午前8時30分までに申し込みを行ってください。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 引越し オンライン予約」で検索）でご確認ください。※本紙4面参照



スマホはこちらから



スマホはこちらから

区役所窓口以外で手続き

◆各種証明書は近くのコンビニなどで
住民票、印鑑証明書、戸籍証明は、下記の場所でも取得できます。※本紙4面参照
●コンビニエンスストアのマルチコピー機
電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、区役所窓口よりも手数料が安く、簡単に取得できます。
問▷住民票・印鑑証明書等＝毎日午前6時30分～午後11時▷戸籍に関する証明＝平日午前9時～午後5時
※戸籍に関する証明の取得は、福岡市に本籍がある方に限ります。
●証明サービスコーナー（天神、博多駅、千早）、博多区役所証明発行コーナー
問住民票・印鑑証明書等＝毎日午前9時～午後8時▷戸籍に関する証明＝平日午前9時～午後5時15分 ※博多区役所証明発行コーナーは毎日午前8時45分～午後5時15分
●区内の下記郵便局
▷大池（大池一丁目）▷柏原（柏原四丁目）▷桧原（大平寺一丁目）▷老司（老司二丁目）
※請求者本人に関する証明のみ取得できます。
問平日午前9時～午後5時
詳しくは、市ホームページ（「福岡市 証明書取得」で検索）でご確認ください。

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 ファ0120-931-869
②健康課健康づくり係 電559-5116 ③健康課母子保健係 電559-5119 ②～③共通 ファ541-9914 ④地域保健福祉課 電559-5133 ファ559-5135 ⑤市保健所精神保健・難病対策課 電711-4377 ファ791-7354 ⑥市保健所感染症対策課 電791-7081 ファ406-5075

けんしんナビ

健（検）診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。



けんしんナビはこちら

種 類		実 施 日			受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 問	
		3月	4月	5月					
よかドック（特定健診）		－	21(月) 30(水)	14(水) 26(月)	受8:30～10:30	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 函500円 函保険資格（市国保）を確認できる書類、受診券	申 ↓ ①・問 ↓ ②	
がん検診	胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん					要	【胃がん】 函40～69歳 函600円【大腸がん】 函40歳以上 函500円 【子宮頸がん】 函20歳以上女性 函400円【乳がん】 函40歳以上女性 函40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可		
	肺がん・結核					要	函 函40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円		
骨粗しょう症検査						要	函40歳以上 函500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
離乳食教室		第3金曜日			実13:30～15:00	要	函生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	②	
離乳食相談		28(金)	9(水) 25(金)	9(金) 30(金)	実10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談		
栄養相談		26(水)	16(水) 22(水)	13(水) 20(水)	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
マタニティスクール		26(水)	9(水) 22(水)	14(水) 27(水)	実13:30～15:00	要	函区内に住む妊婦 函母子健康手帳 申4月分は3月18日(火)午前10時から受付開始	③	
育児相談会（母子巡回健康相談）		【4月】 ▷7日(月)＝西花畑公民館 受10:00～10:30▷8日(火)＝塩原公民館 受9:30～10:00 ▷9日(水)＝三宅公民館 受10:00～11:00▷16日(水)＝花畑公民館 受10:00～10:30 ▷17日(木)＝日佐公民館 受13:30～14:00 函乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」）でご確認ください。						スマホ はこちら から	④
心の健康相談		第4水曜日			実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤	
		第2木曜日			実13:30～15:30				
B型・C型肝炎ウイルス検査		－	第1月曜日		受9:30～11:00	－	函市内に住む20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人	⑥	
エイズ・クラミジア・梅毒検査		第4火曜日	第1月曜日		受9:30～11:00	－	匿名での検査		

♠5月の実施日は、市ホームページ（「福岡市 肝炎検査」「福岡市 エイズ検査」で検索）で確認するか⑥へお問い合わせください。
▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健（検）診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



トガリアミガサタケ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1

窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 134,339人 (前月比72人減) (男 63,042人 女 71,297人) 世帯数 70,389世帯 (前月比47世帯減) (令和7年2月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉ = メール 👤 = 対象 📋 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み ⌚ = 受付時間 📎 = 持参

引っ越しの手続きはお忘れなく 便利なサービスをご利用ください

3月～4月は、転出、転入などの手続きで、区役所の窓口が大変混み合います。住所が変わるときに必要な手続きと、オンライン申請などの便利なサービスを紹介します。

📍区市民課 ☎833-4017 📠841-7740

住所が変わる時は手続きが必要です

住所変更の手続きができるのは、本人または世帯主です。手続きには、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類が必要です(代理人が手続きする場合は、本人または世帯主の委任状と代理人の本人確認書類が必要)。詳細はお問い合わせください。



