



【公式】有田公民館 Instagram

～ その言葉 相手の気持ち 考えた？ ～

(有田小学校児童作品)

令和 8 年 8 月 1 日 (490) 号

8月の校区行事予定

日	曜	時間	内 容
1	土	10:00	自主防災会 伝言ダイヤル 171 体験等学習会
2	日		月 1 回の臨時休館日
13(木)～15(土)			お盆休館
20	木	14:00	文化祭ステージ参加代表者会議
25	火	14:00	人尊協 人権学習会
31	月		定例休館日 ※毎月月末は定例休館日になります

【 月 1 回の臨時休館日のお知らせ 】

9月6日(日)

8/27(木)迄に利用申込ない場合は休館します。

なののひカフェ

毎月 7 日・17 日・27 日

11 時～15 時開催 会場：有田公民館

※8/27(木)は健康講座の予定で～す

今月のめだか文庫 貸出日

8 月は 1 日・8 日・22 日・29 日

土曜日 10:00～13:00

2 階 児童等集会室・EV あります

ぽかぽかサロンあいた

18 日(火)・27 日(木)

10:30～12:30

親子で好きな時間に参加できます。お気軽にお越しください。

対象：未就園児と保護者
場所：有田公民館



記載の事業は参加申し込みをお願いします
【お申し込み先】有田公民館 ☎861-7679

人権学習会 「いのちの大切さ ～海の中道大橋の事故から20年～」

2006 年 8 月 25 日に起きた海の中道大橋の飲酒運転事故から 20 年が過ぎ、事故の記憶の風化がいわれる今日、この飲酒運転事故を題材にして、いのちの大切さについて考えます。

日時：8月25日(火) 14:00～15:15

場所：有田公民館 1 階 講堂

講師：人権教育推進員 安部 修 さん

対象：地域のみなさま 30 人(要申込)

有田校区人権尊重推進協議会

夏のジャズコンサート

日時：8月4日(火) 13:30～14:50

場所：有田公民館 1 階 講堂

講師：ピアノ 武田 千恵子 さん

ベース 内田 港 さん

ドラム 川鍋 由紀子 さん

対象：地域のみなさま 50 人(要申込)

演奏予定曲：上を向いて歩こう・茶色の小瓶
童謡メドレー 他

第1回健康教室 “歩き方講座”

日 時：9月8日(火)13:30～15:00

(13:00～受付)

場 所：有田公民館 1 階 講堂

講 師：健康運動指導士 波多江 敦子 先生

内 容：「ウォーキングをする事によって
得られる効果」

対 象：地域の皆さま 30 人

× 切：9月1日(火) 申込先：有田公民館

主催：有田校区衛生・献血推進連合会

この時期は、掲載している事業開催日に、台風などの影響で大雨が降る可能性があります。公民館や他の主催者から開催中止の連絡が無くても、安全を第一に考えて参加を見合わせる等の判断を各自でしてください。

きらきらランド

おかめさんとうたって あそぼう！

歌をうたったり、パネルシアターや製作など、あっと
いうまの60分！

保育士のおかめさんと楽しく過ごしましょう！

にっこり元気にお待ちしてます(*^*)

日時：9月4日(金) 10:30～11:30

場所：有田公民館 1 階 講堂

講師：保育士シンガー おかめさん

対象：乳幼児(0～3歳)と保護者 10 組(要申込)

バイオリンとサックスの音楽会♪

まだまだ残暑が厳しいと時期だと思いますが、涼しい
公民館へ、バイオリンとサックスの優しい音色を聴きに
来られませんか？

日 時：9月15日(火) 13:30～14:30

場 所：有田公民館 講堂

講 師：バイオリン 堤 麻衣子 さん

サックス 森下 真由美 さん

対 象：地域のみなさま 40 人(要申込)

予告 人権コンサート

日時 9月26日(土) 13:30～15:30

場所 有田公民館

詳細は公民館だより来月号(9月号)に掲載します！

お楽しみに！ 主催 有田校区人権尊重推進協議会

R8年 灯明フェスティバル ボランティア募集

- ◎ 11月21日（土）有田小学校 体育館
 ★児童作品準備【15名】13時～1時間30分程度（和紙糊付け）
 ◎ 11月22日（日）有田小学校 運動場
 ★砂入れ&配置【30名】14時～17時
 ★後片付け【30名】20時～21時
 ★児童作品回収【12名】19時30分～20時30分



有田公民館【電話 861-7679】または Google フォーム二次元コードにて
 8月30日（日）までにお申込みください。

※詳細につきましては、公民館の電話(861-7679)より連絡いたします。
 みなさまのご協力よろしくお願い致します。

有田校区まちづくり実行委員会

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日（金）から9月3日（木）までの1週間、

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校や
 こどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINE
 により受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が午前10
 時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110（フリーダイヤル）

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話
 ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント
 「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：linejinkensoudan

※二次元コードをスキャンするには、LINEア
 プリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されま
 すので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関
 するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分
 まで（時間外及び土日祝日は留守番電話対応）受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の 手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です※要予約。

初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きを
 サポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年9月17日（木）10時～12時

【会場】有田公民館 2階 地域団体室

【対象者】早良区に住民票のある方 【予約終了日】 9月11日（金）

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402（9:00～18:00）

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

年に1度は健診を受けましょう！

生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度は健診を受けましょう。ご年齢や
 加入の医療保険により、受診できる場所や検査項目が異なります。

■職場等で健康診査を受ける機会がない30～39歳の福岡市民の方

⇒「よかドック 30(サーティ)」を医療機関や健康づくりサポートセンターで受診できます。詳
 しくは早良区健康課(Tel:092-851-6012)にお問合せください。

■福岡市国民健康保険に加入する40～74歳の方

⇒「よかドック」を各区保健福祉センターや医療機関、健康づくりサポートセンターで受診で
 きます。詳しくはよかドック総合窓口(Tel:0120-985-902)にお問合せください。

※福岡市国保以外の医療保険に加入する40～74歳の方や、福岡県後期高齢者医療に加
 入している方は加入する医療保険者が実施する健診を受診できます。詳しくは加入している
 医療保険者へご確認ください。

住環境の改善と筋力アップで家庭内転倒事故防止！

● 75歳以上の高齢者の家庭内事故は「転倒」が最も多く、
 加齢とともに重症化しやすくなります。

● 原因は環境要因だけでなく、ふくらはぎの筋力低下による、歩行
 時のすり足や、わずか1～2センチの敷居、じゅうたんの端、室内の
 コードなどに足を引っかけてしまうといった身体機能の衰えもあり
 ます。予防策として住環境の改善と身体機能の維持・向上の両方を進めることが重要です。

● 筋力低下による転倒防止には、自治体の「転倒予防教室」や「介護予防教室」なども活用
 し、バランス能力や筋力を養うことが有効です。

● 環境的対策は、階段や段差に手すりや滑り止めを設置し、室内のコード類をまとめたり、
 滑りにくいスリッパや安定した高さのベッド・椅子を選んだりする工夫も大切です。

