



原校区 男女共同参画協議会だより

《第 28 号》令和 7 年 4 月 1 日



暦の上では 4 月とはいえ、気候の変化に対応することが難しい昨今になってきました。地域の皆様には日頃より男女協の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。令和 6 年度の活動も無事に終えることが出来ました。以下にて報告させていただきます。

【バス研修旅行】 9 月 11 日（水）

今回はいつもと志向を変え糸島に在る「磯の屋」で石原真澄先生に講演をしていただきました。

ご自身の経験をもとに「ポジ活で心も元気！体も元気！」と題して和やかな雰囲気でお話をしていただき参加された方は明るい気持ちになりました。

毎日できるポジ活の実践

幸福感をアップさせる 3 つの魔法の言葉です

♡いま、ここに生きていることにありがとう

♡私の周りにいるみんなにありがとう

♡今日も頑張った自分にありがとう

ぜひ寝る前に唱えてみてください。



石原真澄さんプロフィール

医学博士、写真家、写真心理療法研究科
筑波大学・東北大学の学位を取得後国立
長寿医療研究センターの研究者として、ポティ
ブ心理学に基づいた写真プログラムの実証研究を開始。写真が気分改善、うつ病予防、認知症予防に有効であることを確認。

【人権委員研修】 2 月 16 日（日）：原公民館 ～自由な時間を楽しもう～

校区人尊協との共催で、バス研修でお世話になった石原先生に再度研修をお願いしました。小学生からシルバー世代の方約 20 人、用意していただいた素材で思い思いのコラージュ（糊付け）作品を作り題名を付け、それぞれの作品を発表します。他の人を決してけなしたりせず、良いところを口に出して褒める…までが研修の流れでした。作っている時は集中でき自分だけの時間があっという間に過ぎました。そして発表…普段は褒めること褒められることが少なくなりました。

ましたが、研修が
終わると嬉しい
気持ちそして
ポジティブな
気分になりました。
なりました。



作品を手に石原先生とハイチーズ😊

【きんしゃい！】

～お味噌をつくろう～

1 月 30 日（木）：原公民館

男女協としては 5 回目となる味噌づくりを開催しました。「JA まめひめ」にご指導いただきながら順調に工程を進めていき、固めた味噌玉を思い切り容器に叩きつける。ちょっとしたストレス解消にもなったような…

出来上がりが楽しみです。

ご参加いただいた皆様には炊き立てご飯と豚汁を食べていただきました。

「JA まめひめ」の皆様、そしてご参加いただいた皆様ありがとうございます。

次の機会をお楽しみに。



みんなで
コネコネ(へへ)

【校区 秋祭り】 10 月 6 日（日）



カレーライス 350 食完売 \ (^o^) /

今年度は初めての秋の開催及びキッチンカーの導入もあり、例年と違う祭りとなりました。昨今の異常気象で秋とはいえ暑い日でしたが、昼間の開催だったので、準備から販売そして片付けまで安心して作業が出来ました。

来場者の道中の行き帰りも昼間の方が心配せずに安心できたかと思います。カレーライスも予定数を上回る売れ行きで大繁盛でした。

【三世代交流もちつき大会】 12 月 8 日（日）

コロナウイルスの影響もあり、5 年ぶりに「もちつき大会」が開催できました。寒い日にも関わらず多くの方に来場いただき、大盛況の中無事に終えることができ、食された方から「美味しかった」「ありがとう」と言われて、うれしい気持ちにもなれました。スタッフの皆様お疲れ様でした。



【Dブロック研修会】 10/5(土)西新公民館

「動画を視聴し男女共同参画を考えよう」

講師：太田由美子さん

(福岡市男女共同参画サポータークラブ代表)

Dブロックとは早良区内の原、高取、百道、西新、室見、百道浜の6校区が属しているブロックです。

今回の研修では3つの動画を見た後、意見交換・発表を行いました。

① 誰が看るの？

国の介護や休業の制度を知ることが大切

② 男もつらいよ

夫も家事育児に参画することが大事



③ 避難所リーダー

いつ何時やってくるか想像できない災害等に備えて避難所での役割は重要である

それぞれに活発な意見がありました。いつ自分の身に起こるかわからない事態に備える必要があると考えさせられました。



福岡市男女協サミット

2/1(土) 13:30～アミカス

第1部…校区の活動紹介

○東箱崎校区女性協議会

「リレートーク」「私と地域と男女共同参画」

○室見校区男女共同参画協議会

「ファミリーサロンお父さんとあそぼう」

「男の料理教室」

第2部…講演会

「私流リーダーシップ～

できない理由より、できる理由を考えよう」

講師：権藤光枝さん

株式会社ブランチェス 代表取締役社長

業種：保育サービス業、訪問看護事業、

児童発達支援事業、放課後等ディサービス

美容師として働きながら20歳で出産21歳でシングルマザーになった権藤さんは、自らの経験から「働くお母さんが安心して子どもを預けられる場所をつくりたい」と1996年に24歳で無認可保育園をスタートしました。現在では福岡県と兵庫県で保育園・企業内保育支援・訪問看護事業などの多角的に活動されています。



失敗を重ねながら前向きに自分なりのリーダーシップをつかんでこられたのだと思います。何事にも強い気持ちを持ちどうすればできるかを考える、それは大事なことと強く感じました。

【早良区男女共同参画講演会】

11/16(土) 早良市民センター

第1部

男女共同参画に関する〇×クイズ

第2部

「ジェンダー平等のために

あなたができること」

講師：上野 千鶴子さん

(社会学者、東京大学名誉教授)

世界の中での日本のジェンダー平等の意識の低さと、男は仕事・女は家庭と仕事という凝り固まった固定観念…

現在の課題を静かに鋭く
わかりやすくお話されました。



多様な会議の中でも、大きな声を出したり、威圧的な言葉を発する方もいます。

そんな時、流されたり我慢

したりすることもあります。そのようなことを次の世代に残してはいけないと強い気持ちで活動していくことが大切、それがジェンダー平等に近づくことにも繋がると改めて考えさせられる講演でした。

【早良区委員研修】

3/19(水) 早良市民センター

HUG (避難所運営ゲーム)

講師：博多あんあんリーダー会 江崎俊子さん他

災害時の対策活動の中、特に重要なものは避難所運営です。今回の研修では避難者の性別・年齢・国籍など各々が抱える事情が書かれたカードを用いて避難所の平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくか模擬体験を通じ意見を出し合いながら、ゲーム感覚で避難所の運営を学びました。

委員さん大募集中！

楽しい企画・研修と一緒にできる方
お気軽にお問合せください