手続き内容	手続き方法
市内間の転居	転居後、14日以内に新住所地の区役所で、異動届を提出
市外への転出	転出日までに区市民課に転出の届け出をし、転出後14日以内に新住所地の市区町村へ
転校の手続き (小・中学校)	転校日の5日前までに、現在の学校に転校届を提出

※国民健康保険、国民年金、障害者手帳、介護保険、児童手当などの手続きも忘れずに。

転出届は来庁せずに手続きできます

市外に引っ越しする人は、区役所に行かずにオンラインや郵送で転出届ができます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 転出届」で検索)でも確認できます。



スマホは
こちらから

●オンラインでの手続き

マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)を持っている人は、専用サイト「マイナポータル」から届け出ができます。※転出証明書の交付はありません。

●郵送での手続き

▷市ホームページからダウンロードした市外転出届(郵送用)▷マイナンバーカードなどの本人確認書類の写し▷返信用封筒(住所、氏名を記入し、切手を貼付)一を区市民課に郵送してください。後日、転出証明書を送付します。

区役所を臨時開庁します

3月30日(日)と4月6日(日)の午前9時～午後1時に区役所を臨時開庁します。市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課の窓口で転入や転出等の手続きができます。※福岡市以外の市区町村に確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。

区役所へは公共交通機関で

区役所駐車場が大変混み合い、入庫待ちによる渋滞が発生します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

来庁する時はオンライン予約が便利です

パソコンやスマートフォンから、平日は区役所、土・日曜日は市内4カ所の証明サービスコーナーなどの来庁予約ができます。予約者を優先して受け付けるため、手続きが比較的短時間で完了します。来庁希望日の5営業日前の午前8時30分までに予約してください。詳細は、市ホームページ(「福岡市 引越しオンライン」で検索)で確認するか、市引越し手続き案内コールセンター(☎515-1787 受付 平日午前9時～午後8時)へお問い合わせください。



スマホは
こちらから

〈城南区役所混雑予想カレンダー〉

大混雑 🧑🧑🧑 混雑 🧑🧑 やや混雑 🧑 開庁日 📅

日	月	火	水	木	金	土
3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑		🧑🧑	
3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	
3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
臨時開庁 🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
臨時開庁 🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑	🧑	🧑	

区内の桜の名所を紹介します

3月～4月にかけて見頃を迎える、区内の桜スポットを紹介します。身近な春を感じに出かけてみませんか。

📍区企画振興課 ☎833-4053 📠844-1204

●ABURAYAMA FUKUOKA

油山市民の森エリアには、約2,000本のソメイヨシノやオオシマザクラなど4種類の桜が咲き誇ります。山肌の下から見上げたり、展望台から見下ろしたりと、さまざまな角度から桜を楽しめます = 写真。

中央展望台からは、市内の街並みと油山の山並みを360度一望できる圧巻の景色が見られます。



●一本松川緑道

堤団地の西側を流れる一本松川沿いには、美しい桜並木が続いています = 写真。川の両側は遊歩道になっていて、川面に映る桜を見ながら桜のトンネルの中を歩くことができます。ベンチに座りゆっくりと花見をするのもお勧めです。

桜が散る頃には、桜吹雪や、花びらが川を流れていく風景を楽しむこともできます。



3/24 ～ 4/8 来庁者の子どもを 預かります

区役所が混雑する時期に、子ども連れでも安心して手続きや相談ができるよう、保育士等が満1歳から就学前までの子どもを一時的に預かります。



木の温かみを感じられるふれあい広場で保育士等が見守ります

詳細は、区ホームページ(「城南区 来庁者子ども見守りサービス」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

📅 3月24日(月)～4月8日(火) 午前10時～午後4時(土・日曜日を除く) 📍区役所別館(ふれあい広場) 📍区企画振興課 ☎833-4009 📠844-1204 📋6人 🆓無料 📄利用前日までに区ホームページの専用フォームから予約するか、利用当日にふれあい広場で申し込みを。📍マイナンバーカードなどの本人確認書類

雑がみをリサイクルしよう

紙箱、包装紙、チラシなどの雑がみはリサイクルできます。ひもで縛るか紙袋に入れて、地域集団回収や紙リサイクルボックスなどの資源物回収場所へ。📍区生活環境課 ☎833-4087 📠822-4095

