

しかた 公民館 だより

暑中お見舞い申し上げます

いよいよ夏本番。今年も暑い日が続きそうですね。
熱中症リスクを抑えるため8月は公民館事業も少なめですが
公民館は通常通り開館しています。また、夏休み期間中、校庭
開放が中止になっていても アンビシャス広場(子どもの居場所)
は開設しています。帽子と水とうを忘れずに持って来館
しましょう。保護者の方は、緊急時に連絡がとれる
工夫をお願いします。

「夏の夕べ Cook & Talk」

簡単な料理をつまみながら語り合う企画。
初めての方、お一人での参加も大歓迎！
新しい出会いや交流が広がる
金曜夜のひとときです。

8月7日(金) 19:00 ~ 21:00

場 所：四箇田公民館 学習室
対 象：成人 15名程度
参加費：300円

※各自エプロン・お箸・自分の飲み物をお持ちください。
※お申し込みは お電話または二次元コードから
申込み〆切：8月1日(土)

のびのび体験クラブ 夏休み特別企画 『モルック大会をしよう』

早良体育館の広くて涼しいフロアで
オイスカ研修生とモルックを楽しみましょう。

8月20日(木) 10:00 ~ 12:00

場 所：早良体育館 競技場
指導員：早良体育館 指導員さん
福岡市スポーツ推進員さん
対 象：小学生 30名

詳しくは四箇田小学校配布のプリントをご覧ください。
共催：校区青少年育成委員会 協力：早良区役所地域支援課

福岡市四箇田公民館 早良区四箇6-5-26 TEL 811-2180 FAX 811-3330

四箇田公民館ブログ



『パン工房しかた』

お家でパンを作ってみたい方 集合！
2種類の焼きたてパンと野菜スープで
ランチしませんか？

8月29日(土) 10:00 ~ 12:30

場所：四箇田公民館 学習室・講堂
講師：栄養士 福田真紀さん 村井あすかさん
定員：12名
参加費：800円

※エプロン、三角巾、おはし、マスクを
お持ちください。
※お申し込みは お電話または二次元コードから
申込み期間 8月3日~12日 ※先着順となります
主催：健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)

人権学習 は かい 『破 戒 (2022年版 映画上映)』

明治時代の文豪 島崎藤村 の名作小説を映画化。自らの出自
を隠し苦悩する若者の姿を描いた作品です。
映画を通して差別問題を考える機会になれば…と思います。

9月5日(土) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
※お申し込みは お電話または二次元コードから
申込み〆切：9月3日(木)

共催：校区人権尊重推進協議会

スマイル広場&しかたっこランド

ママの身体がラクになる 『ロバ先生のスッキリ教室』

産後や子育て中のママの身体をセルフケア
日々の何気ない姿勢で ストレスフリーに

9月7日(月) 10:30 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：健康運動指導士 国平知允さん
定員：乳幼児と保護者 10組
※お申し込みは お電話または二次元コードから
申込み〆切：9月3日(木)

No.513号 令和8年8月1日

カフェしかた

『卓球バレーをしよう』

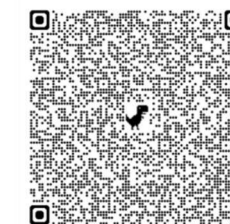
椅子に座ったまま、
板でピンポン玉を転がします。
バレーボールだから
1、2、3で返しましょう。
誰でもできる楽しいレクリエーション
お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください！

9月8日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：福岡市スポーツ推進委員 典略孝徳さん
共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、
早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

【8月の定例休館日】

8月13日(木) 14日(金) 15日(土)
8月31日(月)



二次元コードでお申し込み可能
イベントはすべてこちらから

《公民館案内図》



はずそうよ あなたが見ている 色眼鏡
(令和7年度人権標語入選作品)

事業報告

【6月9日 開催】カフェしかた

『シニアも公民館でボードゲーム』

講師：早良南図書館さん

カードゲームやパズルゲームで遊びました！

世代、性別関係なく一緒に楽しめるボードゲームを39名が楽しみました。みんなで考える、みんなで気持ちを共有する。よかったね！って言い合う。そんな光景がこちらで見られました。素敵なコミュニケーションが取れる最高のツールです！

【6月18日 開催】しかたカレッジ

『暮らしに活きる やさしい教え』

～毎日を明るくする 気づきの時間～

講師：住職 榊 淳英さん

人間の慈悲は続かずやがて薄らぐ。すべての人に平等ではなく限定的。よかれと思ってやったことが相手を苦しめることがある。そんな私たちだけ、愛されている。愛すべき存在。身近なできごとから、普段は深く考えない、幸せや愛や煩惱についてお話いただき、最後はみなさん涙。涙。心洗われる2時間となりました。

【6月27日 開催】のびのび体験クラブ

『ちりんちりん風鈴をつくろう』

講師：工房ロック 中村 健太さん

健太先生に、小さい部品が取れないコツや、塗っていない部分は焼けたら綺麗な白色になることを教えてもらいながら、子ども達の想像力は無限。44名のアーティスティックな風鈴が出来上がりました！！

★風鈴を作った小学生の皆さんへ★

8月中旬に公民館まで作品を受け取りに来てください。

【6月30日 開催】スマイル広場&しかたっこクラブ

『絵本で子育て え～ほんありまっせ』

講師：早良南図書館さん

ともてらす早良チャイルドルームにて、早良南図書館さんに絵本のご紹介と読み聞かせをしていただきました。子どもが絵本を“おもちゃ”として遊ぶ時期、目が見えようになると、おもしろい絵や言葉が書いてあるものと認識する時期、その時々合った、子どもの心に触れる素敵な絵本がたくさん！！早良南図書館でいつでも手に取っていただけます☆ぜひ遊びに行ってみてください。

事業報告は「四箇田公民館ブログ」で紹介しています。
二次元コードを読み取っていただき、ぜひご覧ください！



四箇田公民館でマイナンバーの申請ができます

【日時】 令和8年8月16日（日曜日）10時～12時
【会場】 四箇田公民館 講堂
【対象者】 早良区に住民票のある方

★初めてマイナンバーカード申請をされる方は予約が必要です

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402（9:00～18:00）

【予約終了日】 8月10日（月）

★マイナ保険証利用登録・公金受取口座登録は予約なしで手続きができます

★更新手続きはできません

●令和8年度 第2回早良区人権講座

映画上映「みんなの学校」

不登校も特別支援学級もない、同じ教室で一緒に学ぶ学校の姿を描いたドキュメンタリー映画

日時 9月17日（木）

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

①②それぞれ先着 500 名

会場 早良市民センター4階ホール <入場無料・申込み不要>

【お問い合わせ先】 早良市民センター TEL:092-831-2321

混ぜればゴミ！

分ければ資源！ 校区リサイクル ステーションより

四箇田公園前（ともてらす早良東側）

【開所時間】水・土・日曜日 9:00～17:00

8月15日（土）も開所します

★紙類のリサイクルは処理の工程上、段ボールと厚紙は分けてお出してください。

段ボールは…

←このように、波形に成形した中芯の片面または両面にライナーを貼ったものをいいます。

★アルミ缶は開口のプルトップを付けたままお出してください。→

みなさまのご協力をお願い致します！