

8月

うちの公民館だより

早良平尾 至臨山・那珂川

263号線

内野公民館 ブログ

子育て講座

8月 乳幼児ふれあい学級

「ちょっと先の子育て ～家族のあり方を考えよう～」

- ◆日 時 8月17日(月) 午前10時～
- ◆場 所 内野公民館 講堂
- ◆講 師 シニアライフアドバイザー
/ファイナンシャルプランナー
上田 裕子さん
- ◆共 催 ウッチーランド
- ◆協 力 野ぎくの会
- ◆対 象 0歳～就学前までのお子さんと保護者
- ◆定 員 10組
- ※事前申し込みが必要です
- ◆申 込 8月10日(月)までに内野公民館へ
※水分補給のお茶をご持参ください。



8月 高齢者ふれあい学級

「健康講座」楽しく動いて脳トレ！認知症予防 ～頭と体を使ったレクリエーション～

- ◆日 時 8月20日(木) 午前10時～
- ◆場 所 内野公民館 講堂
- ◆講 師 健康運動指導士 森口 晴美さん
担当保健師 下川 裕子さん
- ◆対 象 高齢者ふれあい学級生
- ◆申 込 8月10日(月)までに内野公民館へ
※水分補給のお茶をご持参ください。



健康づくり歩こう会

熱中症予防の為 8月はお休みします

男女共同参画協議会より

パパクッキング参加者募集！！

お父さんも楽しく料理にチャレンジしてみませんか？

- ◆日 時 9月19日(土) 午前10時～
- ◆場 所 内野公民館 講堂
- ◆定 員 12名(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 内野公民館まで
- ※講座の詳しい内容は男女協だよりをご覧ください。

紙リサイクルステーション(ホテルハウス)より

今月の開設日時

8月1日(土)	8月2日(日)	8月5日(水)
8月8日(土)	8月9日(日)	8月16日(日)
8月19日(水)	8月22日(土)	8月23日(日)
8月26日(水)	8月29日(土)	8月30日(日)

※8月12日・15日はお休みします

- 開設曜日 水・土・日曜日
- 開設時間 午前9時～午後5時
- 回収品目 下記参照
- ①新 聞…チラシも一緒に入れてください。
- ②段ボール…中に波状の紙があるものです。
- ③雑 紙…①②以外の紙で名刺より大きな紙類
本・空き箱・手さげ袋(紙の部分のみ) 他

- ☆ビニール部分は取り除いて出してください。
 - ☆スーパー等のビニール袋や箱などに入れないでください。
 - ☆牛乳パックは12容器のみ受け付けています。
開いてきれいに洗い、乾燥させて、まとめて縛って出してください。
- 紙袋に雑紙を入れて出す場合も、中身が散らばらないようにひもで縛っていただく、
整理・回収作業がしやすいです。ご協力をお願いいたします。

巡回文庫のお知らせ

7月16日(木)に、福岡市総合図書館の本が入替わりしました。絵本、児童書、紙芝居、大人用一般書など、半年に一度入れ替わります。どうぞご利用ください。

- 📖貸出し期間 2週間/お一人様3冊まで
- 📖ご利用時間 午前9時～午後5時まで
- 📖場 所 内野公民館ロビー

献血推進協力会より

7月9日(木)の献血には41名の方に
ご協力いただきました。ありがとうございました。

休館のお知らせ

- 月1回の臨時休館【8月12日(水)】
利用申込がない場合には、臨時休館させていただきます。
利用申込は8月2日(日)午後5時までにお願いします。
- お盆の定例休館【8月13・14・15日】
この期間は定例休館日につき、休館させていただきます。
- 月1回の定例休館【8月31日(月)】
この日は定例休館日につき、休館させていただきます。

8月 ボランティア団体「野ぎくの会」

「サロンド内野」(高齢者ふれあいサロン)

- ◆日 時 8月 6日(木) 午前10時～
8月21日(金) 午前10時～
◆場 所 旭ヶ丘県営住宅 2棟の1階
◆対 象 概ね60歳以上の方

6日は健康体操
21日は介護保険のお話、会食会

皆様のお越しをお待ちしています。

「ウッチーランド」(子育てサロン)