引っ越し時のごみ・水道の手続き

引っ越しごみ
通常のごみ出し日に出せないものは、次の方法で処理してください（いずれも有料）。

☎区生活環境課 ☎833-4086 F822-4095
◆粗大ごみとして出す

▷粗大ごみ受付センター（☎731-1153 F731-1195）に電話かファクスで申し込み。
▷市ホームページ（「福岡市 粗大ごみインターネット受付」で検索）から申し込み。
▷LINE（ライン）「福岡市粗大ごみ受付アカウント」から申し込み。

◆自分で処理施設に持ち込む

自己搬入ごみ事前受付センター（☎433-8234）に電話するか市ホームページ（「福岡市 自己搬入ごみ」で検索）から申し込み。

◆市が許可した業者に依頼する

協同組合福岡市事業用環境協会（☎432-0123 F432-0124）にお問い合わせください。

水道

引っ越しの4営業日前（土・日曜・祝休日を除く）までに電話またはファクスで問い合わせ先へ。

☎市水道局お客様センター ☎532-1010 F533-7370（受付時間は下表の通り）

受付日	受付時間
平日	8:45～17:30
土曜日	9:00～17:00
3/23(日)、30(日) ※臨時受け付け	

市ホームページ（「福岡市水道局」で検索）では、引っ越しの3営業日前（土・日曜・祝休日を除く）まで手続きできます。

国民健康保険 修学中の被保険者の特例について

市国民健康保険（国保）は、市外に転出すると被保険者の資格がなくなりますが、大学入学などが理由の場合は特例で資格が継続できます。

手続きの際は、国保の世帯主の保険証または資格確認書、学生証（在学証明書など）、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類等を持参してください。詳細は問い合わせを。

☎区保険年金課 ☎833-4123 F844-6790

令和7年度 健診予約受け付けを開始

令和7年度のよかドック・がん検診等の予約を3月13日（休）から受け付けます。予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）または集団健診・よかドック総合窓口（☎0120-985-902）へ。各健診の対象者や料金等は、ホームページまたは下記「健康だより」でご確認ください。

よかドックの対象者（40歳～74歳の市国民健康保険加入者）には、3月下旬に受診券を送付します。受診の際は、受診券とマイナ保険証などの保険資格が確認できる書類を持参してください。

☎区健康課 ☎831-4261 F822-5844

区公式エックス

「城南区 ニッコリんの つぶやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

城南市民プールの教室

城南市民プールで運動教室を開催します。

①キッズ水泳教室

期5月11日～6月1日の毎週日曜日、午前11時～午後0時30分、全4回 小学3～5年生

②大人の水泳教室

期5月10日～31日の毎週土曜日、午後6時30分～8時、全4回 18歳以上

③ヨガ教室

期5月12日～6月9日の毎週月曜日（5月26日を除く）、午前11時～正午、全4回 18歳以上

《共通事項》

所 城南市民プール ☎863-7098 F863-7198 定 抽選8人 料 4,000円（全4回分） 往復はがき（〒814-0142 片江1-5-1）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、①3月21日（金）②③3月28日（金）（いずれも必着）までに同プールへ。

**一人一花運動
パートナー花壇募集**

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで、通りに面し、多くの人に見てもらえる場所にあるものが対象です。詳細は区ホームページ（「城南区 一人一花」で検索）でご確認ください。

☎区企画振興課 ☎833-4065 F844-1204

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869（☎平日午前9時～午後5時）
②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844（Fは②～④共通） ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
④区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075 ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133
※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 申
	3月	4月	5月				
よかドック（特定健診）						40～74歳の市国民健康保険加入者 500円 国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診						40～69歳 600円	
胃がん（胃透視）						40歳以上 500円	
大腸がん						40歳以上女性（2年度に1回） 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
乳がん						20歳以上女性（2年度に1回） 400円	
子宮頸（けい）がん						40～64歳 500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。	
肺がん						65歳以上 無料	
結核・肺がん						年度中に35歳または40歳になる人 1,000円	②
胃がんリスク検査（血液検査）						40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 500円	
骨粗しょう症検査							
栄養相談	25	22	27	9:30～10:30 11:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	要 下記※を参照	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。※予約は前日まで。	②
離乳食教室	18	15	20	13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	
マタニティスクール	-	7	12	13:30～15:00	要	妊婦（35週まで）とその家族など 母子健康手帳・筆記用具	③
献血	【金山公民館】5/15(木)9:30～12:00 【区役所別館】5/16(金)10:00～12:00、13:00～15:30						④
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19	2	★	9:30～11:00	-	匿名での検査。結果は次の検査日。	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	19	2	★	9:30～11:00	-	市内に住む20歳以上（過去に検査を受けたことがない人）。結果は次の検査日。	
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。13:30～14:00 妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、バスタオル 【城南公民館】3/26(水) 【別府公民館】3/27(木) 【長尾公民館】3/28(金)						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健（検）診日の10日前（土・日曜・祝休日を除く）まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます（証明書が必要）。
※★の実施日は、市ホームページ（「福岡市 性感染症検査」または「福岡市 肝炎検査」で検索）で確認するか、⑤に問い合わせを。



区のマーク

人口 224,880人(前月比10人減) 男 105,547人 女 119,333人

世帯数 107,018世帯(前月比4世帯減)(令和7年2月1日現在推計)

早良区役所
〒814-8501

代表電話 ☎841-2131
早良区百道二丁目1-1

入部出張所
〒811-1102

☎804-2011
早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



福岡タワーの桜イルミネーション(昨年)

🕒 = 日時 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 🎒 = 持参 📞 = 託児 📧 = 申し込み ✉ = メール 🕒 = 開館時間 🛋 = 休館日



新たな階段アートが区役所内を明るくします

市は、街中を花で彩ることで人のつながりや心を豊かにし、まちの魅力や価値を高めようと一人一花運動を進めています。区は、同運動の取り組みの一環として、区役所の庁舎内に、花をテーマにした「階段アート」を展示しています。

市が3月に市植物園で開催する「フクオカフラワーショープレイベント」Ⅱ2面に関連記事Ⅱに合わせ、階段アートをリニューアルしました。市民の皆さんから寄せられた「花」や「早良区」をテーマにした写真531枚が使用されています。たくさんの写真を組み合わせて一つの絵にす

市民の皆さんの写真が一枚のアートに

同イベントで日本初公開となる「アガパンサス・ブラックジャック」の濃い紫色部分には、アジサイや青空が写っている写真を、背景の赤紫色部分にはコスモスや桜といった暖色の花の写真を中心に配置しています。その他にも、福岡タワーやサザエさん通りの大看板、野河内溪谷など、区内の見どころの風景も取り入れられました。

区企画課の武野千里さんは、「外出先で撮影された花畑や自然の風景など、たくさんの写真をありがとうございました。皆さんの協力で、春に

区役所の階段アート 新たな彩りでお出迎え

るフォトモザイクアートの手法を用い、同イベントのキービジュアルを表現しました。

同イベントで日本初公開となる「アガパンサス・ブラックジャック」の濃い紫色部分には、アジサイや青空が写っている写真を、背景の赤紫色部分にはコスモスや桜といった暖色の花の写真を中心に配置しています。その他にも、福岡タワーやサザエさん通りの大看板、野河内溪谷など、区内の見どころの風景も取り入れられました。

完成した階段アートの写真や動画は、区公式インスタグラム(@f.sawaraku)に掲載しています。

花の作品を展示しています

区役所の一階に、花に関する作品の展示コーナーを設置しています。区内に住む人や区内を中心に活動するグループの皆さんが手掛けた水彩画や押し花などを月替わりで展示しています。

区で行っている一人一花運動の詳細は、区ホームページ(「早良区一人一花運動」で検索)でご確認ください。

問い合わせ先

区企画課
☎833-4412
📠846-2864



階段アートのデザインの基になったキービジュアル

さわらアンバサダー2025を募集します

早良区の魅力を自身のインスタグラムで発信する「さわらアンバサダー」の取り組みを始めます。区内の見どころスポットやイベント風景などの写真・動画を投稿して、あなたが思う早良区の魅力を広めてみませんか。

投稿写真や動画は、区ホームページや区公式インスタグラムなどで紹介することがあります。



投稿イメージ

【活動期間】4月1日～来年3月31日

【活動特典】4月～9月と10月～来年3月の2回に分けて、投稿回数や内容に応じて賞品をプレゼントします。

📞区企画課 ☎833-4307 📠846-2864

📌次の①②をどちらも満たす人①区公式インスタグラム(@f.sawaraku)をフォローしている②インスタグラムの公開アカウントのフォロワーが100人以上で早良区の魅力を積極的に投稿できる

📅50人(選考による)

📌募集要項を確認の上、区公式インスタグラムにダイレクトメッセージを送ってください。募集要項など詳細は、区ホームページ(「さわらアンバサダー」で検索)や区公式インスタグラムでご確認ください。また、募集要項は区情報プラザや入部出張所等で配布します。