- ◆日 時 8月 3日(月) 午前10時～
8月10日(月) 午前10時～
8月17日(月) 午前10時～
8月24日(月) 午前10時～

- ◆場 所 内野公民館 講堂
◆対 象 0歳～就学前までのお子さんと保護者

17日は、乳幼児ふれあい学級と共催で「子育て講座」です。
詳しくは、公民館だより表面をご覧ください。

お知らせ

毎年、多くの皆さまにご参加いただいております「味噌作り」・「フリーマーケット」高齢者ふれあい学級の「こんにゃく作り」・「バスハイク」につきまして、本年度は公民館の建替えに伴う引っ越し作業および施設利用の制限により、開催を中止させていただくこととなりました。開催を楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、新しい公民館での活動再開につきましては、準備が整い次第改めてご案内いたします。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

UCHINO

地域情報

内野公民館でがん検診を受けませんか？【要予約】

【日 時】令和8年9月3日(木)
受付時間 9:00～10:30
【場 所】内野公民館(住所:早良区内野8丁目1-5)
【対象者】福岡市民で、職場等で受診機会のない人

検診名	対象年齢	料金 (※)	検査項目
胃がん検診	40～69歳	1,000円	バリウムによる胃透視
大腸がん検診	40歳以上	500円	2日間採便による便潜血検査(予約後、採便キットを送付します)
肺がん検診 (結核・肺がん検診)	40～64歳	500円	胸部X線検査
	65歳以上	無料	
子宮頸がん検診 (受診は2年度に1回)	20歳以上の女性	400円	子宮頸部粘膜の細胞診 ※生理中は正確な結果がでないことがありますので、お勧めしません。

(※)次の人は、証明書の提出で検診料金が無料になります。

- ・満70歳以上の人
- ・70歳未満で後期高齢者医療に加入している人
- ・市県民税非課税世帯の人
- ・生活保護受給世帯の人等

受診には予約が必要です

【電話】集団健診・よかドック総合窓口

TEL:0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、
二次元コードから⇒



クールシェア福岡

公共施設や商業施設等の涼しい場所に立ち寄る事で、外出時の熱中症を予防する取り組みです。涼み所としてちょっとした休憩にご利用ください。 内野公民館

8月 その他の行事

- | | |
|----------------|---------------|
| 1日(土)午後6時～ | 自治連合会 定例会 |
| 3日(月)正午～ | 野ぎくの会 定例会 |
| 6日(木)午後6時～ | 社会福祉協議会 理事会 |
| 19日(水)午後7時30分～ | 体育館開放運営委員会 |
| 19日(水)午後8時～ | 体育振興会 定例会 |
| 20日(木)午後7時～ | 男女共同参画協議会 役員会 |
| 20日(木)午後7時30分～ | 男女共同参画協議会 定例会 |

市営早良5丁目住宅の入居者を募集します

○ 募集住戸

- ・早良5丁目住宅 1棟:1戸(2DK)
- ・" 2棟:2戸(2DK、3DK)
- ・" 4棟:3戸(2DK、3DK、4DK)

○ 入居要件

早良中学校区内(早良小学校、内野小学校、脇山小学校区内)

に住んでいる、または勤務している方

※原則2人以上でのお申込となりますが、2DKに限り高齢者や障がい者など、単身世帯での申込みが可能な場合もあります。

(他に収入要件などがあります。)

○ 入居希望者向け住宅説明会

日時:令和8年9月1日(火) 19時00分～

場所:内野人権のまちづくり館

(早良区内野2丁目3番14号)

入居希望者は必ず説明会へご参加ください。

※説明会にどうしても参加できない場合は、事前に下記までご相談ください。

- 申込資格などの詳細は、早良公民館、内野公民館、脇山公民館、内野人権のまちづくり館、谷人権のまちづくり館に掲示しておりますのでご覧ください。下記にお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉福岡市住宅都市みどり局住宅運営課

TEL:283-1313

自然を愛し、人に優しいまちづくり