Instagramからはこちら



春のお薦め 桜スポットを紹介します



早良区は南北に長く広がり、市内で最も面積が広い区です。これから、さまざまな場所で桜の花が見頃を迎えます。

区内で春を感じられる桜スポットを紹介します。

📞区企画課 ☎833-4307 📠846-2864

室見川河畔公園

区の南北を流れる室見川沿いの室見川河畔公園(小田部四丁目ほか)には、数百メートルにわたる桜並木が続きます=写真。

遊歩道の途中にはベンチや健康遊具もあり、散歩やランニングなどの憩いの場として皆さんに親しまれています。



祖原公園

標高33メートルの鹿原山(そはらやま)にある祖原公園(昭代一丁目)では、頂上から西新のまち並みや福岡タワーが見渡せます=写真。まち中にありながら広々とした自然豊かな公園です。

この地で鎌倉時代に元軍と戦ったとされ、元寇鹿原戦跡の石碑があります。



西油山中央公園

ローラー滑り台などの大型遊具や芝生広場があり、家族連れに人気の西油山中央公園(大字西油山)。園内にある高台からは、桜と福岡市内が一望できます=写真。



重留中央公園

重留中央公園(重留五丁目)には遊具のほか、ウォーキングコースがあり、桜に囲まれながら園内を散策できます。展望所からは公園全体を見渡せます=写真。



脇山中央公園

秋のイチョウでおなじみの脇山中央公園(大字脇山)も、春には桜が咲き誇ります=写真。園内に、昭和天皇即位の際の大嘗祭(だいじょうさい)で米を献上した主基斎田(すきさいでん)跡の記念碑があります。



3月23日(日)は 福岡県知事選挙の投票日です

3月23日(日)に福岡県知事選挙が行われます(本紙4面に関連記事)。自宅に郵送で届く投票所入場整理券(はがき)を確認の上、指定の投票所で投票してください。はがきがなくても投票することができます。

なお、次の投票区は投票所が前回と変わります。

投票区	今回からの投票所
百道	百道公民館
原第二	福岡聴覚特別支援学校体育館
有住	有住公民館
飯倉中央	飯倉中央公民館
早良	早良小学校講堂兼体育館

また、投票日当日に仕事や用事のある人は、下記の場所で期日前投票ができます。

期日前投票所	投票ができる期間
区役所2階 大会議室	3/7(金)~22(土) 8:30~20:00
入部出張所2階 保健相談室	
ソラリアプラザ1階 ソラリアゼファ	3/15(土)~22(土) 10:00~19:00
木の葉モール橋本1階会議室 (もみじコート側 ATMコーナー横)	3/17(月)~22(土) 10:00~19:00
板屋ふるさと館 ※板屋地区居住者のみ	3/17(月) 11:00~14:00

閩区選挙管理委員会事務局
☎833-4399 F833-4388

3月30日(日)と4月6日(日)は 臨時開庁日です

3月30日(日)と4月6日(日)午前9時~午後1時に区役所と入部出張所を臨時開庁します。市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課と入部出張所(所管区域のみ)で転入・転出に関わる手続きができます。※福岡市以外の市町村に確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。

閩区総務課 ☎833-4303 F833-4388

令和7年度 健診・検診の 予約受付を開始します



よかろーもん

令和7年度のよかドック・がん検診などの予約は、3月13日(休)から受け付けを開始します。各健診・検診の対象者や料金などは、下記「保健福祉センターだより」でご確認ください。

よかドック受診の際は、保険資格(市国民健康保険)を確認できる書類と受診券=右写真=が必要です。受診券は、対象者(40~74歳の市国民健康保険加入者)に3月下旬に郵送します。

閩集団健診・よかドック総合窓口
☎0120-985-902 F0120-931-869



ともてらす寄席 柳亭小痴楽独演会

鋭く威勢の良い江戸弁と愛嬌のある性格で人気の柳亭小痴楽さん=写真=の独演会です。

閩6月22日(日)午後2時~
所閩ともてらす早良

☎812-3312 F400-0086

料2,500円、65歳以上および障がい者2,000円、小中高生1,500円 ※未就学児は入場不可
申4月1日(火)午前10時からチケット販売開始。詳細はともてらす早良へ問い合わせを。



加熱不十分な鶏肉による 食中毒に注意を!

加熱不十分な鶏肉料理が原因のカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクター食中毒になると、下痢や腹痛等の症状のほか、後遺症として手足のまひなどを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症することもあります。

家庭で鶏肉を調理する時は次の4点に注意しましょう。

- ①肉は中心部までしっかり焼く
 - ②生肉に触った後は石けんで手を洗う
 - ③生肉を保存するときは、肉汁(ドリップ)が他の食材に付着しないように密閉容器などに入れ、冷蔵庫で保管する
 - ④食事用の箸とは別に、生肉専用の箸やトンブを使用し、調理後は洗剤で十分洗浄する
- 閩早良衛生課 ☎851-6609 F822-5733



保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②市感染症対策課 ☎791-7081 F406-5075

- ③区健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
④区健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

区役所第2別館(旧早良保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時~午後5時)。

内 容		実施日		要 = 実施時間 受 = 受付時間	予 約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
		3月	4月				
検 査	よかドック (特定健診)			要8:30~10:30 ◇下記コードから予約を。		対40~74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 料健康保険証と受診券	①※
	がん検診					対40~69歳 料600円	
	子宮頸(けい)がん					対20歳以上 料400円	
	乳がん					対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん					対40歳以上 料500円	
	肺がん					対40~64歳 料500円 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円	
	結核・肺がん					対65歳以上	
	胃がんリスク検査					対35歳・40歳 料1,000円	
	骨粗しょう症検査					対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	
	エイズ・クラミジア・梅毒検査	26(水)	14(月)	要9:30~11:00	-	匿名での検査。検査結果は原則次の検査日。	
教 室 ・ 相 談	B型・C型肝炎ウイルス検査	-	14(月)	要9:30~11:00	-	対市内に住む20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)。検査結果は原則次の検査日。	②
	栄養相談	19(水)	9(水) 22(火)	要11:15~15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
	離乳食教室	26(水)	21(月)	要13:30~14:45	-	対4~6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
	母子健康手帳交付	平日		要9:00~17:00	-	対区内に住む妊婦 対妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	
	マタニティスクール	第1回:5/7(水) 第2回:5/14(水)		要13:30~15:30	要	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 対母子健康手帳 対4/10(木)までにホームページ「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	④
	心の健康相談	-	3(木) 17(月)	要9:30~11:30 要13:30~15:30		専門医が相談に応じます。	⑤

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和6年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に区役所第2別館(旧早良保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。

母子巡回健康相談

場 所	実施日	受付時間
脇山公民館	4/8(火)	10:00~10:30
星の原団地集会所	4/15(火)	
田村公民館	4/17(木)	13:30~14:00
原北公民館	4/21(月)	
野芥公民館	4/22(火)	10:00~10:30
有田公民館	4/24(木)	10:30~11:00
有住公民館	4/25(金)	13:30~14:00
原西公民館	4/30(水)	10:00~10:30

対妊婦および0~6歳児とその保護者
申不要
閩区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349

母子巡回健康相談

母子巡回健康相談では、助産師や校区の担当保健師が、身長・体重測定や育児相談を行います。



区のマーク
NISHI
西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



国指定史跡の今津元寇防塁



にしきりん
とにしくも



西区HP



Instagram

人 口 213,404人 (前月比35人減) 男101,187人 女112,217人
世帯数 101,611世帯 (前月比7世帯減) ※令和7年2月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

元寇防塁と松原の美しい風景を残したい ～今津元寇防塁・松原愛護会の取り組み～

今津地区には、国指定「元寇防塁跡」があります。この史跡と周辺の松原を自らの手で守り、後世に残そうと活動している団体の取り組みについて紹介します。

■美しい風景を守るために

今津校区の住民などで構成される「今津元寇防塁・松原愛護会」が毎月第一土曜日を「防塁・松原清掃の日」として決めて活動しています。



みんなで防塁をきれいに

回覧板や今津校区自治協議会のホームページなどで校区内外に広く参加を呼びかけています。個人のほか、舞鶴高校・玄洋高校、企業などの団体からも参加があり、毎回30人程度で清掃しています。約1時間かけて、防塁跡の除草や松原周辺で松葉かきをしたり、草刈り機で草を刈ったりしています＝右写真。



今津校区自治協議会の神武満春会長は「身近に歴史的価値のある史跡が存在するのは誇らしいことです。地元の宝として後世に伝えていかなければという思いからみんなで取り組んでいます。元寇防塁のことをもっと多くの人に知ってもらいたいですね」と話します。

■取り組みの成果

以前は、子どもの背丈ほどの雑草が生い茂り、不法投棄などが多く、治安の面で不安があったそうです。今では、元寇防塁を囲むように遊歩道が整備され、ジョギングを楽しむ地元の人や、遠方から史跡を見学に訪れる人が増えてきています。



整備された遊歩道

同愛護会の大歯司会長は「今津校区は、ここ数年で移住者が増え続けています。転入してきた人達が地域に興味を持つよう



大歯会長(左)と神武会長

なイベントを企画して、住民同士の交流の場をもっと増やしていきたいです。校区外の人にも訪れてもらい、美しい松原と歴史に触れてほしいですね」と今後の目標を話していました。

関区地域支援課 ☎895-7036 ☎882-2137

引っ越し時のごみ・水道の手続き

引っ越し時のごみ

1回のごみ出しで出せる量は、最大45リットルの指定袋で10袋までです。決められた日時にきちんと分別して、市の指定袋に入れて出しましょう。

指定袋に入れても口が結べない大きなもの、持ち上げて袋が破れてしまうものは通常のごみ出し日に出せません。以下の①～③のいずれかで出してください(有料)。

①自分で処理施設に持ち込む

事前に自己搬入事前受付センター(☎433-8234)へ電話または右コードからお申し込みください。



スマホはこちらから

②市の許可業者に依頼する

協同組合福岡市事業用環境協会(☎432-0123 ☎432-0124)にお問い合わせください。

③粗大ごみとして出す

事前に粗大ごみ受付センター(☎731-1153)に電話か、市ホームページ(「福岡市 粗大ごみインターネット受付」で検索)またはLINE(ライン)でお申し込みください。回収まで1週間程度かかります。



スマホはこちらから

●市で収集できないもの

家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)やパソコンなどは市では収集できません。

家電リサイクル法対象品目は購入した店舗か近くの回収協力店(ヤマダデンキ)に依頼してください(リサイクル料金と収集運搬料金が必要)。

パソコンは各メーカーへ依頼するか、リネットジャパンリサイクルのホームページから申し込みを。

関区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137
西部出張所 ☎806-9430 ☎806-6811

水道

お客さまセンターは引っ越し日の4営業日前まで、ホームページ(「福岡市水道局」で検索)からは引っ越し日の3営業日前まで、水道の使用開始や中止の手続きを受け付けます。

関水道局お客さまセンター

☎532-1010 ☎533-7370

受平日=午前8時45分～午後5時30分

土曜=午前9時～午後5時

※3/23(日)、30(日)は午前9時～午後5時まで受け付け。



スマホはこちらから

3/30(日)、4/6(日)は臨時開庁

午前9時～午後1時までは、区役所の市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課と西部出張所の窓口で、引っ越しに関する各種手続きとマイナンバーカードの受け取りができます。

便利なサービスで引っ越し手続きをスムーズに

引っ越しシーズンの3～4月は区役所・出張所の窓口が混雑します。来庁不要のオンライン手続きや混雑を避ける方法など、便利なサービスを紹介します(4面に関連記事)。

市外への転出届はオンライン・郵送なら来庁不要です

オンライン

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、専用サイト「マイナポータル」からオンラインで市外への転出の届け出ができます。詳細は、右コードから確認を。



スマホはこちらから

郵送

次の書類を区市民課または西部出張所(※)へ郵送を。転出証明書は、市内で住民登録があった住所または新住所へ郵送します。

▷市ホームページ(「転出届の郵送サービス」で検索)からダウンロードした市外転出届(郵送用)▷本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し▷返信用封筒(返送先住所と宛名を記入し、切手を貼付)

※住所地によって受付場所が異なります。詳細は、市ホームページ(「福岡市西部出張所管内」で検索)で確認を。

来庁時もオンライン予約で待ち時間短縮

スマートフォンなどから簡単に5営業日以降の引っ越し手続きの予約ができます。

予約を優先して受け付けし、窓口では本人確認と署名などで手続きが短時間で完了します。詳細は、市ホームページ(「福岡市引っ越しオンライン」で検索)で確認を。

関区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940

西部出張所 ☎806-9431 ☎806-6811

混雑状況などが確認できます

スマートフォンなどで、市民課、保険年金課と西部出張所窓口の待ち人数を確認できます。窓口での手続きが完了し、呼び出しをされている人の受付番号も確認できます。詳細は、右コードから確認を。



スマホはこちらから

今宿野外活動センター休所のお知らせ

今宿野外活動センターは、リニューアルオープンに向けて、令和7年4月1日から休所します。関市スポーツ施設課 ☎711-4099 ☎733-5595

区役所以外で証明書等が取得できます

住民票や戸籍に関する証明書は次の場所でも取得できます。

●コンビニエンスストア等

電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。窓口より50円安く取得できます。毎日午前6時30分～午後11時(戸籍は平日午前9時～午後5時)。詳細は、市ホームページ(「福岡市証明書コンビニ取得」で検索)を確認を。

●郵便局

西区は福岡壱岐、福岡能古、玄界島、北崎、周船寺、元岡の6カ所。平日午前9時～午後5時

●証明サービスコーナー

天神(市役所1階情報プラザ内)、博多(市地下鉄お客様サービスセンター横)、千早(東区なみきスクエア1階)。毎日午前9時～午後5時 問区市民課 ☎895-7010 ファ883-2940

西体育館 西ササイズ

姿勢改善や足腰強化などテーマに沿ってエクササイズやトレーニングを行います。

期4月以降の毎週火曜日①午前9時～10時②午前10時～11時(休館日・祝休日を除く) 対18歳以上 定①②各20人 料500円 申開始10分前までに受付へ。申し込み多数の場合は抽選。 所問西体育館 ☎882-5144 ファ882-5244

子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話や親同士の交流会があります。期4月21日(月)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 対今年1月～2月生まれの第1子と親 定抽選で18組(両親での参加は5組まで受け付け) 料無料 申区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)または電話で4月11日(金)までに申し込み。

問区地域保健福祉課

☎895-7080 ファ891-9894

「なぎさ号」運行ルート変更のお知らせ

姪浜駅と今宿野外活動センターを結ぶ今宿姪浜線乗合バス「なぎさ号」＝写真＝は、通勤、通学、通院、買い物など地域の大切な交通手段です。

令和7年4月から新たに小戸エリアにも運行し、ますます便利になります。詳細は、ホームページ(「なぎさ号」で検索)をご覧ください。

問姪浜タクシー ☎881-0834 ファ881-4195

西市民プールからのお知らせ

■キッズスポーツアカデミー教室(中学年)

体を上手く使いこなせることを目的としたトレーニングを中心に、ゲームを交えながら、楽しく運動能力の向上を目指します。

期4月14日(月)～6月30日(月)午後5時30分～6時30分(全10回) 所西市民プール多目的室 対小学3～4年生 定抽選で12人 料5,000円

■水泳ワンポイントレッスン

初心者から競泳経験者まで、指導者から水泳能力向上のためのワンポイントアドバイスが受けられます。

期4月16日(水)午後1時30分～2時30分 所西市民プールメインプール(水深1.2m) 対25m泳げる人 定抽選で10人 料プールの個人使用料(一般390円)。詳しくはホームページまたは問い合わせ先まで。

<共通>

申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて3月31日(月)必着で申し込み。

問西市民プール ☎885-0124 ファ885-6016

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ファ0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ファ891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ファ406-5075
⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ファ791-7354

※場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

※4月以降の健(検)診の予約は、3月13日(木)から予約を受け付けます。

健(検)診等

申 問	予 約	内 容		実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)		
				4月	5月				
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 し 込 み は ① 、 要	 さいとぴあ健(検)診		-	12(月)	9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。		
		 よかドック(特定健診)		16(水)	15(木) 30(金)	8:30～10:30	対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円持保険証、よかドック受診券		
		骨粗しょう症検査					対40歳以上料500円		
		がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん				【胃がん】 対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)料600円【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可対20歳以上料400円【乳がん】 2年度に1回受診可対40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】 対40歳以上料500円		
			肺がん				対40～64歳料500円		喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
			結核・肺がん				対65歳以上		

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受＝受付時間 施＝実施時間	対象・料金・その他
			3月	4月		
②	要	栄養相談	19(水) ②～④	15(火) ②～④ 24(木) ②～④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	25(火)	25(金)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	24(月)	21(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話(見学や体験) 対妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	17(月)	28(月)	受9:30～11:00	匿名での検査。結果は原則次の検査日。
		B型・C型肝炎ウイルス検査	17(月)	28(月)		対市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
⑦	要	心の健康相談	19(水)	9(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
				16(水)	受14:30～16:30	対各回3人。必ず電話で予約を。

母子巡回健康相談

持母子健康手帳

申 問	予 約	場 所	実施日	受付時間
⑤	不要	壱岐公民館	3/19(水)	13:30～14:00
		城原公民館	3/21(金)	
		愛宕公民館	3/24(月)	9:45～10:30
		下山門公民館	3/24(月)	13:30～14:00
		姪浜公民館	3/25(火)	13:30～14:15
		内浜公民館	4/7(月)	10:00～10:30
		福重公民館	4/11(金)	

けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。

